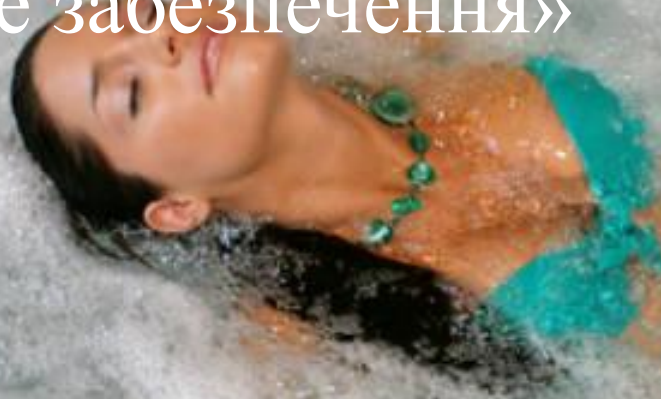


«Бальнеотерапія як метод фізичної реабілітації в комплексному відновному лікуванні хворих, його технічне забезпечення»



Виконувала: Хмара Н.С.  
Перевіряла: Яворська Т.Є.

Актуальність, бальнеотерапія – це одна з найбільш популярних методик лікування і відновлення організму. В основі бальнеотерапії лежить використання звичайної водопровідної води з різноманітними добавками (ефірні масла, сухі водорості, солі, привізні лікувальні грязі, лікарські препарати).



Найбільш популярними видами ванн в бальнеотерапії є:

- газові ( вуглекислі, сірководневі , азотні )
- сольові ( хлоридно- натрієві , йодобромні хлоридно- натрієві )
- радіоактивні ( радонові ) ванни

Об'єкт дослідження: бальнеотерапія як метод фізичної реабілітації в комплексному відновному лікуванні хворих.

Предмет дослідження: методики проведення бальнеологічних процедур в комплексному відновному лікуванні хворих.

Мета роботи: теоретично обґрунтувати вплив бальнеологічних процедур на організм хворого, вивчити методики проведення бальнеологічних процедур.

Завдання дослідження:

Проаналізувати науково-методичну літературу з проблеми дослідження.

Вивчити ефективність бальнеологічних процедур під час лікування хворих.

Ознайомитися з методиками проведення бальнеологічних процедур та оцінити їх вплив на організм хворих.



Методи дослідження: аналіз науково-методичної літератури; вивчення та узагальнення передового досвіду спеціалістів; педагогічні спостереження.

# Ключові поняття

- Бальнеотерапія - лікування мінеральними водами , застосування , вплив
- Гідротерапія- лікування водою , способи застосування , види впливу
- Пелоидотерапія - грязелікування, способи застосування ; пелобіол , ванни,
- Кліматотерапія - лікування кліматичним факторами , аеротерапія
- Фізіотерапія -Методи лікування із застосуванням апаратів
- Дієтотерапія - лікування харчуванням, види дієт ,
- Масаж- види , застосування Оротерапія - лікування гірським кліматом Лікувальна фізкультура - зарядка, гімнастика , ходьба , біг , ігри.





