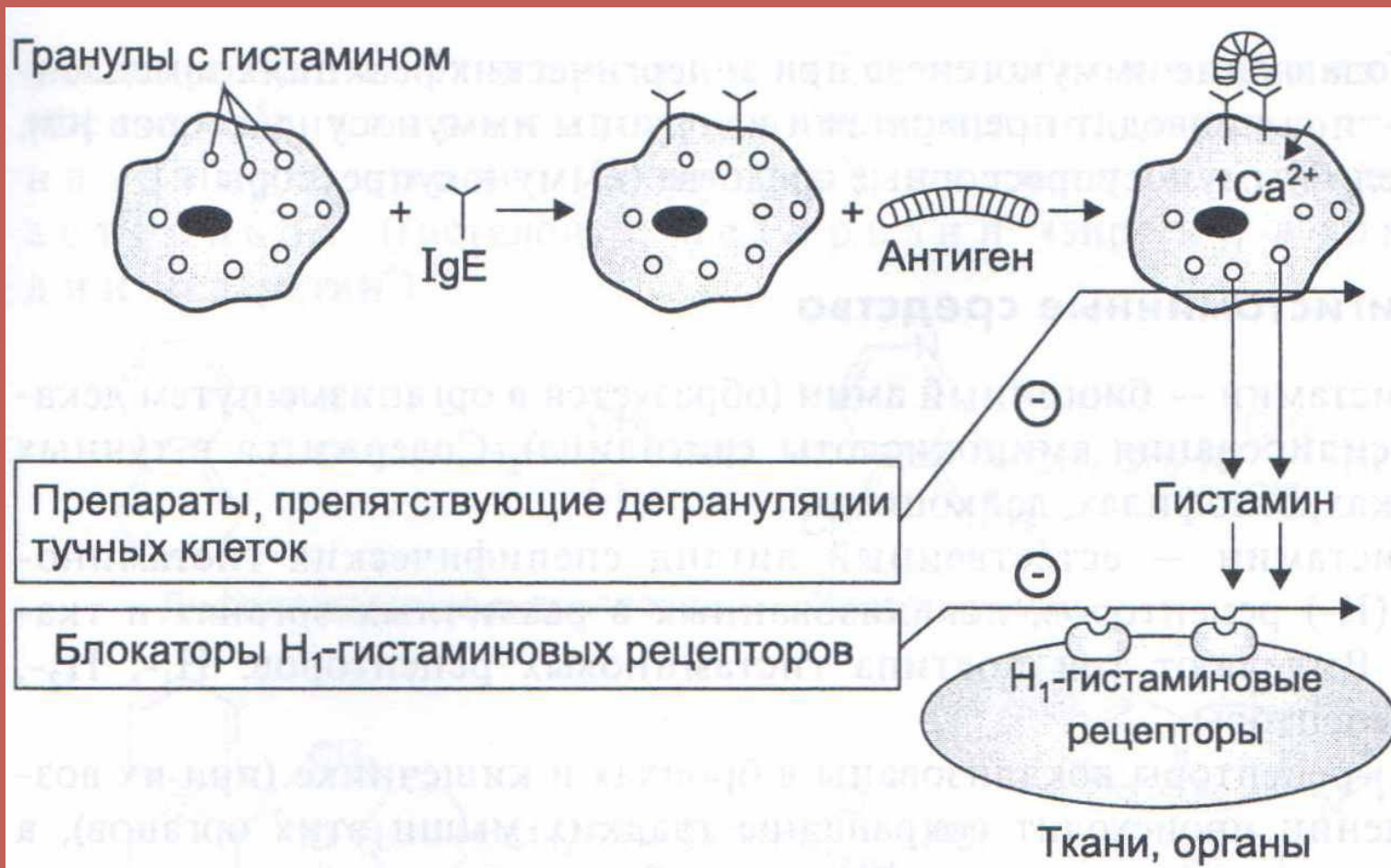


- Антигистаминные препараты – это большая группа лекарств, применяемых в лечении аллергии. В основе их действия лежит блокада H1-гистаминовых рецепторов, что устраняет эффекты гистамина – вещества, образующегося в результате аллергической реакции, и вызывающего основные симптомы аллергии (кожный зуд, насморк, чихание, отек, приступ бронхиальной астмы и пр.) Все антигистаминные средства условно делят на 3 поколения



