

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Ростовский государственный медицинский университет»
Министерства Здравоохранения Российской Федерации
Колледж

Анималотерапия - как нас лечат животные и домашние питомцы

**Выполнили: студентка 2 курса 21 группы
Специальность Сестринское дело
Яковенко Юлия Евгеньевна
Студентка 1 курса 13 группы
Специальность Лечебное дело
Семечкина Валерия Евгеньевна**

**Научный руководитель:
Исаева Татьяна Николаевна**

Я настолько убежден в тесной связи между нравственностью человека и гуманным отношением к животным, что всегда буду преклоняться перед законодательством, которое первым создаст систему законов, защищающих животных от дурного и жестокого обращения.

Бенджамин Раш



Чтобы понять, есть ли у животного душа, нужно самому иметь душу.

Лев Толстой

Актуальность темы

В разные периоды жизни люди нередко испытывают желание завести домашних питомцев. Даже кратковременный контакт с животными снимает напряжение, усталость, уменьшает болезненные ощущения. По данным зарубежных исследований владельцы кошек и собак живут в среднем на 4—5 лет дольше. Этот феномен хорошо известен в науке и получил название «эффект домашних питомцев». Был создан специальный термин «анималотерапия», который подразумевает систему лечения людей путем общения с животными. Причем, животные помогают не только лечить, но и крайне положительно влияют на нашу нервную систему. Последние годы тема взаимодействия домашних животных с человеком привлекла внимание не только специалистов по поведению животных, но и психологов и других ведущих ученых.

Цель исследования: определить влияние домашних животных на психоэмоциональное состояние человека.

Объект исследования: психологические свойства личности обучающихся колледжа.

Научная гипотеза: согласно теории различных видов анималотерапии, каждая из них оказывает положительное влияние на психоэмоциональный фон человека.

Задачи исследования: изучить литературу по данной теме, провести опрос обучающихся колледжа, сделать выводы.

Методы исследования: изучение литературы по данному вопросу, интернет опрос, анализ полученных результатов.



Историческая справка

Лечение с помощью животных уходит корнями в глубокую древность. Палестинцы и иудеи, например, лечили кожные воспалительные заболевания с помощью птиц. Древние ассирийцы, египтяне, а чуть позже эллины и римляне уже заводили в своих домах животных, способных, по их мнению, вылечить от бронхита, туберкулеза, болезней сердца и почечной недостаточности. В Древнем Китае при госпиталях специально содержали собак, которые вылизывали раны пациентам. И на Руси издавна использовался такой метод заживления пораженных участков тела. В конце 18-го века в психиатрической клинике в Англии в дополнение к стандартным процедурам, врачи давали пациентам возможность ухаживать за животными- пациенты легче переносили свой недуг и чувствовали себя уверенней.



Глава 1 Анималотерапия - как нас лечат животные и домашние питомцы.



Анималотерапия (от лат. animal — животное). Это метод лечения пациентов с помощью животных (собак, лошадей, дельфинов, кроликов, кошек, птиц и пр.). На сегодняшний день анималотерапия, благодаря множеству положительных примеров излечения, стала общепризнанной методикой в мировом масштабе.



Функции анималотерапии:

- 1) Психофизиологическая.
- 2) Психотерапевтическая.
- 3) Реабилитационная.
- 4) Функция удовлетворения потребности.
- 5) Функция самореализации.
- 6) Функция общения.



Различают следующие виды анималотерапии:

- 1. Фелинотерапия
- 2. Аквариумотерапия
- 3. Канистерапия
- 4. Дельфинотерапия
- 5. Иппотерапия
- 6. Апитерапия
- 7. Рептилотерапия
- 8. Энтотомолотерапия



Домашние питомцы условно делятся на две группы:

1) В первую входят сельскохозяйственные виды, используемые в быту и позволяющие получить натуральные продукты и материалы.

2) Вторая группа объединяет всех животных, которых люди заводят в первую очередь для общения и проведения досуга.



Фелинотерапия

Все любители кошек знают, что нужно делать, если болит голова, поднялось давление, болят суставы. Нужно взять на руки кошку и попросить ее помурлыкать. Кошачье мурлыканье — уникальное явление природы! Эти звуковые колебания на частоте 20 — 50 Герц способны делать чудеса, затягивая раны, сращивания кости и снимая головную боль.

Кроме того, они способствуют профилактике инфаркта миокарда, гипертонии и инсульта, в практике имели место случаи, когда кошки вылечивали человека от этих серьезных заболеваний.



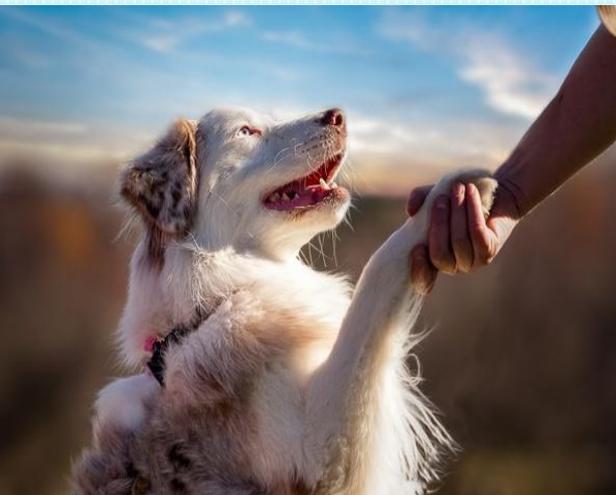
Аквариумотерапия

Относится к самым первым способам коррекции эмоционального состояния. Наблюдая за плавающими рыбками, человек расслабляется и восстанавливает силы. Это способствует нормализации пульса , давления, улучшает пищеварение.



