

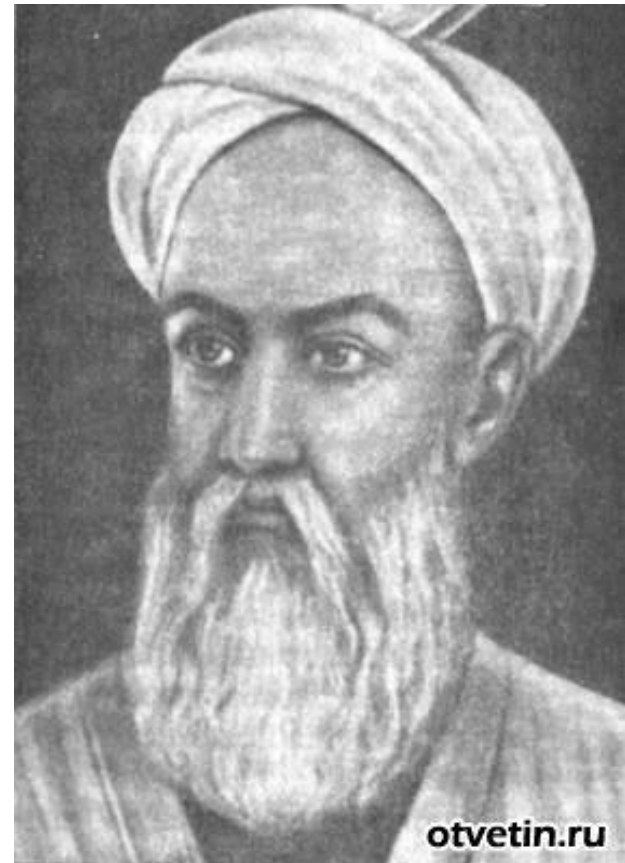
# Авиценна и народная медицина

---

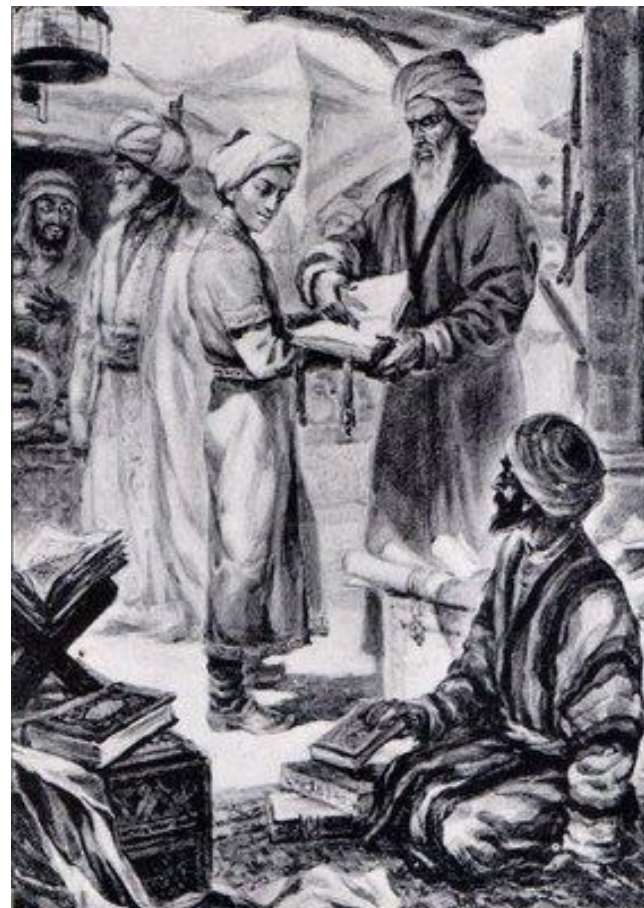
# Авиценна (980-1037) - выдающийся среднеазиатский ученый, философ, врач.

---

- Настоящее его имя Абу Али ал-Хусейн ибн Абдаллах ибн ал-Хасан ибн Али ибн Сина, что означает «Отец Али, Хусейн, сын Абдаллаха, внук ал-Хасана, правнук Али, праправнук Сины».



- "...Когда мне исполнилось десять лет, - рассказывал он сам, - я уже покончил с изучением Корана и многих словесных наук, так что мне удивлялись".







- «Медицина не из трудных наук, и поэтому за короткое время я настолько овладел ею, что даже самые превосходные мужи медицины стали учиться у меня науке врачевания...»


Лет с четырнадцати он увлекся медициной, прочитал все медицинские трактаты, какие можно было найти в Бухаре, стал посещать больных, причем самых трудных.

