

Барьерные методы контрацепции



-
- *«Барьерными» контрацептивами называют такие средства и приспособления, которые препятствуют проникновению спермы во влагалище и матку. Этот барьер может быть механическим: презерватив, колпачок, надеваемый на шейку матки, диафрагма, защищающая матку, губка и др. или химическими, когда во влагалище вводятся средства, убивающие сперматозоиды*

-
- Также различают типы барьерных контрацептивов: мужские - презервативы, предотвращающие доступ спермы во влагалище и женские - диафрагмы, колпачки, спермициды, препятствующие поступлению спермы из влагалища в полость матки. Барьерные методы контрацепции предохраняют от наступления беременности и от заболеваний, передающихся половым путем. Неблагоприятное влияние этих противозачаточных средства на организм женщины и мужчины минимален, однако их эффективность значительно ниже, чем у современных гормональных средств.

Мужские презервативы



- Презерватив – это изделие из тончайшего латекса, препятствующее проникновению спермы во влагалище. Эффективность контрацепции с помощью презерватива примерно 90%. Продается это изделие преимущественно в аптеках. Имеет массу разновидностей: с дополнительной смазкой, с ребристостью, с запахом, с усиками, разных цветов.

Преимущества Мужских презервативов

Использование презерватива не имеет противопоказаний, может использоваться без консультации врача и длительное время, не имеет побочных эффектов, защищает от ЗППП, создает дополнительную смазку.



Недостатки мужских презервативов

- Минусы использования презерватива заключаются в снижении чувствительности во время полового акта, а также в необходимости прерывать акт любви на время одевания презерватива.
- Есть возможность возникновения аллергии на латекс. В этом случае можно приобрести безлатексные презервативы, но они считаются менее надежными.

Влагалищная диафрагма

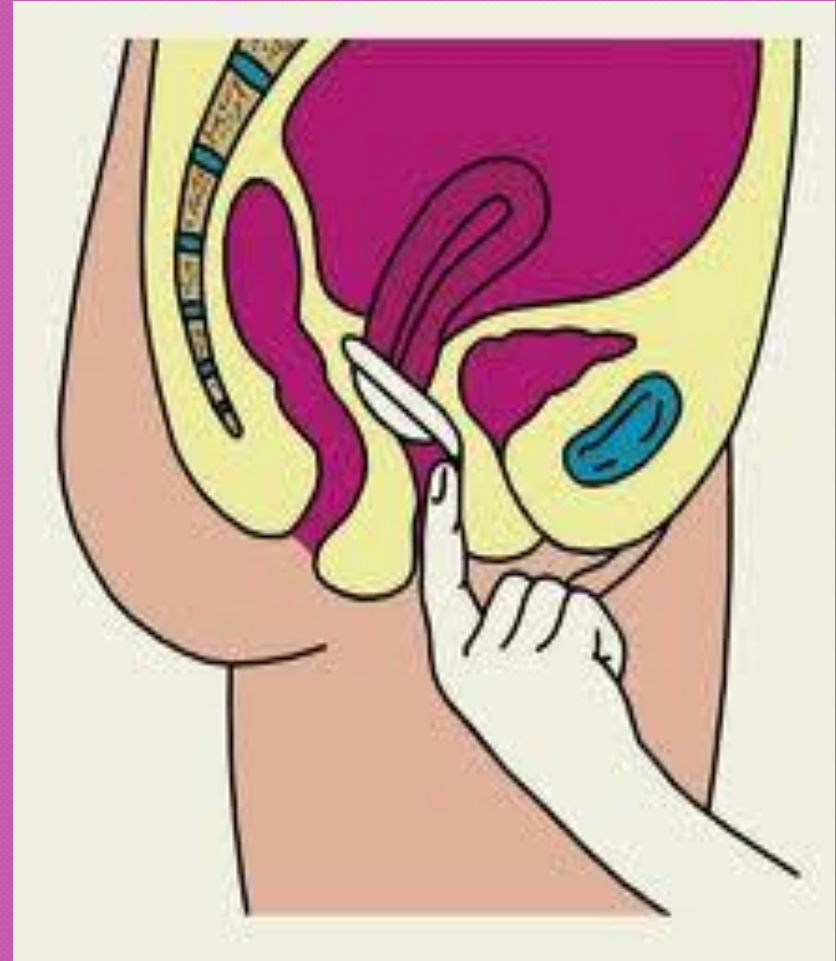
- представляет собой латексную куполообразную мембрану, которая позволяет при введении во влагалище закрывать шейку матки и мешать прохождению сперматозоидов в полость матки.
- Контрацептивный эффект достигает 80-85% и зависит от того, насколько правильно женщина использует этот



ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ВЛАГАЛИЩНОЙ ДИАФРАГМЫ:

достаточно проста в применении;

- многократность применения;
- надежное средство защиты от венерических болезней, а также профилактики снижения риска развития рака шейки матки.