Канистерапия, или собаколечение

Применяется как вспомогательная психотерапевтическая методика при работе с пациентами. Установлено, что регулярное выгуливание себя с собакой помогает избавиться от неврозов, истерии, неврастении, а также полезна при аутизме. Прогулки с собакой благотворно влияют на сердечно-сосудистую систему и рекомендованы людям болевшим инфарктом миокарда. Для слепых и слабовидящих людей собака-поводырь — надежный партнер и ближайший друг.



Дельфинотерапия

Эффективна в комплексе с медикаментозным и физиотерапевтическим лечением, а так же в сочетании с другими реабилитационными методами. Подобно мурлыканью кошек, дельфины издают ультразвук, воздействуя им на организм человека на клеточном уровне. Она, как и психотерапия, неосуществима без положительного эмоционального контакта с пациентом. Дельфинотерапия у детей, улучшает настроение, общее состояние, снижает стрессовые нагрузки, последствия перенесенных травм. Дети с психическими расстройствами начинают иначе воспринимать окружающий мир. Они становятся более активными в общении. Дельфинотерапия помогает детям, страдающим аутизмом, ДЦП, олигофренией и синдромом Дауна.



Иппотерапия

Езда на специально обученных лошадях помогает облегчать состояние больных при серьезных нарушениях органов движения. Иппотерапия особенно рекомендована для детей с ДЦП. Так же при нарушениях мозгового кровообращения, черепно-мозговых травмах, потере органов чувств, миопатии, рассеянном склерозе, эпилепсии лечебная верховая езда стала одним из эффективных способов реабилитации инвалидов.



Апитерапия

Метод лечения различных заболеваний человека с применением пчёл, а также продуктов пчеловодства. Апитерапия успешно применяется в неврологии, терапии, хирургии, травматологии, диетологии и других областях медицины. Может являться частью комплексного лечения подагры, артроза, неврита, невралгии, миалгии, полиартрита, артрита, радикулита, остеохондроза, позвоночной грыжи, деформирующего остеоартроза.

Рептилотерапия- лечение лягушками, змеями, жабами.

Энтомотерапия- лечение насекомыми (муравьями) ,так же эффективно, как лечение пчёлами.



Глава 2 Воздействие домашних питомцев и животных на психоэмоциональное состояние человека.



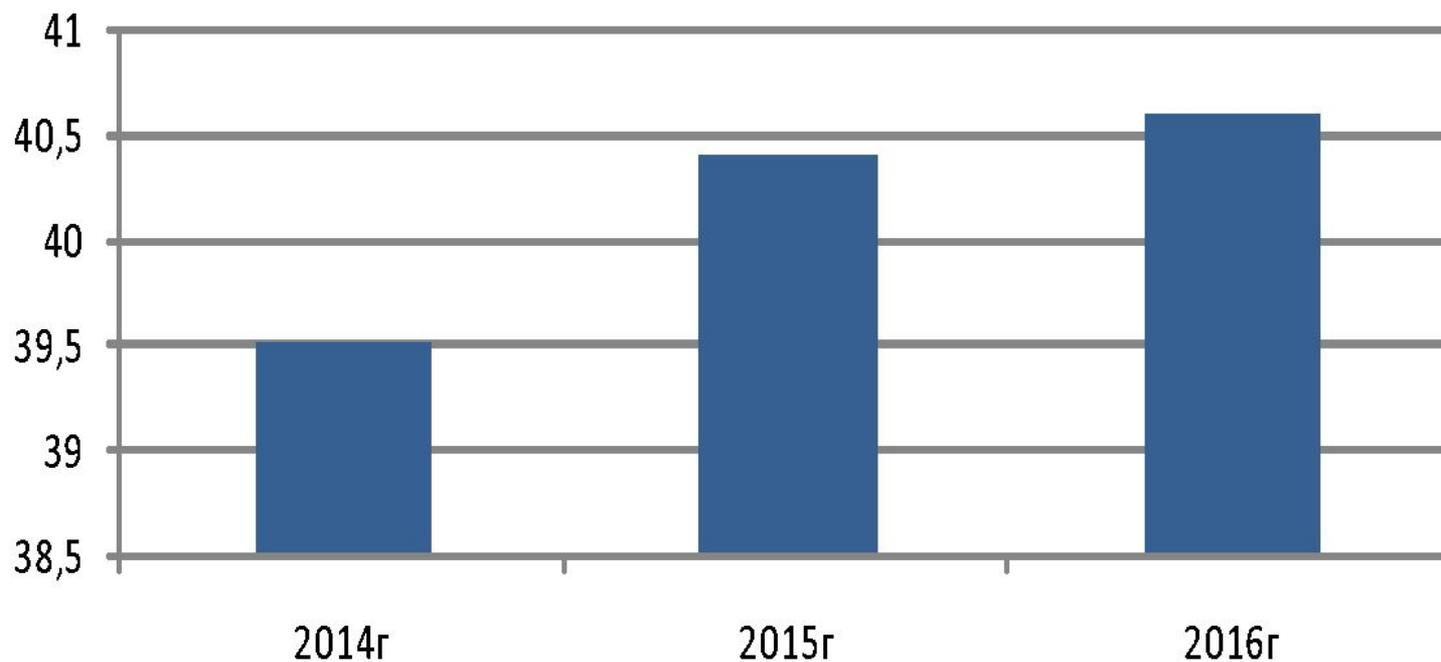
Взаимодействие с животными стимулирует улучшение состояния людей разного возраста. Известно что животные и домашние питомцы помогают людям справиться с серьезными жизненными проблемами, одиночеством, стрессом, заболеваниями. Особенно это касается людей пожилого возраста. Важным моментом для таких людей, является то, что такое общение даёт возможность побыть тем, кто заботится, а не тем, о ком заботятся. Положительно животные влияют и на ребёнка. Наличие домашних питомцев в доме развивает у детей чувство ответственности и дисциплинирует их. Сознание того, что четвероногий «младший брат» выполняет твои команды, повышает самооценку у неуверенных в себе детей. Многие подростки, любят маленьких собачек и других зверьков – это у них уже смутно начинает пробуждаться родительский инстинкт. Домашние питомцы способствуют интеллектуальному и духовному развитию детей, а также являются источником первых знаний о природе.



