

Тақырыбы: Балалардағы
пародонт ауруларын
физиотерапиялық емдеу

Орындаған: Кеңесбаева М
Курс: 5
Тобы: 12-002-01

Цель



- Уметь назначать физиотерапевтические методы лечения заболеваний пародонта – гингивита, пародонтита, пародонтоза.



Жалпы физиотерапиялық ем түрлері



Бальнеотерапия



- Бальнеотерапия — минералды суларды ем ретінде қолдану.
- Минеральды сулар ішу арқылы, ирригациялау арқылы, ауызды шаю және ауыз ванночкалары арқылы жасалынады.

Лекарственные орошения полости рта



- Орошение — метод воздействия на слизистую оболочку лекарственными или дезинфицирующими веществами.
- Широко используется при воспалительных заболеваниях тканей пародонта.

Парафинотерапия



- *Парафин* — бұл жылу сыйымдылығы жоғары және жылуөткізгіштігі төмен қасиетке ие жоғары молекулалы көмірсулардың қоспасы болып табылады.
- Жылу және компрессионды әсер көрсетеді.

Озокерит



- *Озокерит, немесе тау балауызы, балқу температурасы 52—68 °С, жылу және компрессионды қасиетке ие.*
- Патологиялық ошаққа аппликациялық түрде жүргізіледі.
- Қызметі: сору, қабынуға қарсы, ауру сезімін басушы, антисептикалық қасиеттері бар.

Пелоидотерапия



- **Емдік балшық өзінің химиялық, физикалық, биологиялық қасиетінің арқасында продонт тіндеріне оң ем нәтижесін береді.**
- Емдік мақсатта сульфидті балшықтарды қолданады: торф, сапропелдер.
- Шырышты кабат арқылы қан тамырларды, зат алмасу процессін стимулдайтын биогенді стимуляторлар, микроэлементтер сroyлады.
- Активті гиперемия дамиды, отток тездетіледі.
- Балшықты аппликациялық түрде немесе электрофорез арқылы қызылиекке енгізеді. Қолдану алдында балшықты 40 °С-қа дейін қыздырып алады.
- Балшықты валиктер өлшемі 10x4 см дәкеге бір қабат етіп орап ауыз қуысының кіреберісіне қояды да ауызды толығымен жабады.
- Процедура уақыты 10-20 мин, 10-15 процедурадан.

Гидромассаж



- Ирригатор ауыз қуысының гигиенасын жақсартады, су немесе дәрілік заттардың көмегімен қызылиектің, шырышты қабаттың, тістердің суландыруын (орошение) қамтамасыз етеді.
- Процедура ұзақтығы 7-10 мин, 10 процедуранан.

- Қызылиек гидромассажы пульсирующей струей воды немесе дәрілік ерітінділермен.
- Пародонт тіндерінің нейротамырлық компоненттеріне химиялық және рефлекторлы әсер, рН ортаны өзгертеді, зат алмасу процессін жақсартады, капилярлы қан тамыр өткізгіштігін жақсартады.

Вакуум-массаж



- Вакуумды аппараттың көмегімен төменгі қысым түзіледі, вакуумды трубкасын қызыликке қояды. Оны ақырындап өтпелы қатапр бойымен жүргізеді, бір орында 1-2 секундтан тұрады;
- Вакуумды массаж жүргізер алдында аппликациялық жансыздандыру жүргізеді (балаларға қолданғанда кішкене ауру сезімі болуы мүмкін);
- Жалпы процедура уақыты 10 минут, 10-12 сеанстан.

- Разрежения аймағында микрогематомалар пайда болады, соның әсерінен пародонт тіндерінде зпт алмасу прцессі жақсарады.
- Пародонт тіндерінде қан алмасу прцессі жақсарады.
- Вазомоторлы рецепторларға және нерв ұштарына әсер еткен соң пародонт тінедерінің трофикасы жақсарады.

