

Ароматерапия



Люди пользовались ароматическими маслами с древнейших времён: о возможности лечения физических и душевных недугов с помощью всевозможных благовоний и ароматических смесей было известно ещё в древнем Египте, Греции, Риме. Около 6000 лет назад египетский врач Имхотеп рекомендовал использовать ароматные масла для купания, массажа и ... при бальзамировании и мумификации трупов.

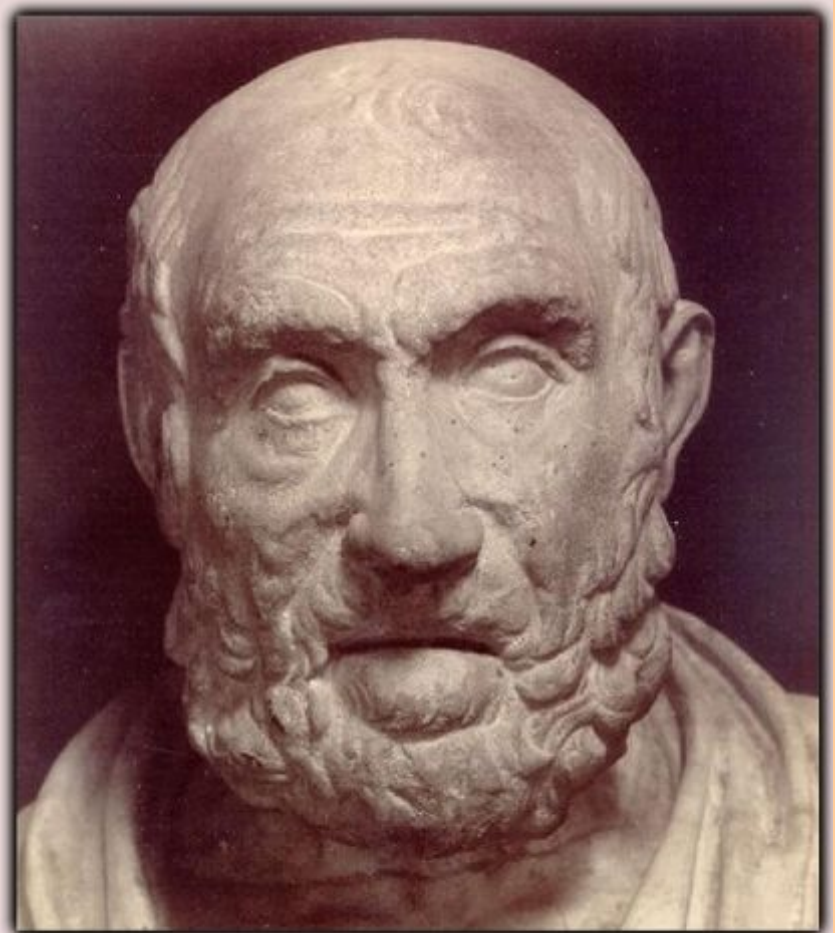
Египетские жрецы



Бальзамирование



Гиппократ – отец современной медицины - применял в своей практике ванны и массажи с использованием эфирных масел. Во время эпидемии чумы в Афинах Гиппократ оккуривал помещения в цепях дезинфекции и об



Гиппократ (ок. 460 — ок. 370 до н. э.)

В 30 – годы 20 –го века французский химик Рене Морис Гаттефосс использовал

для заживления ожога на руке лавандовое масло и был потрясён результатом

– не осталось даже шрама. После этого учёный начал исследовать другие

эфирные масла и возможности их применения в терапевтических целях.