---

- Предполагают, что увлек его занятиями медициной известный в то время врач Абу Сахл Масихи, автор книги «Эмия, или Книга ста глав», которая для многих врачей была тогда учебником медицины. Масихи - последователь прославленных врачей древности Гиппократ и Галена - оказал большое влияние на формирование взглядов Авиценны.

- 
- 
- В 18 лет он начинает переписываться и вступает в дискуссии по вопросам физики, философии, астрономии с крупнейшими учеными Востока, в том числе со среднеазиатским ученым-энциклопедистом Бируни.

- 
- 
- В 20 лет Авиценна - уже автор нескольких книг: обширной энциклопедии, рассказывающей о естественных науках, книги разъяснений законов, состоящей из 20 томов, книги по этике, многотомного медицинского словаря.

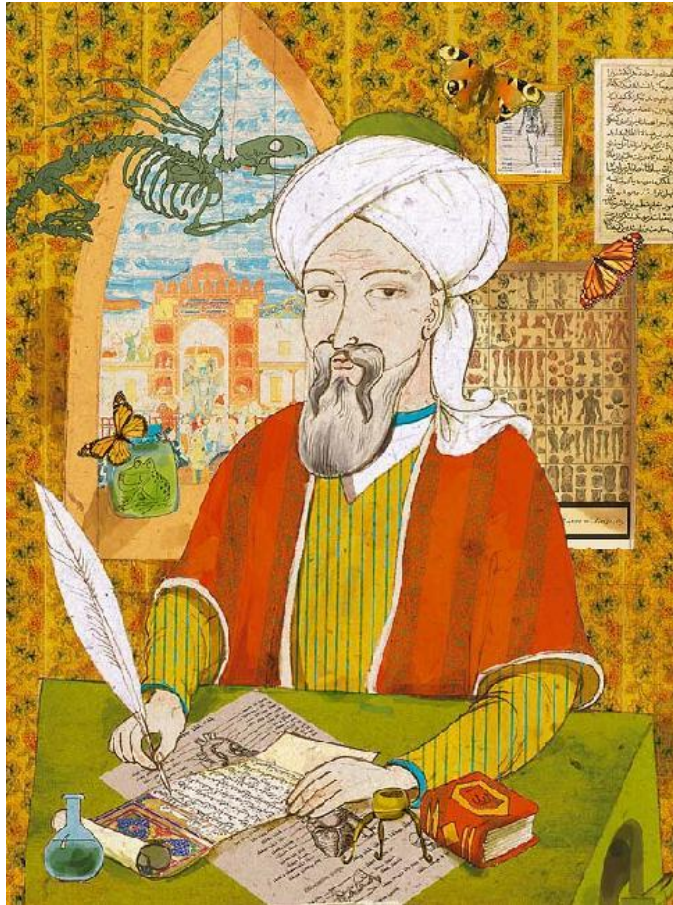


В это время умер отец Авиценны. Авиценна с торговым караваном отправился в далекий Хорезм.

---

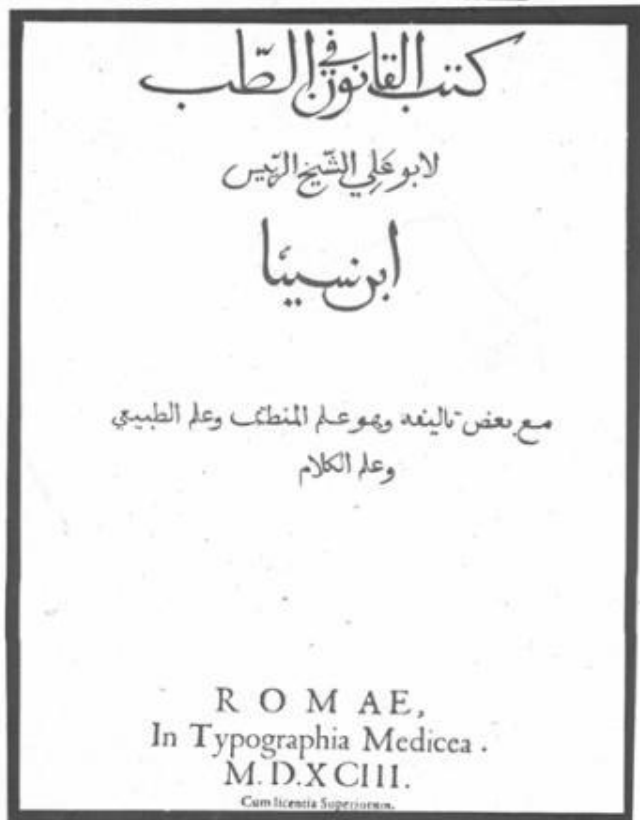
- С этого момента началась пора скитаний Авиценны. Он переходил из города в город, кормился лишь врачеванием на постоянных дворах. Ему приходилось называться чужим именем. Скитаясь, Авиценна продолжал напряженно работать и написал более десятка книг.