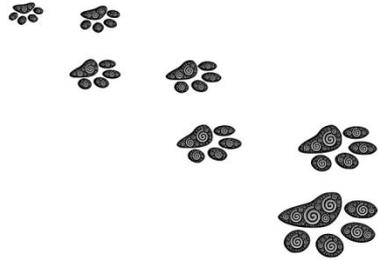
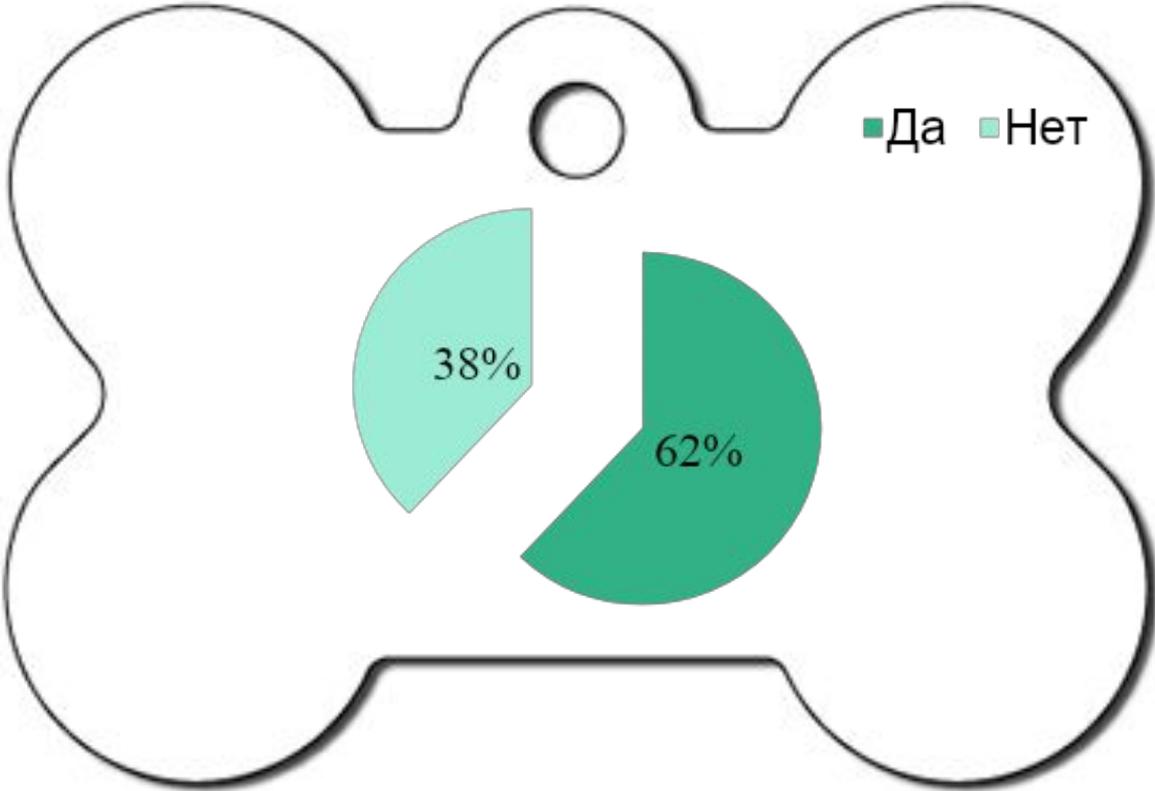
Глава 3 Результаты собственных исследований



