

**Аускультация сердца.
Тоны сердца.
Сердечные шумы.**

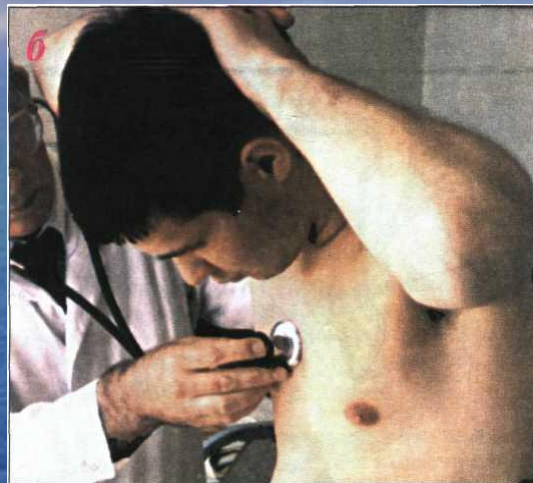
Основные правила аускультации сердца:

- При аускультации сердца необходимо соблюдать тишину, помещение должно быть теплым
- Аускультация сердца проводится в горизонтальном и вертикальном положении больного, а при необходимости и после физической нагрузки
- Для синхронизации звуковых явлений с фазами систолы и диастолы необходимо одновременно левой рукой пропальпировать правую сонную артерию пациента, пульсация которой практически совпадает с систолой желудочков.

Основные правила аускультации сердца:

- **Выслушивают сердце как при спокойном поверхностном дыхании пациента, так и при задержке дыхания после максимального выдоха**
- **при патологии митрального клапана - в положении на левом боку**
- **аортального — в вертикальном и несколько наклоненном вперед положении с поднятыми вверх руками**