- Наконец, в 1016 г. он остановился в городе Хамадане. Авиценна скоро становится главным врачом правителя, а затем и главным министром - везиром.

# «Канон врачебной науки»



- Здесь он кончил первый том своего главного труда – «Канона врачебной науки», который состоит из пяти томов. Все медицинские знания, которые накопили к тому времени люди, вмещают эти книги.

ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ ТРУДА АВИЦЕННЫ „КАНОН МЕДИЦИНЫ“  
НА АРАБСКОМ ЯЗЫКЕ, 1593Г.

# «Канон врачебной науки»

---

- Первая книга посвящена теории медицины и состоит из четырех больших разделов: введение, анатомия и физиология; причины болезней; симптомы болезней; диета, профилактика, общие принципы лечения.
- Во втором томе рассказано о простых лекарствах. Их почти восемьсот. Корни и кора многих деревьев могут помочь человеку бороться с болезнью.
- Третий и четвертый тома описывают болезни человеческих органов, рассказывают о способах лечения. Как лечить переломы черепа, носа, челюсти, ключицы, ребер - об этом тоже говорит Авиценна.
- В пятом томе рассматриваются сложные лекарства. В состав некоторых из них входит до 37 частей. Многие лекарства даны со ссылкой на древнейших врачей, европейских и азиатских. Другие - впервые приготовлены и опробованы Авиценной.

- 
- Авиценна первым описал чуму, холеру, желтуху, проанализировал причины, симптомы и способы лечения таких тяжелых болезней, как менингит, язва желудка, и многих других. Он подробно объяснил строение мышц глаза. До него все считали, что глаз, словно фонарик, испускает особые лучи; эти лучи, отражаясь от предметов, идут назад и дают изображение.

- 
- Среди книг, написанных Авиценной, не только фундаментальные медицинские трактаты, но и книги по астрономии, математике, теории музыки, теории геологии, философские труды, книги по языкознанию и художественные повести. Авиценна внес новое во многие области человеческой деятельности.

- Авиценна умер в дороге. Полузнакомый человек написал с его слов завещание. Все имущество свое Авиценна велел раздать бедным, слуг отпустить на волю. Более 900 лет люди берегли его могилу. Каждое утро к его мавзолею собирались ученые старцы и юноши, приходили больные, верившие в чудесное исцеление от одного только прикосновения к древней могиле великого врачевателя.




- 
- В 1954 г., по мусульманскому летосчислению, исполнилась тысяча лет со дня рождения Авиценны. По призыву Всемирного Совета Мира эту дату отмечали во многих странах. В иранском городе Хамадане был торжественно открыт новый мавзолей Авиценны. На открытии мавзолея среди ученых мира присутствовала и советская делегация.

# Народная медицина

- Народное врачевание – понятие достаточно широкое и исторически наиболее древнее. Оно включает совокупность средств и приемов народного врачевания, выработанных в результате эмпирического опыта на протяжении всей истории человечества – от возникновения человека (более 2 млн. лет назад) до наших дней.