○

Аутомассаж



- Қан және лимфаның циркуляциясын жақсартады, зат алмасуды реттейдi пародонт тiндердегi газалмасуды жоғарылатады.
- Массаж әсер еткенде қызылиек рецепторларының механикалық тiтiркенуi жүредi, ол рефлекторлық механизмдi жақсартады.
- Аутомассаж жақсы нәтиже бередi егер оны күнiне 2 рет таңертең және кешке 10 күн ем қабылдаса.

Жарықпен емдеу – УКС, КУФ



- Ультракүлгін сәулесі тіндерге 1 мм тереңдікке дейін енеді.
- Сәуле бірден әсер еткенде дентурацияны сосын белоктардың коагуляциясын шақырады, олар ыдыраған соң биологиялық активті заттар түзіледі. (гистамин, ацетилхолин т,б).
- Ультракүлгін сәле қабынуға қарсы, гипосенсибилизациялаушы, зат алмасуды реттеуші және регенерациялық әсер көрсетедді.

Лазерлі терапия



- Балаларда көп қолданылатыны гелий-неонды лазер сәулесі.
- Сәуле кең спектрлі емдік әсер көрсетеді: қабынуға қарсы, ол қан айналым бұзылысын реттейді және қан тамыр өткізгіштігін жоғарылатады;
- Ауру сезімін басушы;
- тромболитикалық;
- Тіндердегі зат алмасуды және окислительно-восстановительные процестерді реттейді;
- Регенерация процесін стимулдайды;



Криотерапия



- Төменгі температурамен емдеу болып табылады.
- Ол әсер еткенде тіндердегі ісіну төмендейді, тіндерге микроорганизмдердің енуі төмендейді, ауру сезімі азаяды, қабыну медиаторлары сорылады, лейкоциттердің фагоциттары активтіліші жоғарылайды.

- Криотерапияның оң жақтары — ауру сезімсіз, выраженный гемостатикалық әсері өте жоғары .

Ультразвук



- Ультразвук зат алмасуды жақсартады, мембрананың өткізгіштігін жоғарлатады соның әсерінен биологиялық активті заттар босайды.
- Ол қабынуға қарсы әсер көрсетеді, ауру сезімін басушы, сору қызметі жоғарлайды, гипосенсибилизациялық әсер көрсетеді.
- Ультрафонофорез – дәрілік заттарлы ультразвук көмегімен енгізу.
- Пародонт ауруларын емдеу кезінде сәуленің оптимальды интенсивтілігі 0,005 ден 0,4 Вт/см² ге дейін болу керек.
- Процедура ұзақтығы 3-9 мин, 10—12 сеанс күн ара.

Электрофорез



- Дәрілік заттарды постоянный электр тогының көмегімен енгізу.
- Тіндерде ионды депо құрылады, ол дәрілік затқа түскен қанды үнемі счорып отырады.
- Электрофорез қолданған кезде ұзақ гиперемия пайда болады, (1,5—2 ч), ол зат алмасуды реттейді, биологиялық активті заттардың түзіюін қамтамасыз етеді.

- Активты электродтарды дәрілік затқа батырылған гидрофильді төсем арқылы қызылиек жиегіне қояды. Пассивты электродты иыққа немесе кистқа қояды.
- Ток күші 0,1-0,3 мА-дан аспауы керек.
- Балаларда бірінші кальций препараттарымен, 3-4 күн үзілістен кейін Витамин С рутинмен жүргізіледі.
- Электорфорез тіс тастары алынғаннан кейін 2-3 күннен соң жасалынады.
- Ем ұзақтығы 10—20 мин. 10-12 сеанстан.