Механизм действия антигистаминных средств



1 поколение	2 поколение	3 поколение
<p>Супрастин (хлоропирамин)</p> <p>Димедрол (дифенгидрамин)</p> <p>Диазолин (мебгидролин)</p> <p>Тавегил (клемастин)</p> <p>Пипольфен (дипразин)</p> <p>Перитол (ципрогептадин)</p>	<p>Эролин (лоратадин)</p> <p>Зиртек (цетиризин)</p> <p>Аллертек (цетиризин)</p> <p>Цетрин (цетиризин)</p> <p>Кестин (эбастин)</p> <p>Гисталонг (астемизол)</p> <p>Семпрекс (акревастин)</p>	<p>Телфаст (фексофенадин)</p> <p>Эриус (дезлоратадин)</p>



Антигистаминные препараты I поколения применяются в лечении аллергических реакций у взрослых и детей: крапивница, атопический дерматит, экзема, кожный зуд, аллергический насморк, анафилактический шок, отек Квинке и др. Они быстро оказывают свой действие, но быстро выводятся из организма, поэтому назначаются до 3-4 раз в сутки. Лекарства первого поколения седативные (по доминирующему побочному эффекту), угнетают нервную систему, что приводит к появлению слабости, сонливости, снижению внимания.

К недостаткам большинства антигистаминных препаратов 1-го поколения относится феномен тахифилаксии (привыкание), требующий смены препарата каждые 7–10 дней.



Сравнительная характеристика препаратов, блокирующих H₁-гистаминовые рецепторы

ТАБЛИЦА 2.17 — Сравнительная характеристика препаратов, блокирующих H₁-рецепторы
(Дроговоз С. М., Дроговоз В. В., 2004)

Фармакологические свойства	Препараты							
	Димедрол	Тавегил	Супрастин	Дипразин	Диазолин	Фенкарол	Терфенадин	Лоратадин
Поколение	1-е	1-е	1-е	1-е	1-е	1-е	2-е	3-е
Противогистаминная активность	++	+++	++	++++	++	++	++	++
Длительность действия (в часах)	4—6	8—12	4—6	4—6	до 24—48	6—8	12—14	24
Влияние на центральную нервную систему	Седативное, снотворное	Незначительное седативное	Выраженное седативное	Выраженное седативное	—	Незначительное седативное	Незначительное седативное	Незначительное седативное
M-холиноблокирующее действие	—	Незначительное	+	+	—	Незначительное	—	—
Анестезирующее действие	+	+	+	+	+	+		
Раздражающее действие	+	+	+	+	+	+		
	(при подкожном введении)	(подкожно)	(подкожно)	(подкожно)	(при приеме внутрь)	(при приеме внутрь)		

СУПРАСТИН®

Антигистаминный
препарат,
блокатор
H1-гистаминовых
рецепторов



СУПРАСТИНЕКС®

Фармакологические эффекты антигистаминных препаратов I поколения .

- 1) Антигистаминное действие (блокада рецепторов гистамина)**
- 2) Антихолинергическое действие (уменьшение экзокринной секреции, повышение вязкости секретов)**
- 3) Центральная холинолитическая активность (седативное и снотворное действие)**
- 4) Усиление действия депрессантов ЦНС**
- 5) Потенцирование эффекта катехоламинов (колебания АД)**
- 6) Местное анестезирующее действие.**



Показания для назначения антигистаминных средств I поколения

- 1) Аллергический ринит (сезонный и круглогодичный)
- 2) Аллергический конъюнктивит
- 3) Кожные аллергические заболевания (атопический дерматит, острая и хроническая крапивница, отек Квинке и др.)
- 4) Аллергические реакции на укусы и укусы насекомых
- 5) Бессонница
- 6) Паркинсонизм
- 7) Рвота беременных
- 8) Вестибулярные расстройства
- 9) Премедикация



Побочные действия антигистаминных средств I поколения

- 1) Седативный и снотворный эффекты: сонливость, чувство усталости или возбуждения, дрожь, нарушение сна
- 2) Нарушение координации движений, концентрации внимания и атаксия (эффекты потенцируются алкоголем)
- 3) Головокружение, головные боли, понижение давления
- 4) Сухость во рту, онемение слизистой полости рта
- 5) Боли в желудке, запоры, тошнота, задержка мочи (атропиноподобные эффекты)
- 6) Кожные высыпания
- 7) Бронхоспазм
- 8) Кардиоваскулярные эффекты, тахикардия
- 9) При парентеральном введении – транзиторное падение артериального давления, периферическая вазодилатация.



