ГБПОУ ДЗМ «МК № 1»

Курсовая работа на тему:

«Сестринская помощь при сахарном диабете у детей»

Выполнила: Веряскина Любовь Алексеевна

Студентка 30 «Б» группы

Преподаватель: Беседина Т.П.

АКТУАЛЬНОСТЬ

Сахарный диабет – глобальная проблема 21 века, затруднившая сегодня все мировое сообщество. Ещё двадцать лет назад количество людей во всём мире с диагнозом «сахарный диабет» не превышало 30 миллионов.

Цель: овладеть сестринским процессом при сахарном диабете у детей

Задачи:

Для достижения данной цели исследования необходимо изучить:

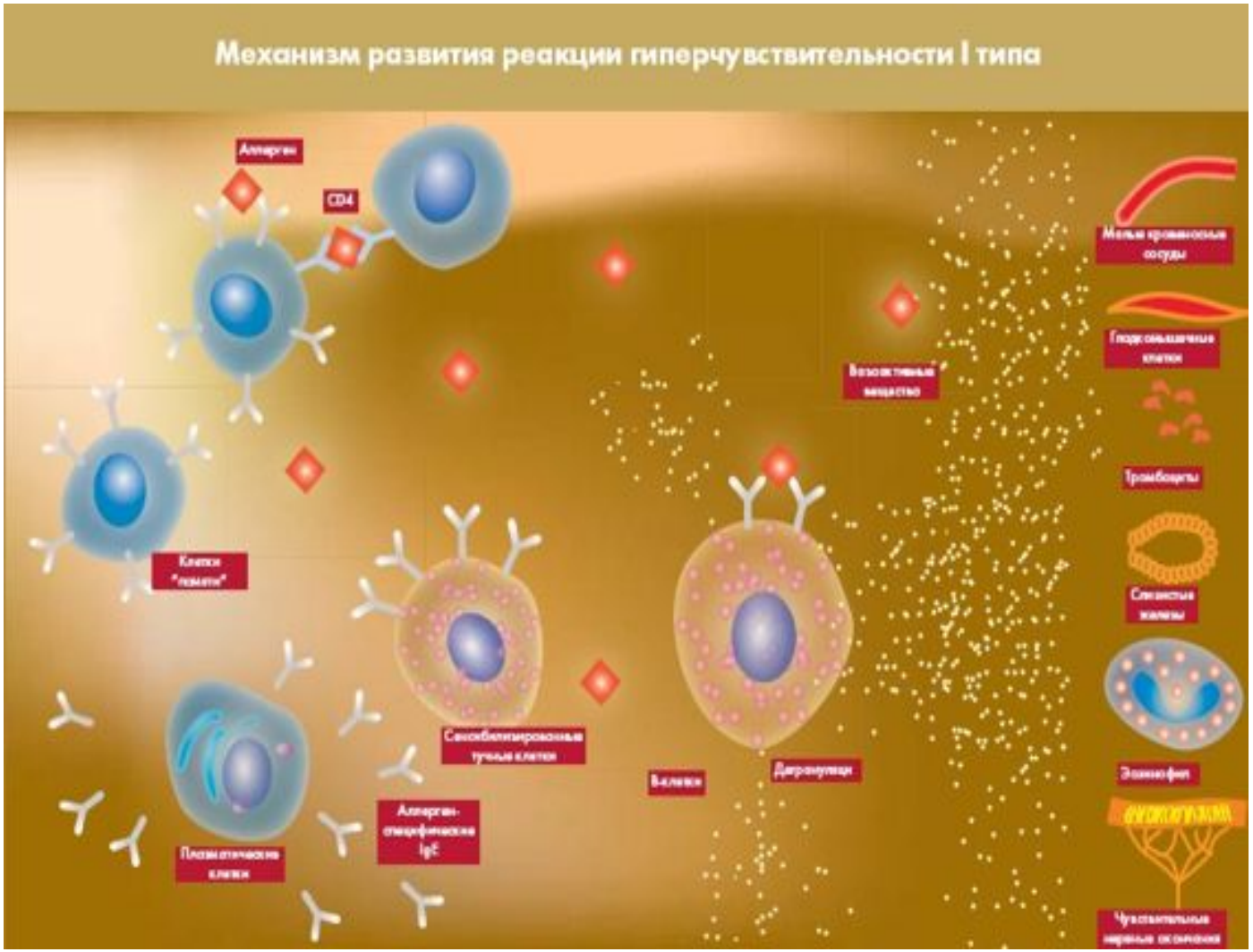
этиологию и предрасполагающие факторы сахарного диабета у детей;

клиническую картину и особенности диагностики сахарного диабета у детей;

принципы лечения и профилактики СД ;

Провести сестринский уход за одним пациентом с

, прием ацетилсалиц


Механизм развития реакции гиперчувствительности I типа
Аллерген
CD4
Клетки "памяти"
Плазматические клетки
Аллерген-специфические IgE
Сенсибилизированные тучные клетки
Базофил
Дегранулация
Вазоактивные вещества
Мелкие кровеносные сосуды
Гладкомышечные клетки
Тромбоциты
Слизистая железы
Эозинофил
Чувствительные нервные окончания

Факторы риска

- -Наследственность. Любой человек, имеющих родителей, братьев или сестёр с диабетом первого типа более других подвержен риску развития этого заболевания.

