

САМОСТОЯТЕЛЬНА Я РАБОТА РЕЗИДЕНТА

Выполнила: Изтелеуова М.М.

Проверила: Кошмаганбетова Г.К.

ТЕМА

Ацетилсалициловая кислота в качестве профилактики сердечно - сосудистых заболеваний у здоровых людей

ВОПРОС?

Снизит ли принятие ацетилсалициловой кислоты 75 мг в качестве профилактики в возрасте от 40-50 лет возникновение заболеваний сердца у здоровых людей?

АКТУАЛЬНОСТЬ

На сегодняшний день сердечно-сосудистыми заболеваниями сердца страдает почти каждый третий человек. Если научная медицина в силах изменить хоть какую то долю ее возникновения, почему бы это не сделать.

- П- 50 здоровых женщин от 40-50 лет из них 10 курят, 10 имеют наследственную отягощенность по сердечно-сосудистому заболеванию.
- 50 здоровых мужчин от 40-50 лет из них 10 курящих, 10 имеют наследственную отягощенность по сердечно-сосудистому заболеванию
- И- ацетилсалициловая кислота 75мг
- С- плацебо
- О- здоров или есть наличие сердечно-сосудистого заболевания

ЦЕЛЬ

- Предотвратить ишемические заболевания сердца и его осложнений

ЗАДАЧИ

- Отобрать здоровых мужчин и женщин в возрасте 40-50 лет
- Отобрать основную- где будет применяться ацетилсалициловая кислота 75 мг и контрольную группу -плацебо
- Оцениваем риск. В данном случае польза, больше чем риск

ЭТИКА ИССЛЕДОВАНИЯ

- Здоровые добровольцы относятся к уязвимым группам, при этом ожидаемая польза больше чем риск, ознакамливаем их с возможными осложнения и берем информированное согласие
- Обосновали это этическому комитету и получили одобрение
- Сохранены такие этические аспекты как автономность, благодеяние и справедливость.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

- Генеральная совокупность: с одного города отбираем 100 здоровых мужчин в возрасте от 40-50 лет, 20 из них курят, 20 имеют наследственную отягощенность по сердечно-сосудистому заболеванию.
- 100 здоровых женщин в возрасте от 40-50 лет, 20 из них курят, 20 имеют наследственную отягощенность по сердечно-сосудистому заболеванию.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Простым случайным отбором

- 50 здоровых женщин от 40-50 лет из них 10 курят, 10 имеют наследственную отягощенность по сердечно-сосудистому заболеванию.
- 50 здоровых мужчин от 40-50 лет из них 10 курящих, 10 имеют наследственную отягощенность по сердечно-сосудистому заболеванию.
- Для оценки делим на 2 группы: основную 25 мужчин и 25 женщин от 40-50 лет, 5 курящих, 5 имеющие наследственную отягощенность по сердечно-сосудистому заболеванию - где применяют ацетилсалициловую 75мг кислоту , контрольную 25 мужчин и 25 женщин от 40-50лет , 5 курящих, 5 имеющих наследственную отягощенность по сердечно-сосудистому заболеванию-где получают плацебо

ДИЗАЙН ВЫБОРКА

- Дизайн - рандомизированное контролируемое исследование, простое слепое
- Выборка - стратифицированная.

- Smoking and Cardiac Structure and Function in the Elderly: The ARIC Study (Atherosclerosis Risk in Communities).
- Wilson Nadruz Jr Wilson Nadruz Jr, MD, PhD, Brian Claggett Wilson Nadruz Jr, MD, PhD, Brian Claggett, PhD, Alexandra Gonçalves Wilson Nadruz Jr, MD, PhD, Brian Claggett, PhD, Alexandra Gonçalves, MD, PhD, Gabriela Querejeta-Roca Wilson Nadruz Jr, MD, PhD, Brian Claggett, PhD, Alexandra Gonçalves, MD, PhD, Gabriela Querejeta-Roca, MD, Miguel M. Fernandes-Silva Wilson Nadruz Jr, MD,

- **Abstract**

- **BACKGROUND:**

- Cigarette smoking has been associated with higher risk of incident heart failure independent of coronary artery disease, but the impact of tobacco use on cardiac structure and function in the general population is uncertain. This study evaluated the relationship between smoking and echocardiographic measures in a large elderly cohort.

- **METHODS AND RESULTS:**

- We studied 4580 participants free of overt coronary artery disease, heart failure, and significant valvular disease from the fifth visit of the ARIC study (Atherosclerosis Risk in Communities) who underwent transthoracic echocardiography. Participants were classified into 3 categories based on self-reported smoking habits: never (43.2%), former (50.5%), and current smokers (6.3%). Pack-years and years of smoking were also estimated. Compared with never smokers, current smokers had greater left ventricular (LV) mass index (80.4 ± 1.1 versus 76.7 ± 0.4 g/m²; $P < 0.001$), LV mass/volume ratio (1.93 ± 0.03 versus 1.83 ± 0.03 g/mL; $P < 0.001$), higher prevalence of LV hypertrophy (15% versus 9%; $P = 0.008$), and worse diastolic function, as reflected by higher E/E' ratio (11.7 ± 0.2 versus 10.9 ± 0.1 ; $P < 0.001$), after adjusting for potential confounding factors. In contrast, former smokers showed similar echocardiographic features when compared with never smokers. Furthermore, estimated pack-years and years of smoking, measures of cumulative cigarette exposure, were associated with greater LV mass index, LV mass/volume ratio, and worse diastolic function (higher E/E' ratio) in current smokers after multivariable analysis (all $P < 0.01$).

- **CONCLUSIONS:**

- Active smoking and cumulative cigarette exposure were associated with subtle alterations in LV structure and function in an elderly, community-based population free of overt coronary artery disease and heart failure.

- © 2016 American Heart Association, Inc.

ВОПРОС

Как влияет курение на структуру и функции сердца у пожилых людей у которых нет ишемической болезни сердца?

- Р - 4580 пожилых людей без сердечно-сосудистой патологии
- I - Курение 43,2%),
- С - бывшие курильщики 50,5% никогда не курившие 6,3%
- O - гипертрофия левого желудочка, нарушение диастолической функции ЛЖ, снижение ФВ