

# ДИСТОЦИЯ ПЛЕЧИКОВ ПЛОДА



## Проблема

Головка плода родилась, а плечики застряли и не могут родиться.

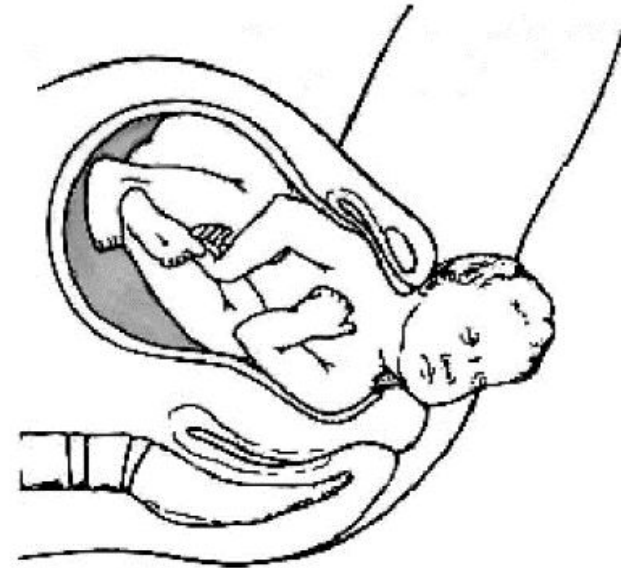
## Основная тактика

- Будьте готовы к возникновению дистоции плечиков при всех родах, особенно если ожидается крупный плод.
- На случай возникновения необходимости в помощи имейте наготове доступный персонал.

Развитие дистocieлии плечиков нельзя предвидеть.

### Диагностика

- Головка плода родилась, но остается плотно охваченной вульвой.
- Подбородок втягивается в промежность.
- Потягивание за головку не сопровождается рождением плечика, которое цепляется за симфиз.



# Тактика оказания помощи

- Проведите достаточно большую эпизиотомию для уменьшения препятствий со стороны мягких тканей и для высвобождения пространства для манипуляций.
- В положении женщины на спине попросите ее согнуть оба бедра, приведя колени как можно ближе к груди
- Попросите двух ассистентов надавить на ее согнутые колени, прижимая их к груди.



# Если плечико еще не родилось

- Надев стерильные перчатки, осуществите сильное продолжительное потягивание вниз за головку плода для подведения плечика, которое находится впереди, под симфиз;

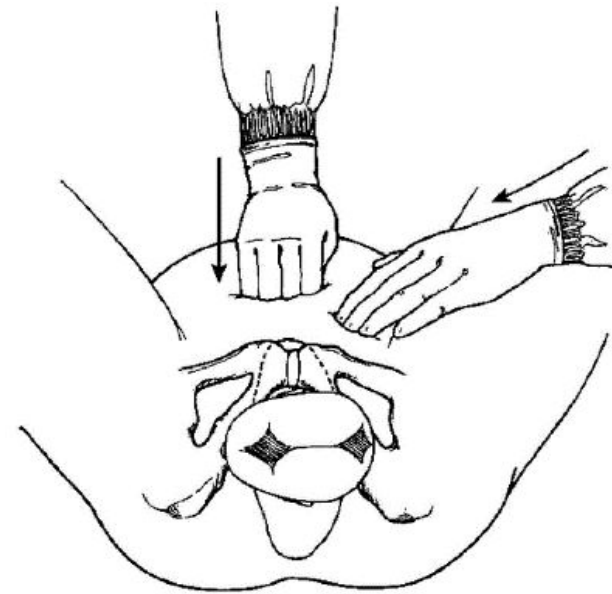
## Примечание:

Остерегайтесь чрезмерных потягиваний за головку, так как это может привести к повреждению плечевого сплетения.

