



**Қ. А. Ясауи атындағы Халықаралық
қазақ - түрік университеті
Шымкент медицина институты.**

Жалпы клиникалық пәндер және жедел жәрдем кафедрасы

Тақырыбы: Балалар ауруларында жасалатын массаж



**Тексерген: Бозжигитова Г.С
Орындаған: Мазитов А
Аманбаев С
Илхамов С
Факультет: ЖМ
Тобы: ЖМ-504**

Шымкент 2017

Жоспар:

- I. Кіріспе
- Балалар ауруларында жасалатын массаж
- II. Негізгі бөлім
- Қандай балалар ауруларында массаж жасалады
- III. Қорытынды
- Пайдаланылған әдебиеттер

Кіріспе

Массаж – бұл адам денесіне дозаланған механикалық әсер ету, ол массажистің қолдарымен арнайы тәсілдерді қолдану арқылы және арнайы аппараттар көмегімен емдік және профилактика мақсаттарда жасалады.

Балалар массажының негізгі әдістері

Балалар массажы төмендегі әдістерге бөлінеді: сипау, сылау, уақалау, соққылау, дірілдету, селкілдету.

Қандай массаж түрі болсын алдымен сипаудан басталады. Дене қызған соң уақалай бастау керек.

- Сипау – балалар массажындағы жиі қолданылатын әдіс. Ол қолды жаймен тері үстінде сырғанату деген сөз. Бірақ тері қозғалыссыз болу керек. Бұл келесі амалдарға дайындық ретінде жасалады. Алақан толықтай дененің үстінде болады.
- Сылау – басты массаж әдісі. Ол теріні ұстау, тартқылау, созғылау, сылау болып табылады. Сылау бұлшық ет талшықтарының бағытымен жұмсақ және жәймен орындалады. Барлық қозғалыс аяқталған болу керек. Сылау кезінде бұлшық еттер біркелкі болу керек. Әрбір сылаудан кейін сипалау мен сілкілеу әдісі жасалынады.
- Уақалау – теріні әртүрлі бағытқа тарту, қозғау және созғылау болып табылады. Тері қолмен бірге қозғалады. Бұл әдіс басқасына қарағанда теріге тереңірек әсер етеді.
- Дірілдету мен сілкілеу – бұл әдіс дененің тербелгіш қозғалыстар жасайтын бөліктеріне жасалынады. Ол теріге, жүйкеге және сүйекке өте терең әсер етеді. Дірілдету ояту, қоздыру әрекетін жасаса, сілкілеу тыныштандыратын әрекет жасайды.

Көрсеткіштер

- Әр түрлі жарақаттар
- Бұлшық ет тонусының бұзылысы (повышенный, пониженный, асимметричный).
- Омырқаның қисаюы (остеохондроз, сколиоз).
- Аяқтың деформациясы (варусная, вальгусная).
- Асқазан , ішектердің бұзылыстары.
- Табанның дамуының ауытқулары (косолапость, жалпақ табан, деформациялар және т.б).
- Параличтер, детский церебральный.
- Заболевания зәр шығару жолдарының аурулары .
- Рахит.
- Психомоторлы дамудың қалып қоюы .
- Жарықтар .
- Орталық жүйке жүйесінің дисфункциясы.
- Тыныс алу жүйе аурулары .
- ЖРВИ асқынулары
- Жөтел.
- Қисық мойын.
- Жамбас буындарының дисплазия.
- Гипотрофия.
- ЖҚТ жүйе аурулары.
- Зат алмасу бұзылыстары

Кіндік жарығында қолданылатын массаж

Массаждың жасалу тәсілі

Өмірінің алғашқы күндерінде нәрестені тамақтанар алдында, бірнеше минутқа ішпен жатқызу керек. Осы қалыпта нәресте басын көтеріп қол аяқтарын қозғалтып, арқаның және іштің бұлшық еттерін тырыстырады.

Емдік массажды кіндік жарасы жазылғаннан кейін 2-3 аптадан кейін жасауға болады.

Оны ажлпы массажбен бірге жасайды. Массажды кіндікті пластр мен жапқаннан кейін ғана бастауға болады.

Егер жарықты ішке кіргізе алмаған жағдайда процедура барысында саусақпен жарықты басу арқылы, жарықты ішке кіргізгеннен кейін массажды бастауға болады.

Тәсілі : сағат тілімен ішті айналма қимылдар жасау арқылы жүзеге асады; қарама –қарсы ; іштің тік бұлшық етін сипалау ; растирание живота кіндік аймағын палпация тәрізді қимылдар жасау. Барлық массаж барысындағы тәсілдер іштің бұлшық еттерінің тонустарын жоғарлатуға бағытталған , олар тыныштандыратын ішті айналма сипалаумен жасалу керек.

