

# **Доказательная медицина – альтернатива медицине мнений**

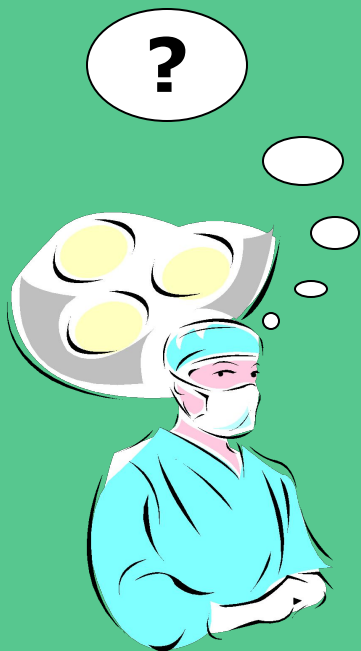
**Алексей Евгеньевич Шабашов**  
Тверская государственная медицинская  
академия

Колонтаево 2004

**Успехи в понимании биологии болезней ... впечатляют. ... Основы медицины остаются неизменными. Врачи сталкиваются с вопросами диагностики, прогноза, лечения и ставят прежние цели: облегчить страдания, восстановить утраченные функции и предупредить преждевременную смерть.**

*Р.Флетчер и др., «Клиническая эпидемиология», 1998*

**ПРИ ДОСТИЖЕНИИ  
ЭТИХ ЦЕЛЕЙ У ВРАЧЕЙ  
ВОЗНИКАЮТ ВОПРОСЫ,  
НА КОТОРЫЕ  
НЕОБХОДИМО НАЙТИ  
ОТВЕТЫ**



**В России до сих пор существует  
медицина школ, медицина мнений**

**В приемное отделение поступил больной, 63-х лет, с острым инфарктом миокарда, течения первого часа от момента начала заболевания.**

**Врач приемного отделения помнит, что основной причиной смерти больных инфарктом миокарда в ранние сроки являются нарушения ритма желудочков.**

**Вопросы, возникающие у врача:**

- **не станет ли фибриляция желудочков в первые часы причиной смерти этого пациента?**
- **надо ли проводить профилактические мероприятия?**
- **какой препарат выбрать?**
- **лидокаин?**

# ТРАДИЦИОННЫЕ ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ

- **Справочники  
и монографии**



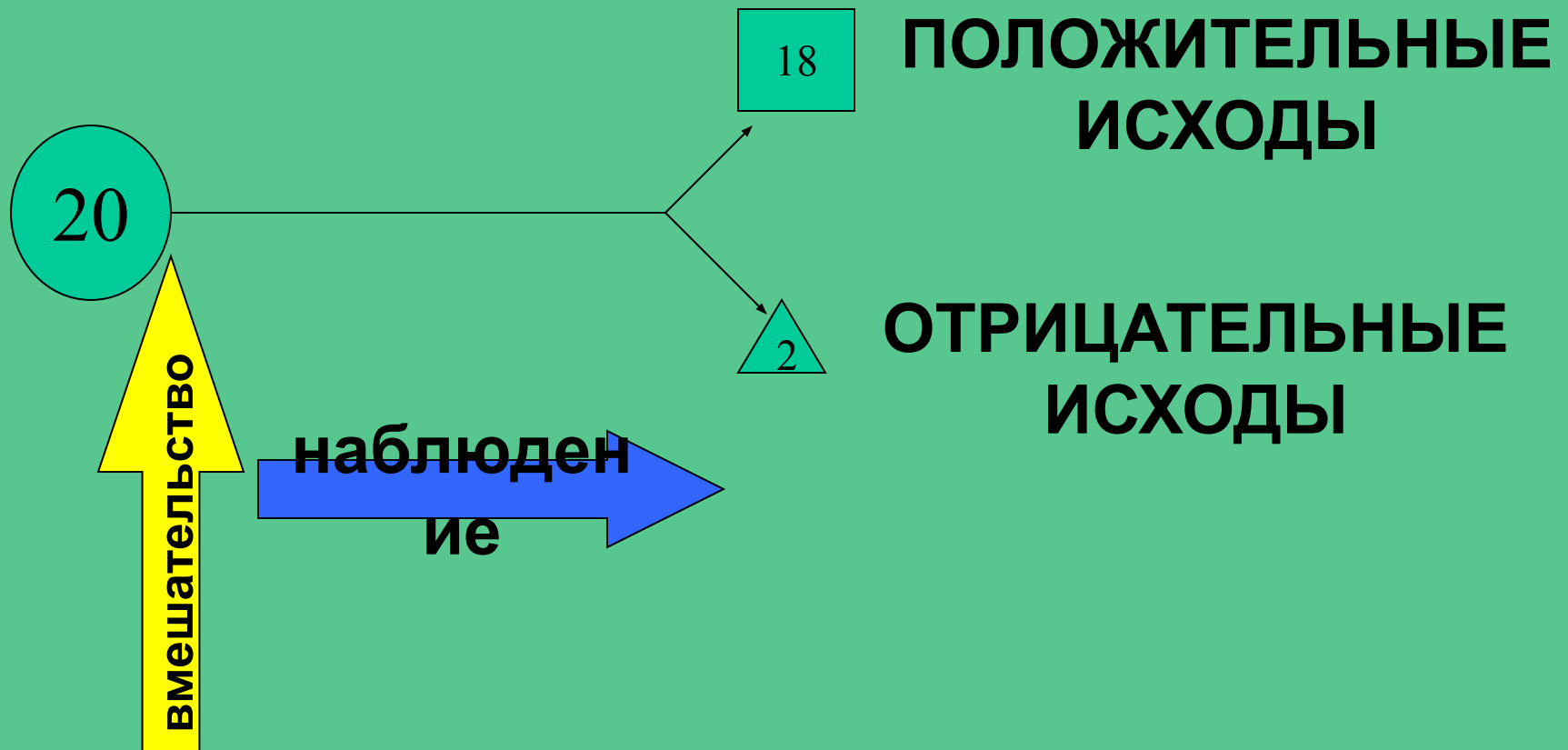
# ТРАДИЦИОННЫЕ ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ

