



ИНСТИТУТ ПСИХОТЕРАПИИ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

*РПА им. Б.Д. Карвасарского*

# Динамическая психотерапевтическая группа

**Назыров Равиль Каисович**

Ректор Института психотерапии и медицинской  
психологии РПА им. Б.Д. Карвасарского

**Кирилловых Вера Григорьевна**

Врач психотерапевт, психиатр-нарколог



# Место данной групповой технологии в реабилитационном процессе

## **Периоды и этапы реабилитации**

*Восстановительный период*

*Собственно реабилитационный период*

*- адаптационный этап*

*- интеграционный этап (вторая 1/2 этапа)*

*- **стабилизационный этап***

***Профилактический период***

# Особенности пациентов, нуждающихся в данном типе вмешательства

## пациент 3

1. Пациент признает себя зависимым и ответственным за происходящее с ним, в том числе за возникновение и развитие зависимости.

Периодически (в ситуациях, связанных с социальной неуспешностью, одиночеством) принимает решение о «срыве»: «мне трудно или невозможно стать успешным, прошлое «не отпускает», я не могу пить умеренно, но хочу «отключиться», снять стресс...

1. У пациента формируется мотивация на проработку и гармонизацию взаимодействия с окружающими, в близких и дистантных отношениях.

Пациент самостоятельно обращается за помощью, периодически прерывает лечение из-за невозможности справиться с ситуациями социальной неспешности.

# Какой должна быть группа, чтобы пациент 3 начал выздоравливать?

Группа должна предоставить возможность в безопасных условиях исследовать

- закономерности взаимодействия с другими людьми,
- управления «близкими» и «дистантными» отношениями,
- стереотипы возникновения жизненных трудностей и способов их разрешения,
- а также обеспечить развитие личностных ресурсов для обеспечения развития и адаптации в социальной среде



# Динамическая психотерапевтическая группа

Динамическая психотерапевтическая группа – это психотерапевтический метод, специфика которого заключается в целенаправленном использовании групповой динамики (всей совокупности взаимоотношений и взаимодействий, возникающих между участниками группы, включая и группового психотерапевта), в лечебных целях.



# Показания и противопоказания

**Показания** относительно движения пациента в программе

Пациент признает себя зависимым и ответственным за возникновение зависимости.

И одновременно не способным справиться с социально-сложными ситуациями

(Пациент 3)

**Противопоказания** относительно движения пациента в программе

(Не пациент 3)

**Общие показания**

Наличие зависимости

Согласие на участие

**Общие противопоказания**

Грубое интеллектуальное снижение и наличие подострых и хронических психотических проявлений

Социальное снижение и утрата социальных связей

# Набор группы

- Клинический психотерапевт, осуществляющий ИПП, на этапе социализации и перенесения в реальную жизнь психотерапевтических изменений, направляет пациента на отборочную комиссию динамической группы
- Ко-терапевты, набирающие динамическую группу, проводят отбор и заключает с пациентом «минимальный контракт» для участия в группе, включающий в себя психотерапевтический заказ, предполагаемый участником результат, представления по «использованию» группы и посещать курс занятий.
- Пациент, вместе с другими участниками начинает занятия в группе с первого занятия.
- В случае присоединения к группе (до 10 часов), участник соглашается с принятыми в группе правилами.

# Организация 1 занятия

Ведущие группы:

- стимулируют знакомство участников друг с другом и предъявления личных проблем участников
- стимулируют принятие правил работы группы
- договориться о графике проведения группы
- проводят «пробную сессию»





# Правила группы

- Я – высказывания
- Искренность
- Правило «СТОП»
- Обратная связь
- Конфиденциальность
- Варианты правила «Здесь и теперь»
- Правило проявления агрессии
- Запрет на сексуальные отношения
- ✓ Правила фиксируются и неукоснительно соблюдаются
- ✓ Поддерживается активность; открытость; обратная связь

# Методика проведения группы

- Группа закрытая
- Участники в пределах правил проявляют себя спонтанно
- Ведущие стимулируют работу группы и не работают с отдельными участниками
- «Горячий стул» под каждым участником
- Число участников от 8 до 10-15 человек
- Частота занятий 4 раза в неделю
- Продолжительность занятия 90 мин., на основных этапах работы могут сдвоенные занятия и «марафоны» - 4-6 занятий

# Методика проведения занятия

Ведущие предлагают упражнения, соответствующие фазе групповой динамики

- На фазе ориентировки – активность
- На фазе агрессии – формы обратной связи
- На фазе сплочения – модели решения проблем
- На рабочей фазе – модельный участник



# Позиция ведущего

- Позиция партнерская
- На фазе ориентировки – акцент на «позитивную» обратную связь и активное предложение упражнений на сплоченность
- На фазе агрессии – акцент на «негативную» обратную связь
- На фазе сплочения – акцент на эксплорацию
- На рабочей фазе – сбалансированная обратная связь

# Основные технические приемы

- Открытые вопросы
- Описание происходящего в группе
- Модельная обратная связь  
(воспринимаю, думаю, чувствую)
- Модельное участие в отношениях (мне нравится и мне не нравится)
- Помощь участникам при подборе технических приемов работы с проблемами

# Индикаторы качества

Пациент принимает ответственность за происходящее в жизни во взаимодействии с окружающими, в том числе за создание качественных «близких» и «дистантных» отношений, в том числе принимает ответственность за обнаружение, прояснение и разрешение трудностей, планирует дальнейшую психотерапию с целью лучшей социальной адаптации (**выбирает жизненный маршрут «из возможного»**).

Планирует участие в работе экзистенциальной группы

# Благодарим за внимание!



ИНСТИТУТ ПСИХОТЕРАПИИ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ  
*РПА им. Б.Д. Карвасарского*

Тел.: 8-922-965-06-25

Сайт: <http://obychenie-psyhoterapii.ru/>

Группа VK: [https://vk.com/institut\\_psychoterapy](https://vk.com/institut_psychoterapy)