Аускультация аортального и митрального клапанов

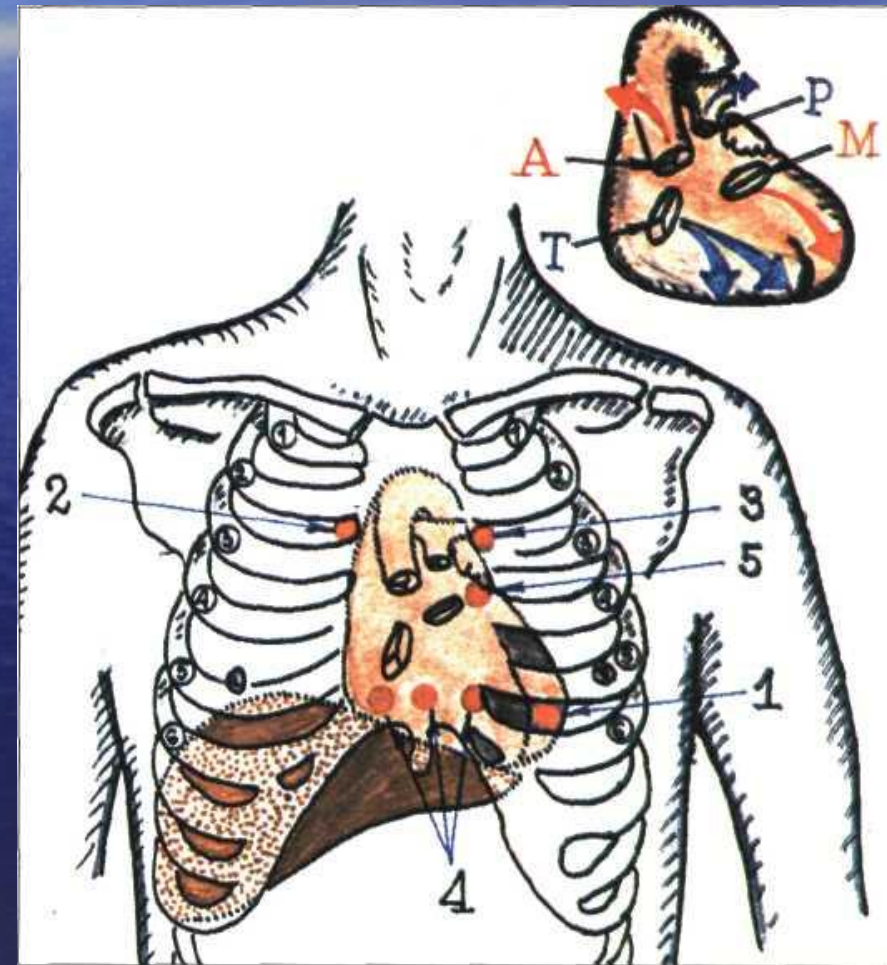


Аускультация сердца



Места проекции и точки аускультации сердца

- 1 - верхушка сердца
- 2. - II межреберье справа (А)
- 3. - II межреберье слева от грудины (Р)
- 4 - основание мечевидного отростка (Т)
- 5 - точка Боткина-Эрба; дополнит. (А)



Тоны сердца

Начинают аускультацию сердца с выявления основных и дополнительных тонов сердца

- I (систолический) тон сердца возникает преимущественно в фазу изоволюметрического сокращения желудочков

компоненты I тона сердца:

- **Клапанный**
- **мышечный** (резкий подъем давления в желудочке во время изоволюметрического сокращения)
- **сосудистый** (колебания начальных отделов магистральных сосудов в самом начале изгнания крови)
- **предсердный**

II (диастолический) тон

- **в самом начале диастолы желудочков
- в протодиастолический период**
- **Различают два компонента II тона:
аортальный и пульмональный ,
каждый из которых включает
колебания самого клапана (К) и
стенки магистрального сосуда (С)**

Изменения тонов сердца:

- **Изменение громкости основных тонов (I и II)**
- **Расщепление (раздвоение) основных тонов**
- **Появление дополнительных тонов: III и IV тонов, тона открытия митрального клапана, дополнительного систолического тона (щелчка) и т. н. перикард-тона**

Громкость I тона определяет

1. от герметичности камеры желудочков в период изоволюметрического сокращения (плотности смыкания а - в клапанов
- 2. от скорости (но не от силы!) сокращения желудочков в фазу изоволюметрического сокращения, что определяется:
 - а) интенсивностью и скоростью обменных процессов в самом миокарде (сократительной способностью сердечной мышцы)
 - б) величиной систолического объема желудочка: чем больше наполнен желудочек, тем меньше скорость его сокращения

Громкость I тона определяет

- 3) плотность структур, участвующих в колебательных движениях, в первую очередь от плотности а - в клапанов
- 4) положение створок а - в клапанов перед фазой изоволюметрического сокращения

Громкость II тона в норме ЗАВИСИТ

- 1. от герметичности закрытия полулунных клапанов А и ЛА**
- 2. от скорости закрытия и колебаний этих клапанов в течение протодиастолического периода,** которая в свою очередь **ЗАВИСИТ ОТ:**

**а) уровня АД в магистральном
сосуде**

**б) скорости расслабления
миокарда желудочков**

Громкость II тона в норме зависит от факторов:

- **3. от плотности структур, участвующих в колебательных движениях, в первую очередь от плотности полулунных клапанов, от стенок магистральных сосудов**
- **4. от положения створок полулунных клапанов непосредственно перед началом протодиастолического периода**

Причины ослабления I тона

- Неполное смыкание а - в клапанов (при недостаточности М или Т клапанов)
 - Резкое замедление сокращения желудочка и подъема внутрижелудочкового давления при уменьшении сократительной способности миокарда у больных с (СН) и острым повреждением миокарда (ИМ)

Причины ослабление I тона

- **Значительное замедление сокращения гипертрофированного желудочка (стеноз устья аорты)**
- **Необычное положение створок а - в клапанов непосредственно перед началом изоволюметрического сокращения желудочков**

Усиление I тона сердца:

- 1) увеличение скорости изоволюметрического сокращения желудочков (тахикардия, тиреотоксикоз)
- 2) уплотнение структур сердца, участвующих в колебаниях и образовании I тона (митральный стеноз) – хлопающий 1 тон

Отличия расщепления 1 тона

Физиологическое расщепление I тона

- непостоянно
- во время глубокого вдоха
- во время выдоха уменьшается / исчезает

Патологическое расщепление I тона более выражено ($> 0,06$ сек.)