Рост количества семей, в которых содержатся животные

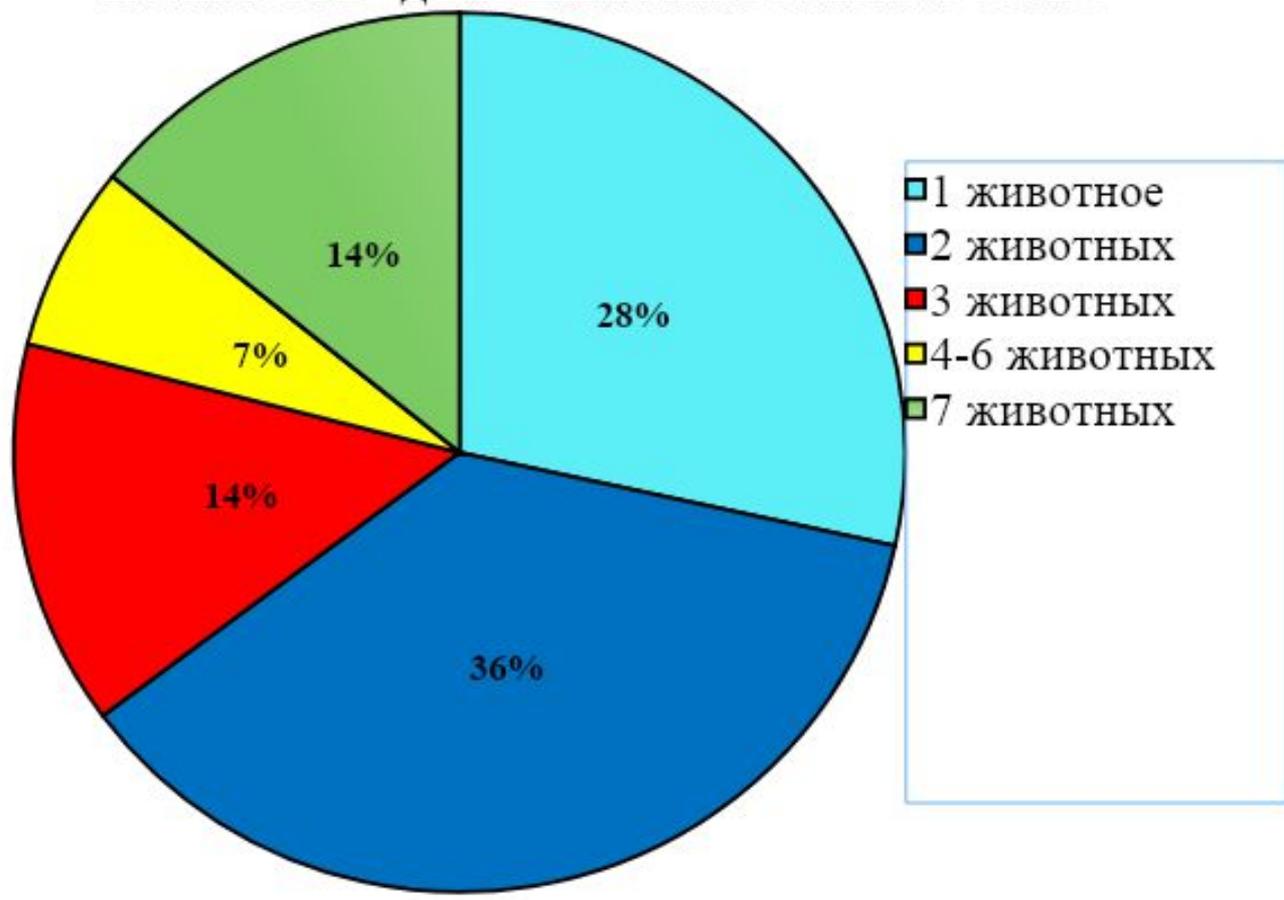


Есть ли у вас домашние животные?

