

24 марта – Всемирный День борьбы с туберкулезом.

Туберкулез излечим!



Медицинский институт
Орловский Государственный Университет
Козин А. Ф.

Соавторы: студенты 5 курса 5 группы
Согласовано: БУЗ Орловской области ОПТД
март
г.Орел 2012 г.

С 24 марта по 24 апреля в Орловской обл.
проводится месячник борьбы с туберкулезом

Что такое туберкулез?

Туберкулез (устаревшее название «чахотка») широко распространённое в мире инфекционное заболевание человека и животных, вызываемое различными видами микобактерий, как правило: *Mycobacterium tuberculosis* (палочка Коха).

Впервые она была выявлена в 1882 году немецким врачом **Робертом Кохом**, который получил Нобелевскую премию за это открытие.

По данным Всемирной Организации Здравоохранения, около 2 миллиардов людей, то есть каждый третий в нашем с вами

окружении, инфицированы микобактерией туберкулеза. Пока человек здоров, организм справляется с этой бактерией, и туберкулез никак себя не проявляет.



Источники туберкулеза

Основным источником микобактерий туберкулеза является больной открытой формой туберкулеза человек (бацилловыделитель).

Очаг туберкулеза – пространство в котором находится больной с открытой формой туберкулеза.

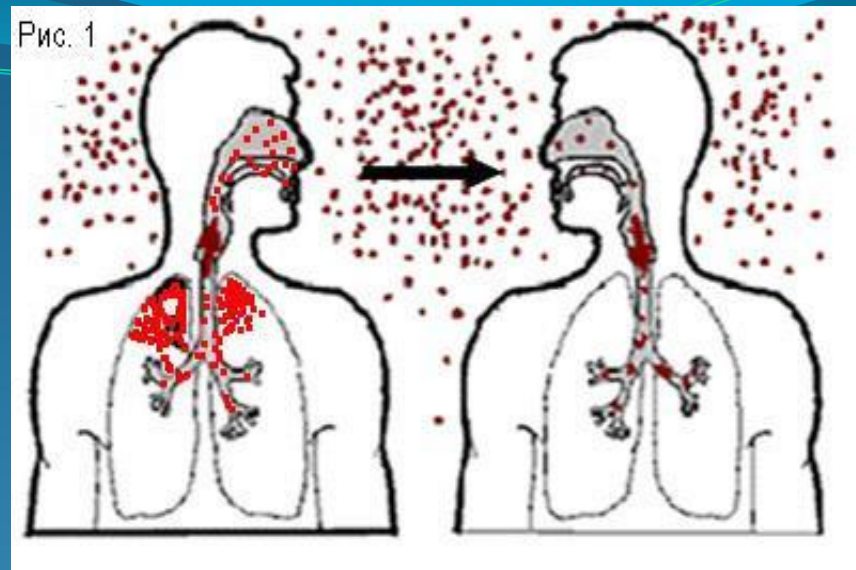
Особое значение при заражении туберкулезом имеет прямой, длительный и тесный контакт здорового человека с бацилловыделителем. Это может происходить чаще всего в семье, квартире или коллективе, в которых долгое время находится больной с открытой формой туберкулеза.

Различают следующие пути передачи туберкулеза: **воздушно-капельный, алиментарный** (через пищеварительный тракт), **контактный**.



1) Воздушно - капельный путь заражения туберкулезом (90 -95%)

Туберкулезные микобактерии попадают в воздух с капельками при кашле, разговоре и чихании больного активным туберкулезом. При вдыхании эти зараженные капельки проникают в легкие здорового человека. Этот способ заражения получил название воздушно-капельной инфекции.



2) Алиментарный путь заражения ,

пищеварительные пути. При

способе требуется значительно

количество микобактерий, чем при

заражении. Если при вдыхании достаточно одной или двух микобактерий, то для заражения через

С 24 марта по 31 апреля в Орловской обл. проводится месячник борьбы с туберкулезом

3) Контактный путь передачи туберкулеза.