Дәрігер нұсқауы бойынша нүктелік массаж жасауға болады: саусақтар подушкалары арқылы кіндік аймағындағы нүктелерді жылдам басу арқылы жүзеге асады, бұл тәсіл іштің бұлшық еттерін тырыстырып тонусын жоғарлатып, жарықтың түзелуіне мүмкіндік береді.

Жалпақ табан

Жалпақ табан — адам табанындағы ойыстың түгелдей немесе жартылай тегістеліп, жалпайып кетуі. Табан ойысының жалпаюына байланысты: көлденең жалпақ табан және ұзына бойлай жалпақ табан болып ажыратылады. Біріншісінде табанға аяқтың 5 бақайшак сүйегінің алдыңғысы ғана тірек болып, еденге (жерге) табанның басы ғана тимей тұрады. Ал екіншісінде аяқты басқанда, табан толықтай еденге тиеді, ал ондай жағдайда табан ойысының белгісі де қалмайды

Жалпақ табандылықтың көрінісі



Массажды жасалу тәсілі

1. Арнайы гимнастикалық массаж баланың жасына және дамуына байланысты жүргізіледі. Мысалы : санның ішкі және артқы бұлшық еттерінің бос болуы үшін , тонустарының жоғарлаған кезінде сипалау , дірілді және вибрация арқылы тартуды пайдаланады. Әлсізденген санның бұлшық еттерінде : ысқылау , ұрғылау әдістерін қолданады.

Барлық тәсілдер массажбен бірге жүргізілуі керек, әдісте бала ауырсынуды сезбеу керек.

Емдік әсері жақсы болуы үшін жылы процедурадан кейін жасалуы керек.

Туадан біткен ұршық шығу, ұршық буынның дисплазиясы

Тірек-қимыл жүйесінде болатын кемістіктердің бірі. Мұнда баланың ортан жілігінің шығып кетуі іштен туа болады немесе соған бейім боп туады. Туадан ұршық шығу ауруы, әуелі мүше мүгедектігінің ішіндегі ішіндегі ең жиі кезігетіні болып табылады. Туадан ұршық шығу ақауы неғұрлым ерте анықталса, солғұрлым жақсы болады.

Сырқаттың пайда болу себептері күні бүгінге дейін толық анықталған жоқ. Бірақ ол жөнінде бірнеше теориялар бар:

- Алғашқы ұрықтану кезіндегі кемістік, яғни ұрықтанған аналық жасуша дұрыс дамып жетілмейді. Тіпті бұл тұқым қуалауы да мүмкін деген пікірлер айтылады;
- Жамбас-сан буынының қабынуы теориясы – іштегі нәресте жатырдың тарлығына және ондағы судың аздығына байланысты механикалық қысым көреді, ал ол қабынуға әкеледі;
- Ағзаның толық жіктелмеген дәнекер тіндерінің дисплазиясы. Бұл теория бойынша жамбас-сан буынын құратын құрылымдар (бұлшық ет, сіңір, буын қабы, сүйектердің буын жақ беттері) үйлесімділігі толық жетілмеген.

Емдік және гимнастикалық массаж

Ұршық буын мен жамбас буынның тума шығуында массажды дәрігер ортопедтің рұқсатымен ғана жасалу керек.

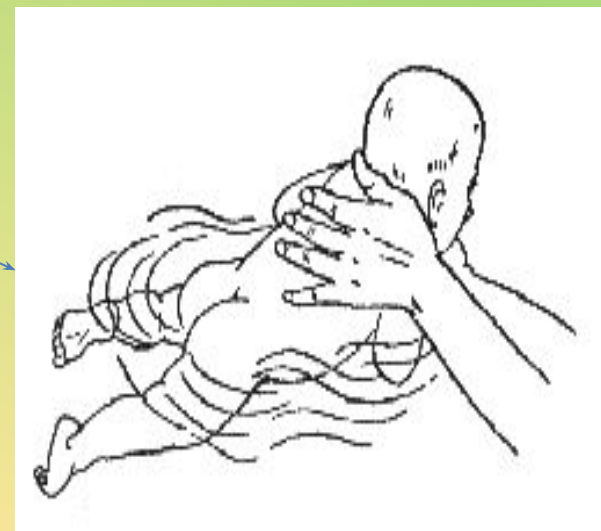
Комплексті массажға тікелей қатысты, себебі бұл массажда арнайы рефлекторлы «жүргізу» билеу, отырып тұрғызу, жаттығуларды қолданады. Баланы емдеуде арнайы ортопедикалық шиналарды, массажды жаттығуларды қолдану арқылы жүзеге асады.