Недостатки в использовании влагиалищной диафрагмы

- относительно невысокая контрацептивная эффективность;
- обязателен гинекологический осмотр;
- некоторые неудобства при введении во влагалище;
- обязательно одновременное применение спермицидов.

Противопоказания к применению диафрагмы

- первые три месяца после родов;
- болевые ощущения в промежности между половым актом
- аллергические реакции у женщины на материал, из которого изготовлена диафрагма, в этом случае лучше отказаться от методов барьерной контрацепции, так как в основном все средства этой группы контрацептивов изготовлены из латекса
- менструация или межменструальное маточное кровотечение
- вагинальный кандидоз

Вагинальная губка

- Противозачаточная губка сочетает эффекты механического и химического методов - препятствует проникновению сперматозоидов в канал шейки матки и выделяет спермицидное вещество.



- Один из главных недостатков губки в том, что могут возникнуть трудности с ее введением и извлечением. В редких случаях губка может разорваться, может произойти смещение. Губки предназначены только для одноразового использования. В настоящее время сравнительно дорого стоят.



-
- **К достоинствам этого метода контрацепции** можно отнести то, что губка отличается простотой использования, она практически не ощущается во время коитуса, гигиенична – впитывает сперму и влагалищные выделения.
 - Губка снижает риск заражения половыми инфекциями, предотвращает возникновение опухолей и воспалительных заболеваний влагалища. Однако она слабо предохраняют от СПИДа.
 - Еще одно важное преимущество губки состоит в том, что ее противозачаточные свойства сохраняются в течение суток без повторного смачивания, т.е. она обеспечивает защиту независимо от числа половых актов.

Противозачаточная губка действует в трех разных направлениях:

- Во-первых, что самое главное, она служит носителем спермицида **ноноксинола-9** (активного химического компонента многих противозачаточных кремов, пенообразующих веществ и желе).
- Во-вторых, губка создает механическую преграду, в известной мере препятствующую проникновению спермы в зев шейки.
- Наконец, считается, что губка захватывает и поглощает сперму, хотя значимость этого действия остается неясной.

могут возникнуть и побочные явления, такие как

- раздражение влагалища, если губка недостаточно влажная,
- аллергические реакции,
- сильная сухость влагалища.
- Многие неудачи возникают в результате неправильного применения — слишком быстрого удаления губки после полового акта. Эффективность губки можно значительно повысить, применяя их в сочетании с презервативами