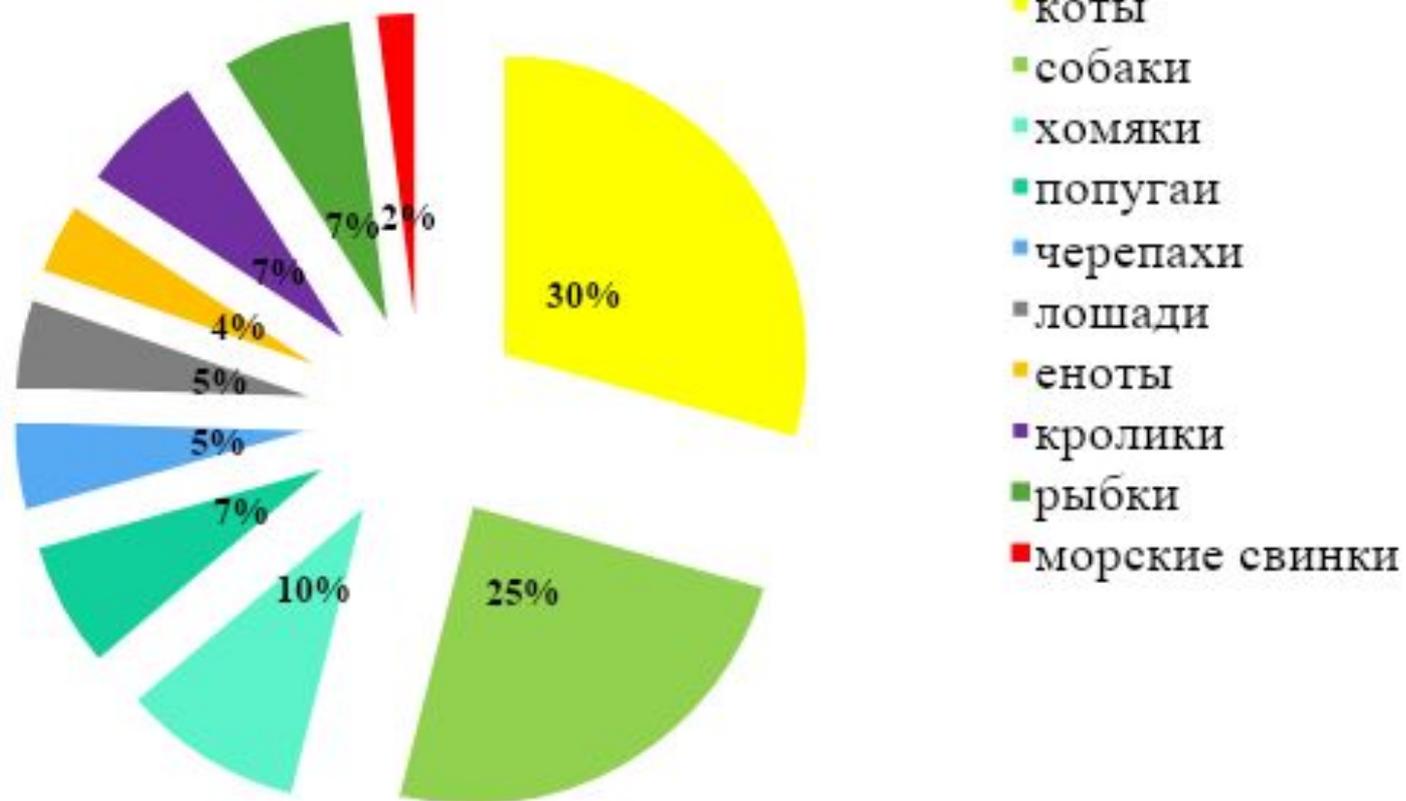




Количество домашних животных в семье



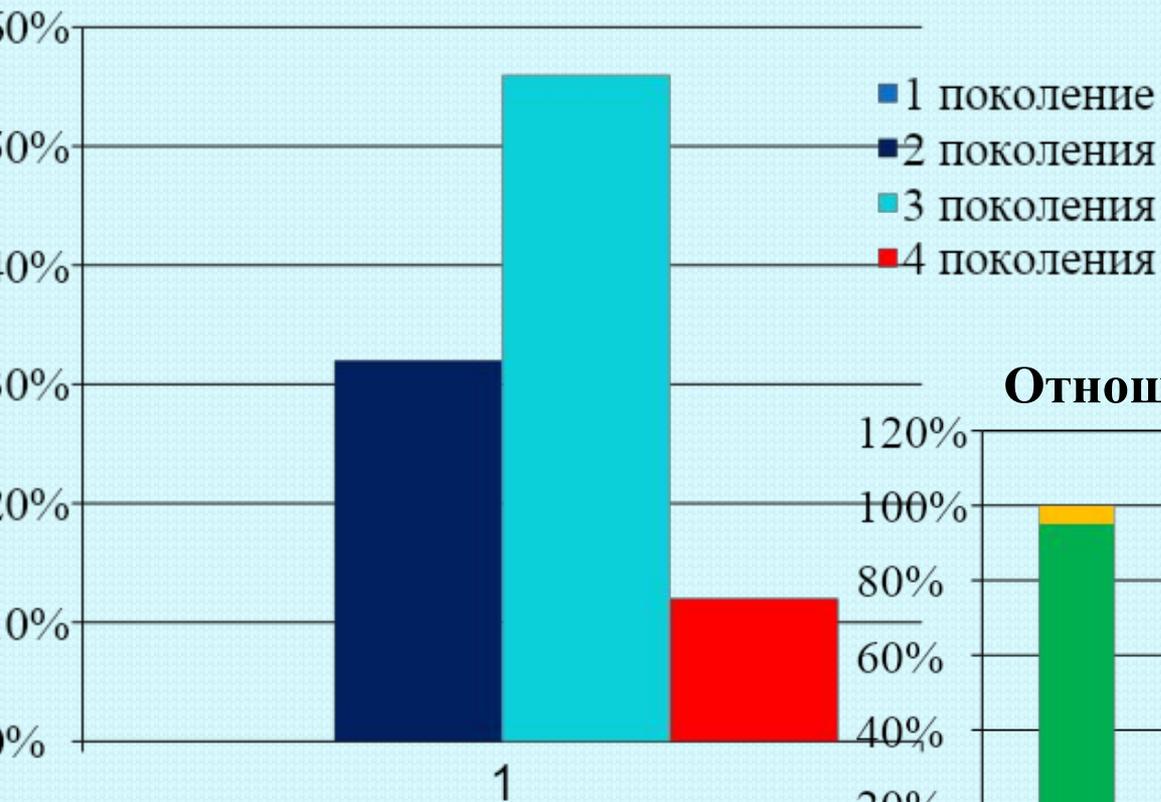
