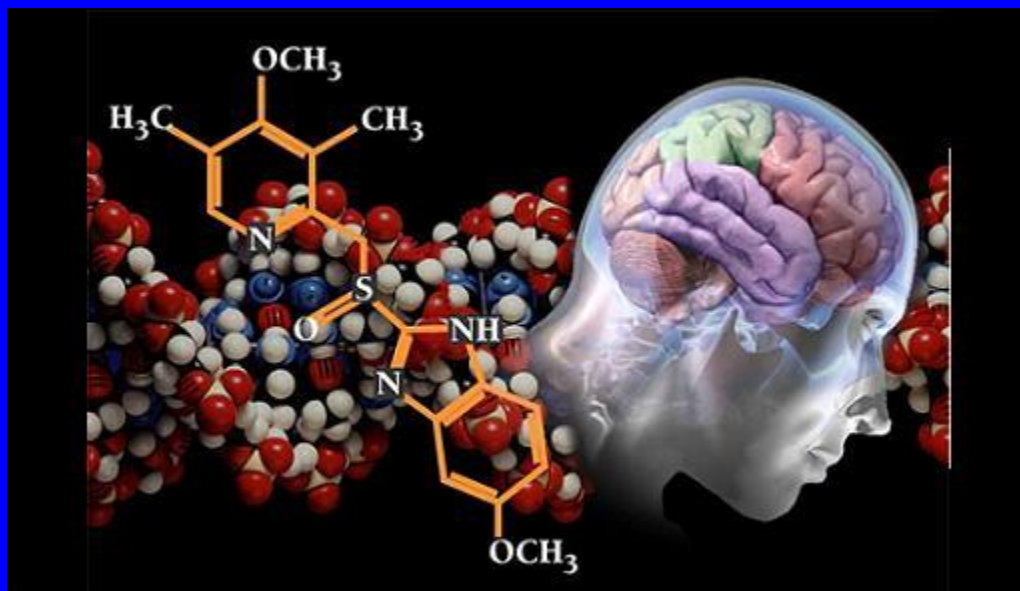


# ДЕМЕНЦИЯ - ЛЕЧЕНИЕ



# ЛЕЧЕНИЕ ДЕМЕНЦИИ

## целевые показатели

- Предупреждение дальнейшего повреждения мозга
- Стабилизация когнитивных нарушений и психических расстройств
- Пролонгация бытовой независимости
- Отсрочка беспомощности, поведенческих нарушений, госпитализации
- Снижение нагрузки по уходу

# ДЕМЕНЦИЯ

## профилактика

- Стабилизация артериального давления
- Контроль за гормональным статусом
- Нормализация уровня глюкозы
- Коррекция электролитного баланса
- Полноценный сон
- Мнестическая гимнастика

# ДЕМЕНЦИЯ

## рациональное питание

- Регулярное дробное питание 4-5 раз в день
- Энергетическая сбалансированность пищи (с 60 лет минус 10% каждые 10 лет)
- Прием хорошоусвояемой (в случае проблем с зубами – протертой) пищи
- Повышение удельного веса растительных и кисломолочных продуктов
- Утренняя загрузка, ночная разгрузка пищеварения

# ДЕМЕНЦИЯ

## рациональное питание

- Мясо нежирных сортов 1-2 раза в неделю
- Рыба – предпочтительней речная (судак, щука, карп) 75 г/сут
- Резко ограничить наваристые супы, холодец, копчености, желток, печень, мозги, почки
- Ограничить соленую пищу, сладости, масло, крепкий чай и кофе