Дарсонвализация



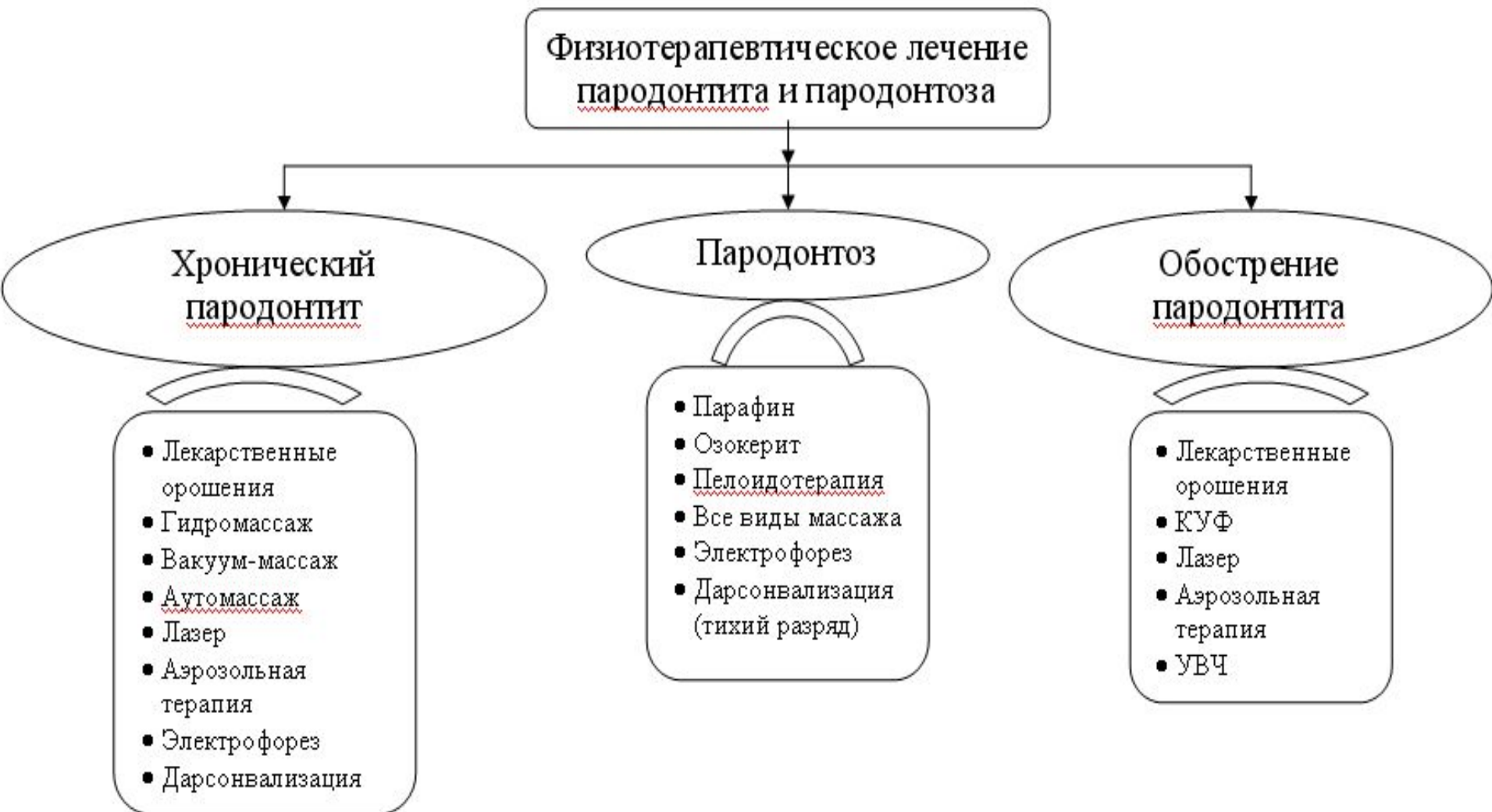
Жалпы процедура уақыты 20 минутқа дейін болу керек, 10-15 сеанс күнде немесе күн ара.

