

# Дене биомеханикасы. Науқастарды тасымалдаудағы кәсіптік қорғаныс

Орындаған: Наурызбаева Н.О

Топ : 103 ОМ

Тексерген :

# Дене биомеханикасы туралы түсінік

- Биомеханика тірі ағзадағы механикалық қорғаныс туралы ғылым. Адамның қорғаныштық қасиеті ең қиын құбылыстың бірі. Адам көздеген мақсатына қимыл қозғалыс арқылы жетеді. Адам өз еркімен тоқтайды және қимыл қозғалысты бастайды. Қимыл қозғалыс белсенділігі бұлшық ет жұмысымен басқарылады

Каталкамен

Қолмен

**Науқасты  
тасымалдау  
Тәсілдері**

Кресло-  
каталкамен

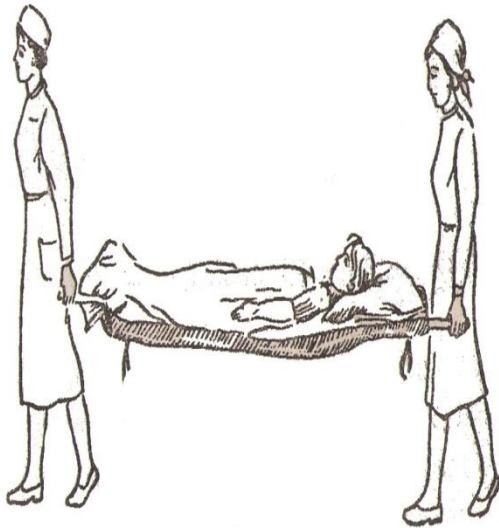
Носилкамен



Қалі ауыр науқасқа күтім жасау барысында ауыртпашылық және жауапкершіліктің барлығы мейірбикеге жүктеледі. Олар науқасты керуетке орналастырады, каталкамен алып жүру, науқасты кресло-каталкамен, носикамен тасымалдау, ал тасымалдау құралдары болмаған жағдайда қолмен тасымалдайды. Науқасты тасымалдау барысында оның қаіпсіздігіне көңіл бөлу керек және тасымалдау белгілі бір тәртіппен, ұқыптылықпен жүргізіледі.



## Носилкамен науқасты тасымалдау:



- Носилканы горизонтальді түрде ұстау керек, себебі науқасты зақымдап алуымыз мүмкін
- Жүргенде аяқты алшақ баспай, қысқа қадамен жүру керек және науқасты басымен алдыға, носилканы шайқамай жүру керек.
- Арта келе жатқан мед.сестра науқастың жағдайын бақылап жүруі тиіс.
- Баспалдақтан түсіргенде басы соңында, аяғы алдында болуы тиіс.
- Баспалдақтан көтерілгенде носилканы горизонтальді ұстап, аяғы соңында, басы алдында болуы керек.

## Кресло-каталкамен тасымалдау тәсілдері:



- Кресло-каталканы алға қарай еңкейтіп, аяқ қоюға арналған тепкішке жақындату керек.
- Науқастың тұруын сұрау керек, оны ұстап тұрып креслоға отырғызу керек.
- Кресло-каталканы бастапқы қалпына келтіру керек
- Тасымалдау барысында науқастың қолдары жинақы болуын қадағала
- Тасымалдап болғаннан кейін кресло-каталканы залалсыздандыру керек.
- Каталка мен носилкалар ақжаймамен және кленкамен жабдықталу қажет, бас жағына жастықша қой. Науқастың үстін жабу жыл мезгіліне байланысты (Қыста - одеялмен, жазда - жаймамен) Аурухана ішілік инфекцияның алдын алу үшін жаймаларды әр науқастан кейін ауыстырып, жайманы кір жаймаларға арналған қалталарға салып, ал матрац пен жастықшаны 2 рет дез ертіндімен сүрту керек.