

Анималотерапия, или хвостатые доктора.



Работа Андреевой Екатерины.

АНО НОО «Наши традиции» 9 класс

Анималотерапия – что это?

- **Анималотерапия** (от латинского *animal* — животное) — вид терапии, использующий животных и их образы для оказания психотерапевтической помощи. Это цивилизованный научный метод лечения и профилактики серьезных заболеваний. В анималотерапии используются символы животных: образы, рисунки, сказочные герои, игрушки, а также настоящие животные, общение с которыми безопасно. Положительное действие животных на больного человека подтверждено экспериментами. Люди, у которых есть домашние любимцы, живут дольше и болеют меньше — это научный факт. При этом их нервная система находится в куда лучшем состоянии, чем у тех людей, у кого нет питомцев.

История анималотерапии

Анималотерапию часто называют нетрадиционным методом, который, тем не менее, имеет давнюю историю. Еще древние целители рекомендовали при неврозах холодный душ, ходьбу босиком и езду на лошади. Древние греки примерно 3 000 лет тому назад обнаружили способности собак помогать людям справляться с различными недугами, а египтяне использовали животных (в основном кошек) в тех же целях. В Древней Индии "прописывали" в качестве лекарства прослушивание птичьего пения.

Функции анималотерапии:

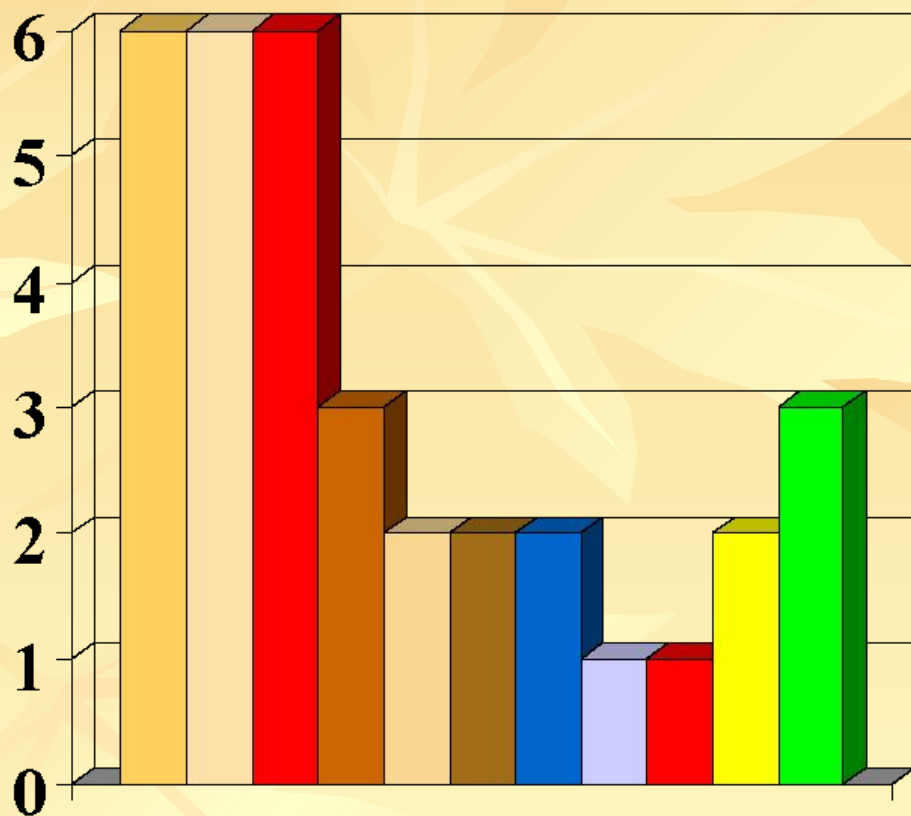
- Психофизиологическая функция. Взаимодействие с животными может снимать стресс, нормализовывать работу нервной системы, психики в целом.
- Психотерапевтическая функция. Взаимодействие людей с животными может существенным образом способствовать гармонизации их межличностных отношений.
- Реабилитационная функция. Контакты с животными являются дополнительным каналом взаимодействия личности с окружающим миром, способствующим как психической, так и социальной ее реабилитации.
- Функция удовлетворения потребности в компетентности. Потребность в компетентности, выражаемая формулой «я могу», является одной из важнейших потребностей человека.
- Функция самореализации. Одной из важнейших потребностей человека является потребность в реализации своего внутреннего потенциала, потребность быть значимым для других, представленным в их жизни и в их личности.
- Функция общения. Одной из важнейших функций, которую могут осуществлять животные в процессе взаимодействия человека с ними — это функция партнеров общения.