- выслушивается и на вдохе и на выдохе

Причины расщепления I тона

- несинхронное закрытие и колебания митрального (М) и трикуспидального (Т) клапанов (блокада ножки пучка Гиса)

Усиление (акцент) II тона

- повышение АД различного генеза (увеличение скорости захлопывания створок клапана А)
- уплотнение створок аортального клапана и стенок А (атеросклероз, сифилитический аортит и др.)

Ослабление 2 т. на А

- Аортальные пороки
- Недостаточность клапанов А
- Стеноз устья А

Ослабление 2 т. на ЛА

- Недостаточность клапанов ЛА
- Стеноз устья ЛА

Расщепление II тона

- Раздвоение и расщепление II тона, как правило, связаны с увеличением продолжительности изгнания крови правым желудочком или/и уменьшением времени изгнания крови левым желудочком, что приводит, соответственно, к более позднему возникновению пульмонального компонента или/и более раннему появлению аортального компонента II тона.

Запомните:

- Патологическое раздвоение и расщепление II тона в отличие от физиологического расщепления постоянно и сохраняется во время вдоха и выдоха.

Причины появления патологического III тона:

- снижение сократимости (и диастолического тонуса) миокарда желудочка у больных с СН, о ИМ, миокардитом и др. повреждениями сердечной мышцы
- значительное увеличение объема предсердий (недостаточность М или Т клапанов)

Причины патологического III т.

3. повышение диастолического тонуса желудочков (выраженная ваготония - невроты сердца, язвенная болезнь желудка и 12 п.кишки и др.)

4. повышение диастолической ригидности миокарда желудочка (выраженная гипертрофия или рубцовые изменения - снижена скорость диастолического расслабления)

IV тон сердца

- возникает во время активной систолы предсердий (перед I тоном)
- физиологический IV тон редкий, тихий, низкочастотный (у детей и подростков)

Патологический IV тон, или пресистолический ритм галопа

- при значительном снижении сократимости миокарда (СН), о ИМ, миокардит
- при выраженной гипертрофии миокарда желудочков (стеноз устья аорты, гипертоническая болезнь и др.)

СУММАЦИОННЫЙ ГАЛОП

- **трехчленный ритм желудочка, когда в результате резкого укорочения фазы медленного наполнения на фоне тахикардии патологические III и IV тоны сердца сливаются в один дополнительный тон.**

- **снижение сократимости миокарда желудочков (СН, о ИМ)
уменьшение диастолического тонуса и скорости расслабления (III п. т. сердца)**
- **повышено конечно-диастолического давление в желудочке (IV п. т. сердца)**
- **выраженная тахикардия (резкое укорочение фазы медленного наполнения желудочка и слияние III и IV пат. тонов сердца)**

Суммационный ритм галопа

- снижение сократимости миокарда желудочков (сн, оим) снижен диастолический тонус и скорость расслабления (**III** п. т. сердца), повышено конечно-диастолического давления в желудочке (**IV** п. т. сердца)
- выраженная тахикардия (резкое укорочение фазы медленного наполнения желудочка и слияние **III** и **IV** пат. тонов сердца)

Систолический галоп

- **трехчленный ритм, возникающий при появлении в период систолы желудочков (между I и II тонами) дополнительного короткого тона или систолического щелчка**

Причины систолического галопа

- 1) удар порции крови об уплотненную стенку восходящей части аорты в начале периода изгнания крови из левого желудочка (атеросклерозом аорты или гипертонической болезнью) т. н. ранний систолический щелчок, аускультативно напоминающий расщепление I тона
- 2) пролапс створки М клапана в полость левого предсердия в середине или в конце фазы изгнания (мезосистолический или поздний систолический щелчок)