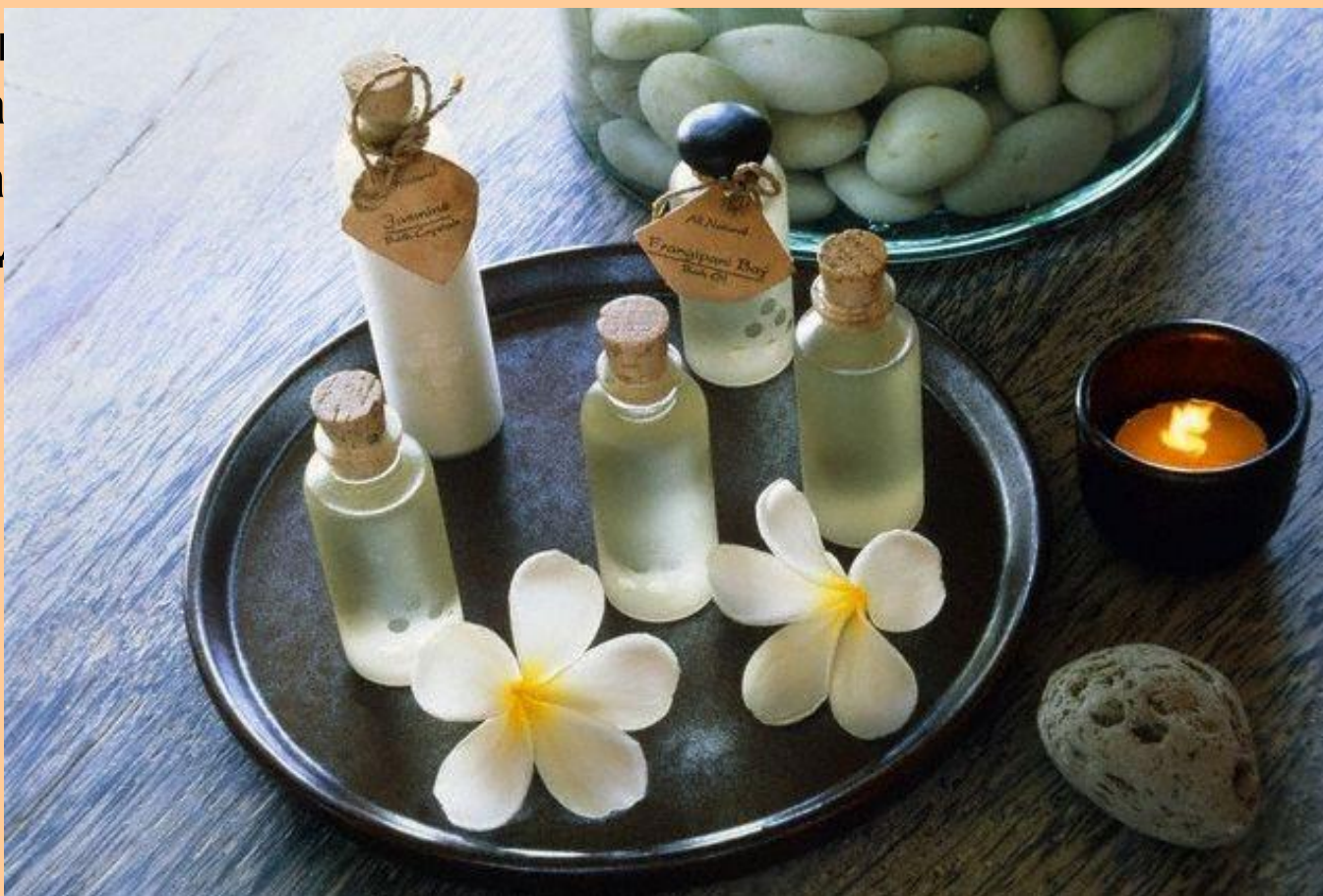
Он и ввёл
«использ

ие «
для л
умевая
омоганий».



В наши дни эфирные масла широко используются не только как лечебные, но и как расслабляющие, успокаивающие или, наоборот, стимулирующие и освежающие средства, а также в качестве косметических средств для ухода

за внешние
препараты
заклада
производ



и

Эфирное масло **АПЕЛЬСИНА** применяется при бессоннице, стоматите, отёках, неврозе, тахикардии.



Базилик. Повышенная чувствительность дёсен, мигрень, боли



Бергамот. Заживление ран, ангина, высокая температура,
варикозное
расширение вен, от глистов, грипп.



Гвоздика. Обезболивающее, заживляющее раны, ревматизм, боли, инфекции, несварение пищи.



Герань. Ревматизм, язва желудка, камни в почках, ожоги, псориаз, депрессия



Грейпфрут. Головные боли, усталость, депрессия.



Жасмин. Депрессия, головные боли, нервозность, воспаление
КОЖИ.