Противопоказания к применению антигистаминных средств I поколения

- 1) Работа, требующая психической и двигательной активности, внимания
- 2) Заболевания: бронхиальная астма, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки с пилородуоденальным стенозом, гиперплазия предстательной железы, задержка мочеиспускания, сердечно-сосудистые заболевания
- 3) Фармакологическая несовместимость со следующими препаратами: холинолитиками, противосудорожными препаратами, нейролептиками, трициклическими антидепрессантами, ингибиторами МАО, средствами для лечения паркинсонизма и диабета.



Эффекты антигистаминных препаратов второго поколения

- 1) Имеют очень высокую специфичность и сродство к H₁-рецепторам
- 2) Не вызывают блокады рецепторов других типов
- 3) Не обладают M-холинолитическим действием
- 4) В терапевтических дозах не проникают через гемато-энцефалический барьер, не имеют седативного и снотворного эффектов
- 5) Имеют быстрое начало действия и выраженную продолжительность основного эффекта (до 24 часов)
- 6) Хорошо всасываются из желудочно-кишечного тракта
- 7) Не установлено связи между абсорбцией препарата и приемом пищи
- 8) Могут применяться в любое время
- 9) Не вызывают тахифилаксии
- 10) Удобны в применении (1 раз в сутки)



Показания для назначения антигистаминных средств II и III поколений

- 1) Сезонный (поллиноз) и круглогодичный аллергические риниты.
- 2) Зудящие дерматозы (атопический дерматит, экзема, хроническая рецидивирующая крапивница).
- 3) Хроническая идиопатическая крапивница



Антигистаминные препараты II и III поколения не седативные, не угнетают нервную систему и не вызывают сонливости. Антигистаминные препараты II используются в лечении крапивницы, аллергического насморка, кожного зуда, бронхиальной астмы и пр., имеют более продолжительный эффект и поэтому назначаются 1-2 раза в сутки.



- Антигистаминные препараты III поколения как правило,
- применяются в длительном лечении аллергических
- заболеваний: бронхиальная астма, атопический
- дерматит, круглогодичный аллергический насморк и
- пр. Эти лекарства оказывают наиболее длительный
- эффект и задерживаются в организме на несколько
- дней.



Информация Союза потребителей

Перечень антигистаминных препаратов II и III поколения, которые в своем составе имеют цетиризин, дезлоратадин, левоцетиризин и лоратадин, в таблетированной форме

Название препарата	Производитель	Страна производства	Поколение	Наличие дополнительных веществ	Стоимость, грн*	Количество таблеток в упаковке	Стоимость в пересчете на одну таблетку, грн	Применение у детей	Способность влиять на скорость реакции	Наличие сертификата качества (GMP)***
Алерон	Антавис групп АТ, Исландия	Индия	III	E 171	62,20	30 шт	2,1	После 6 лет	Да	Информация не предоставлена
Эдем	Фарман, Украина	Украина	III	—	46,69	30 шт	1,6	После 12 лет	Не влиет	
Эриус	Шеринг-Плау Централ Ист АГ, Швейцария	Бельгия/США	III	E 171 E 132	99,56	10 шт	10,0	После 12 лет	Не влиет	
Кларитин	Шеринг-Плау Централ Ист АГ, Швейцария	Бельгия/США	II	—	66,45	10 шт	6,6	От 2 лет при массе тела от 30 кг	Не влиет	
Цетрин	Д-р Редди'с Лабораторис Лтд, Индия	Индия	II	—	31,81	20 шт	1,6	От 2 лет	Не влиет	

Гистин Н- мазь.крем.

Эпидел- крем.

Сени- кап-мазь

Ланолин-мазь, крем.

Бепантен-мазь.

Видестим- мазь

Радевит-мазь

Дропален-мазь

Фенистил-гель

Псило-бальзам

