

Что такое анемия?

«Анемию легче предупредить,
чем лечить».

Давлятова Гулчехра, НИИ Гематологии и
переливания крови МЗ РУз

Железодефицитная анемия

- - это снижение количества гемоглобина в единице объема крови.
- Из всех видов анемии 96-98% составляет железодефицитная анемия, 2-4% - гемолитическая, гипо- апластическая анемии.

Распространенность

- **Анемия** - малокровие, широко распространено во всем мире, в основном ей подвержены дети, подростки, женщины детородного возраста (15-49 лет). По данным ВОЗ (1998) около 2 млрд. населения нашей планеты имеют анемию или ее начальную стадию – скрытый дефицит железа.

- По данным Всемирного Банка на преодоление социальных и экономических последствий ЖДА (в том числе на лечение) расходуется около **5%** национального дохода каждой страны, в то время как на профилактику достаточно затратить **0,3%**.

Массовая ферропрофилактика

- Фортификация продуктов питания железом.
- Ферросаплементация.
- Рациональное питание.

Последствия ЖДА

- смертность среди матерей с ЖДА во время родов в 8-10 раз выше, чем среди матерей без ЖДА
- высокая детская смертность
- снижение интеллектуального развития детей
- снижение физического развития детей
- снижение иммунитета
- повышение общей заболеваемости

По классификации ВОЗ (1996) нормы уровня гемоглобина

- -у детей до 5 лет - 110 г/л
- -у детей 5-12 лет - 115 г/л
- - у детей старше 12 лет – 120 г/л
- - у женщин - 120 г/л
- - у беременных женщин – 110 г/л
- - у мужчин – 130 г/л

По уровню гемоглобина различают 3 степени ЖДА у взрослых и детей

- - легкая степень – гемоглобин 119- 91 г/л (у беременных 109-91 г/л)
- - среднетяжелая – гемоглобин 90-70 г/л
- - тяжелая – гемоглобин ниже 70 г/л

Стадии развития дефицита железа

- **предлатентная стадия** – истощение запасов железа в депо
- **латентная стадия** – снижение содержания железа в сыворотке крови
- **манифестная стадия** – железодефицитная анемия (т. е. снижение уровня гемоглобина)

Определение уровня гемоглобина

- Гемометр Сали
- Гемоглобинометр чирчикский
- Гемоглобинометр Нетоце

Спасибо за внимание