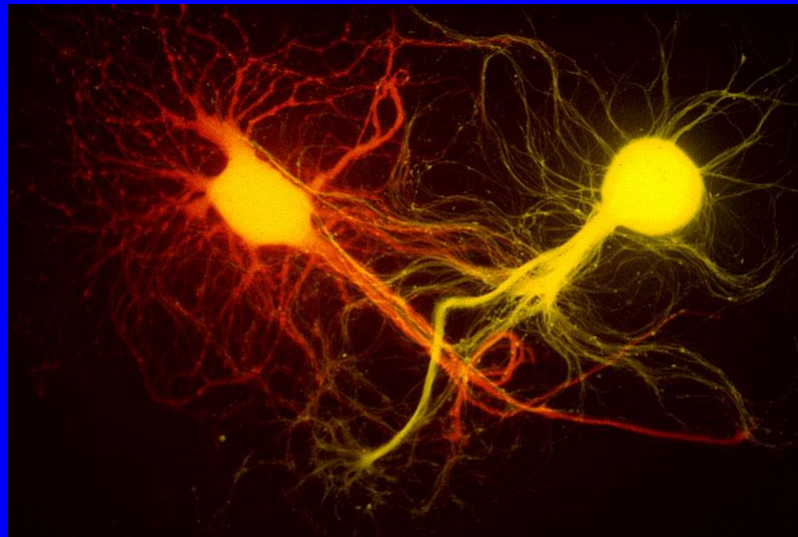
# ДЕМЕНЦИЯ

## ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- Чередование умственного и физического труда
- Регулярное чтение, посещение культурных мероприятий
- Прогулки на природе
- Общение с близкими людьми, домашними животными

# НЕЙРОТРАНСМИТТЕРЫ

■ медиаторы проведения и передачи  
нервного импульса



# АЦЕТИЛХОЛИН

- Холинергические нейроны локализованы в медиобазальных отделах височной доли (ядро Мейнерта) и среднем мозге (педункулопонтинное ядро);
- Недостаточность ацетилхолина может привести к снижению памяти, внимания, мышления и сопровождается тревогой, психомоторным беспокойством, нарушением идентификации.



