

Карагандинский государственный медицинский университет.

Кафедра введения в клинику

ПОНЯТИЕ О БИОМЕХАНИКЕ ТЕЛА.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЗАЩИТА ПРИ

ТРАНСПОРТИРОВКЕ БОЛЬНЫХ.

РАЗЛИЧНЫЕ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

ПАЦИЕНТА В ПОСТЕЛИ: ПОЛОЖЕНИЕ СИМСА,

ПОЛОЖЕНИЕ ФАУЛЕРА

Подготовила : Джамбакиева А.Д.

Проверила: Ильясова А.К.

Караганда 2014

ПОНЯТИЕ О БИОМЕХАНИКЕ ТЕЛА

Биомеханика – наука, изучающая правила (законы) механического движения тела в живых системах.

Живыми системами могут быть:

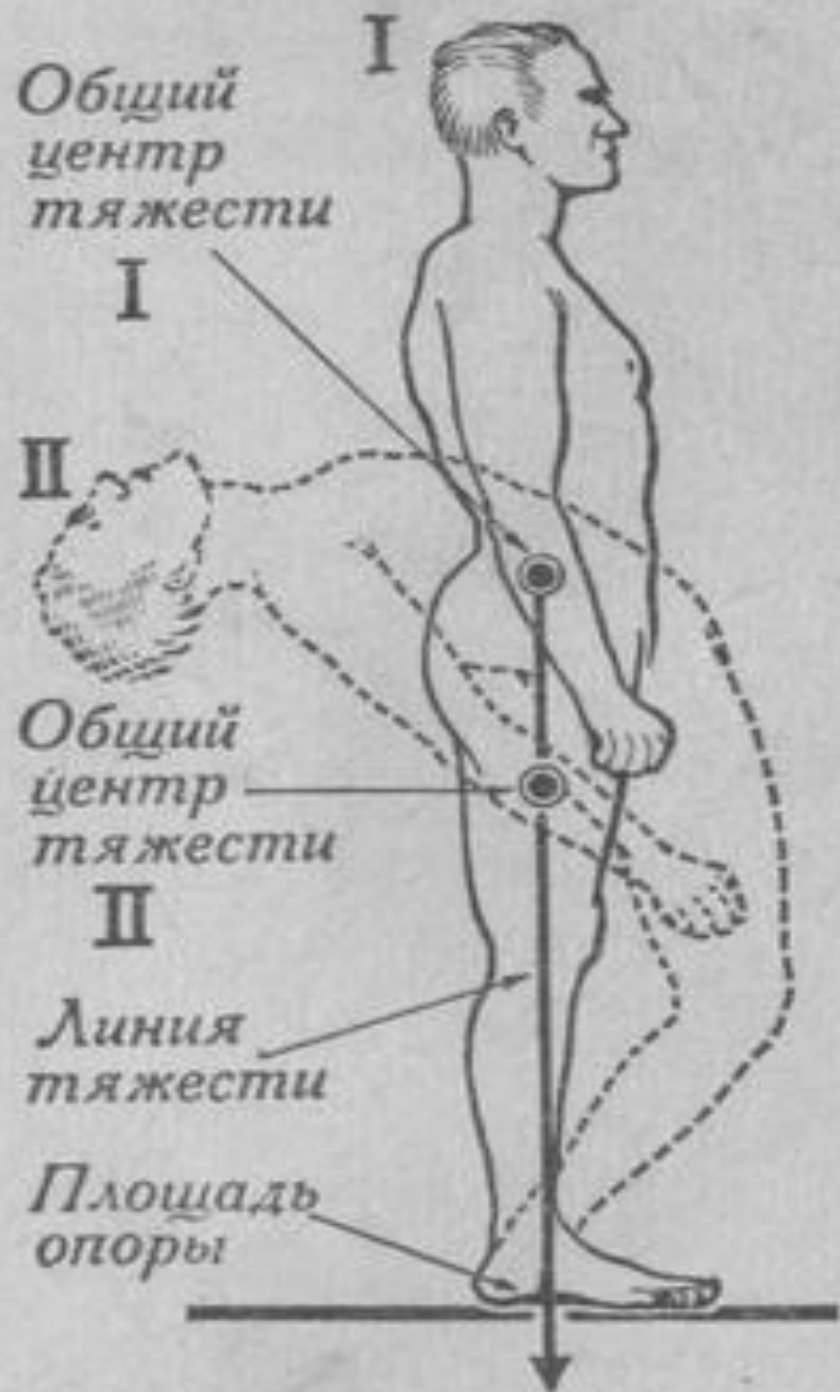
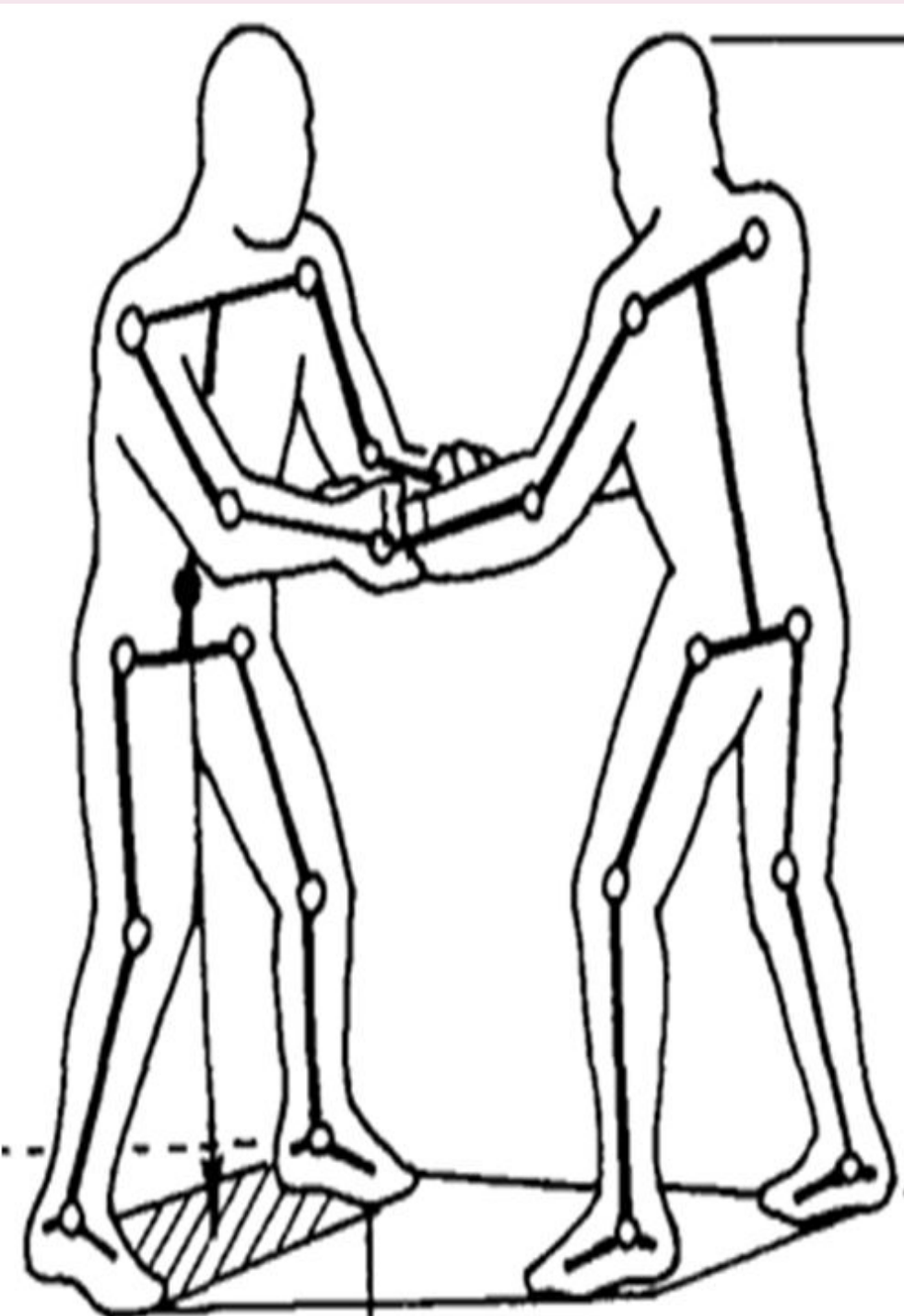
- целостная система - человек;
- его органы и ткани;
- совершающая совместные действия группа людей.

