

Дифференциальный диагноз суставного синдрома(один день из жизни врача общей практики)

Клинический ординатор Симонова О. Н.



На прием к врачу общей практики обратилась молодая женщина с жалобами на боли в области левого коленного сустава...





- Боли носили непостоянный характер, усиливались при ходьбе . Порой напоминали о себе ночью, не давая пациентке уснуть. Внешне пораженный сустав был увеличен в объеме, кожа над ним незначительно гиперемирована.



Артроз:

- Боли «механического ритма»- появляются при физической нагрузке и проходят в состоянии покоя.
- «Стартовые боли»
- Деформация сустава
- Крепитация и хруст при движении



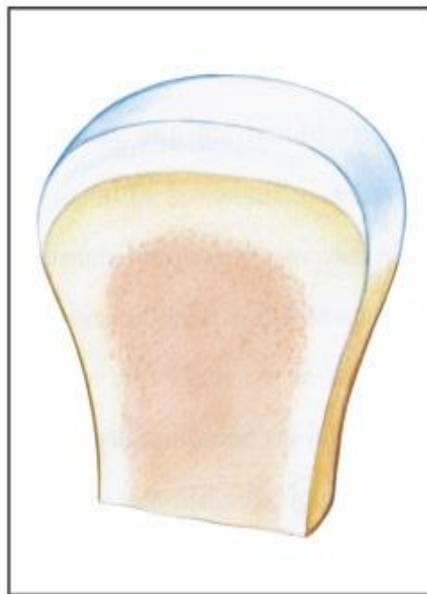
Определение остеоартроза

Остеоартроз - это форма заболевания суставов, при которой повреждается суставной хрящ, и наблюдаются вторичные патологические изменения в подлежащей кости в виде краевых костных разрастаний, называемых остеофитами.

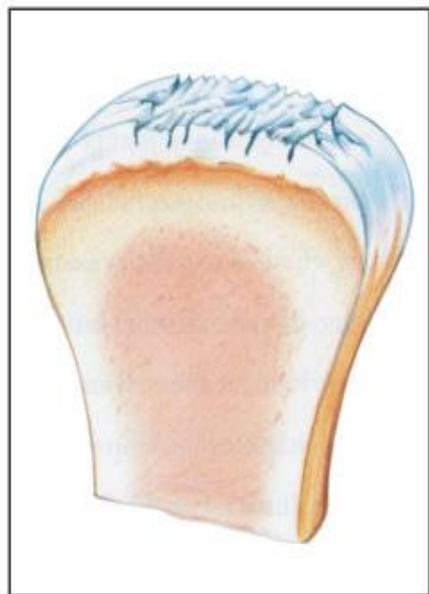
“Остео” - означает кость, а “артроз” - повреждение сустава.

Существуют другие употребляемые определения: **остеоартрит, артроз, дегенеративное заболевание суставов** - и все они относятся к одному и тому же состоянию.

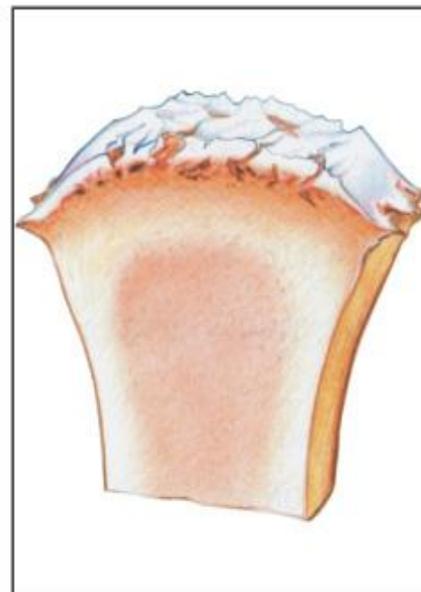
Здоровый сустав и его изменение при остеоартрозе



