

Государственное Автономное Образовательное Учреждение
Среднее Профессиональное Образование
Балаковский Медицинский Колледж

Бальнеотерапия



Бальнеотерапия - это применение минеральных вод (МВ) с лечебной целью.

- Еще в 5 веке до нашей эры было известно о применении целебных вод природы. Люди относили такие целебные воды к «святым» водам и строили там храмы.
- В 17 веке начали строить санатории, курорты, особенно в Германии, Чехословакии, Франции.

● В России развитие курортов связано с царем Петром 1. Он болел МКБ и в 1717 году поехал лечиться в Германию. Ему там стало намного лучше и он издал указ: в России найти Ключевые воды. В России курортология стала Государственным делом и начала развиваться как наука.

● В первой четверти 18 века были известны уже целебные воды в Петрозаводской области, Кавказские минеральные воды (Ессентуки, Кисловодск, Минеральные воды, Пятигорск).

В состав минеральных вод входят

4 компонента:

- неорганические минеральные вещества,
- газы (углекислые, сероводородные, и так далее),
- органические вещества (гумины, нафтеновые кислоты и т.д.),
- микрофлора (разные бактерии).

Органические вещества и микрофлора воды определяют ее бактерицидные и биостимулирующие свойства.

Минеральные воды подразделяют на:

- лечебные,
- природные столовые,
- искусственно минерализованные.

По химическому составу, физическим свойствам и лечебному значению природные минеральные воды разделяют на 10 основных бальнеотерапевтических групп.

- Минеральные воды, действие которых определяется составом и минерализацией.
- Углекислые воды.

- 
- Сероводородные воды.
 - Железистые воды.
 - Бромные, йодные и йодобромные воды.
 - Кремнистые термальные воды.
 - Мышьяксодержащие воды.
 - Радоновые (радиоактивные) воды.
 - Борсодержащие воды.
 - Воды, обогащенные органическими веществами.

- В минеральных водах содержатся практически все химические элементы недр Земли в форме ионов или соединений.
- Чаще распространены 3 катиона: Na^+ , Mg^{++} , Ca^{++} и 3 аниона: Cl^- , SO_4^{2-} , HCO_3^- .
- Содержащиеся в минеральных водах микроэлементы (Mn^{2+} , Cu^{2+} , Zn^{2+} , Mo^{2+} , Fe^{2+} , Co^{2+} , B^- , F^- , Br^- , J^-) являются кофакторами ферментов.

- Минерализация – количество всех растворенных в единице объема воды веществ в граммах на кубический дециметр.
- Газосодержащие – количество всех газов, растворенных в минеральных водах в миллиметрах на кубический дециметр.
- Еще имеет значение кислотность или щелочность (рН).

- **Йодобромные ванны** – лечебное воздействие на больного, погруженного в йодобромную минеральную воду:
- Ионы *йода*, накапливаясь в щитовидной железе, включаются в структуру тиреоглобулина – предшественника тиреоидных гормонов (тироксина и трийодтиронина), восстанавливают основной обмен в организме, стимулируют синтез белка и окисление углеводов и липидов.



- Возбуждая хеморецепторы сосудов, ионы йода и брома снижают мышечный тонус, артериальное давление, ЧСС, увеличивают ударный объем сердца, кровоток в почках, печени, селезенке.
- Ионы йода при атеросклерозе восстанавливают фибринолитическую активность крови, понижают ее коагуляционные свойства и, стимулируя образование антител, снижают уровень холестерина и ЛПВП.

- В очаге воспаления, ионы йода угнетают альтерацию и экссудацию, стимулируя процессы репарации.
- Вследствие высокой летучести ионы йода легко проникают через альвеокапиллярное русло и гематоэнцефалический барьер и тормозят возбуждение в коре больного мозга.
- Ионы брома, проникая в головной мозг, вызывают торможение в коре больного мозга, блокируя каналы периферических нервов, снижают ее болевую и тактильную чувствительность.

Лечебные эффекты:

- репаративно – регенеративный, седативный, липолитический, секреторный, гипокоагулирующий.

Показания:

- заболевания ССС, воспалительные заболевания и повреждения костно – мышечной системы и так далее.

Противопоказания:

- Тиреотоксикоз I и II степени, гипофизарная форма ожирения, подагра.

Природные источники:

- На Урале, в Сибири, на курортах: Сочи, Горячий ключ, Бад – Халль (Австрия), Бад – Тельц (Германия) и т.д.



Спасибо за внимание.