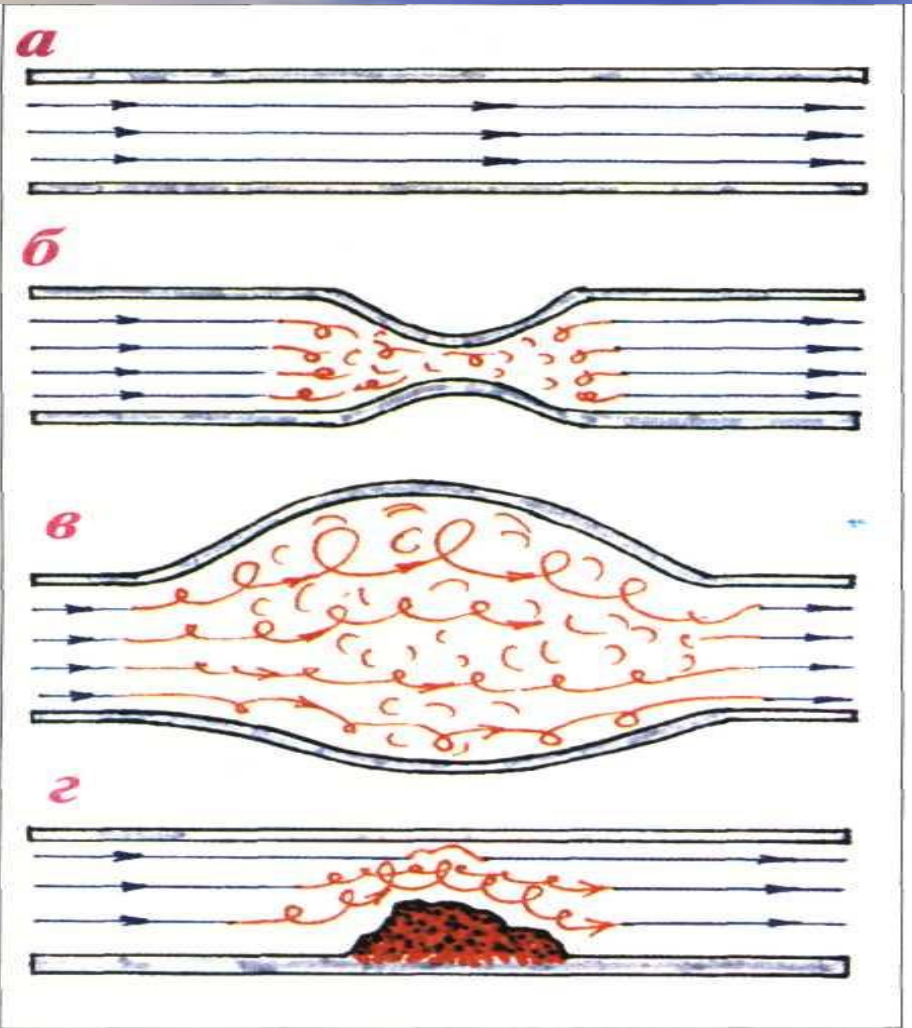
Тон (щелчок) открытия митрального клапана

- стеноз левого а – в отверстия в момент открытия створок М клапана
- выслушивается на верхушке сердца или слева от грудины в IV - V межреберьях
- отделен от II тона коротким интервалом

Шумы сердца

- звуки, возникающие при турбулентном движении крови при нарушении нормального соотношения 3-х гемодинамических параметров:
- 1). Диаметр клапанного отверстия или просвета сосуда
- 2). Скорость кровотока (линейная или объемная)
- 3). Вязкость крови

Механизмы возникновения шумов.



