



**Медико-социальный проект
« CORDIS DIES! »
ФГБОУ ВО РостГМУ**



World Health
Organization



https://vk.com/cordis_dies



«Черная смерть»

Европа, XIV в.

50 000 000 умерших



Натуральная, или «Черная» оспа

Германия, 1796 г. – 70 000

Средние цифры по Европе XV –
XVIII вв. – 1 500 000 в год



Вторая Мировая война

Примерно 71 000 000 потерь среди
солдат и мирного населения во
всех странах-участницах

XXI в., 2015

ГОД

15 000 000

умерших от

ЦВЗ и ИБС

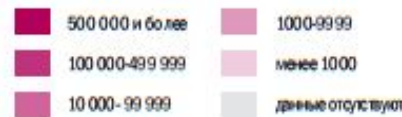


World Health Organization

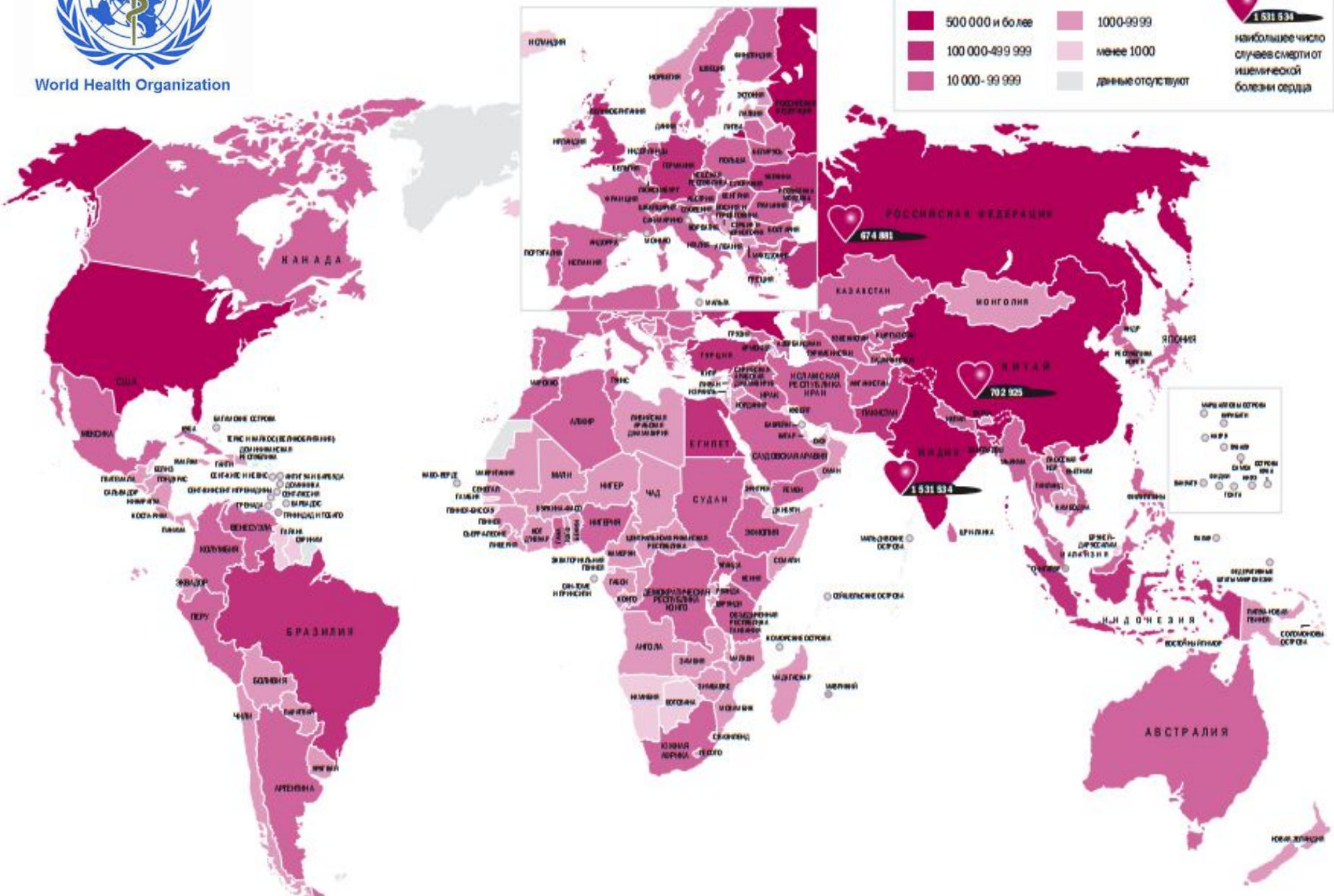
Смертность от ишемической болезни сердца

Число случаев смерти от ишемической болезни сердца, 2002 г.