Предпочтение в выборе питомца



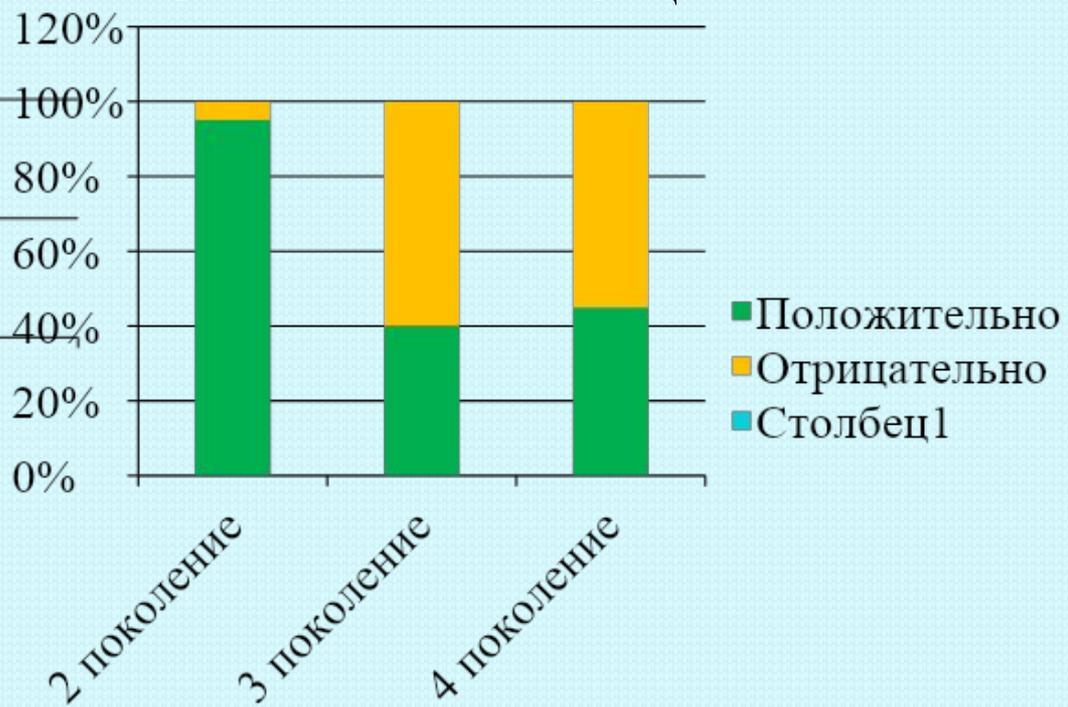
По какой причине не заводите желаемое животное?