А - ламинарное движение крови в норме;

Б-турбулентный ток крови при сужении сосуда;

В- турбулентный ток крови при расширении сосуда

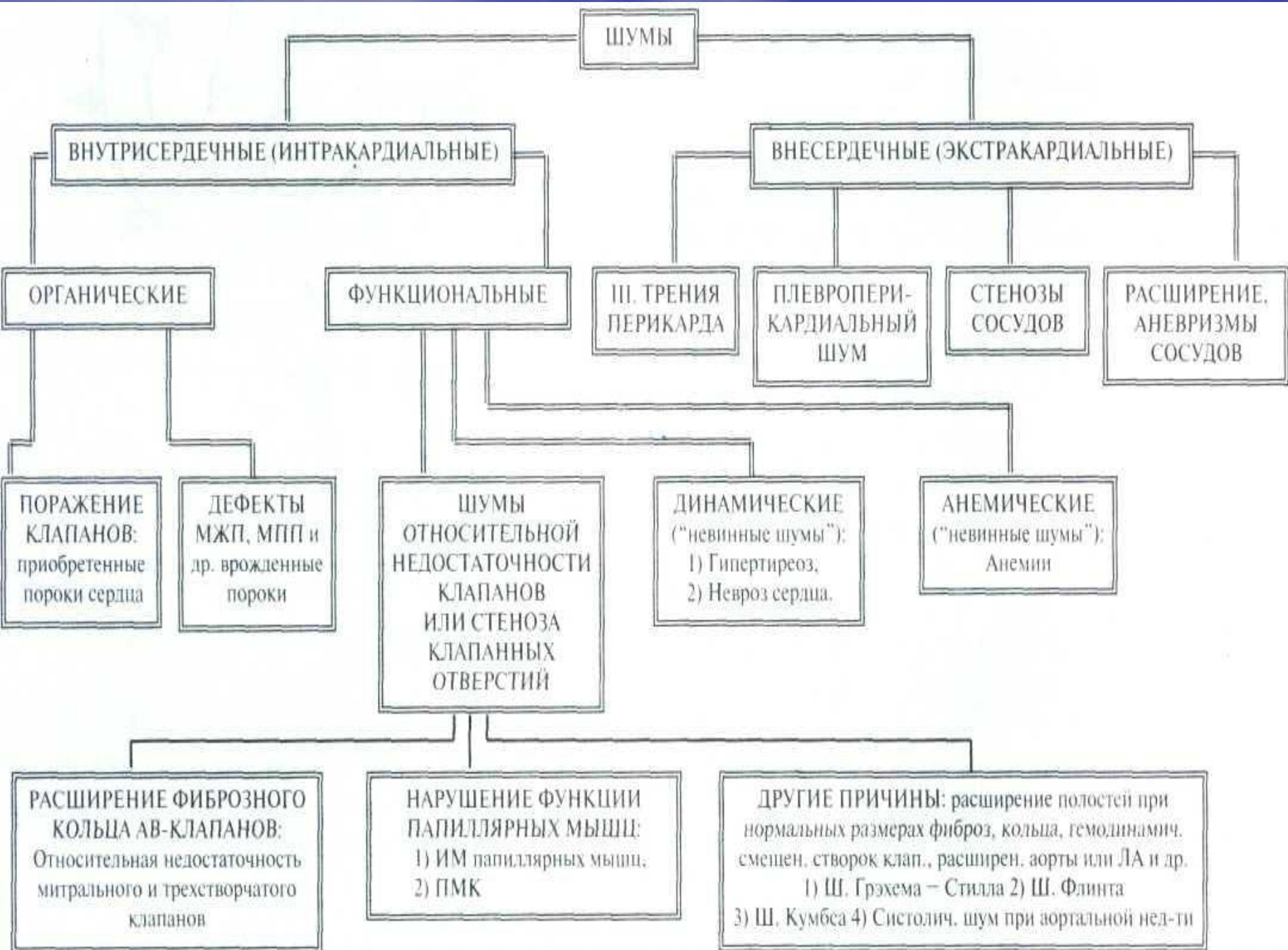
Г- турбулентный ток крови при появлении другой преграды на пути кровотока.