Иланг – иланг. Повышенное артериальное давление, состояние
страха,
деп



Кипарис. Варикозное расширение вен, бронхит, ларингит,
бородавки,

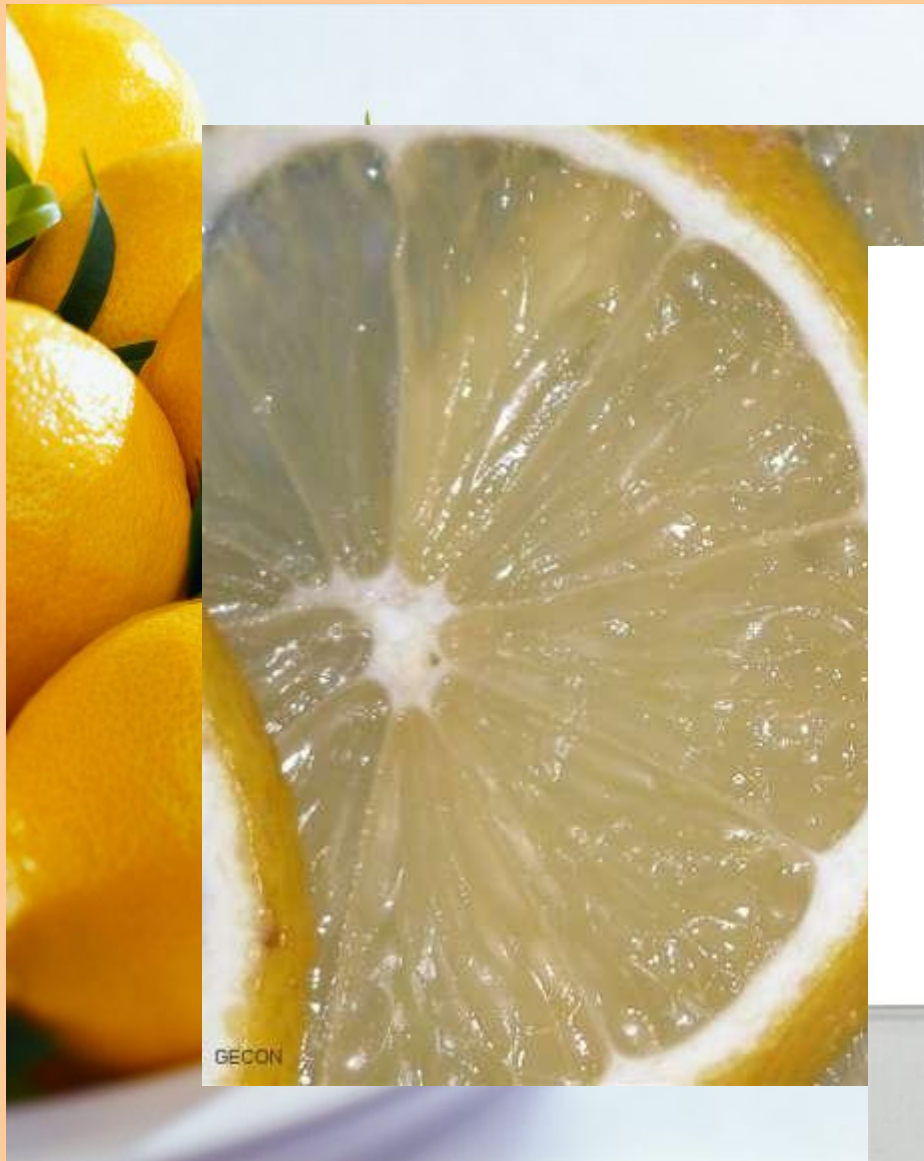
простуда



Лаванда. Цистит, насморк, мигрень, экзема, ушная боль, язвы, ожоги, Гипертония.



ЛИМОН. Астма, ангина, цирроз печени,



Мандарин. Бессонница, слабость, состояние страха, невроз.



Мелисса. Невроз, болезни сердца.



Можжевельник. Гипертония, ожирение, экзема, дерматит, бессонница,



Photo by Gorovoi



Мята перечная. Чесотка, диарея, грипп, герпес, зубная боль, гайморит, простуда, насморк, усталость.



Пачули. Экзема, раны, воспаления, грибковые заболевания



Пихта. ОРЗ, ангина, диатез, фурункулы, невроз, пародонтоз, стресс.



Роза. Ревматизм, варикозное расширение вен, псориаз, герпес,
умственная
усталость



Сандал. Ангина, бронхит, изжога, икота, экзема, невралгия, стрессы, бессонница, простуда



Сосна. Трахеит, астма, простуда, стресс, умственное ослабление, экзема



Чайное дерево. Грибковые заболевания ногтей и кожи, язвы, лихорадка