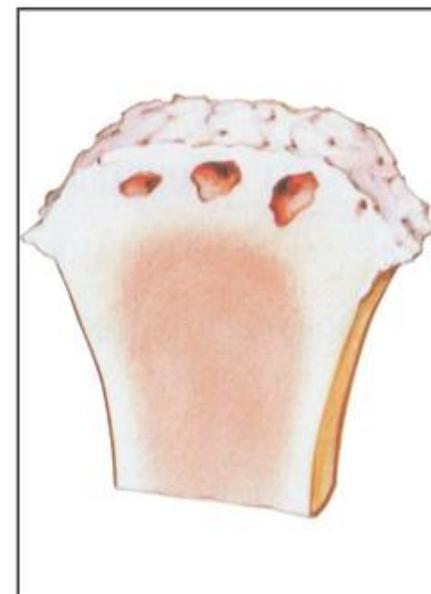
Здоровый сустав



Начальная стадия
остеоартроза



Развернутая стадия
остеоартроза



Стадия глубоких
изменений

Артрит:

- Боль «воспалительного ритма»
- Отечность сустава
- Гиперемия кожи над ним
- Местное повышение температуры
- Ограничение движений



- Ревматический полиартрит
- Ревматоидный артрит
- Подагра
- Псориатическая артропатия
- Реактивный артрит
- Системная красная волчанка
- Системная склеродермия
- Геморрагический васкулит
- Анкилозирующий спондилит.



Анкилозирующий спондилит

- HLA-B 27
- Боль в спине или ягодичной области
- Незаметное начало в возрасте моложе 40 лет
- Артрит тазобедренных или плечевых суставов
- Ограничение подвижности грудной клетки при дыхании
- Тугоподвижность в поясничном отделе позвоночника



Псориатрическая артропатия

- HLA-B 27
- Начало в возрасте моложе 40 лет
- Характерные изменения кожи
- Ассиметричный олигоартрит с поражением проксимальных суставов кистей рук и стоп
- «Карандаш в чашке»



- Розовая быстро исчезающая сыпь. Размеры элементов существенно варьируют, имеют круглые или звездчатые края. Локализуется на туловище . При надавливании эритематозные участки бледнеют.



Системная красная волчанка

Начало в молодом возрасте

Дискоидные высыпания на скулах,
возникающие в результате
необычной реакции на солнечный
свет

Артрит

Плеврит

Поражение почек

Судороги

АТ к кардиолипину в крови



Системная склеродермия

- Начало в молодом возрасте
- Уплотнение кожи
- Синдром Рейно
- Полиартралгии
- Склеротические поражения внутренних органов
- Лихорадка
- Потеря массы тела более 10 кг



Анамнез

- 2 недели назад перенесла ОРЗ. После стихания клинических проявлений появилась субфебрильная температура, боль в суставе.



Реактивный артрит

- Воспалительные негнойные заболевания суставов, развивающиеся вскоре после перенесенной кишечной или урогенитальной инфекции.
- Для идентификации микроорганизмов используют посевы кала, определение возбудителя ПЦР методом в соскобах урогенитального тракта



Аускультация

- Длительный дующий систолический шум, существенно не меняется при перемене положения тела и фазы дыхания, связан с 1 тоном и занимает большую часть систолы, оптимально выслушивается на верхушке сердца и проводится в левую подмышечную область.



Лабораторно

- Увеличение СОЭ , повышение концентрации ЦРБ.



- Положительная БГСА- культура, выделенная из зева.
- Повышенные титры противострептококковых антител.



Острая ревматическая лихорадка

- Большие критерии:
 - Кардит
 - Полиартрит
 - Хорея
 - Кольцевидная эритема
 - Подкожные ревматические узелки
- Малые
 - Артралгия, лихорадка
 - Увеличение СОЭ, повышение ЦРБ
 - Удлинение интервала P-R на ЭКГ



- Несвоевременность диагностики приводит к позднему началу терапии и способствует формированию тяжелых повреждений клапанов сердца и миокарда. Гипердиагностика не менее опасна для больного. Так он будет обречен на несколько месяцев лечения , а далее – на необходимость проведения ежемесячной пенициллинопрофилактики в течение по меньшей мере 5 лет.



Спасибо за внимание!