Заражение туберкулезом через кожу встречается редко. Описаны случаи заболеваний туберкулезом доярок, при проникновении микобактерий туберкулеза через поврежденную кожу рук от больных туберкулезом коров, у патологоанатомов и судебных медиков, при вскрытии трупов, умерших от туберкулеза.



4) Внутриутробное заражение туберкулезом.

Возможность заражения туберкулезом плода, в периоде внутриутробной жизни установлена на секции случаями туберкулеза у детей, умерших в первые дни после рождения. Заражение происходит или при поражении туберкулезом плаценты, или при инфицировании поврежденной плаценты во время родов туберкулезной матерью.

Категории риска.

Известны контингенты людей, у которых риск заболевания туберкулезом выше, чем у остального населения. Это так называемые группы риска:



1) Медицинские работники, патологоанатомы и судебные медики.

2) Социальные группы риска: наркоманы, бомжи, заключенные,

ВИЧ-инфицированные, хронические алкоголики.



3) Медицинские факторы риска: больные с хроническими воспалительными заболеваниями легких, сахарным диабетом, язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки и т. д.

4) Эпидемиологические группы риска: лица проживающие вместе с больными открытой формой туберкулеза, излеченные от туберкулеза с большими остаточными посттуберкулезными изменениями.



Факторы, способствующие заболеванию туберкулезом

1. Внутренние факторы:

- возраст больного (дети, подростки, пожилые);
- авитаминозы;
- нервные перенапряжения, физическая усталость и переутомления;
- проводилась ли вакцинация БЦЖ или нет;
- многие хронические сопутствующие заболевания (сахарный диабет, язвенная болезнь, психические заболевания, алкоголизм, СПИД и др.).

2. Внешние неблагоприятные факторы.

- тяжелые условия труда, быта;
- нерациональный отдых и т.д.;
- голодание, плохое питание;
- злоупотребление алкоголем, курением;
- профессиональные вредности;
- переохлаждение, перегревание;
- физические травмы.



С 24 марта по 24 апреля в Орловской обл.
проводится месячник борьбы с туберкулезом

Основные клинические признаки туберкулеза!

- Кашель в течение 3 – х недель и более;
- Потеря веса;
- Периодическое повышение температуры тела
- Потливость по ночам;
- Общее недомогание и слабость;
- Боли в грудной клетке;
- Потеря аппетита;
- Кровохарканье;
- Специфический блеск в глазах.

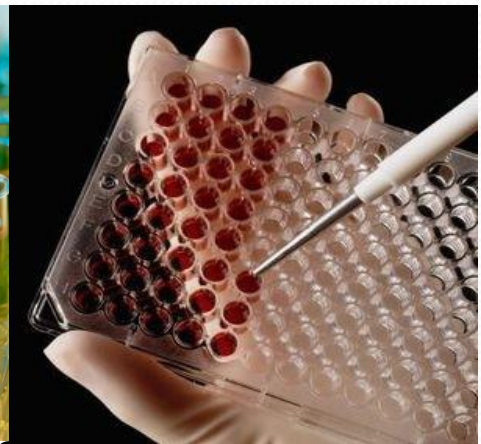
Если вы обнаруживаете у себя эти симптомы, немедленно обратитесь к вашему участковому врачу, и он назначит необходимое обследование!



С 24 марта по 24 апреля в Орловской обл.
проводится месячник борьбы с туберкулезом

Как можно выявить туберкулез у взрослых?

- исследование мокроты на микобактерии;
- с помощью флюорографического метода;
- исследования мочи на микобактерии (бактериологический метод);
- исследование крови (иммуноферментный метод).



Уклонение взрослых от обследования на туберкулез приводит к выявлению у них смертельно опасных форм заболевания, которые лечатся годами и нередко заканчиваются инвалидностью и смертью больного, тогда как своевременно выявленный туберкулез можно излечить.

С 24 марта по 24 апреля в Орловской обл.
проводится месячник борьбы с туберкулезом

Профилактика туберкулеза.

Специфическая профилактика туберкулеза.

