

# Аптечка медика отряда



# Жаропонижающие

- Парацетамол
- Ибупрофен
- Ацетилсалициловая кислота
- Комбинированные НУРОФЕН (обезболивающее, противовоспалительное, жаропонижающее), ЭФФЕРАЛГАН, КОЛДАКТ, ТЕРРАФЛЮ, РИНЗАСИП, КОЛДРЕКС и др.

- Парацетамол нельзя сочетать с алкоголем

(Гепатотоксичен)

- Принимать только при температуре выше 38,0 град (а не для профилактики)
- Интервал при приеме должен составлять от четырех до восьми часов
- Ацетилсалициловая кислота – кроме жаропонижающего, обладает антиагрегационным действием!
- Важно устранить причину, а не следствие!

# Обезболивающие

- АНАЛЬГИН,
- АСПИРИН, (жаропонижающие – ацетилсалициловая кислота)
- НИМЕСИЛ – зубная боль
- НУРОФЕН - при головной боли
- НО-ШПА, СПАЗМАЛГОН– при спастических болях
- ВАЛИДОЛ – купирование стенокардии
- НИТРОГЛИЦЕРИН – инфаркт, острая сердечная недостаточность

- Анальгин аллергичен, действует на ЖКТ
- Валидол, нитроглицерин заваливают давление! Применять только в крайних случаях.
- Препараты данной группы действуют на почки, их передозировка опасна (соблюдайте инструкцию)

# Успокоительные

- Настойка ПУСТЫРНИКА,
- Настойка ВАЛЕРИАНЫ,
- трава мяты перечной,
- НОВО-ПАССИТ,
- ПЕРСЕН,

- Влияют на способность управлять транспортными средствами и механизмами
- Расслабляют гладкую мускулатуру (снижают давление, ЧСС)
- Побочные действия сонливость, снижение работоспособности

# Антигистаминные

- ТАВЕГИЛ,
- СУПРАСТИН,
- КЛАРИТИН,
- ФЕНИСТИЛ,
- ЗИРТЕК и др.



- Вызывают сонливость
- Не следует принимать системно больше недели

# При боли в горле

- Гексорал-спрей,
- таблетки для рассасывания пектусин
- пастилки доктор Мом,
- 0,05% раствор хлоргексидина
- Рициниол масло (обладает кровеостанавливающим действием)

- Препараты данной группы следует разграничивать с приемом пищи в 30-60 мин.
- При неэффективности или ухудшении состояния обратиться к врачу

# От кашля

- Амбробене, Бромгексин, АЦЦ, Мукалтин (разжижающие, отхаркивающие, противокашлевые)
- Если кашель после приема препаратов в течение недели не стал меньше – обратитесь в больницу

# Капли в нос

- НАФТИЗИН, НАЗИВИН, САНОРИН, ОТРИВИН БЕБИ и др.
- НЕ БОЛЕЕ 5 ДНЕЙ!
- Не применять у людей с сердечными заболеваниями

# Отравление, боли ЖКТ

- ЭНТЕРОСГЕЛЬ, СМЕКТА, (адсорбенты)
- АКТИВИРОВАННЫЙ УГОЛЬ  
(максимальная доза для взрослых до 8 г)
- МЕЗИМ, ФЕСТАЛ (ферменты поджелудочной железы)
- пакетики РЕГИДРОНа - против обезвоживания,
- Дюфалак - слабительные.

- максимальная доза АУ для взрослых до 8 г в сутки
- Адсорбенты при передозировке могут вызвать запор
- А слабительные - обезвоживание.

# При ожогах, порезах

- Мазь ПАНТЕНОЛ (ранозаживляющее, регенирирующее) При ожогах можно использовать Пантенол-спрей для бесконтактного нанесения на пораженную поверхность.
- ЛЕВОМЕКОЛЬ (местный антибиотик)
- Комбинированные крема ЭПЛАН обладает ранозаживляющим, бактерицидным, регенерирующим свойством, эффективен при обморожениях, укусах насекомых.



# Дезинфицирующие

- ПЕРЕКИСЬ ВОДОРОДА 3% (кровоостанавливающее)
- ЙОД (красящее)
- раствор бриллиантовой зелени (красящее-подсушивающее)
- медицинский спирт.

МИРАМИСТИН, ОКТЕНИСЕПТ - широкого спектра применения: обработка ран, при гинекологических, лор-заболеваниях, применяют как антибактериальное средство для ингаляций (небулайзер, Октенисепт разводят с водой 1:4).

- Спирт и спиртовые растворы нельзя лить в рану и на слизистую!
- При взаимодействии перекиси водорода и крови образуется пена
- Для остановки кровотечения на слизистых раствор перекиси нужно развести до 1%

# Дополнительные средства

- Стерильные бинты,
- вата,
- бактерицидный и обычный пластырь,
- жгут,
- эластичный бинт,
- пипетки,
- резиновая груша,

# Дополнительные средства

- танометр, фонендоскоп
- пинцет,
- грелка,
- несколько шприцов,
- детский крем,
- влажные дезинфицирующие салфетки, бумажные платочки, ватные палочки и диски,
- питьевая сода,
- горчичники,
- Ножницы.

# Не забудьте:

- Перед применением проверить срок годности препарата!
- Внимательно прочитать инструкцию и выявить есть ли у вашего больного противопоказания к применению данного препарата