-Гены. Наличие определённых генов может указывать на повышенный риск развития диабета I типа.

Этиология и патогенез.

- Сахарный диабет у детей развивается относительно остро, приобретая тяжёлое, прогрессирующее течение. Это обусловлено неустойчивостью нейроэндокринной регуляции обмена, интенсивным ростом организма и высоким уровнем обменных процессов .
- В начале заболевания у детей раннего возраста обнаруживается значительное колебание уровня сахара в крови в течение суток. Склонность детей к образованию кетоновых тел (кетозу) объясняет высокую частоту циркуляции кетоновых тел в крови и быстрому развитие диабетической комы.

Клиническая картина

Симптомы сахарного диабета у детей

Признаки и симптомы сахарного диабета типа у детей, как правило, развиваются быстро – в течение недели :

-Повышенная жажда и частое мочеиспускание;

-Экстремальное чувство голода;

-Необъяснимая потеря в весе;

-Усталость;

-Раздражительность или необычное поведение.

-Нарушение зрения;

Insulatard
FlexPen

Осложнения

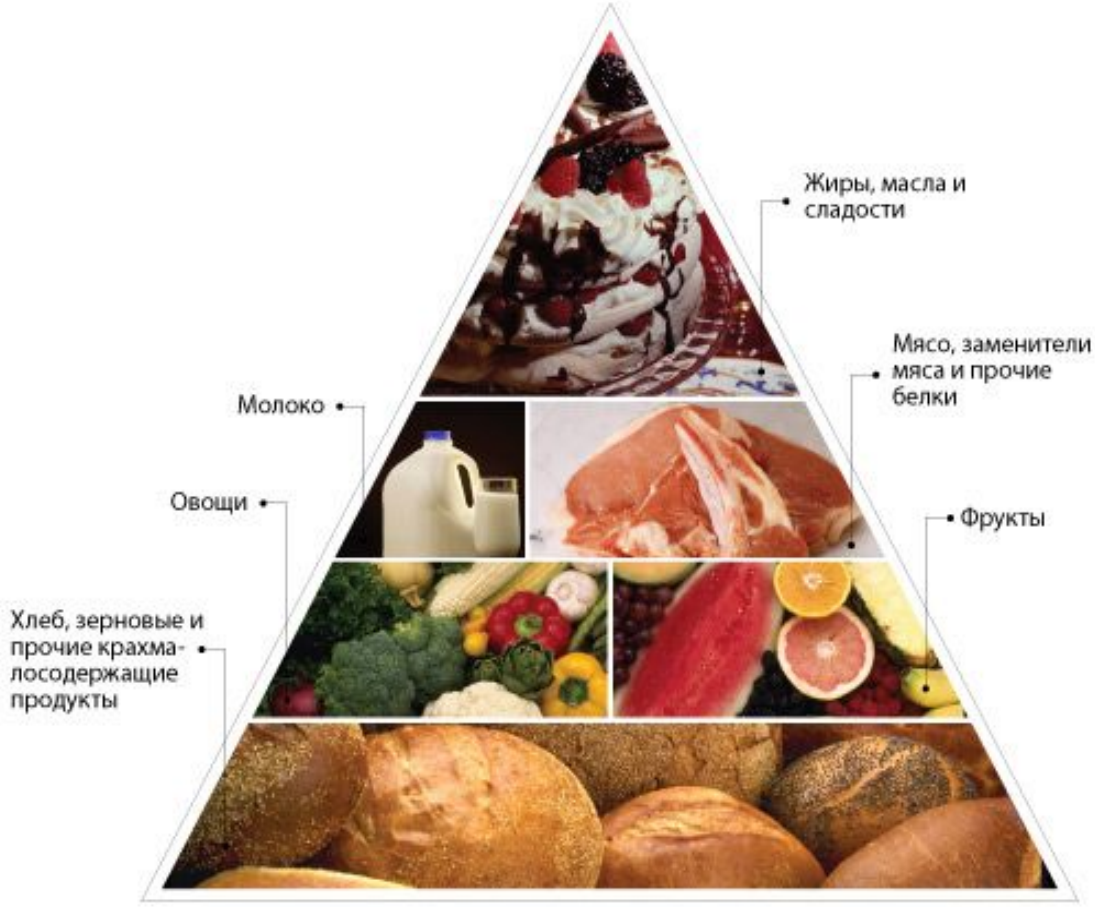
MedicalPlanet.su
медицина для вас

Лечение сахарного диабета у детей.

