

Диетотерапия при ЖДА

Диетотерапия — лечебный метод, заключающийся в терапии различных заболеваний специальной диетой; то же, что и лечебное питание.



Продукты, богатые железом



Капуста



Красная капуста



Морская капуста



Грибы сушеные



Соевые бобы



Чечевица



Горох



Фасоль



Овсяные хлопья



Гречка

SpecialFood.RU



Тыквенные семечки



Миндаль



Чернослив



Шиповник



Яблоки



Черника

Улучшает усвоение: витамин С и другие органические кислоты, содержащиеся в овощах и фруктах; замачивание и проращивание бобовых перед приготовлением.

Затрудняет усвоение: кальций, кофе, чай (в том числе травяные).

Продукты	Содержание железа в 100 г продукта
Шиповник (сухой)	25 мг
Печень куриная	18 мг
Морская капуста (консервированная)	16 мг
Шпинат	8,7 мг
Гречка	8,3 мг
Печень говяжья	8,2 мг
Черника	7 мг
Сердце куриное	5,5 мг
Крольчатина	3,3 мг
Телятина	2,9-3 мг
Говядина	2,7-2,9 мг
Яйцо куриное	2,5 мг



Классификация препаратов железа

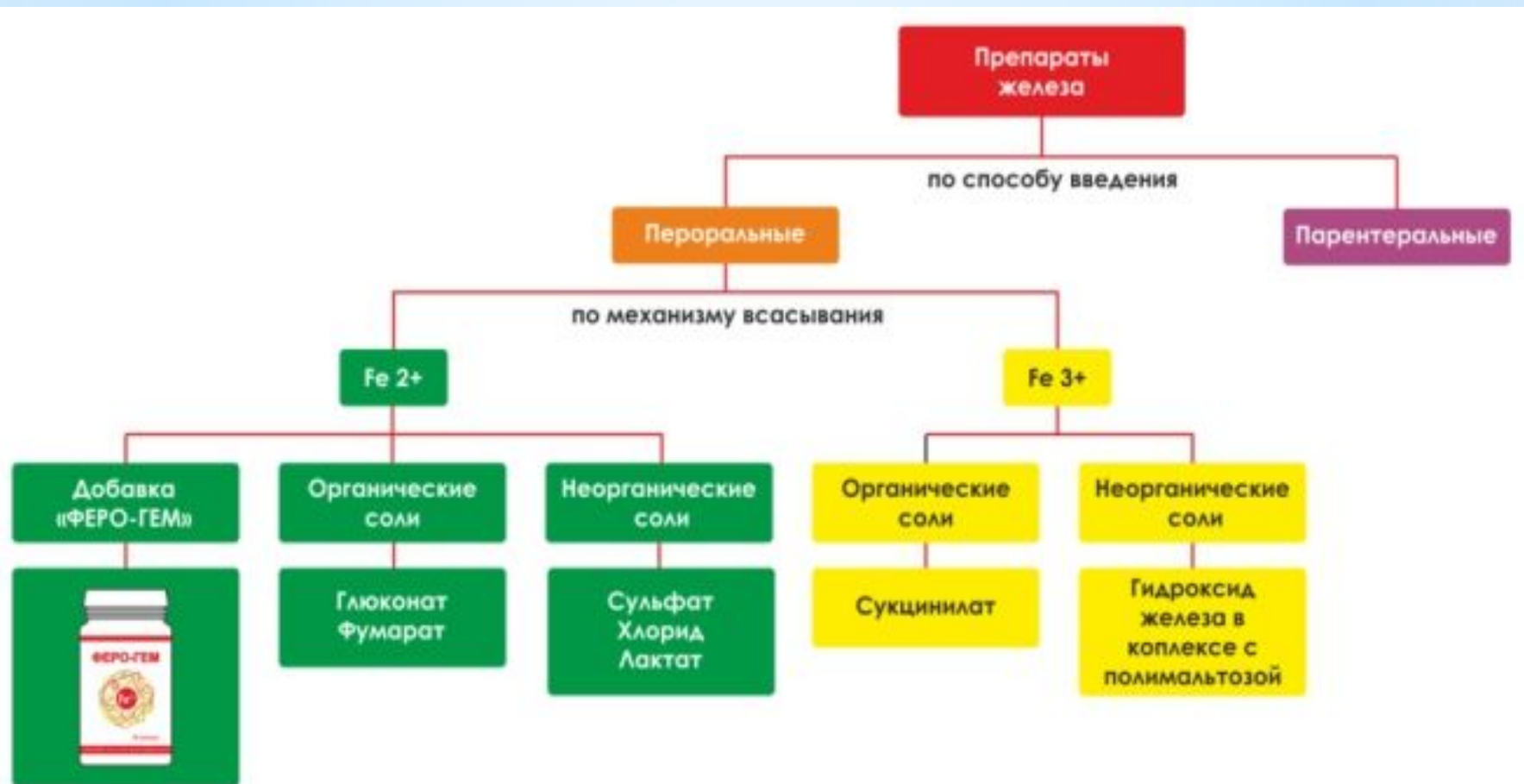


Рис. 1. Классификация препаратов железа.