- Попросите ассистента одновременно с потягиванием надавить в надлобковой области вниз для способствования рождению плечика;

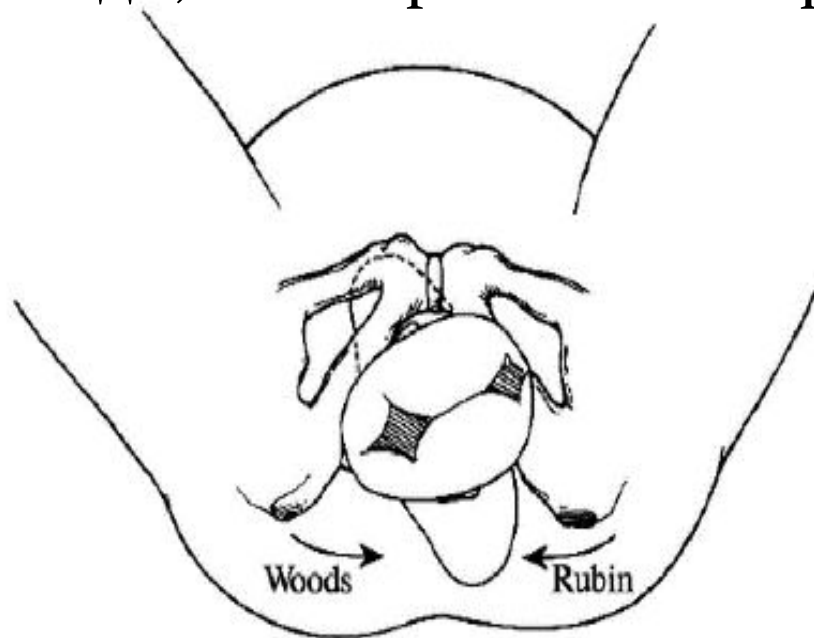
## Примечание:

Не используйте давление на дно матки. Это может привести к дальнейшему усилению воздействия плечика на матку и привести к ее разрыву.



# Если плечико еще не родилось...

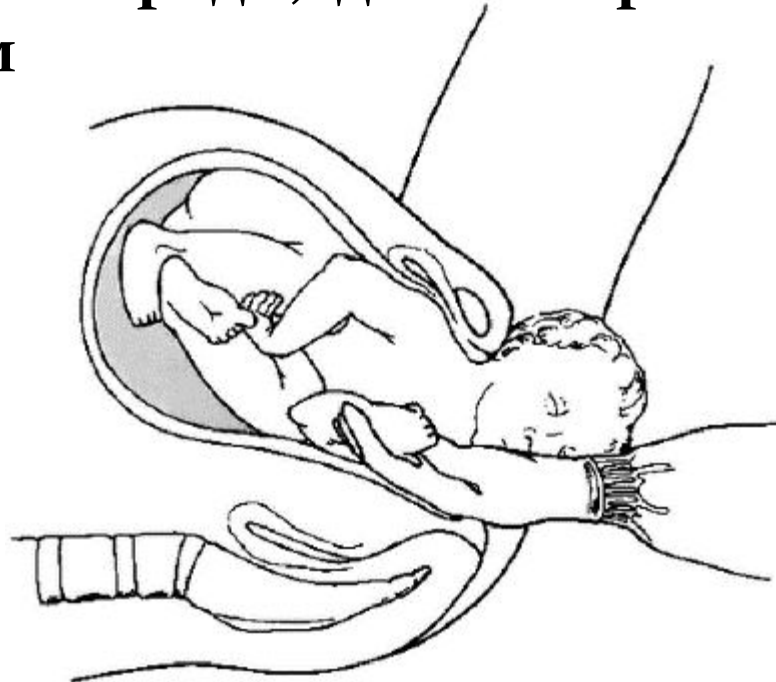
- Надев высоко стерильные перчатки, войдите рукой во влагалище;
- Надавите на плечико, которое является передним, по направлению к груди ребенка для вращения плечика и уменьшения его в диаметре;
- При необходимости надавите на плечико, которое находится сзади, по направлению к груди.



# Если плечико, не смотря на все старания, еще не родилось...

- Введите руку во влагалище;
- Захватите плечевую кость руки, которая находится сзади, и, держа ее согнутой в локте, проведите ее через грудь.

**Это высвободит место для плеча, которое находится спереди, для его прохождения под симфизом**



Если после всех перечисленных мероприятий плечико не родилось, используйте другие методы:

- Сломайте ключицу для уменьшения ширины плечевого пояса и высвободите плечо, находящееся спереди;
- Потяните крючком за подмышечную впадину для извлечения ручки, находящейся сзади.



