

Черника обыкновенная



**ПЛОДЫ ЧЕРНИКИ (ЯГОДЫ
ЧЕРНИКИ) - *FRUCTUS MYRTILLI***

Черника

**обыкновенная - *Vaccinium
myrtillus L.***

Сем. вересковые - *Ericaceae*



Описание растения

Ветвистый кустарничек высотой до 0,50 м. Отнесен к семейству брусничных. Стебли растения в верхней части зелёные, у основания серые, цилиндрические, прямостоячие. Листья по краю пильчатые, яйцевидные, очередные. Цветки черники располагаются в кувшинчатые, розовые или белые. Ягоды растения – ягода черного цвета с сизым налетом. Растение черника обыкновенная цветет и созревают в июне - августе.



од

Макроскопические признаки

- Шаровидные морщинистые ягоды диаметром около 5 мм. На нижней части рубец или (редко) фрагмент плодоножки. На верхушке виден остаток чашечки в виде небольшой кольцевой оторочки, окружающей вздутый диск с остатком столбика в центре или с небольшим углублением после его отпада. В мякоти плодов 45 гнезд, содержащих многочисленные небольшие яйцевидные семена. Цвет плодов тёмно-синий, мякоти красновато-фиолетовый, семян - красно-коричневый. Запах слабый. Вкус кисло-сладкий,
- слегка вяжущий.



Микроскопические признаки

- Исследуют измельченное сырье. Цвет фиолетово коричневый. Видны фиолетово розовые склереиды из эндокарпа и мезокарпа, обычно собранные группами, с сильно утолщенными стенками, пронизанными узкими порами; красновато-коричневые фрагменты экзокарпа, состоящие из плотных слоев многогранных клеток с умеренно утолщенными стенками; коричневато-жёлтые фрагменты семян, состоящие из удлиненных клеток с U образными утолщенными стенками; друзы и призмы кристаллов различного размера оксалата кальция.



Распространение и среда обитания



- Растет в Евразии и Северной Америке. Районы распространения — северные области России, Сибирь, Белоруссия, Украина, высокогорья Кавказа. Основные районы сбора и заготовки — Белоруссия, северные области Украины, Кавказ, Сибирь, Урал.
- Растет черника обыкновенная сплошными зарослями, преимущественно в сосновых и еловых лесах, зеленых мшаниках, в тундре, на ровных полузатемненных местах, которые не имеют стока, где образуется особый вид леса — ельник-черничник. Растение влаголюбивое и очень часто соседствует с болотами.
- Жизнь на бедных, кислых почвах выработала ряд приспособлений, важнейшее из которых — симбиоз с грибами в форме микоризы: грибные гифы оплетают корни растения, поставляя им питательные вещества

Заготовка



mealoman.com

Выращивание

Местоположение

- Температурные требования культурной черники сопоставимы с требованиями смородины. Низкие зимние температуры вряд ли могут причинить ей повреждения. Однако, если между уборкой урожая и наступлением холодов остается менее 40—50 дней, ранние морозы примерно до -10°C могут вызвать повреждение кустов. Зато повреждений от поздних весенних заморозков можно не опасаться, так как время цветения черники приходится на вторую половину мая.