- Русскоязычные  
медицинские
- журналы



здоровье

# ДИЗАЙН ТИПИЧНОГО ОТЕЧЕСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ





# ТРАДИЦИОННЫЕ ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ

- Конспекты  
с курсов  
повышения  
квалификации



# ТРАДИЦИОННЫЕ ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ

- Мнение  
«старших»  
и «ОПЫТНЫХ»  
коллег



# **Технологии здравоохранения, не имеющие надежных доказательств эффективности**

- акупунктура
- гипербарическая оксигенация
- облучение низкоинтенсивным лазером
- иридодиагностика
- методика Фоля
- болюсы Хуато, ... аппарат Витязь, ...
- и т.д.

# **Технологии здравоохранения, показавшие свою неэффективность, или вред после того, как были широко внедрены**

- Диэтилстильбэстрол для улучшения исходов беременности**
- Экстракраниальное-интракраниальное шунтирование для снижения риска развития инсульта**
- Желудочный пузырь для клинически выраженного ожирения**
- Лечение кровотечения из язвы желудка замораживанием (холодом)**
- Перевязка внутренней грудной артерии для лечения ИБС**
- Талидамид в седативной терапии у беременных**

# Технологии, недостаточно внедренные, несмотря на доказанную эффективность

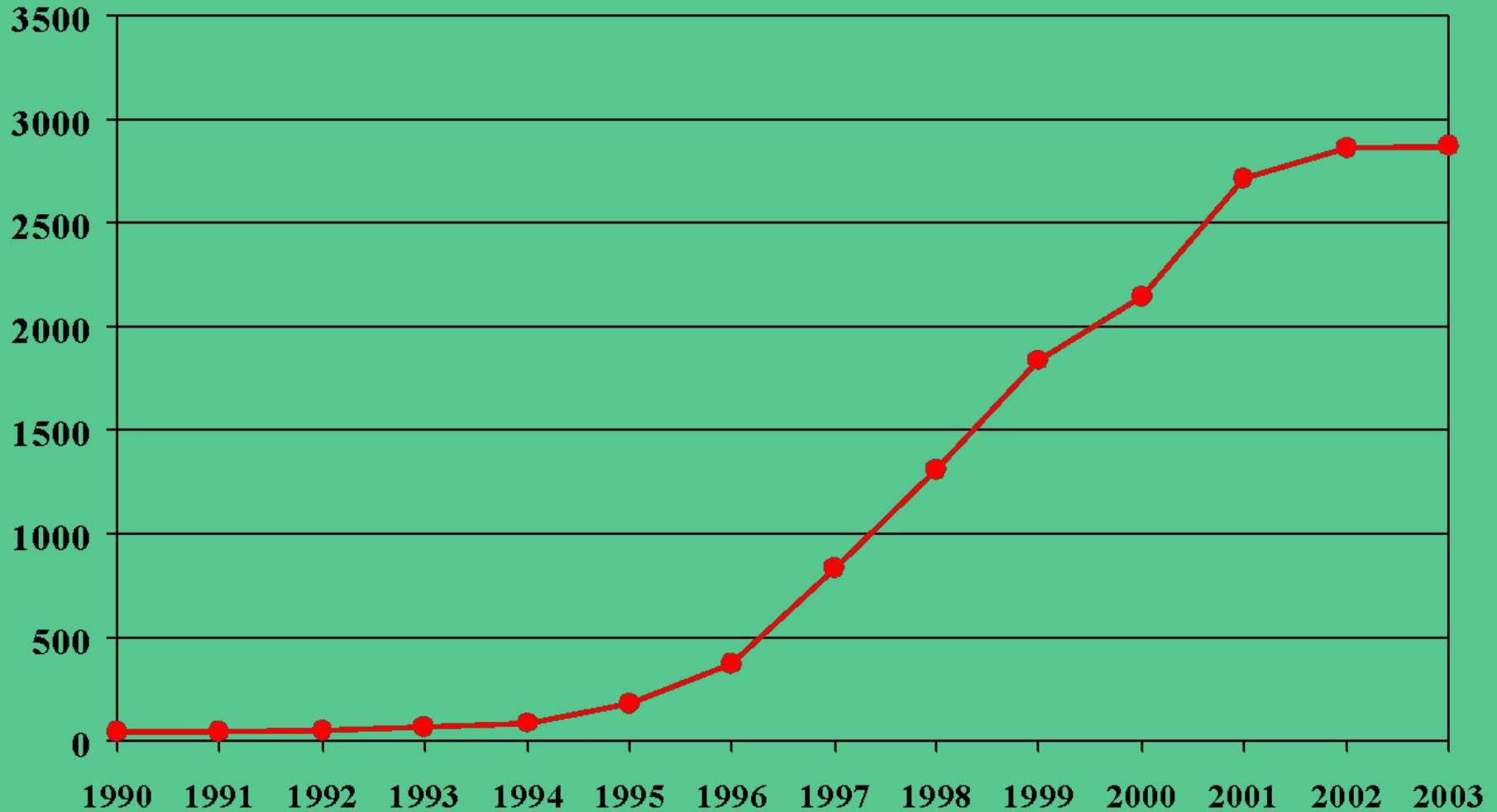
- Ингибиторы АПФ для лечения сердечной недостаточности
- Ингибиторы АПФ для профилактики почечной недостаточности у больных инсулинзависимым сахарным диабетом
- Антибиотики при язвенной болезни 12-перстной кишки
- $\beta$ -блокаторы у больных, перенесших инфаркт миокарда
- Препараты, снижающие уровень холестерина в плазме крови пациентов с высоким риском ИБС