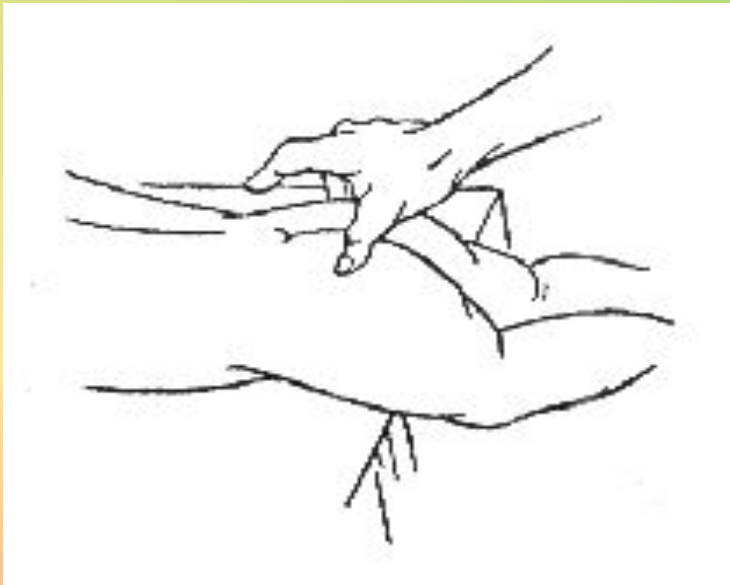
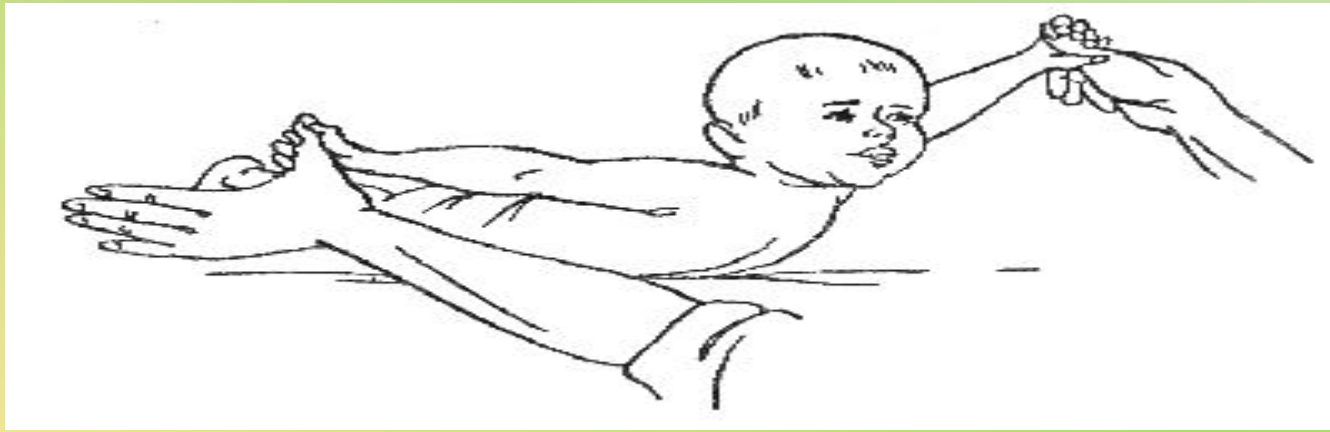
Массаж бен гимнастика жасау тәсілдері

Жаттығуды таңдауда баланың жасына және оның икемділігіне назар аудару керек.

Бұлшық еттерін нығайтуда. Бұл кезде классикалық тәсілді нүктелік массажбен бірге жүрізіледі (стимуляциялық әдіс)

Массажды баланы ішпен жаттығу жасаудан бастайды. Кейін омыртқаны рефлаторлы жазып, бір бүйіріне жатқызады. Келесі кезекте - поза "пловца", рефлаторлы еңбектетеміз , (рис. 307). Кейін «ұшу» ішпен жатқызып(рис. 308).





Қорытынды

- Балаңыздың дұрыс өсіп жетілуі үшін әр ісіңіз маңызды. Сондықтан балаңызға дұрыс уақытымен массаж жасап, денінің саулығы мен денесінің сымбатын да қатар ойлай жүріңіз. Балаларыңыз ауырмасын!

Пайдаланылган әдебиеттер

- 1. Белая Н.А. Лечебная физкультура и массаж. Учебно-методическое пособие для медицинских работников / Н.А. Белая. - М.: Советский спорт, 2001. - 268 с.
- 2. Бирюков А.А. Лечебный массаж: Учебник для студ. / А.А. Бирюков. - М.: Издательский центр "Академия", 2004. - 368 с.
- 3. Вайнер Э.Н. Лечебная физическая культура / Э.Н. Вайнер. - М.: Наука, 2009. - 420 с.
- 4. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / В.А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 568 с.
- 5. Учебник инструктора по лечебной физической культуре: Учеб. для ин-тов физ. культ. / Под ред. В.П. Правосудова. - М.: Физкультура и спорт. - 415 с.

Назарыңызға рахмет !