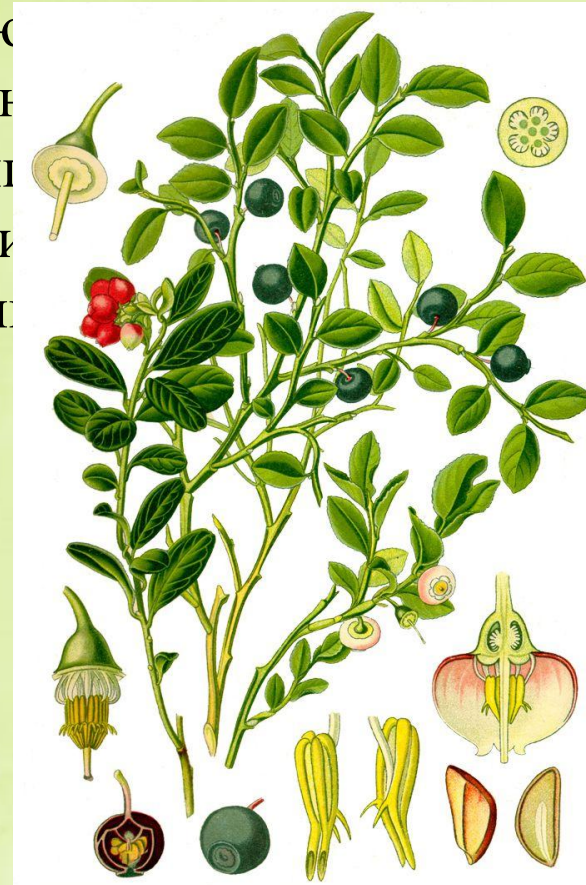


СВОЙСТВА ЧЕРНИКИ ОБЫКНОВЕННОЙ

- Способность связывать свободные электроны и этим самым не давать образовываться номолаживающим свойством.
- Снижает содержание сахара в крови и стимулирует работу поджелудочной железы.
- Помогает при заболеваниях едоброкачественным опухолям.
- Способность значительно улучшать зрение в сумерках, усиливать остроту зрения, обеспечивать увеличение поля зрения и уменьшать усталость глаз.
- Сокращает гнилостные и бродильные процессы в кишечнике, оказывает противовоспалительное действие, улучшает состояние больных, страдающих колитами, энтеритами, гастритами, язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки.
- Обладает мочеполовой сферы.
- Улучшение пропускной способности клеточных оболочек и снижение уровня воспалительных процессов.
- Улучшается передача нервных импульсов от нервных клеток к другим клеткам организма.
- Обладает свойством снижать риск возникновения сердечнососудистых заболеваний.
- Обладает полезным свойствам при воспалениях мочеполовых путей и почек.
- Обладает свойством увеличивать в мозге количество дофамина.
- Поднимает уровень глутатиона.

СБОР, СУШКА И ХРАНЕНИЕ

- Собирают неповрежденные и не загнившие ягоды в сухую погоду, лучше утром, после того как сойдет роса или в конце дня. Собранные вручную плоды складывают в корзины или ведра. Не разрешается ягоды мыть и перекладывать из одной тары в другую. Плоды раскладывают на бумагу или материал, на солнце на 2 - 3 дня. Сушат на сушилках, печах, духовках при температуре 40-50°C, пока ягоды перестанут пачкать руки. Сушеные ягоды черники хранят в ящиках, обернутых бумагой, в сухом месте до 2 лет.



аге
пат,

Химический состав

- Зрелые ягоды содержат до 12 % дубильных веществ пирокатехиновой группы; антоцианы — глюкозиды и галактозиды дельфинидин хлорида монометилового эфира хлоридов дельфинидина и мальвидина, смесь, известная под названием «миртиллина». Кроме того, органических кислот (лимонная, яблочная), витамины В (0,04 мг %), С (6 мг %), каротин, дубильные вещества (до 20%), аморфный идентичный миртиллину из ягод, гликозид флавоноиды кверцетин $C_{15}H_{10}O_7$ и его гликозиды, другие флавоноиды, аскорбиновая кислота



лов,
ются
%);
ина и

Фармакологические свойства и применение



Ягоды и листья черники издавна популярны в народе как нежное вяжущее средство при острых и хронических расстройствах функций желудочно-кишечного тракта, проявляющиеся особенно у детей, поносами, болями, анемией, у взрослых — энтероколитами. Плоды черники как вяжущее и противовоспалительные средства, содержащие сложный комплекс химически действующих веществ, оказывают благоприятное действие при расстройствах в желудочно-кишечном тракте, улучшают зрение. Гликозид