Правильная биомеханика тела обеспечивает наибольшую эффективность движения с наименьшим напряжением мышц, расходом энергии и нагрузкой на скелет.

ПРАВИЛА БИОМЕХАНИКИ

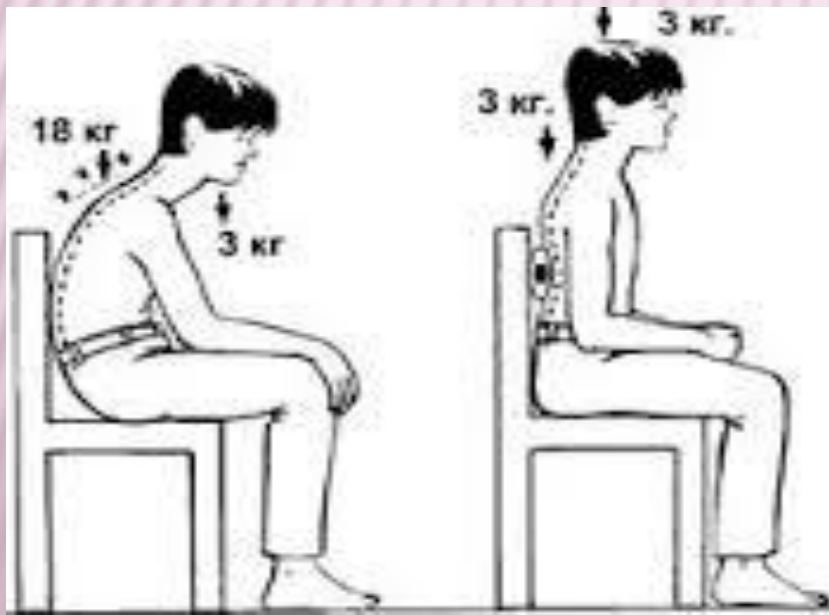
В положении стоя:

- ❖ Равновесие более устойчиво, если увеличить площадь опоры. В положении стоя расстояние между стопами должно быть 30см, одну стопу необходимо немного выдвинуть вперед.
- ❖ Более устойчивым равновесие будет при смещении центра тяжести ближе к площади опоры. Это достигается небольшим сгибанием ног в коленях.
- ❖ Сохранить равновесие тела и снизить нагрузку на позвоночник поможет правильная осанка – изгибы позвоночника, положение плечевого пояса, состояние суставов нижних конечностей:
 - плечи и бедра в одной плоскости;
 - спина прямая;
 - суставы и мышцы нижних конечностей выполняют максимальную работу при движении, щадя позвоночник.
- ❖ Поворачиваться всем телом, что предотвратит опасность не физиологического смещения позвоночника.



В положении сидя:

- ❖ Колени должны быть чуть ниже бедер, что позволит перераспределить массу тела и уменьшит нагрузку на поясничный отдел позвоночника.
- ❖ Спина должна быть прямой, а мышцы живота напряженными.
- ❖ Плечи должны располагаться симметрично бедрам.
- ❖ Поворачиваться, находясь в положении сидя, следует всем корпусом.



ВИДЫ И ПРАВИЛА ТРАНСПОРТИРОВКИ ПАЦИЕНТА:

- ▣ **На каталке** – самый оптимальный вариант – сестра испытывает минимальные физические нагрузки, пациент – максимальное расслабление мускулатуры. Необходимо, установив тормоз, осторожно уложить пациента на каталку, застеленную простыней. Пациента без сознания уложить на бок и зафиксировать или придерживать при перемещении.
- ▣ **На кресле-каталке** – необходимо следить, чтобы руки и ноги пациента не свисали при перемещении.
- ▣ **На носилках** – необходимо идти не в ногу, короткими шагами, слегка сгибая ноги в коленях и удерживая носилки на одном уровне.
- ▣ **На руках.**
- ▣ **Пешком с сопровождением** – необходимо придерживать пациента под руку, контролировать его самочувствие.