Максимальная величина



наибольшее число случаев смерти от ишемической болезни сердца



Географи

я

ИБС и

ЦВЗ:

Наибольш

ая

смертность

.

Развиты

е

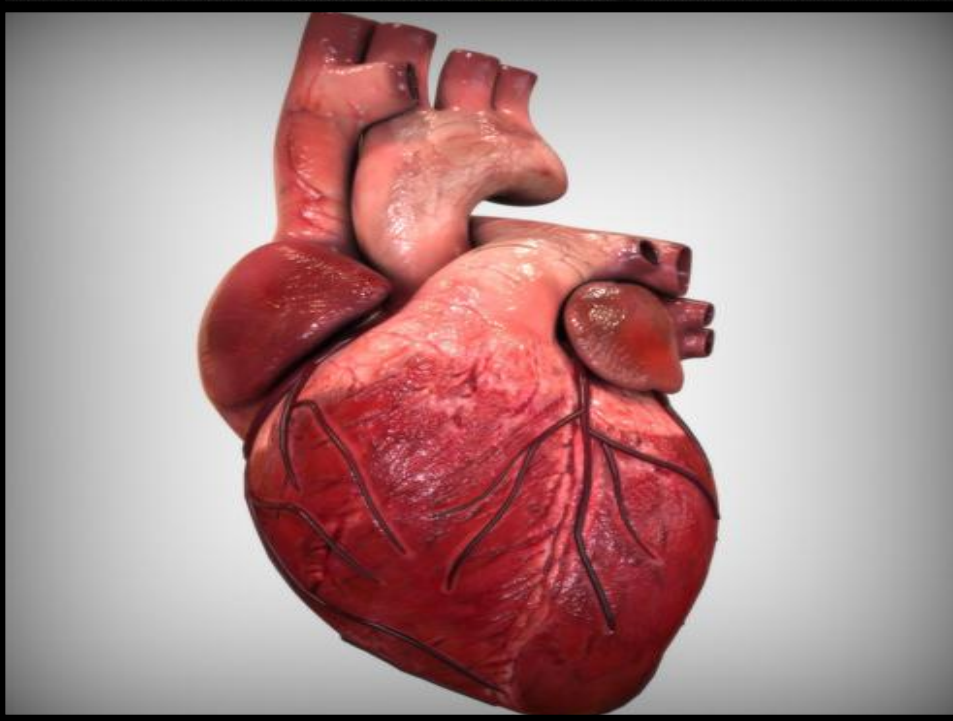
страны

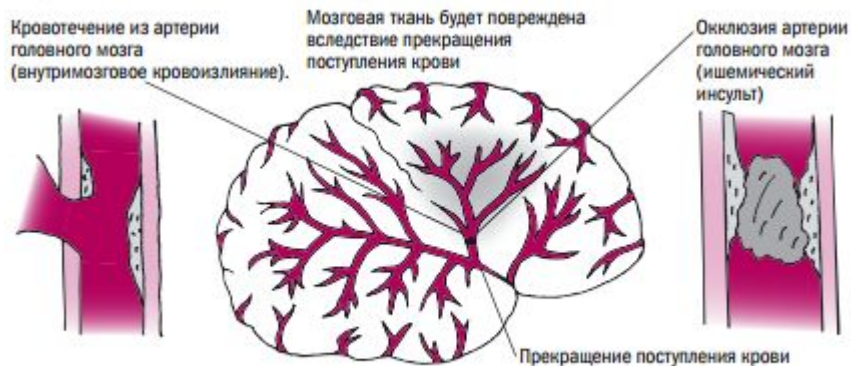
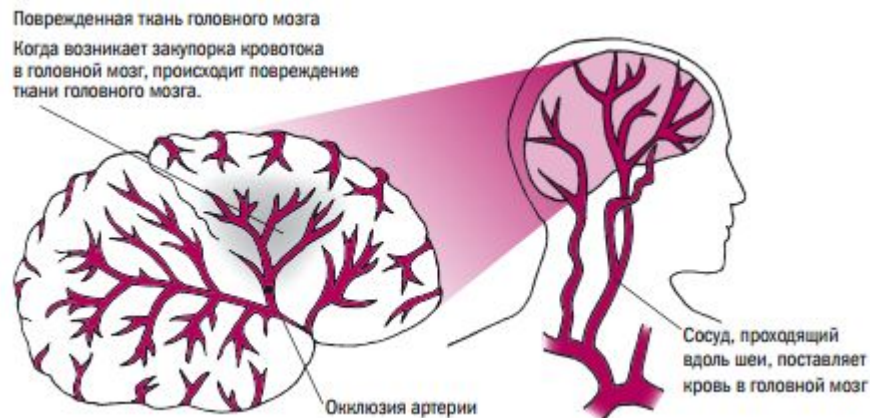
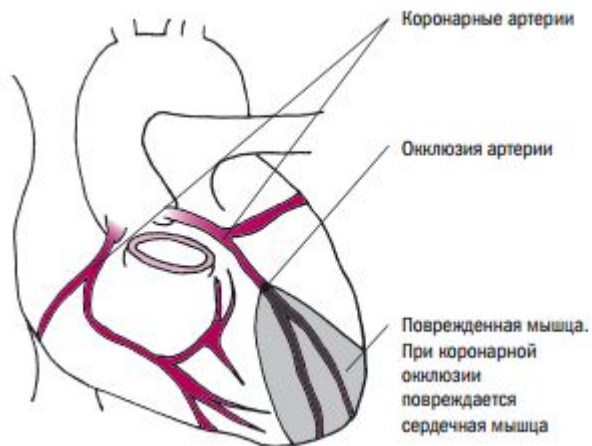
Росс

ия

Китай

Инди







$t \text{ } ^\circ\text{C}$

$t \text{ } ^\circ$

C

Поведенческие ФР:

- Табакокурение
- Нездоровое питание (излишняя калорийность, большое количество соли, жиров)
- Низкая физическая активность
- Употребление алкоголя

Немодифицируемые ФР:

- Пол (мужской)
- Возраст
- ССЗ у родственников
- Наличие ССЗ

Метаболические ФР:

- Сахарный диабет
- Артериальная гипертензия
- Атеросклеротическая болезнь
- Избыточная масса тела

Сделай
всего **10**
шагов

Церебро- и кардиоваскулярные заболевания

К
здоровому
сердцу

ПРЯМО СЕЙЧАС

#1

Понять, что эти
заболевания - самые
смертоносные



#6

Гипертоническая
болезнь - один из
важнейших факторов
риска!



#2

Обезопасить себя
можно уже здесь и
сейчас...



#7

К заболеваниям,
существенно
повышающим риск
развития ЦВЗ и КВЗ,
относятся также
сахарный диабет...



#3

...бросив курить!



#8

... и ожирение



#4

Вы также снизите
риск, уделяя 30
минут в день
физической
нагрузке...



#9

ЦВЗ и КВЗ могут
привести к смерти в
считанные часы!