По результатам опроса, проведенного в социальной сети, мы узнали, что большинство животных помогают своему хозяину приобрести хорошее настроение и снять напряжение.



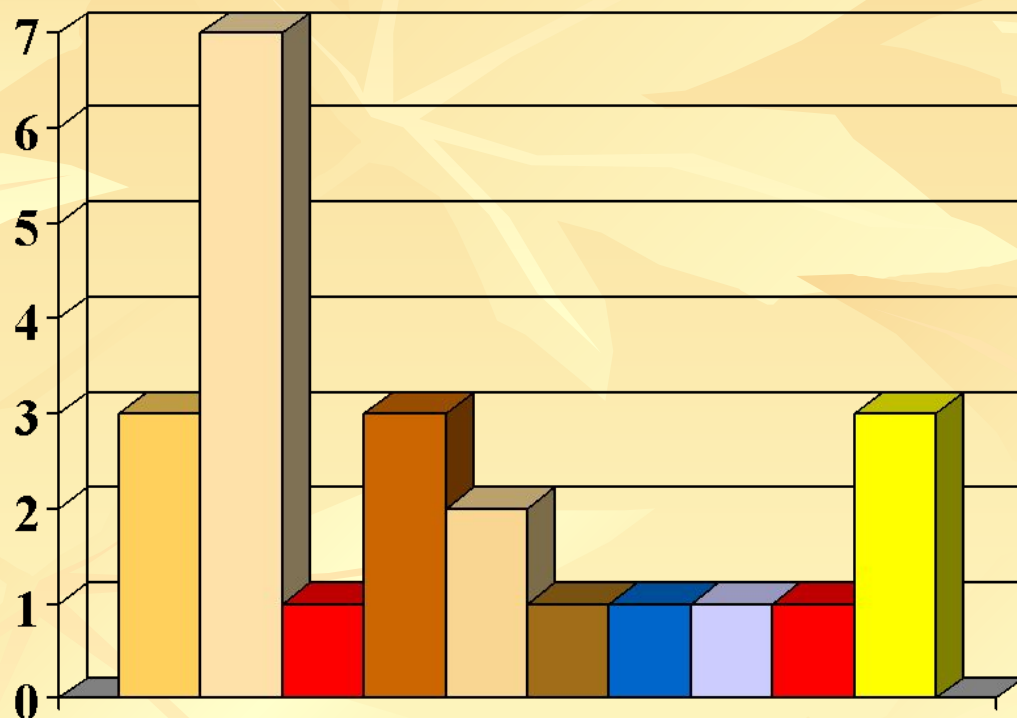
Помогают ли вам домашние животные снимать напряжение, улучшать настроение?

- Ирина: *Отвлекают от жизненной суеты..*
- Анютка Конищева: *Да. Когда настроение плохое - берешь Сёмку на коленки, гладишь, он тебя нюхает, лицо усами щекочет, подбадривает, мурлычит, и сразу настроение поднимается!))*
- Саша Романика: *конечно, ведь для этого они и созданы: чтобы дарить людям радость!!!!*