- Лечение сахарного диабета у ребенка включает: физические упражнения, диету, лечение лекарствами.
- Физические упражнения для детей при сахарном диабете
- Физические упражнения повышают чувствительность тканей организма к инсулину и снижают уровень сахара в крови. В связи с этим дозированные физические нагрузки составляют важную часть лечения детей сахарным диабетом. Следует подчеркнуть, что при диабете полезны только дозированные физические нагрузки, тогда как бесконтрольная физическая нагрузка у больных сахарным диабетом способствует развитию гипогликемических состояний.
- Правильная организация физических нагрузок у детей больных диабетом обязательным образом включает употребление дополнительных углеводов до, во время и после физических занятий в соответствии со следующими рекомендациями, а также периодический контроль концентрации глюкозы в крови.

Диета

- Питание больного ребенка занимает важное место в лечении сахарного диабета. Питание ребенка больного сахарным диабетом должно отвечать всем требованиям, которые в настоящее время предъявляются к питанию здорового ребенка: диета должна быть максимально сбалансированной по всем важнейшим ингредиентам (белкам, жирам, углеводам и витамины). Соблюдение этого условия, позволяет детям с диабетом нормально расти и развиваться. В то же время специальная диета исключает углеводную нагрузку и тем самым облегчает течение и лечение диабета.


Жиры, масла и сладости
Мясо, заменители мяса и прочие белки
Молоко
Овощи
Фрукты
Хлеб, зерновые и прочие крахмалосодержащие продукты

Показания для назначения инсулинотерапии:

- Сахарный диабет 1- го типа:

- -Кетоацидоз, диабетическая гиперсмолярная, гиперлакцидемическая комы.
- -Беременность и роды при сахарном диабете;
- -Отсутствие эффекта от лечения другими способами сахарного диабета 2-го типа;
- -Диабетическая нефропатия

M
S
Vsezdorovo.com

. Профилактика Сахарного диабета

- При первичной профилактике мероприятия направлены на предупреждение сахарного диабета; изменение образа жизни и устранение факторов риска сахарного диабета, профилактические мероприятия только у отдельных лиц или в группах с высоким риском развития сахарного диабета в будущем.
- Вторичная профилактика предусматривает мероприятия, направленные на предупреждение осложнений сахарного диабета – ранний контроль заболевания, предупреждающих о прогрессирование, сохранение стойкой компенсации сахарного диабета, препятствующее развитию осложнений.

Принцип работы «школы сахарного диабета»

- Одной из основных задач современной диабетологии является оптимизация терапевтических подходов, которые позволили бы повысить как медицинскую, так и экономическую эффективность лечения пациентов, больных СД. В настоящее время неотъемлемой и важной частью решения этого вопроса стало повышение качества жизни пациентов больных СД и членов их семей путем обучения больных.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

Ф.И.О.:Хабаров Владислав Сергеевич
Дата рождения: 15.11.2007 г.
Домашний адрес: шоссе дом 2а, квартира 12
Дата наблдения:05.11.15 г.
Диагноз: инсулинозависимый сахарный диабет

Проблема пациента	Цели	Зависимые	
Сухость во рту, жажда	Краткосрочная цель: сухость во рту уменьшится. Долгосрочная цель:сухости во рту не будет.	Режим палатный. Диета №9(исключить жареное, солёное, перчёное, мучное, сладкое и т.д.)	Провести беседу о диете №9. Объяснить родителям о необходимости соблюдения диеты. Следить за соблюдением режима по назначению врача

Вывод: При наблюдении пациента с сахарным диабетом I типа, были даны рекомендации совместно с эндокринологом по режиму питания, общему режиму и дня, коррекции инсулинотерапии.

Заключение

- . В условиях технического прогресса в медицине и все большего оснащения больниц и поликлиник новыми изделиями медицинской техники. Роль инвазивных методов диагностики и лечения будет возрастать. Это обязывает медицинских сестер скрупулезно изучать имеющиеся и вновь поступающие технические средства, осваивать инновационные методики их применения, а так же соблюдать деонтологические принципы работы с пациентами на разных этапах лечебно-диагностического процесса в том числе и при уходе за детьми , больными сахарным диабетом.
- Работа над этой курсовой помогла мне глубже понять материал и стала очередным этапом совершенствования моих навыков и знаний. Несмотря на трудности в работе и недостаточный опыт, я постараюсь применять свои знания при уходе за пациентами, в том числе с диагнозом сд

Спасибо за внимание!