Шумы сердца

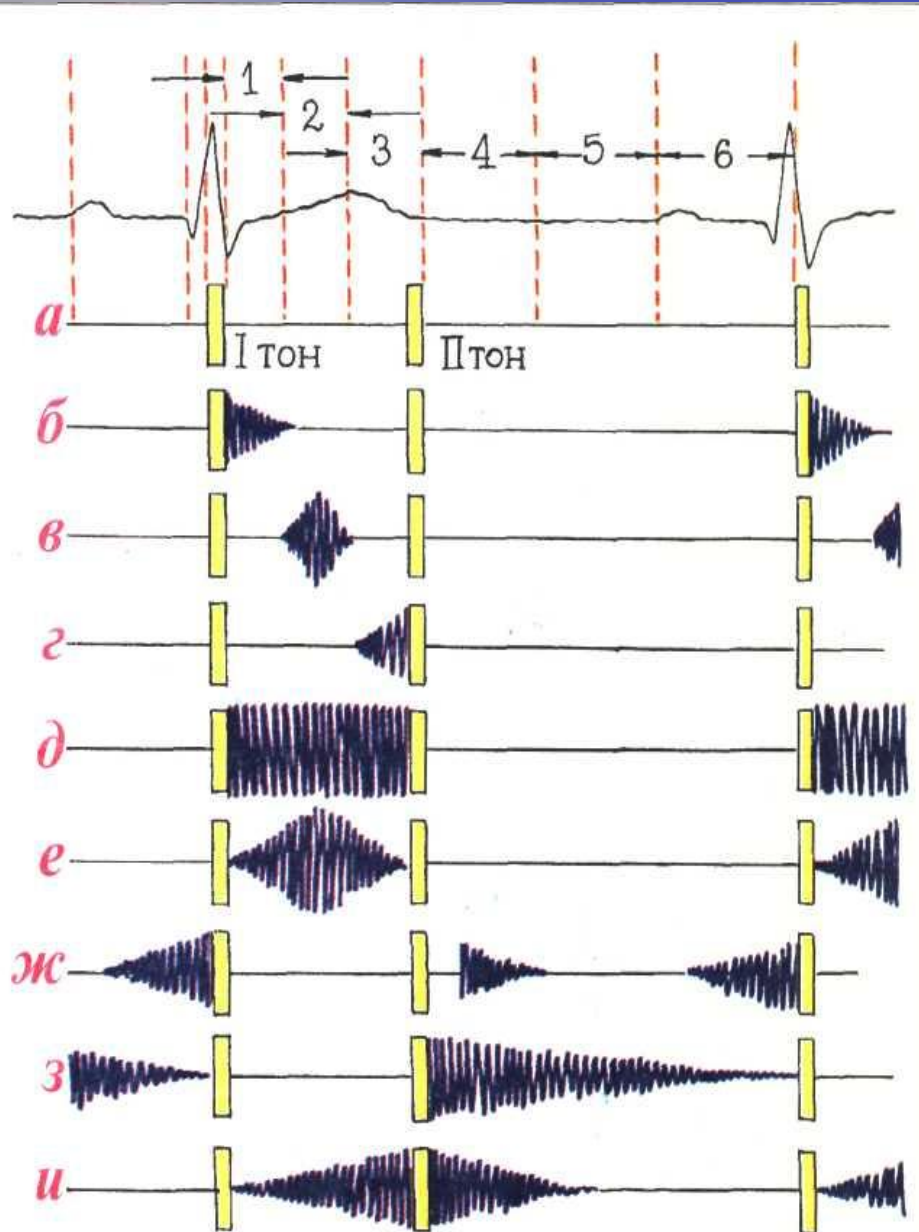
- **Внутрисердечные
(интракардиальные)**
- **внесердечные
(экстракардиальные).**

Внутрисердечные шумы:

- Органические (органическое поражение клапанов и других анатомических структур сердца – МЖП или МПП)
- функциональные шумы, в основе - нарушение функции клапанного аппарата, ускорение движения крови через анатомически неизмененные отверстия или снижение вязкости крови.