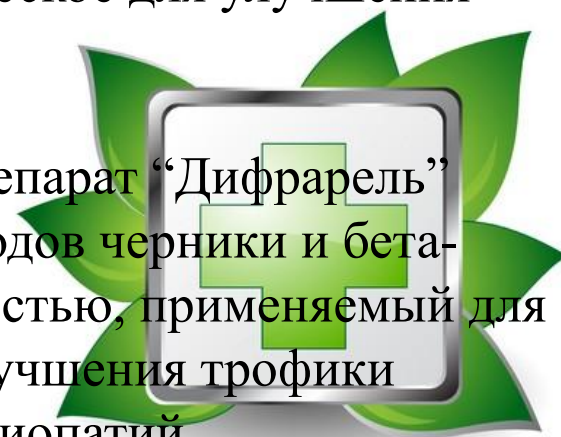
ПРИМЕНЕНИЕ В МЕДИЦИНЕ

- **Надземная часть.** В народной медицине настой - при диарее, гастралгиях, диабете, меноррагиях, лейкозах, сыпном тифе, скрофулезе.
- **Листья.** Отвар, настой, экстракт - при кишечного тракта как закрепляющее; цистите, уретрите; при болезнях печени перитоните, геморроидальных кровотечениях; тонизирующее, противогрибковое средство; антисептическое и противовоспалительное. Экстракт - при экземе; в виде спринцеваний - при бели.



- **Плоды.** В свежем, сушеном и вареном виде (отвар, настой, сок и кисель) - как антисептическое, вяжущее, противогнилостное, антибактериальное; при диарее, острых энтероколитах, гипоацидных гастритах, дизентерии, изжоге, цистите, уретрите, ревматизме (как болеутоляющее); в смеси с плодами земляники - при анемии, мочекаменной болезни; как противогинготное, витаминное; при асците, диабете; в виде примочек, мазей, густого отвара и экстракта - при экземе, дерматомикозах, ожогах. В Литве общеукрепляющее при симптоматическом лечении рака. Настой и отвар (из свежих плодов) - для полоскания при стоматитах, фарингитах, ангине. Отвар - гемостатическое, в виде клизм и компрессов при геморрое, питье при энурезе. Спиртовой настой - как профилактическое для улучшения зрения (особенно ночного).

Для лечения нарушений зрения предложен препарат “Дифрарель” (Франция), состоящий из биофлавоноидов плодов черники и бета-каротина, обладающий Р-витаминной активностью, применяемый для нормализации проницаемости капилляров, улучшения трофики тканей, ускорения регенерации, лечения артериопатий.



Применение в питании

- В пищу употребляют свежие, сушеные и переработанные ягоды. Чернику используют для лечебных целей, приготовления десертных блюд, компотов, варенья, джемов, соков, киселей, сиропов, наливок. Широко применяют ее в кондитерском и ликероводочном производствах.



В косметологии

- Черника широко применяется также в косметологии и дерматологии. Для лечения сухих экзем, а также псориаза, нейродермита, язв и ожогов делают аппликации под повязку на очаги поражения из обваренных кипятком толченых плодов черники. Для лечения язв, обожженных поверхностей тела и гнилых ран используют свежие плоды. Их наносят толстым слоем на пораженные участки и обвязывают повязкой. Такую процедуру повторяют несколько раз в день. Марлю отмачивают в теплом молоке и обвязывают пораженные участки. Присохшую марлю снимают и делают новую. Оды и листья черники применяют в настое для ванн при потливости.



жиротических
ые свежие
ывают марлей
. Присохшую
оды и листья
ей



ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- К сожалению, несмотря на большое количество положительных свойств, черника обыкновенная имеет и противопоказания:
 1. Сушеные ягоды не рекомендуется употреблять при запорах.
 2. Нельзя употреблять её при гастрите с повышенной кислотностью.
 3. Противопоказана она при низкой свёртываемости крови.
 4. Людям, страдающим оксилатурией (один из видов мочекаменной болезни) употреблять свежие ягоды и сок черники не следует.
 5. При нарушениях функции двенадцатиперстной кишки злоупотреблять ею также не стоит.
 6. Людям с аллергией на эту ягоду также следует избегать ее употребления.
 7. Черника обыкновенная в экологически загрязненных местах накапливает вредные вещества, будьте осторожны

Препараты с экстрактом черники

- Стрикс форте



- Черника Форте



- Миртикам



Доброе утро !!!



Улыбнитесь !!!

Animashka.info

Презентацию выполнила:
студентка группы 29фм4
Короткова Кристина Тахировна

2015 г.