ПРЕПАРАТЫ ЖЕЛЕЗА

Пероральные

по способу введения

Парентеральные

Fe II

по механизму всасывания

Fe III

Органические соли

Неорганические соли

Органические соли

Неорганические соединения

Глюконат
(Тотема)

Фумарат
(Ферретаб)

Сульфат
(Сорбифер,
Актиферрин,
Ферро-
фольгамма,
Фениольс,
Ферроплекс,
Тардиферон
Ферроградумет)

Хлорид
(Гемофер)

Сукциниллат
(Ферлатум)

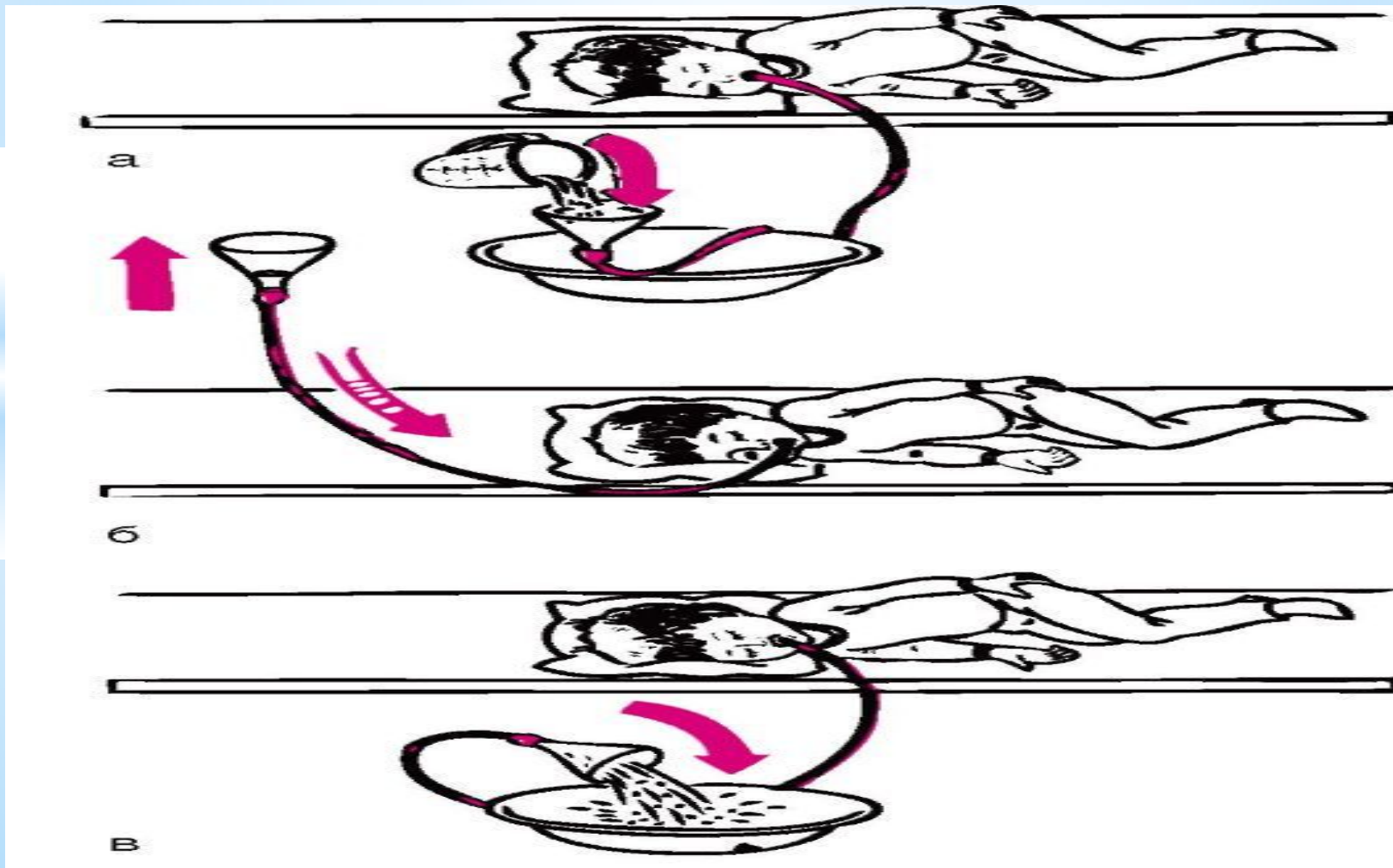
Гидроксид
железа в
комплексе с
полимальтозой
(Феррум лек,
Мальтофер,
Биофер)

Венофер,
Ферум лек,
Феринъект,
Космофер,
Ликферр,
Ферростат
Монофер

Биодоступность до 10%

Биодоступность до 30-40%

Первая помощи при отравление препараты железа







**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ =)**

