

Беременность и роды после 35 лет

Введение



- * беременность в двадцать и в сорок пять существенно отличаются как по течению, так и по тактике ведения ее медиками. Если женщина в пору зрелости решается родить ребенка, ей стоит заранее знать, чего ожидать и чего опасаться.
- * Все трудности, осложнения и риски со стороны здоровья можно условно разделить на две большие группы – проблемы со здоровьем самой будущей матери и со здоровьем малыша. Подчеркнем, что поздняя беременность не обязательно будет трудной – многие женщины в сорок лет переносят беременность легко и рожают без малейших осложнений.

Риски для женщины.

- * Во время вынашивания беременности после тридцати повышается риск выкидышей на ранних сроках или после 20 недель. Риск выкидыша до тридцати лет составляет, по данным акушеров-гинекологов, около 10%, после 30 лет повышается до 20%, а после 40 – до 35%. Дело в том, что с возрастом в организме происходят неизбежные изменения, гормональный фон нарушается, яйцеклетки стареют, из-за этого чаще формируются зародыши с грубыми аномалиями и хромосомными проблемами, и в результате срабатывает механизм естественного отбора.

Чаще возникают и проблемы с плацентой – предлежание, как полное, так и частичное, преждевременное ее отслаивание, хроническая плацентарная недостаточность. Все это приводит к утяжелению течения беременности.



Риски для женщины.

- * Имеющиеся хронические заболевания нередко обостряются, так как сам факт беременности – это мощный стресс и встряска для женского организма. С возрастом количество всевозможных проблем увеличивается, и во время вынашивания ребенка любая болезнь может дать о себе знать. Особенно это касается заболеваний почек, проблем с сердечно-сосудистой системой и кровяным давлением. Последнее при беременности может повышаться само по себе в результате изменения кровообращения и задержки жидкости, а если у женщины до беременности отмечались неполадки в работе сердца или сосудов, риск развития гестоза (позднего токсикоза беременных) резко повышается. Увеличивается и вероятность формирования преэклампсии и эклампсии, которые могут представлять опасность для жизни и здоровья женщины. Эклампсия с судорогами может существенно нарушать работу головного мозга, вплоть до инсультов и комы.

Риски для женщины.

- * После 40 лет на фоне беременности втрое чаще диагностируются нарушения обмена глюкозы с развитием гестационной формы диабета. Это заболевание потребует от будущей матери строгого соблюдения специальной диеты, а в некоторых случаях – инъекций инсулина. При сахарном диабете резко повышается риск осложнений – эклампсии, преждевременного рождения ребенка, осложнений со стороны плаценты, мертворождений или диабетического поражения плода.

Повышается шанс рождения близнецов. Многоплодные беременности тяжелы в течении и чреваты плацентарными проблемами, преждевременными или тяжелыми родами, задержками внутриутробного роста плодов. Ткани становятся менее эластичными, поэтому чаще случаются кровотечения, разрывы при родах и родовые травмы.

- * Женщинам в возрасте после 35 примерно в 40% случаев приходится делать кесарево сечение из-за осложнений. Среди более молодых рожениц операции составляют не более 15% от всех родов.

*

Риски для малыша.

- * Если беременность поздняя, чаще случаются преждевременные роды, дети к рождению могут иметь малый вес. Высок риск гипоксии при родах. Повышается вероятность рождения детей с хромосомными аномалиями и генетическими заболеваниями. Это связано со старением тканей и клеток, а также снижением иммунобиологического надзора за тканями. С возрастом накапливаются повреждающие влияния на организм различных средовых факторов – токсинов, инфекций, медикаментов и т.д. К наиболее частым аномалиям относят рождение детей с синдромом Дауна и наследственной предрасположенностью к тем или иным заболеваниям. Сегодня разработаны методы пренатальной диагностики на ранних сроках беременности, позволяющие оценить состояние ребенка и наличие или отсутствие у него аномалий.

*



Особенности течения беременности.

- * Разумеется, далеко не всегда поздняя беременность протекает тяжело. Если женщина может похвастаться отменным здоровьем, она наверняка выносит ребенка легко и спокойно. Но, увы, так бывает далеко не всегда.

Важную роль играет психологический фактор. С возрастом женщины становятся более информированными, а это не всегда хорошо: они начинают тревожиться, перебирая в уме все возможные трудности и осложнения, опасаются, что не смогут выносить ребенка, и в итоге постоянный стресс действительно может спровоцировать осложнения.

Особенности течения беременности.

- * При поздней беременности больше вероятность того, что у женщины обнаружатся скрытые половые инфекции, особенно если у нее было несколько половых партнеров. Герпесная генитальная инфекция, папиллома-вирус, цитомегалия или уреаплазма могут не проявляться в течение долгого времени и оставаться незамеченными, если не проводились специальные анализы на антитела к ним. Во время беременности иммунитет снижается, и протекавшие до того в неявной форме болезни могут неожиданно обостриться, угрожая здоровью и матери, и плоду. Повышается риск возникновения внутриутробных инфекций и задержки развития, преждевременных родов и гипоксии плода. Наличие некоторых инфекций, особенно обострившихся во время беременности, может приводить к тому, что перед родами встанет вопрос о выборе кесарева сечения, чтобы не инфицировать плод и не вызвать послеродовых осложнений.