# Технології оздоровлення

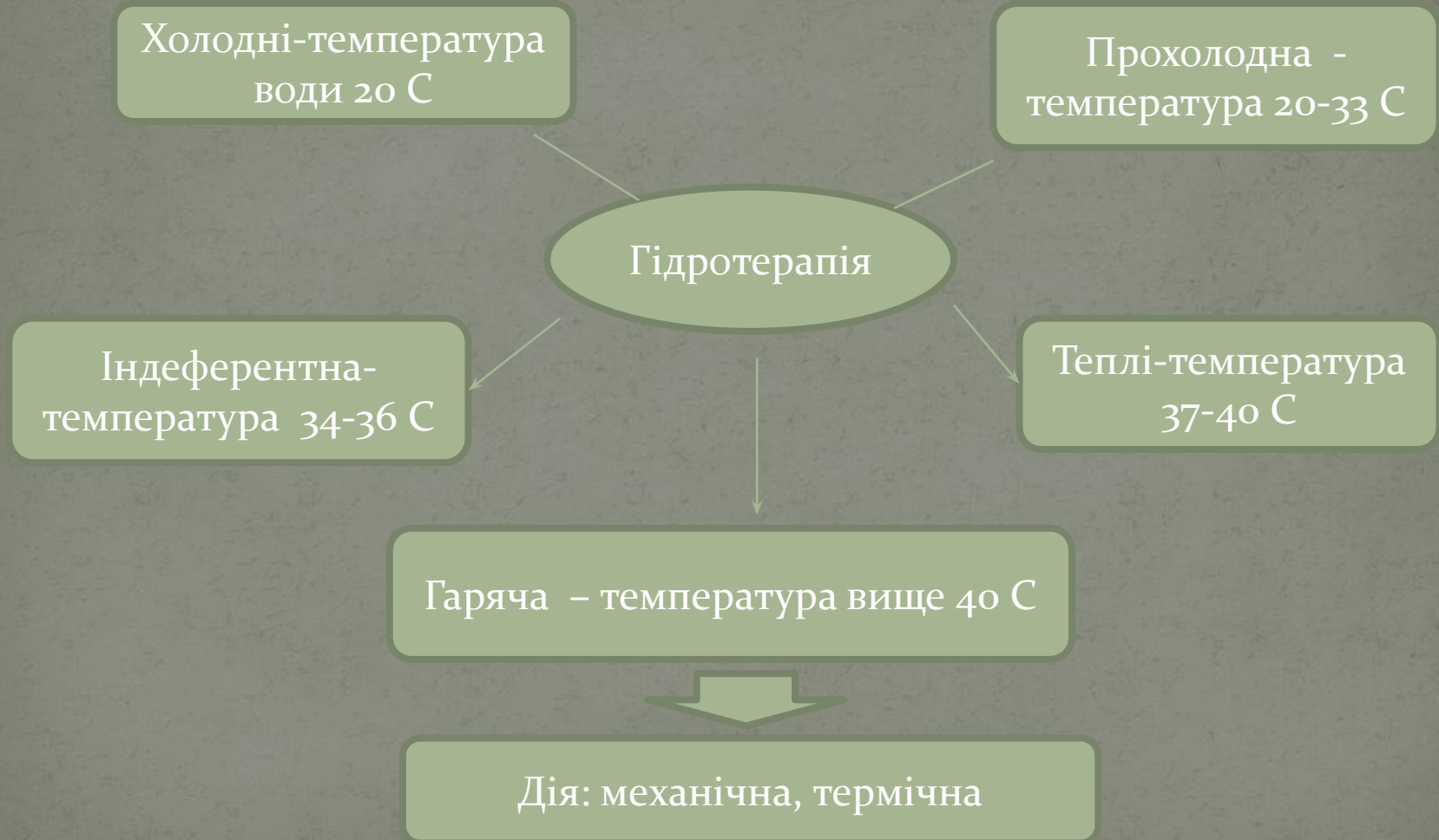






- Водолікування – (синонім гідротерапія) – застосування в профілактичних, реабілітаційних та лікувальних цілях мінеральної води (бальнеотерапія) і прісної води (власне водолікування)

# Гідротерапія







Санаторій «Брусниця»,  
Кицманський район,  
с. Брусниця

В селі з 1967 р працює  
бальнеологічний санаторій  
«Брусниця». Базується на  
Брусницькому родовищі мінеральних  
вод.

В санаторії лікують опорно-руховий апарат (артроз, остеохондроз, грижі Шморля, поліартрити, ревматизм), шлунково-кишковий тракт (виразкова хвороба, гастрити, панкреатити), захворювання нервової системи, захворювання статевих жіночих органів (особливо безпліддя та запальні процеси) та захворювання серцево-судинної системи.





Хвороби органів травлення (хвороби шлунка , кишечника, печінки, жовчного міхура , жовчовивідних шляхів, підшлункової залози), хвороби сечостатевої системи, хвороби ендокринної системи та порушення обміну речовин. Додатковий профіль : хвороби системи кровообігу та нервової системи.

*Санаторій "Поляна", Закарпатська область.*





Санаторій «Сосновий бор», м. Зеньков, с. Власовка



У санаторії « Сосновий бір» використовується мінеральна вода « Ташань », яка відноситься до Середньомінералізовані хлоридно-натрієвих вод ; вона прозора, безбарвна , солонувата на смак. Мінеральна вода містить в невеликій кількості біологічно активні елементи : миш'як, цинк , фтор, стронцій, залізо, мідь , бром , магній , йод, кобальт, метакремнієвої кислоти та ін . Вода « Ташань » застосовується при захворюваннях шлунка , підшлункової залози, при хворобах гепатобіліарної системи та патології кишечника.





## Санаторій «Любень Великий», пгт Великий Любень



Санаторій « Любінь Великий» знаходиться в Городоцькому районі

- відділення для реабілітації хворих із захворюваннями кістково-суглобової системи
- ( ревматологічне відділення )
- Відділення для реабілітації дітей з діагнозом ДЦП ( у супроводі дорослих );
- Відділення для реабілітації хворих після гострого інфаркту міокарда ( кардіологічне відділення ) ;
- Гінекологічне відділення.

Одноразово санаторій «Хорол» може прийняти на лікування понад 400 осіб. Оздоровниця оснащена сучасним лікувально-діагностичним обладнанням. Щорічно в медичну практику впроваджуються новітні методики лікування. Є власний бювет мінеральної води «Миргородська». Працюють кабінети озокеритолікування, спелеотерапії, пневмопресингу, механотерапії, дуоденального зондування, гастроскопії, УЗД та ін.



**Санаторій «Хорол», м.  
Миргород**



## Історія

Лікувальні властивості мінеральних вод відомі з давніх часів ([Греція](#), [Рим](#)). В Україні також здавна використовувалась вода деяких цілющих озер та джерел. Перший бальнеологічний [трактат](#) був написаний львівським вченим-медиком [Еразмом Сикстом](#) на початку 17 ст. про якості мінеральних вод с. [Шкля Яворівського району](#) [Львівської області](#), а також способи використання, [показання](#) та [протипоказання](#) до застосування. Для розвитку вітчизняної бальнеотерапії у 19 і 20 ст. характерний неврогенний напрям, створений працями [С. П. Боткіна](#), [І. П. Павлова](#) та інших видатних вчених.

В Україні налічують близько 30 курортів.  
Із них лікувальних 26





Дякую за увагу