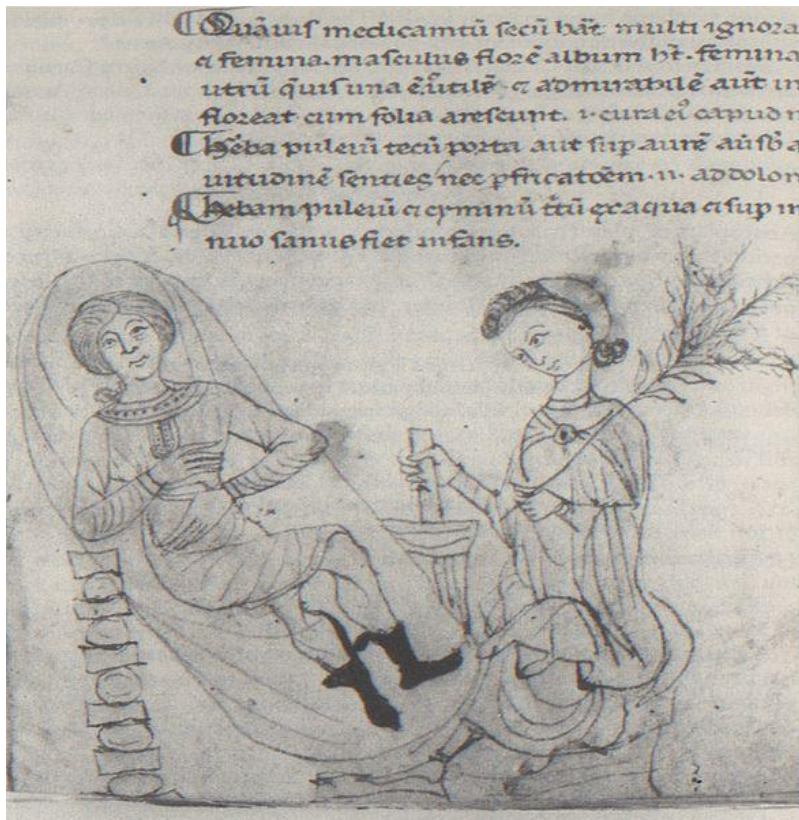


- 
- 
- Термин «народная медицина» в его современной трактовке обозначает совокупность всех видов так называемой нетрадиционной медицины , объединяющей, в основном, восточные медицинские школы, целительство (знахарство) и лечение с помощью приемов и методов, не требующих применение промышленно изготовленных лекарств.

Существует огромное множество методов народной медицины, но самыми популярными и актуальными являются следующие:

- Ароматерапия или лечение запахами. Ароматерапия — область знаний о методах и формах воздействия на организм ароматических концентрированных летучих веществ, получаемых из разных частей растений с применением различных физических методов.





- Применение биоэнергетически заряженной воды
- Восстановление кармы
- Гипноз
- Применение живой и мертвой воды

- 
- Закаливание организма. Закаливание — это система специальной тренировки терморегуляторных процессов организма, включающая в себя процедуры, действие которых направлено на повышение устойчивости организма к переохлаждению или перегреванию. При действии этих факторов внешней среды в организме возникает сложный физиологический комплекс ответных реакций, в котором участвуют не отдельные органы, а определённым образом организованные и соподчинённые между собой функциональные системы, направленные на поддержание температуры тела на постоянном уровне.





- Искусство расслабления (медитация) - один из приёмов индийской духовной практики.

- 
- Йога — понятие в индийской культуре, в широком смысле означающее совокупность различных духовных и физических практик, разрабатываемых в разных направлениях индуизма и буддизма и нацеленных на управление психикой и психофизиологией индивидуума ради достижения возвышенного психического и духовного состояния.

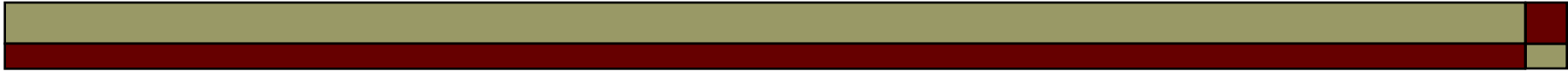




## Массаж , в том числе точечный (акупунктура).

---

- Массаж — совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы в виде трения, давления, вибрации, проводимых непосредственно на поверхности тела человека как руками, так и специальными аппаратами через воздушную, водную или иную среду с целью достижения лечебного или иного эффекта.
- Акупунктура (иглорефлексотерапия, иглоукалывание) — метод воздействия на организм, представляющий собой постановку специальных игл в различные точки на теле, а также манипулирование этими иглами. Метод используется для снятия боли или в лечебных целях.
- Включает также воздействие на точки прижиганием с использованием полыни вида Полынь обыкновенная. Является отдельным направлением в китайской медицине.



# Лечение медом и продуктами пчеловодства

---




# Гирудотерапия — лечение пиявками.

- Гируда — медицинская пиявка, происходящая из Европы, использовалась для клинического кровопускания в течение многих сотен лет. О лечении пиявками писали Гиппократ, Гален, Авиценна. На стенах египетских гробниц обнаружены рисунки применения пиявок. Использование пиявок было распространено в царской России, используются они в лечебных целях и сегодня.





- Очищение организма (выведение шлаков)
- Правильное питание (в том числе, раздельное)

- 
- 
- Проверенные временем рациональные приемы и огромный эмпирический опыт народного врачевания стали впоследствии одним из истоков традиционной, а затем и научной медицины. Однако, магические ритуалы и иррациональные приемы врачевания явились предметом критической оценки и служили поводом для борьбы с народным врачеванием.

Спасибо за внимание!

---