Главная цель специфической профилактики туберкулеза – выработка специфического индивидуального и коллективного иммунитета.

Это достигается

с помощью вакцины БЦЖ – оригинального живого, но ослабленного штамма микобактерии туберкулеза.



Вакцинацию БЦЖ проводят новорожденным детям на 4-7-й день жизни.

Ревакцинация проводится клинически здоровым детям 7 лет и 14 лет.

С 24 марта по 24 апреля в Орловской обл.
проводится месячник борьбы с туберкулезом

Социальная направленность профилактики туберкулеза.

- Улучшение жилищно-бытовых условий жизни населения;
- Оптимизация условий труда, предупреждение профессиональных заболеваний легких;
- Улучшение качества питания;
- Борьба с алкоголизмом, наркоманией, токсикоманией, курением;
- Развитие физической культуры и спорта, культивирование здорового образа жизни;
- Расширение сети детских оздоровительных и санаторно-курортных учреждений;
- Проведение социальных и санитарно-ветеринарных мероприятий в местах промышленного производства животных и птиц.



Правила здорового образа жизни

С 24 марта по 24 апреля в Орловской обл.
проводится месячник борьбы с туберкулезом

Санитарная профилактика туберкулеза.

Санитарная профилактика складывается из следующих моментов:

- изоляция больных туберкулезом с бактериовыделением;
- правильная и систематическая дезинфекция мест нахождения больного;
- санитарная пропаганда.

Дезинфекция проводится хлорамином, хлорной известью. Проводят влажную уборку, 2 раза в день. Кипячение в 2% растворе соды (горячий раствор убивает *Mycobacterium tuberculosis* моментально). Постельное и нательное белье должно быть прокипячено.



С 24 марта по 24 апреля в Орловской обл.
проводится месячник борьбы с туберкулезом

Химиопрофилактика

Химиопрофилактика - эффективный метод предупреждения заболевания туберкулезом у лиц с повышенным риском развития инфекции. Профилактика туберкулеза путем химиопрофилактики может быть первичной, когда проводится у здоровых лиц, не инфицированных микобактериями туберкулеза, но находящихся в контакте с больными туберкулезом, и вторичной - у людей, инфицированных микобактериями туберкулеза или переболевших в прошлом.

Химиопрофилактика туберкулеза проводится в весенне-осенний период или в другое время года в зависимости от "сезонности" проявлений инфекции и ее рецидивов. Необходимым условием является контроль за ее проведением со стороны медицинского работника.



С 24 марта по 24 апреля в Орловской обл.
проводится месячник борьбы с туберкулезом

Противоэпидемические мероприятия по оздоровлению очагов туберкулеза.

- госпитализацию больных туберкулезом и особенно явных выделителей микобактерий туберкулеза после установления диагноза;
- проведение заключительной, а в последствии - текущей дезинфекции;
- систематическое, длительное обследование лиц, находящихся в контакте с больными;
- вакцинацию, ревакцинацию и изоляцию контактных лиц на период выработки иммунитета;
- химиопрофилактику в отношении контактных лиц;
- обучение санитарно-гигиеническим навыкам больного и окружающих лиц;
- улучшение жилищно-бытовых условий семьи больного.



Как вылечить туберкулез?

Туберкулез ИЗЛЕЧИМ!

Для того, чтобы излечиться от туберкулеза, необходимо:

- Полностью пройти весь курс лечения под наблюдением врача.
- Лечение туберкулеза должно продолжаться шесть и более месяцев.
- Принимать все назначенные врачом противотуберкулезные препараты и не допускать перерывов в лечении. Большинство противотуберкулезных препаратов изготовлены в виде таблеток, принимаемых внутрь.
- Своевременно выполнять все предписания врача, так как от этого
- зависит успех лечения.

Перерывы в лечении приводят к развитию устойчивой к лекарствам формы туберкулеза, вылечить которую очень сложно, а иногда и невозможно.

Спасибо за
внимание!



С 24 марта по 24 апреля в Орловской обл.
проводится месячник борьбы с туберкулезом