

Черемуха

Выполнила студентка ФВМ 1
курса 19 группы Демьянова
Д.Д.
Проверила: Иванова И.В.

Черёмуха обыкновенная, наверное, известна практически каждому с раннего детства. Ее русское название произошло от древнеславянского слова «черема» - смуглая, и связано с окраской плодов и коры. Также ее называют «засади́ха», «колоколуша».

Черемуха обыкновенная встречается в лесной и лесостепной зонах Европейской части России, Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке и на Кавказе. Предпочитает влажные места с близким залеганием грунтовых вод и плодородными почвами, то есть поймы рек, низины. А в садах она встречается в более благородном виде - существует целый ряд декоративных форм: махровая, шаровидная, с очень длинными, до 20 см кистями, которые во время цветения напоминают белый водопад.

При том, что черемуха обильно цветет практически ежегодно, плодоносит она не каждый год, так как ее цветки в отдельные годы повреждаются поздневесенними заморозками или урожай страдает от многочисленных вредителей, в частности, листоверток и молей, которые повреждают листья и бутоны.

Цветет в апреле-июне; плоды созревают в июле-сентябре.

Лекарственное сырье:

В практике применяют плоды, реже кору. Собирают зрелые плоды, срывая или срезая их целыми кистями, складывают в корзинки или ведра и быстро сушат (не позднее, чем через 3 часа после сбора) в сушилках при температуре 40-60 градусов, можно в чердаках с хорошей вентиляцией или на солнце; перед сушкой удаляют посторонние примеси и незрелые плоды. Необходимо следить, чтобы плоды не подгорели. Сухие плоды помещают на решета и путем протирания их отделяют от веточек и плодоножек. Кору снимают ранней весной во время сокодвижения, высушивают любым доступным способом и растирают в порошок. Высушенное сырье хранят в сухом помещении до 5 лет.

Химические свойства:

В мякоти плодов содержатся дубильные вещества - до 25%, сахара (фруктоза - до 6,44%, глюкоза - до 6,35%, сахароза), пектин - 1,1%, органические кислоты (яблочная, лимонная), антоцианы (5,43-16,48%), флавоноиды, витамины (С, каротины), фенолкарбоновые кислоты и их производные (хлорогеновая). Также во всех частях растения содержится гликозид амигдалин, из которого выделяют синильную кислоту - одно из самых ядовитых веществ. Обычно амигдалин присутствует в слишком малом количестве, чтобы нанести вред организму. В небольших количествах он даже оказывает определённое лечебное действие. Как было показано в исследованиях, способен стимулировать дыхание и улучшать пищеварение, он также может быть полезным в лечении рака. В избытке, однако, этот же самый гликозид может привести к дыхательной недостаточности и даже смерти. Именно поэтому не стоит консервировать и долго хранить компоты из плодов черёмухи. При передозировке все препараты из коры, листьев и цветков черёмухи также могут вызвать отравление.

Фармакологическое свойство и применение:

- ▶ Наличие дубильных веществ обуславливает вяжущее действие плодов черемухи. Поэтому в форме отвара их применяют как противопроносное средство. Отвар из коры черемухи известен в народе как мочегонное, потогонное и противодиарейное средство. При болезнях глаз употребляют водный настой из цветков (одну чайную ложку цветков заливают стаканом кипяченой воды и настаивают в течение 8ч). В борьбе с мухами, вшами, другими насекомыми используют отвар коры и других частей растения.
- ▶ В ветеринарной практике отвары плодов и коры черемухи назначают внутрь телятам при расстройстве желудочно-кишечного тракта (понос). Для приготовления 1л отвара берут 50г измельченных плодов черемухи и выпаивают больным телятам из расчета 10мл на 1 кг массы тела за 30 мин до кормления 3-4 раза в день. Отвар коры готовят в концентрации 1:20 (50 г коры на 1л воды) и дают 1-2 стакана в один прием перед каждым выпаиванием молока.