# ОБМЕН АЦЕТИЛХОЛИНА

•ХОЛИН

•АЦЕТИЛКОЭНЗИМ А

ХОЛИНАЦЕТИЛТРАНСФЕРАЗА

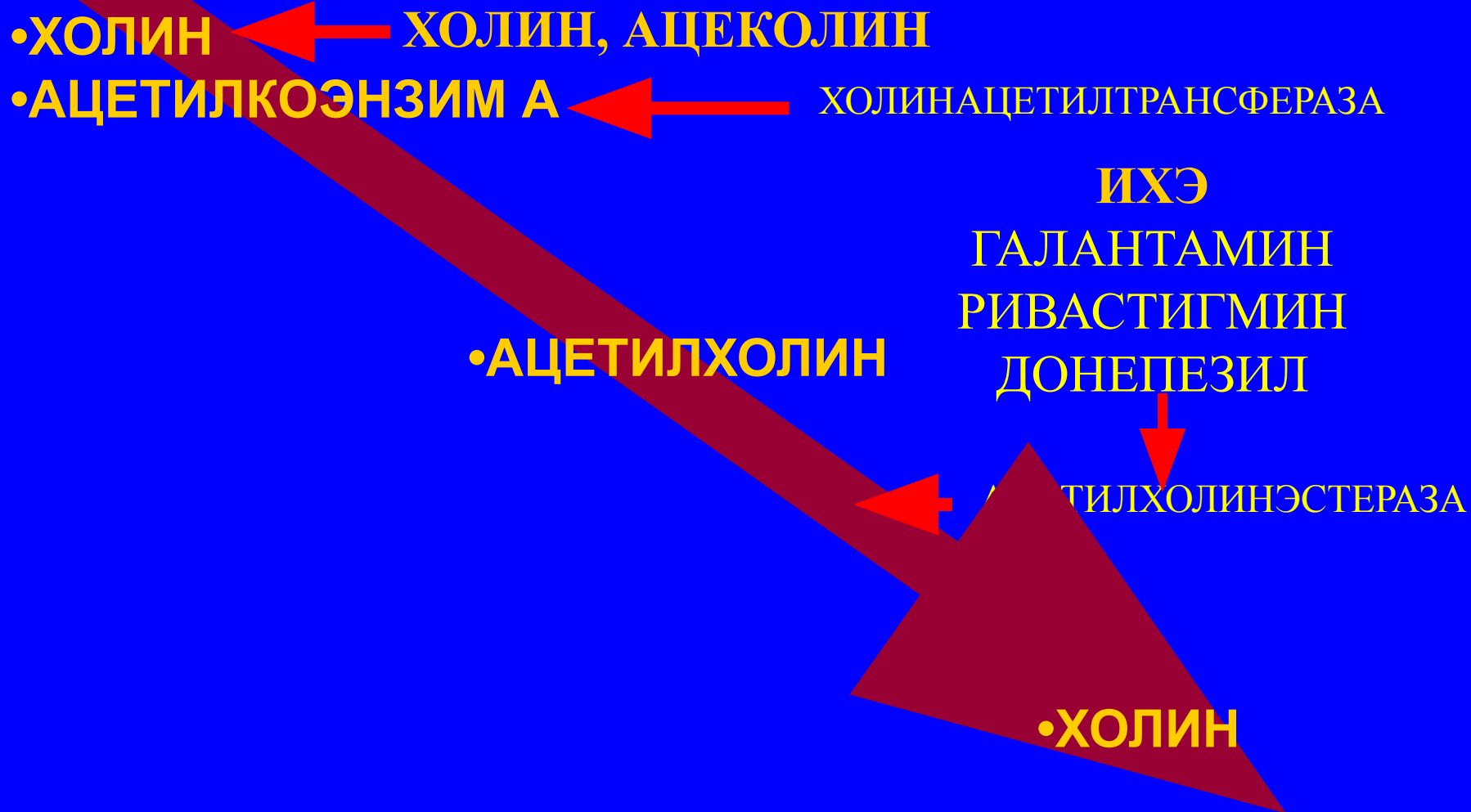
•АЦЕТИЛХОЛИН

АЦЕТИЛХОЛИНЭСТЕРАЗА

•ХОЛИН



# ОБМЕН АЦЕТИЛХОЛИНА



# БОЛЕЗНЬ АЛЬЦГЕЙМЕРА

## базисная терапия

- ИХЭ – галантамин, донепезил, ривастигмин
- Блокаторы глутаматных NMDA-рецепторов – акатинола мемантин

# БОЛЕЗНЬ АЛЬЦГЕЙМЕРА

## базисная терапия

- Галантамин (Реминил) – БА, БА+сосудистая деменция
- Донепезил (Арисепт) – БА
- Ривастигмин (Экселон) – БА, Болезнь Паркинсона
- Мемантин (Акатинола мемантин) – БА, БА+сосудистая деменция, сосудистая деменция

# БОЛЕЗНЬ АЛЬЦГЕЙМЕРА

## базисная терапия

- Галантамин (Реминил) – по 4-12 мг 2 раза в сутки
- Донепезил (Арисепт) – по 5-10 мг 1 раза в сутки
- Ривастигмин (Экселон) – по 1,5-6 мг 2 раза в сутки; пластырь 4,6-9,5 мг 1 раз в день
- Мемантин (Акатинола мемантин) – по 5-20 мг 2 раза в сутки (до 60 мг)

# ИНГИБИТОРЫ ХОЛИНЭСТЕРАЗЫ

## противопоказания

- Печеночная, почечная недостаточность;

*С осторожностью:*

- Бронхиальная астма, ХОБЛ;
- Брадикардия, АВ блокада, ССУ, нестабильная стенокардия;
- Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки,
- Эпилепсия, судорожный синдром;
- Обструкция мочевых путей, период после перенесенной операции на мочевом пузыре.

# ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИХЭ

ДОНЕПЕЗИЛ (АЛЗЕПИЛ) - не вызывает депрессии, потливости и обезвоживания

ГАЛАНТАМИН (РЕМИНИЛ) - реже вызывает бессонницу, чаще - сонливость

РИВАСТИГМИН (ЭКСЕЛОН) – более эффективен при паркинсонизме

# АЛЗЕПИЛ

- Деменция  
ИГ (-10,45)





# РЕМИНИЛ

- Деменция аль
- ИГ (-0,1)



# ЭКСЕЛОН

- Деменция альцгей
  - Деменция при Па
- ИГ(-3,2)