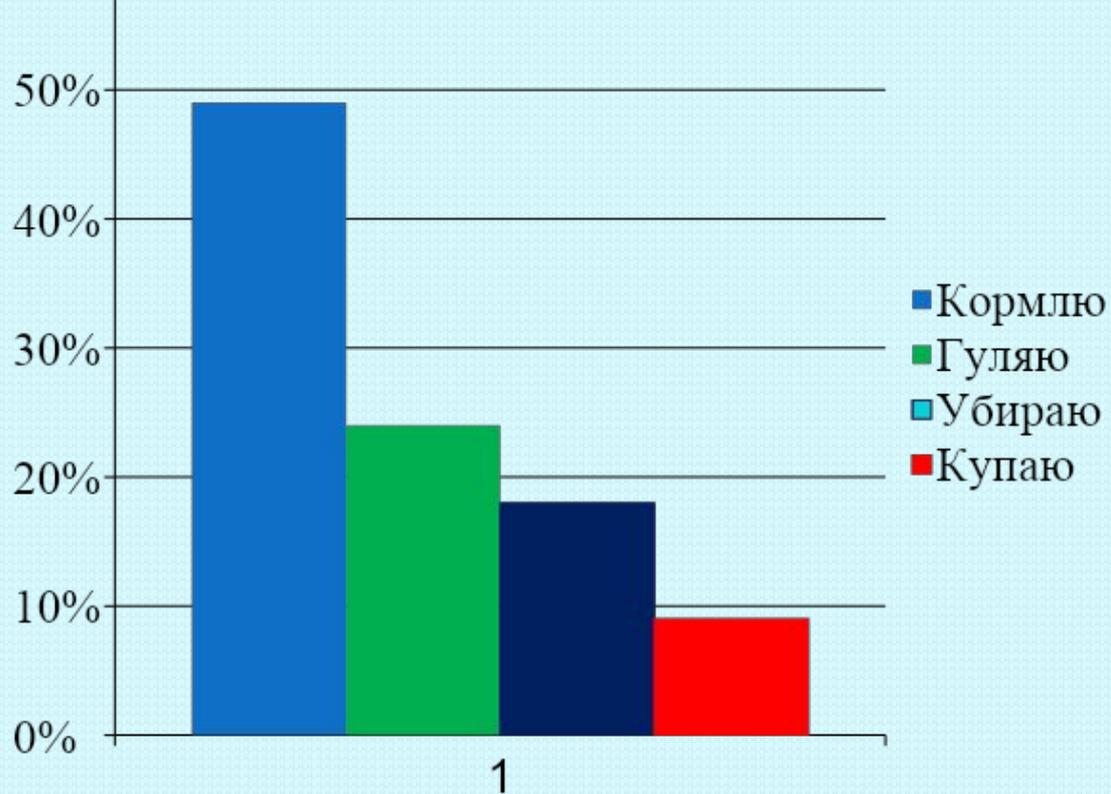
Количество поколений в семье



Отношение к питомцам

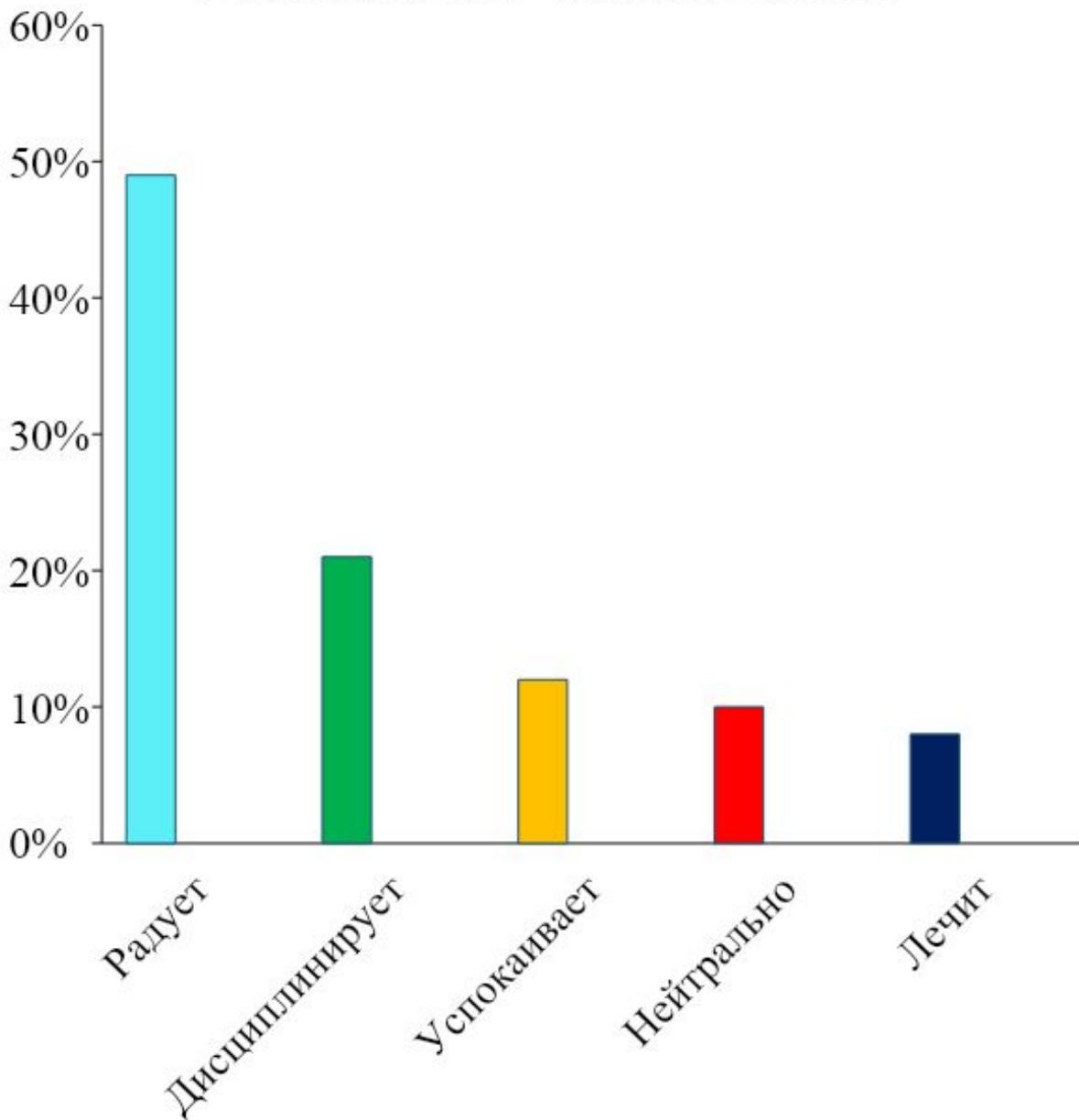


Как ты заботишься о животном?