- Импульсты құбылмалы жоғарғы жиілікті (100—300 кГц), жоғарғы қысымды (20 кВ) және төменгі күшті (0,02 мА) тоқты қолдана отырып ем жүргізу.
- Перифериялық нерв ұштарына ілесе отырып ауру сезімін басушы әсер көрсетеді, тіндердегі қышу сезімін азайтады, қан тамырларды кеңейтеді, тіндердің трофикасын жақсартады, лейкоциттердің миграциясын жоғарылатады.
- Балаларға қолданар алдында аппликациялық жансыздандыру қолдану керек.
-

Гингивитті емдеуге арналған физиотерапиялық ем түрлері



Пародонтит және пародонтозды емдеуге арналған физиотерапиялық ем түрлері



Созылмалы катаральды гингивит, созылмалы пародонтит

Дәрілік суландыру - антисептиктер - фитопрепараттар, - минеральды сулар	7-10 мин 10 сеанс
Массаждың барлық түрі	
КУФ	1-2 минуттан 10 минутқа дейін, 5-10 сеанс
Лазер 100-200 мВт/см	0,5 – 5 мин бір аймаққа, 1-5 аймақты бір сеанста саулелеу 1-20 минут жалпы уақыты
Аэрозольды терапия	20-30 мин., 15 процедура
Электрофорез вит.С и Р, кальций	10-20 мин., 10-12 сеанс
Диадинамотерапия	5 минуттан 15 мин., 4-5 сеанс
Дарсонвализация	20 мин-қа дейін 10-20 сеанс

Катаральды гингивиттің өршуі, жедел жаралы-некротикалық гингивит, пародонтит өршуі

Дәрілік суландыру - антисептиктер - фитопрепараттар, - минеральды сулар	7-10 мин 10 сеанс
КУФ	1-2 минуттан 10 минутқа дейін, 5-10 сеанс
Лазер 100-200 мВт/см	0,5 – 5 мин бір аймаққа, 1-5 аймақты бір сеанста саулелеу 1-20 минут жалпы уақыты
Аэрозольды терапия	20-30 мин., 15 процедура

Гипертрофикалық гингивит

Дәрілік суландыру - антисептиктер - фитопрепараттар, - минеральды сулар	7-10 мин 10 сеанс
Массаждың барлық түрі	
КУФ	1-2 минуттан 10 минутқа дейін, 5-10 сеанс
Лазер 100-200 мВт/см	0,5 – 5 мин бір аймаққа, 1-5 аймақты бір сеанста саулелеу 1-20 минут жалпы уақыты
Аэрозольды терапия	20-30 мин., 15 процедура
Электрофорез вит.С и Р, кальций	10-20 мин., 10-12 сеанс
Диадинамотерапия	5 минуттан 15 мин., 4-5 сеанс
Дарсонвализация	20 мин-қа дейін 10-20 сеанс

Гипертрофикалық гингивит, фиброзды форма

Дәрілік суландыру - антисептиктер - фитопрепараттар, - минеральды сулар	7-10 мин 10 сеанс
Лазер 100-200 мВт/см	0,5 – 5 мин бір аймаққа, 1-5 аймақты бір сеанста саулелеу 1-20 минут жалпы уақыты
Электрофорез (с катода) ■ бефунгин ■ хлорид кальция 10%	10-20 мин., 10-12 сеанс
Диатермокоагуляция	Нүктелік, 2-3 сек. 4-5 бүртікті бір сеанста
Дарсонвализация (искровой разряд)	1 мин әр бүртікке, 4-5 бүртікті бір сеанста 4-5 күнде 1 рет

Пародонтоз

Парафинотерапия, озокерит, пелоидотерапия	10-20 мин., 10-15 сеансо
Массаждың барлық түрі	
Электрофорез (с катода) • вит.В1, • натрий фторид, • кальций глицерофосфат, • гепарин	10-20 мин. 10-12 сеанс
Дарсонвализация (тихий разряд)	20 минутқа дейін, 10-20 сеансо





Қорытынды

- Қазіргі кезде физиотерапиялық емді пародонт ауруларында өте кеңінен қоланылыр келе жатыр. Физиотерапиялық процедуралардың пародонт ауруларында жақсы нәтиже беретіні дәлелденген.