# МЕМАНТИН

## противопоказания

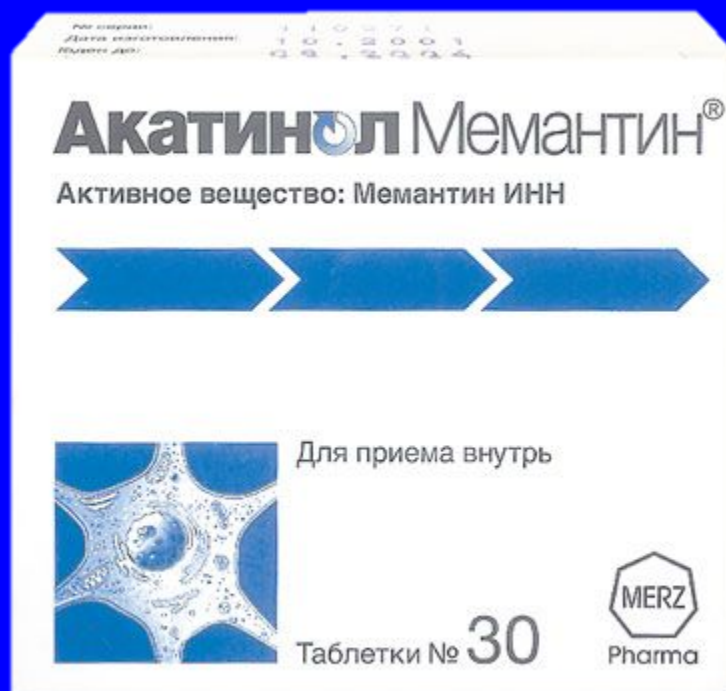
- Выраженные нарушения функции почек;
- Беременность;
- Грудное вскармливание;

### *С осторожностью:*

- Тиреотоксикоз;
- Эпилепсия;
- Судороги (в т.ч. в анамнезе);
- Инфаркт миокарда;
- Сердечная недостаточность.

# АКАТИНОЛА МЕМАНТИН

- Снижение памяти;
- Деменция;
- Спастичность скелетных
- Болезнь Паркинсона,
- Паркинсонизм.
- ИГ +1,0



# СОСУДИСТАЯ ДЕМЕНЦИЯ

## базисная терапия

- Коррекция артериальной гипертензии (ингибиторы АПФ, БККII)
- Устранение стенотических поражений (стентирование, эндартерэктомия) и источников эмболизации (варфарин – 2,5-10 мг/сут, ориентируясь на уровень международного нормализованного отношения –МНО - 2-3)
- Предупреждение повторных ишемических эпизодов (аспирин 50-100 мг/сут, клопидогрель – 75 мг/сут)
- Улучшение перфузии головного мозга (винпоцетин 10-30 мг/сут.).

# СОСУДИСТАЯ ДЕМЕНЦИЯ

## базисная терапия

- Производные гинко билоба EGB 761– Мемоплант, Танакан
- Ноотропные препараты – Цитиколин (Цераксон), холина альфосцерат (Глиатилин, Церетон), идебенон (Нобен)
- Метаболические препараты – Церебролизин, Актовегин
- Блокатор глутаматных рецепторов - Акатинола мемантин

# ТАНАКАН



- Когнитивный дефицит при деменции различного генеза (за исключением болезни Альцгеймера и деменции различной этиологии);
  - Перемежающаяся слепота при органических облитерирующих артериопатиях нижних конечностей (степеней по Фонтейну);
  - нарушения зрения, обусловленные снижением его остроты;
  - Нарушения слуха, звон в ушах, головные боли и расстройства координации преимущественно сосудистого генеза;
  - болезнь и синдром Рейно.
- ИГ +19,8

# ЦЕРАКСОН (ЦИТИКОЛИН)

- Острый период и
- Восстановительный период;  
инсультов;
- Черепно-мозговая
- Когнитивные нарушения  
заболеваниях головного
- ИГ+15,7%