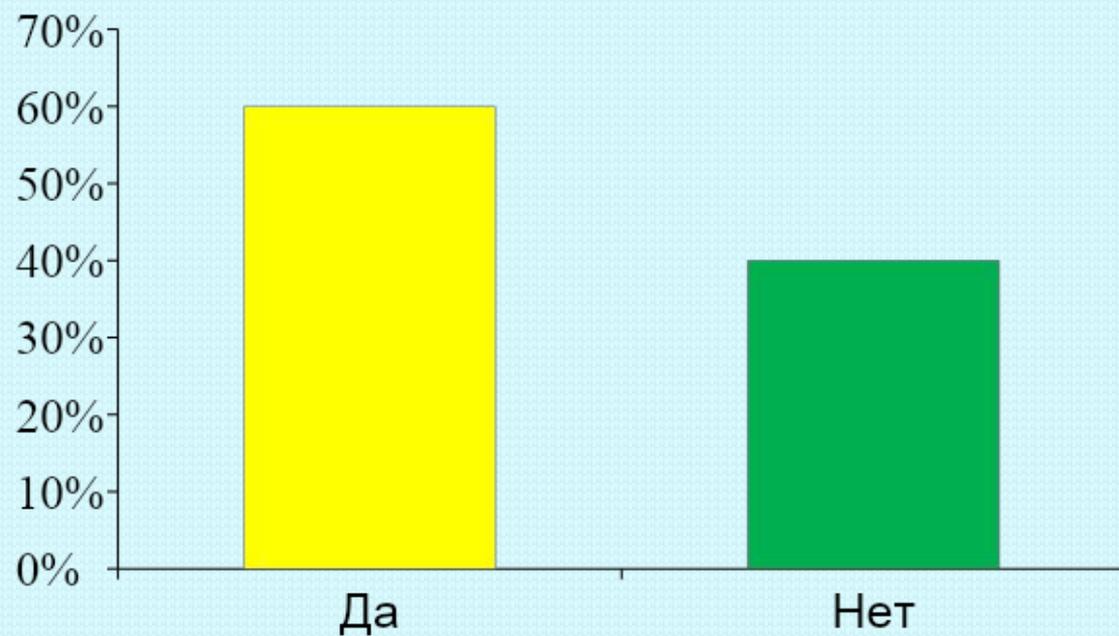




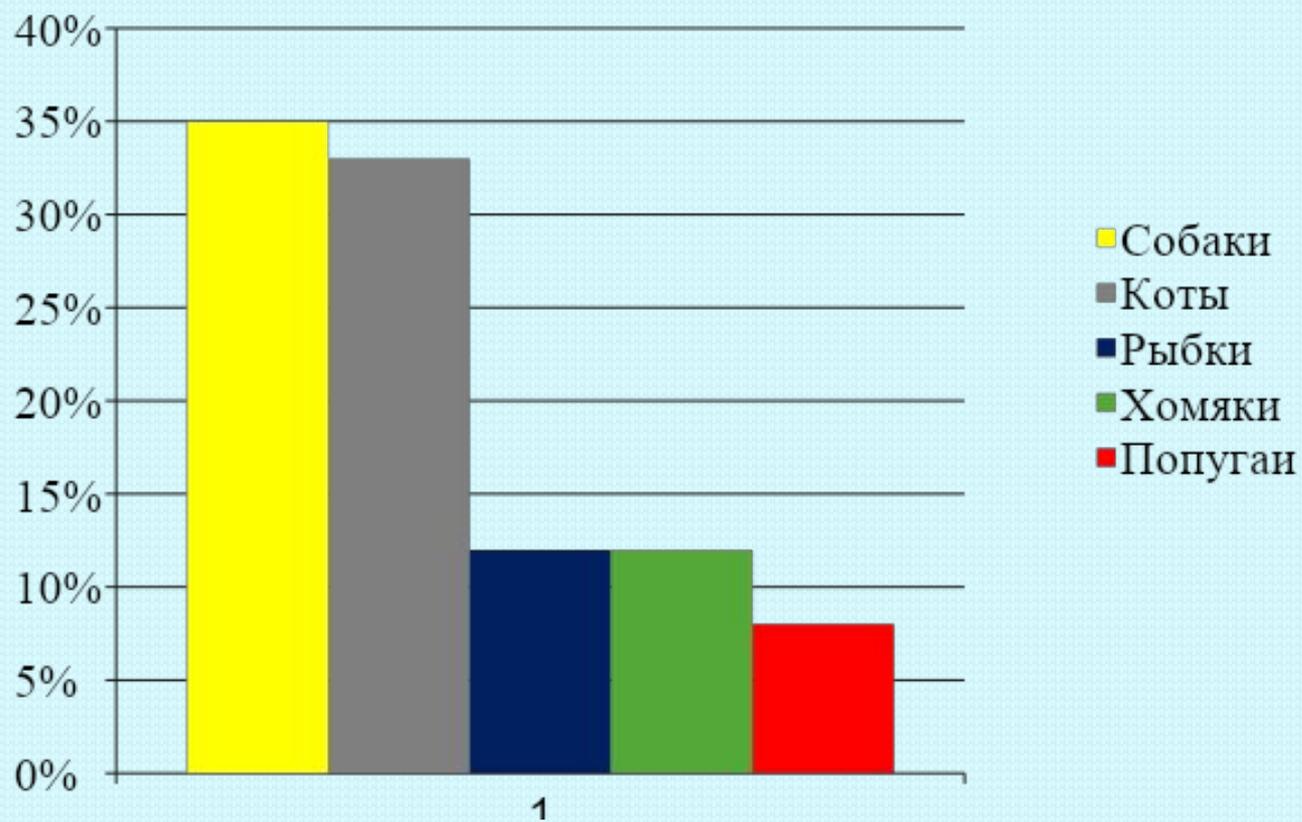
Влияние домашних животных



Желаете ли вы иметь ещё каких-либо животных?



Кого бы ты хотел ещё завести?



Выводы

1. Анималотерапия- вид вспомогательного лечения. Она не заменяет массаж, ЛФК, занятия на тренажерах и другие реабилитационные мероприятия ,но дополняет основное лечение и способствует улучшению состояния пациентов .Хорошее настроение и положительные эмоции способствуют выздоровлению в не меньшей степени , чем эффективные реабилитационные методики.
- 2.Анималотерапия- снимает нервное напряжение, понижает уровень тревожности.
- 3.Домашние питомцы способствуют развитию подростков таких качеств, как доброта, ответственность, верность, забота и др.



Спасибо за внимание