#5

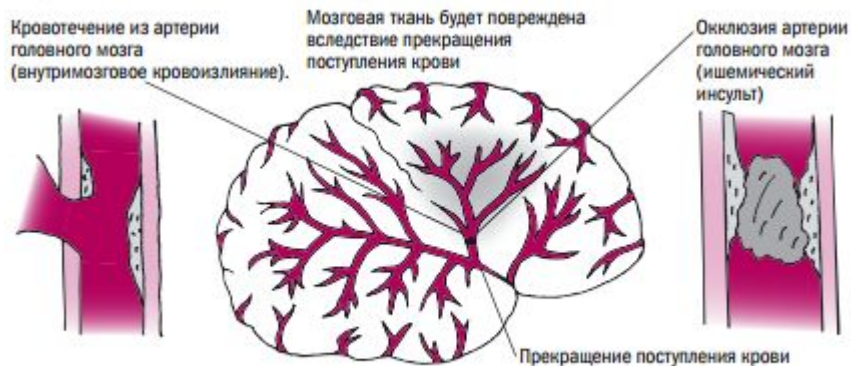
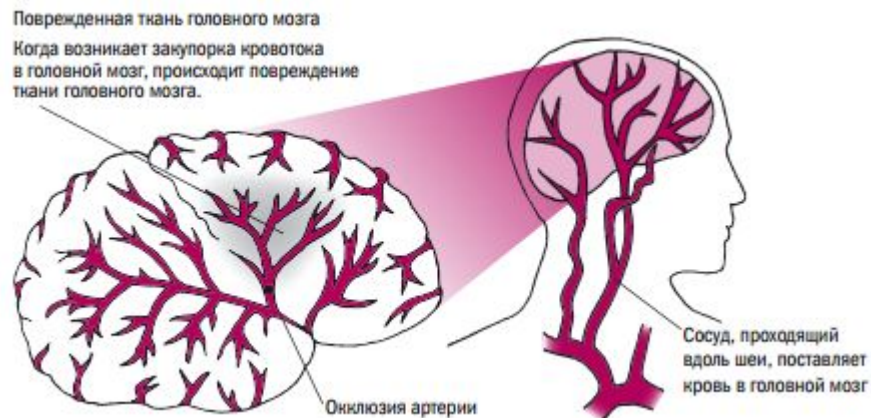
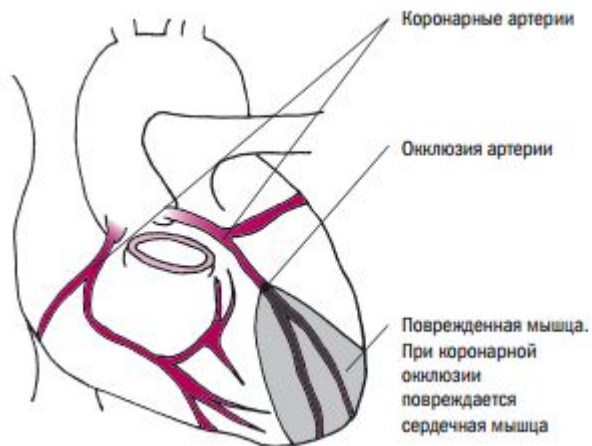
...и добавив в
рацион овощи и
фрукты



#10

3/4 факторов риска
этих заболеваний
контролируются и
могут быть полностью
устранены!





Инфаркт может случиться внезапно и привести к летальному исходу!

Большинство инфарктов возникают внезапно, однако, в ряде случаев они могут возникать постепенно с нетипичными проявлениями.

Запомните эти

симптомы:
Боль, давление, распирающие в центре груди, распространение подобных ощущений в левую руку, челюсть,

Иногда инфаркт может проявляться:

- Тошнотой и рвотой
- Затруднением дыхания и одышкой
- Головокружением
- Появлением холодного пота и бледностью

Человек чаще в возрасте 40 лет и старше, бледное лицо с выступающим холодным потом.

На лице испуганное выражение.

Держит руку, сжатую в кулак, у груди, неподвижен или малоактивен.

Пожалуется на боль в груди, левой руке, челюсти, спине.

Запомните такой фенотип: скорее всего, у этого человека инфаркт.

Перечисленные симптомы на фоне явного ухудшения состояния человека и страха смерти – повод незамедлительно вызвать скорую помощь!

ПОНИМАТЬ

Инфаркт – состояние, требующее оказания помощи здесь и

ЗАПОМНИТЬ

Основные симптомы, характерные для инфаркта

ЗНАТЬ

Инфаркт может проявляться нетипично (тошнота, одышка, головокружение)

ИНФОРМИРОВАТЬ

Донесите полученную информацию до своих друзей, родственников и

WARNING

ВСЕГДА

**ПОМНИТЕ!
В ТАКОЙ
СИТУАЦИИ
ВРЕМЯ ИДЕТ НА
МИНУТЫ!**



**ОТ БЫСТРОТЫ
ВАШИХ ДЕЙСТВИЙ
ЗАВИСИТ ЖИЗНЬ!**

**ПОЗОВИТЕ КОГО-
НИБУДЬ ЕЩЕ. ОДИН
ЧЕЛОВЕК ВЫЗЫВАЕТ
БРИГАДУ СМП, ДРУГОЙ –
ОКАЗЫВАЕТ ПОМОЩЬ!**

Уложите пострадавшего с приподнятым туловищем, попросите согнуть ноги в коленях

Расстегните верхнюю одежду и вещи, стесняющие грудную клетку и шею

Откройте окна, если вы в помещении. Эвакуируйте пострадавшего, если вы в транспорте.

