

# Что такое бронхиальная астма?



Бронхиальная астма — это хроническое воспалительное заболевание бронхов, проявляющееся приступами одышки, которые часто сопровождаются кашлем и могут перерасти в приступы удушья

Вне приступа астмы



Во время приступа астмы



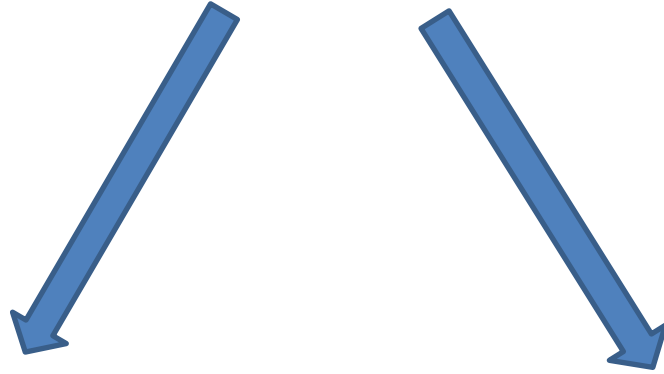
# Почему развивается астма?



**Наследственная  
предрасположенность,  
избыток массы тела,  
пол**

**Аллергены, инфекции,  
загрязнение воздуха...**

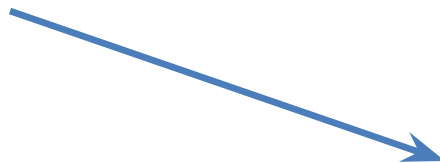
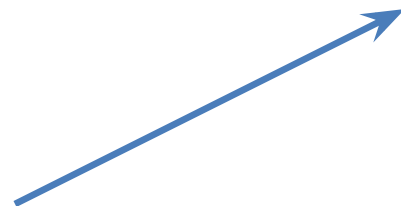
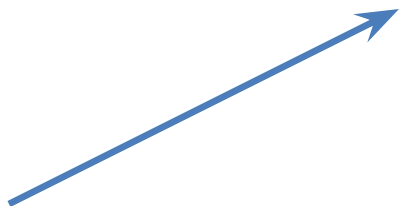
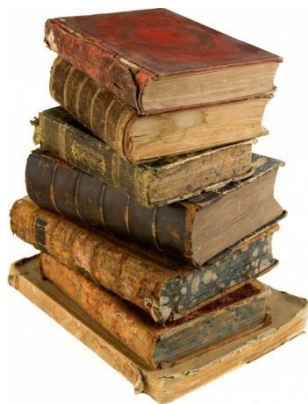
# Факторы, приводящие к развитию астмы



Факторы  
окружающей  
среды

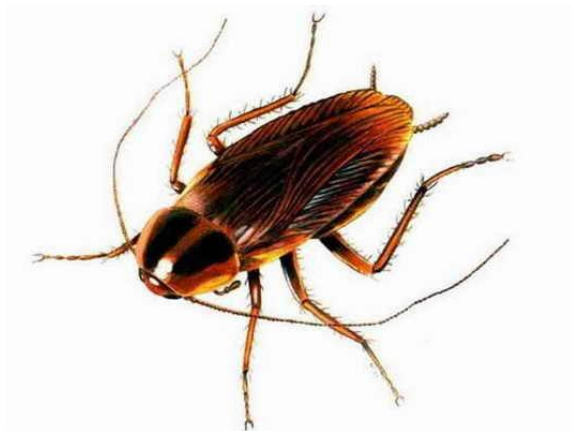
Эндогенные  
факторы  
(вирусы,  
простейшие,  
бактерии)

# Домашняя пыль- коварные соседи?





# Аллергены животных



# Грибы





# Аллергены внешней среды



# Профессиональные факторы





# Аллергены в продуктах питания



# Лекарства, приводящие к развитию бронхиальной астмы

- Антибиотики
- Ферментные препараты
- Аспирин
- Сыворотки, иммуноглобулины



# Аспириновая астма

- Непереносимость НПВС: жаропонижающие, обезболивающие
- Приступы удушья
- Полипозный риносинусит





# Загрязнители воздуха- источники астмы



# «Провокаторы» астмы

- Физические нагрузки
- Эмоциональные нагрузки
- Холодный влажный воздух
- Метеорологические факторы
- Менструации
- Беременность
- ОРВИ



**Профилактика- залог  
успешного лечения  
бронхиальной астмы!**



# Элиминация аллергенов

- Это по возможности полное и постоянное прекращение контакта больного с факторами, провоцирующими приступ астмы



# Рациональное трудоустройство



# Модификация образа жизни



**Борьба с ожирением**

**Отказ от курения**





# АСИТ- антиген-специфическая иммунотерапия

- Метод лечения аллергических заболеваний, в том числе бронхиальной астмы, при котором в организм человека вводят лечебные дозы веществ, вызывающих симптомы заболевания с целью уменьшения выраженности СИМПТОМОВ

# Профилактика ОРВИ

- Частое мытье рук
- Избегание мест повышенного скопления людей
- Влажная уборка и проветривание помещений
- Сбалансированное питание с достаточным количеством белка и витаминов (С, В1, В6)



# Своевременное лечение очагов хронической инфекции

- **Посещение стоматолога, ЛОР-врача**





# Аспириновая астма-диета

## Ограничить продукты:

- Жареные, копченые и солёные продукты
- Все виды консервов, бульонные кубики
- Любые виды сыров, майонез, мороженое, молочные продукты с добавками
- Сливочное масло с добавлением растительных жиров, маргарин
- Специи, пряности, картофель крахмал

## Разрешенные продукты

- Мясо, рыба, птица, морепродукты в отварном виде
- Натуральные молочные продукты
- Подсолнечное масло (по 1-2 ст.л. В день)
- Морская капуста (сушеная), вместо соли, но не более 1-2 ч. ложек в день
- Чай, кофе, какао
- Морковь, капуста, свёкла, чеснок