Особенности течения беременности.

- * Происходит изменение в строении и функционировании половых органов, ткани становятся менее растяжимыми и эластичными, изменяется строение волокон эластина и коллагена, что может привести к повышению плотности тканей промежности и плохому их растяжению при родах. Тогда придется прибегнуть к разрезам для облегчения прохождения плода. Нарушается строение мышечных волокон матки, нередки миомы и другие проблемы, а у ранее рожавших или делавших аборт женщины бывают дефекты самого эндометрия. Все перечисленное приводит к сложностям в вынашивании малыша – повышенному тону и возбудимости матки, истмико-цервикальной (шеечной) недостаточности, слабости родовой деятельности и прочим сложностям.

Среди женщин старше 35 больше процент страдающих от лишнего веса. Во время беременности это дополнительный фактор риска: ожирение может спровоцировать гестационный диабет и проблемы с сердцем и сосудами. Необходимость постоянно соблюдать диету также не способствует гладкому протеканию беременности. В любом случае, врач будет строго следить за весом пациентки и контролировать прибавки.

*

Как будут протекать роды.

- * Закономерно, что сложные или осложненные роды у зрелых женщин случаются чаще. Но не лишним будет повториться: не все, далеко не все женщины рожают тяжело, сколько бы лет им не было! Все зависит от здоровья, образа жизни и течения беременности.

Возрастные изменения касаются как самой матки, так и ее шейки, и провоцируют слабость родовой деятельности, затяжные роды, разрывы в области промежности, шейки матки и мягких тканей, атонии матки и вероятность послеродовых кровотечений. Но тем не менее, сам по себе возраст не является показанием к кесареву сечению.

Естественные роды возможны, если все показатели в норме: размеры таза соответствуют размерам плода, нормальные показатели сердечной деятельности и артериальное давление, нет белка в моче и отеков, все анализы хорошие и нет нарушений зрения.



Как будут протекать роды.

- * Но если кроме возрастного аспекта имеются проблемы со здоровьем, результаты анализов или состояние здоровья матери или плода вызывает сомнения и опасения докторов, рисковать доктор не будет и предпочтут операцию. В каждом случае способ родоразрешения и обезболивания определяются консилиумом на основании данных о состоянии здоровья. В целом, по статистике врачей, количество операций кесарева сечения в возрасте после 35 лет возрастает, и связано это прежде всего с общим неудовлетворительным состоянием женщин-рожениц в этой возрастной группе.

Если роды не первые, а старший ребенок достаточно взрослый, организм уже «не помнит» предыдущих родов, и процесс раскрытия шейки и изгнания плода может идти как первый раз, достаточно долго и трудно. Об этом стоит помнить и готовиться к родам заблаговременно, с ранних сроков беременности.

Какие обследования могут понадобиться?

- * Планируя ребенка в любом возрасте, необходимо заранее позаботиться о своем здоровье заранее. Не стоит экономить на обследованиях или махать на них рукой – многие болезни не проявляют себя, пока вы не беременны и ваш иммунитет работает в штатном режиме. Пройдите комплексный осмотр у всех профильных специалистов – гинеколога, терапевта и узких специалистов. Пролечитесь от всех заболеваний заранее – терапия обострений при многих болезнях во время беременности затруднительна и опасна для плода, а неприятности со здоровьем и психологическая травма в случае потери желанного малыша будут и вовсе неисправимы.

Важно заранее обследоваться на наличие скрытых инфекций, посетить стоматолога и вылечить все зубы, пропить курс витаминов, поправить свое питание, приведя его к максимально здоровому и полноценному. Во время беременности вам понадобится много сил, важно уделить внимание приему препаратов железа и йода – после 30 лет их дефицит усугубляется.

* Современный уровень диагностики позволяет еще во время беременности провести пренатальную диагностику генетических и хромосомных патологий на базе медико-генетических консультаций. Это позволит семейным парам родить здорового ребенка в любом возрасте. С целью выявления грубых пороков развития и тяжелых хромосомных и генетических аномалий всем женщинам старше 30 лет предлагается прохождение обследования – «двойной тест» и «тройной тест». Берется анализ крови с вены на уровень гормонов, который покажет вероятность проблем. Параллельно с ним проводят ультразвуковое обследование на типичные признаки аномалий. Если результаты анализов сомнительны или женщина старше сорока, количество исследований увеличивается. Врачи могут предложить инвазивные исследования – кордоцентез или биопсию хориона – это забор через живот под контролем УЗИ небольшой частицы тканей плода и плаценты для проведения точного генотипирования плода. Такое исследование даст точный прогноз рождения здорового или больного ребенка.

* Конечно, поздняя беременность сопряжена с определенными трудностями, и не только физиологическими. Но ничто не сможет сравниться с радостью материнства и зарождением новой человеческой жизни!



Спасибо за внимание!