Шумы сердца



- а - шумы отсутствуют
- б - короткий убывающий протосистолический;
- в - короткий нарастающе-убывающий мезосистолический;
- г - поздний систолический шум
- д, е - два варианта голосистолических шумов занимающих всю систолу (лентообразный веретенообразный, или ромбовидный)
- ж - убывающий протодиастолический и нарастающий пресистолический шум
- з - продолжительный голодиастолический (занимающий всю диастолу)
- и - непрерывный систоло-диастолический шум

Характеристика органического шума

- отношение шума к фазам сердечной деятельности (систолический, диастолический и т.д.)
- область максимального выслушивания шума
- проведение шума
- тембр, громкость шума
- форма шума

Стеноз митрального отверстия

- Диастолический шум (начало, середина диастолы)
- В области верхушки сердца и на уровне 3 ребра слева от грудины

Недостаточность МК

Систолический шум

На верхушке сердца

**Проводится во 2-3 м.р. слева и
подмышечную область**

**Лучше на выдохе при задержке
дыхания лежа на левом боку**

Недостаточность клапана аорты

- Максимум шума расположен во II межреберье справа от грудины
- шум проводится в точку Боткина — Эрба и на верхушку сердца
- Шум начинается сразу после II тона
- убывающего характера
- занимает обычно всю диастолу (голодиастолический).

Недостаточность трехстворчатого клапана

- **Шум лучше выслушивается у основания мечевидного отростка**
- **проводится немного вправо**
- **Систолический шум убывающего характера или лентовидный**
- **Особенностью систолического шума при недостаточности трехстворчатого клапана является его усиление на вдохе (симптом Риверро - Корвалло)**

Функциональные шумы

- **динамические шумы** - увеличение скорости кровотока при отсутствии каких-либо органических заболеваний сердца (тиреотоксикоз, невроз сердца, лихорадки)
- **анемические шумы** (уменьшение вязкости крови)
- **шумы относительной недостаточности клапанов или относительного сужения клапанных отверстий обусловлены разнообразными нарушениями функции клапанного аппарата, в т. ч. у больных с органическими заболеваниями сердца.**

Функциональные шумы

- возникают при отсутствии органических заболеваний сердца
- систолические
- непостоянны, они изменяются при изменении положения тела и при дыхании
- непродолжительные, короткие

Функциональные шумы

- не проводятся далеко от места максимального выслушивания
- чаще мягкие, дующие, нежные шумы
- не сопровождаются резкой гипертрофией миокарда, дилатацией полостей и другими признаками органического заболевания сердца

Шум Грэхема — Стилла

- это функциональный диастолический шум относительной недостаточности клапана легочной артерии, возникающей при длительном повышении давления в легочной артерии (митральный стеноз, первичная легочная гипертензия, легочное сердце)
- Во II межреберье слева от грудины и по левому краю грудины выслушивается тихий, убывающий диастолический шум, начинающийся сразу со II тоном.

Шум Флинта

- пресистолический шум относительного (функционального) стеноза левого а - в отверстия (органическая недостаточность А клапана вследствие приподнимания створок митрального клапана сильной струей крови, регургитирующей во время диастолы из аорты в ЛЖ
- Выслушивается на верхушке сердца

Шум Кумбса

- функциональный мезодиастолический шум при относительном стенозе левого а - в отверстия (органическая недостаточность М клапана при условии значительной дилатации ЛЖ и ЛП и отсутствия расширения фиброзного кольца клапана
 - ◆ Выслушивается на верхушке сердца

Шум трения перикарда

- а) сухой (фибринозный) перикардит
- б) асептический перикардит (О ИМ)
- в) уремический перикардит (ХПН)

выслушивается во время систолы и диастолы и напоминает хруст снега

Шум трения перикарда отличается от внутрисердечных шумов

- чаще выслушивается на ограниченном участке (зона абсолютной тупости сердца)
- никуда не проводится
- усиливается при надавливании стетофонендоскопом на переднюю грудную стенку
- непостоянный звуковой феноменом
- выслушивается в обе фазы сердечной деятельности (систола и диастола)

Отличие шума трения плевры от ш. тр. перикарда

- выслушивается обычно по левому краю относительной тупости сердца
- усиливается на высоте глубокого вдоха
- ослабляется или исчезает при максимальном выдохе и задержке дыхания

Шумы сердца