Женские презервативы



Женские презервативы

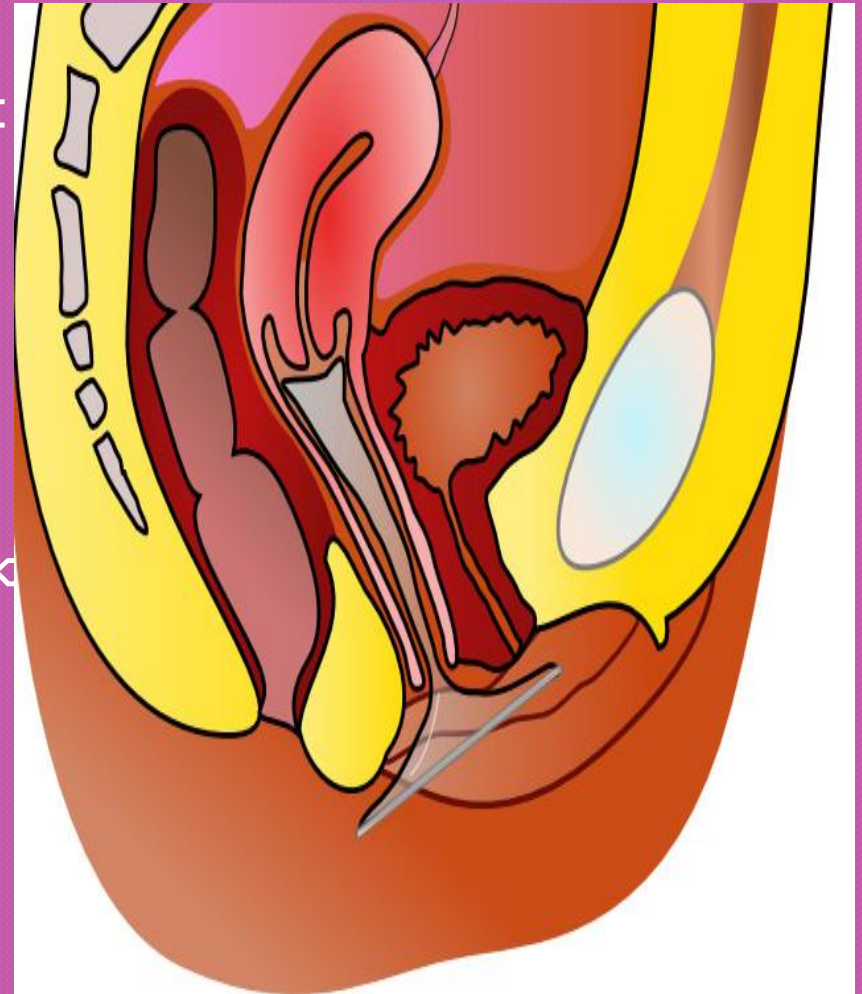
- **женский презерватив** -представляет собой вставляемую во влагалище трубку из полиуретана или подобного эластичного материала диаметром около 8 см и длиной около 18 см с более жёсткими кольцами на обоих концах презерватива, одно из которых вводится во влагалище подобно диафрагме, а второе остаётся снаружи.

Преимущества

- Использование женского презерватива не зависит от того, насколько эрегирован половой член.
- Его можно оставлять на протяжении 10 часов во влагалище, в отличие от мужского презерватива, который следует снять сразу же после полового акта.
- При правильном использовании надёжно предохраняет от нежелательной беременности и ЗППП.
- Наружный конец прикрывает значительную часть внешних половых органов, что обеспечивает дополнительную безопасность.
- Способ применения несложен, но требует некоторой тренировки.
- Нет противопоказаний к применению. Может быть использован людьми, имеющими аллергию на латекс, так как изготавливается также из полиуретана.

Недостатки

- У 30% женщин использование фемидома вызывает раздражение, зуд и жжение
- Неэстетичный вид внешнего ободка.
- Презервативы из нитриловых полимеров имеют довольно резкий запах при извлечении из упаковки. Однако он не стойкий и быстро исчезает. Также запах, возможно, имеют и презервативы, сделанные из других полимеров. Внутреннее кольцо фемидома может раздражать головку члена или само влагалище





Преимущества

- - применение барьерных контрацептивов позволяет снизить риск заражения инфекционными заболеваниями половых органов;
- - уменьшается риск возникновения рака шейки матки и дисплазии, вероятность возникновения которых значительно возрастает при вирусных инфекциях половой системы
- - приемлимая цена и широкое распространение барьерных методов контрацепции делает их доступными практически для всех.

Преимущества

- -большинство барьерных контрацептивов не оказывают такого глобального влияния на организм, как например гормональные препараты, поэтому им отдается предпочтение при некоторых заболеваниях
- - для восстановления репродуктивной функции человека не требуется времени после отказа от их применения - обладают кратковременным эффектом

Недостатки

- - гормональная и внутриматочная контрацепция обеспечивает более высокую защиту от беременности по сравнению барьерными средствами;
- - возможность возникновения раздражения половых органов и развитие аллергических реакций на них;
- - дискомфорт при половом акте у одого или двух партнеров (снижение чувствительности);
- - некоторые неудобства применения, которое заключается в том, что применение большинства барьерных видов контрацепции необходимо осуществлять непосредственно перед самым началом полового акта, а некоторые из них достигают своей максимальной эффективности лишь спустя определенный промежуток времени (5-20 минут).

Противопоказания

- Несмотря на кажущуюся безвредность барьерной контрацепции, для нее, как и для любого другого вида защиты от нежелательной беременности, есть свои противопоказания:

-
- аллергические реакции на латекс или спермициды;
 - опущение матки и стенок влагалища, фиксированный загиб матки (для диафрагм, губок, колпачков);
 - аномалии развития влагалища (кроме мужского презерватива);
 - деформация шейки матки (для колпачков);
 - воспалительные заболевания половых органов (для диафрагм и колпачков);
 - 6 недель после родов (для диафрагм, губок и колпачков).