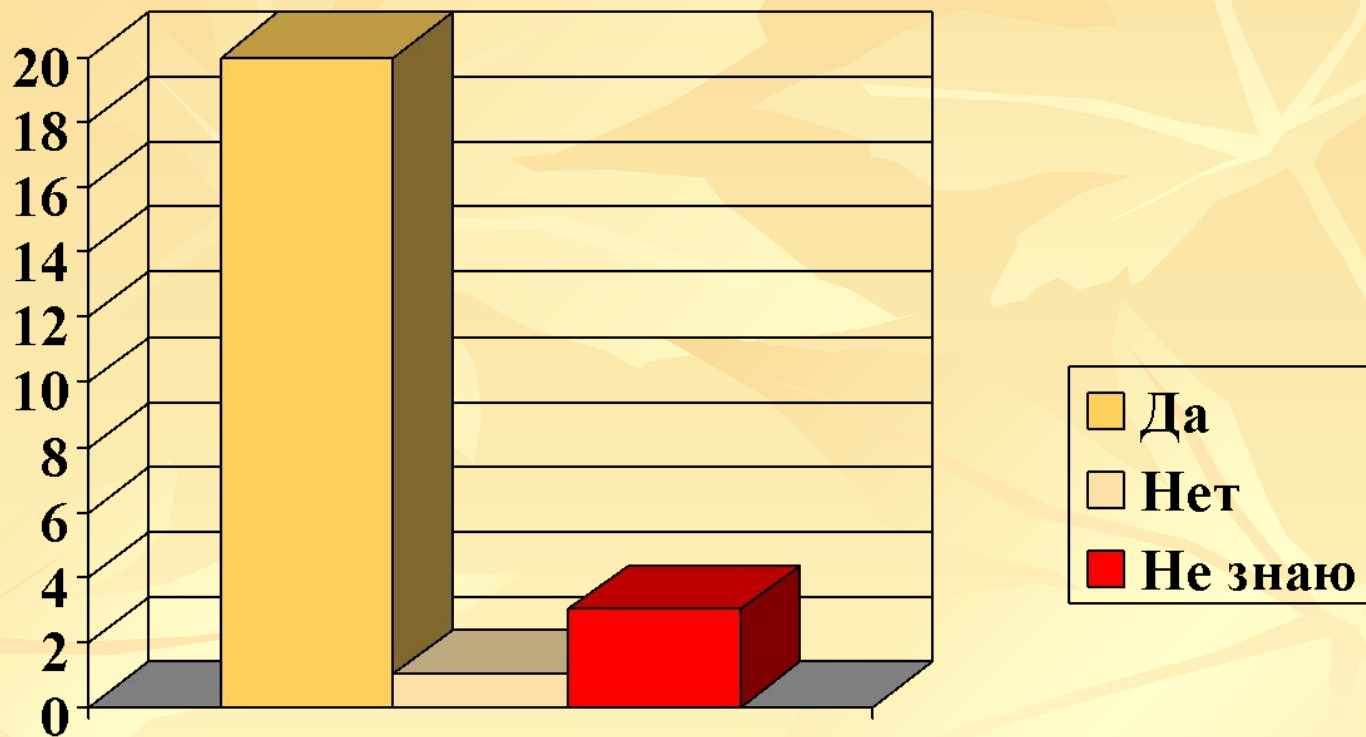
**какие чувства вы
испытываете при общении с
животными?**

- Ласку
- Радость
- Доброта
- Любовь
- Жалость
- Спокойствие
- Ответственность
- Нежность
- Счастье
- Интерес
- Не знаю



**В каких жизненных ситуациях вам
помогают животные?**

- Расстроился
- Плохое настроение
- тревога
- грусть
- счастье
- злость
- во всех
- обида
- когда болею
- нет ответа



**Согласны ли вы с
утверждением, что животные
исцеляют, снимают стресс?**



Виды анималотерапии

Иппотерапия — это вид анималотерапии, использующий как основное средство общение с лошадьми и верховую езду. Но общение с лошадьми благотворно влияет не только на больных, но и на здоровых людей, помогает снять стресс, обрести внутреннюю гармонию.



Дельфинотерапия — дельфины очень часто используются в медицине и психотерапии.

Общение с дельфинами помогает стабилизировать психоэмоциональное состояние человека, снять психологическое напряжение.



Канистерапия — вид
анималотерапии с
использованием
собак. Собака —
прекрасное
«лекарство» против
гиподинамии,
вызванной
малоподвижным
образом жизни.



Фелинотерапия — терапевтическое воздействие кошек. Кошки скрашивают одиночество, успокаивают, снижают артериальное давление.





Гирудотерапия - лечение медицинскими пиявками. Гирудотерапия является эффективным средством лечения варикозного расширения вен, тромбофлебитов, гипертонии, стенокардии, инфаркта миокарда, геморроев, атеросклероза, болезней кожи, легких, мигрени, глаукомы, гайморитов, невритов, бронхиальной астмы и многих других заболеваний.

Взаимодействие человека с ЖИВОТНЫМ:

- **Партнерское взаимодействие** - обоюдный обмен положительной энергией.
- **Биоэнергетический сброс** - вид взаимодействия, при котором человек *«разряжает»* или *«сбрасывает»* свои избыточные негативные потенциалы животному.
- **Энергетический вампиризм** – поведение, воистину присущее только человеку! В этом случае одна сторона только берет и ничего не дает взамен.

Интересные факты

- *Наличие в доме домашних животных на 3% снижает риск смерти после инфаркта миокарда (Purdue University, США).
- * У владельцев домашних животных артериальное давление заметно ниже, чем у тех, кто их не имеет (Baker Medical Research Institute, Австралия).
- *Владельцы домашних животных вылечиваются гораздо быстрее, что показали анализы.

Источники информации:

- Медицина Израиля— анималотерапия;
- myjane.ru— анималотерапия: животные — наши доктора и психологи наши любимые животные;
- doctor.kz— анималотерапия;
- med.programx.ru— анималотерапия;
- grandex.ru — анималотерапия;
- elsie.myl.ru — форум на тему анималотерапия.
- <http://www.zoovet.ru> – анималотерапия;