Препятствуйте скоплению людей **Дайфу больному!**
таблетку нитроглицерина и таблетку аспирина

ПРИДАТЬ

ПОЛОЖЕНИЕ
Облегчает работу сердца, снимая с него лишнюю нагрузку

РАССТЕГНУТЬ

ОДЕЖДУ
Облегчает дыхание пациента

ДОСТУП

КИСЛОРОДА
Одно из важнейших мероприятий по оказанию помощи

ЛЕКАРСТВА

Таблетка Нитроглицерина под язык. Таблетку Аспирина дать разжевать

П

**ПОЛОЖЕН
ИЕ**

О

**ОДЕЖД
А**

К

**КИСЛОРО
Д**

Л

**ЛЕКАРСТ
ВА**

ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ

ПОМОЩЬ
ЕДИНЫЙ НОМЕР ДЛЯ ВСЕХ
ОПЕРАТОРОВ

103 / 030

112 – единая служба
спасения, если телефон
без SIM-карты



Ни в коем случае не
оставляйте человека!
Дождитесь приезда
бригады СМП! Пусть
ваш помощник
встретит и приведет
врачей СМП.

Крайне важно действовать быстро. Поэтому разделите обязанности с помощником: один оказывает помощь пострадавшему, другой вызывает СМП, описывает происшествие и координирует выездную бригаду. Максимально точно и четко сообщите адрес происшествия!

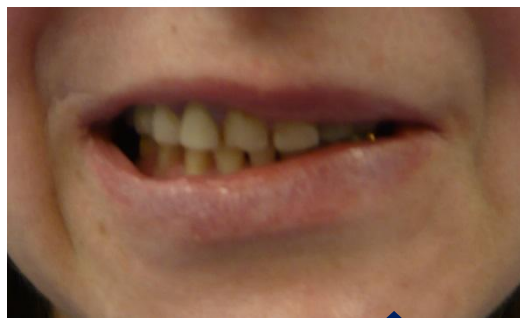
Инсульт может развиваться внезапно, без предшествовавших микроинсультов

Обширный

Требует безотлагательного медицинского вмешательства и оказания экстренной помощи

Микроинсульт

Т
Может разрешиться сам в течение часа, однако, является предвестником обширного инсульта



ЭТИ СИМПТОМЫ НАДО

ПОМНИТЬ!

Онеменение лица, руки или ноги, чаще с одной стороны

Затруднение речи и понимания слов

Немотивированная резкая головная боль, обморочное

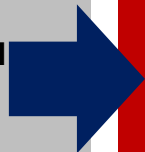
Знайτε болезнь в лицо!

Это важно для того, чтобы сообщить диспетчеру СМП о подозрении на инсульт!



WARNING

Помните: инсульт – это жизнеугрожающее состояние. Без оказания помощи пострадавший или погибнет, или останется инвалидом!



ВРЕМЯ ИГРАЕТ ПРОТИВ

ВАС!

Чем быстрее оказана помощь, тем меньший неврологический дефицит будет у пострадавшего

Крайне важно быть с пострадавшим до приезда бригады СМП!
Не покидайте больного!
Второй помощник должен сориентировать и привести приехавших врачей к месту

ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ! ЕСЛИ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ КОГО-ТО ПОЗВАТЬ – НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ПОМОЧЬ В ОДИНОЧКУ

ЕСТЬ

СИМПТОМЫ?

Незамедлительно звоните в скорую помощь и говорите о подозрении на инсульт!



Представьте и подробно сообщите адрес происшествия!
Не покидайте пострадавшего до приезда бригады!!!

ЕСТЬ

СИМПТОМЫ?

Уложите пострадавшего с приподнятым головным концом. Будьте готовы



Обеспечить доступ кислорода, снять сдавливающую одежду (галстук, воротник рубашки, верхняя одежда)



Не давайте пострадавшему ничего, в частности аспирин, нитроглицерин!
происшествия как можно быстрее!

Препятствуйте скоплению лишних людей вокруг вас, обеспечьте свободное пространство вокруг!
Уберите потенциально опасные предметы!

103

**ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ
СООБЩИТЬ О ПОДОЗРЕНИИ НА
ИНСУЛЬТ
ПРЕДСТАВИТЬСЯ И ПОДРОБНО
НАЗВАТЬ АДРЕС**

1+1

**ПОЗОВИТЕ КОГО-НИБУДЬ СЕБЕ НА ПОМОЩЬ,
НО ПРЕПЯТСТВУЙТЕ СКОПЛЕНИЮ ВОКРУГ ВАС
ПОСТОРОННИХ ЛЮДЕЙ
И СЛУЧАЙНЫХ ПРОХОЖИХ**

П

О

К

**ПОЛОЖИ
ИЕ**

ПОЛОЖЕН

ОДЕЖДА

КИСЛОРОД