геморрагического  
период;  
и сосудистых



# АКТОВЕГИН



- **Метаболические нарушения** (ишемический инсульт);
- **Заживление ран** (профузионные нарушения);
- **Профилактика язв** (оболочек при язвенной болезни);
- **Периферические нарушения** (ишемический инсульт);
- **Диабетическая полинейропатия** (ИГ+11,1%);

- **Мозга** (в т.ч. атрофические изменения ран);
- **слизистых оболочек** (язвенная болезнь);
- **стопы** (диабетическая стопа);
- **язвы** (язвенная болезнь);

# ПИРАЦЕТАМ

- Снижение памяти у пожилых,
- Головокружение,
- Болезнь Альцгеймера,
- Сенильная деменция,
- Последствия ишемического инсульта,
- Хронический алкоголизм,
- Последствия травм и интоксикаций головного мозга.
- В составе комплексной терапии низкой обучаемости у детей,
- Кортикальная миоклония.

ИГ (- 9,6)

# ГЛИАТИЛИН

## (холина альфосцерат)



- Острый период ЧМТ с поражением стволовым уровнем поражения;
- Ишемический и постинфарктный период (восстановительный период);
- Дегенеративные и органические синдромы и последствия церебральной дисциркуляции;
- Изменения в эмоциональной лабильности, в поведенческой сфере: эмоциональная лабильность, раздражительность, снижение интереса, старческая псевдомеланхолия;
- Мультиинфарктная деменция.
- ИГ+10,45%

# НОБЕН (идебенон)

- Различные проявления недостаточности (психоорганический синдром, нарушение мозгового кровообращения, изменениями головной деятельности)
- Цереброастенический синдром, обусловленный недостаточностью мозгового кровообращения, психогенной (неврастенической) астенией в форме: нарушения интеллектуальной деятельности, эмоциональной неустойчивости, умеренно выраженного головокружения, шума в голове
- ИГ +10,45%



достаточности  
нарушением  
эмоциональными  
и вегетативными расстройствами, травматической, органической, психогенной астенией, проявляющиеся снижением работоспособности, интеллектуальной деятельности, астенодепрессивных состояниях, головной боли,

# ЦЕРЕБРОЛИЗИН



- Болезнь Альцгеймера
- Синдром деменции
- Хроническая цереброваскулярная недостаточность
- Ишемический инсульт
- Травматические повреждения головного мозга
- Задержка умственного развития
- Гиперактивность и синдром дефицита внимания
- В комплексной терапии депрессии, резистентной к антидепрессантам.
- ИГ+11,5%

ность;

ного мозга;

сии, резистентной к

# АНГИОПРОТЕКТОРЫ

- Винпоцетин (+2,4%)
- Пентоксифиллин (-11,4%)
- Ницерголин (+3,7%)

# ДЕПРЕССИЯ

Проанализировать возможность ятрогенной причины депрессии

• Барбитураты, транквилизаторы, резерпин, пропранолол (анаприлин), клонидин (клофелин), антиаритмики (ритмодан), леводопа, бромокриптин (парлодел), кортикостероиды, противосудорожные (дифенин, суксилеп, примидон), антибиотики (циклосерин, этионамид, ципрофлоксацин, метронидазол), НПВС (индометацин, ибупрофен)

# СТАНДАРТ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ БОЛЬНЫМ ЛЮМБАГО С ИШИАСОМ, БОЛЬЮ ВНИЗУ СПИНЫ

Приказ Минздравсоцразвития от 24.12.2007 №797

<b>Симбалта -3,8</b>	<b>Кломипрамин -12,7</b>
<b>Прозак -7,9</b>	<b>Имипрамин -16,6</b>
<b>Вальдоксан -9</b>	<b>Амитриптилин -21,7</b>
<b>Феварин -9,4</b>	<b>Циталопрам -24,7</b>
<b>Паксил -9,9</b>	<b>Венлафаксин -23,5</b>
<b>Пиразидол +15,6</b>	<b>Тразодон -27</b>



# НЕЙРОЛЕПТИКИ

- Производные тиоксантена **Труксал** (+15%),  
Флюанксол (-21%), Клопиксол (-1,3%).