- Скрининг на рак прямой кишки
- Ингаляторы кортикостероидов при бронхиальной астме
- Тромболитическая терапия при инфаркте миокарда
- Тромболитическая терапия при ишемическом инсульте
- Варфарин при фибрилляции

# Доказательная медицина

**систематический поиск и  
использование**

**наилучших из имеющихся данных  
для принятия решения в  
отношении конкретного пациента**

# Количество статей, содержащих ключевые слова «EVIDENCE-BASED MEDICINE» в Internet по годам



# Предпосылки

## доказательной медицины

- ежедневная потребность в новой достоверной информации
- изменение структуры заболеваемости
- неадекватность традиционных источников информации
- обширность информации
- рост затрат на здравоохранение
- образованность пациентов
- интенсификация работы врача и сложность принятия клинических решений
- общая гуманизация общества с акцентом на самостоятельность и самодостаточность личности
- развитие системы информатизации и компьютеризации



# Дизайн оригинальных исследований

- Рандомизированные контролируемые исследования (РКИ) обычно рассматриваются как **«золотой стандарт»**
- Случайное распределение гарантирует, что группа наблюдаемых, получающих вмешательство и контрольная группа идентичны

# Иерархия научных данных

**I 1. Систематизированный обзор нескольких испытаний, проводившихся с контролем, рандомизацией и двойным слепым методом.**

**2. Одно или несколько крупных испытаний, с контролем, рандомизацией и двойным слепым методом.**

**II 1. Одно или несколько хорошо проведенных когортных исследований.**

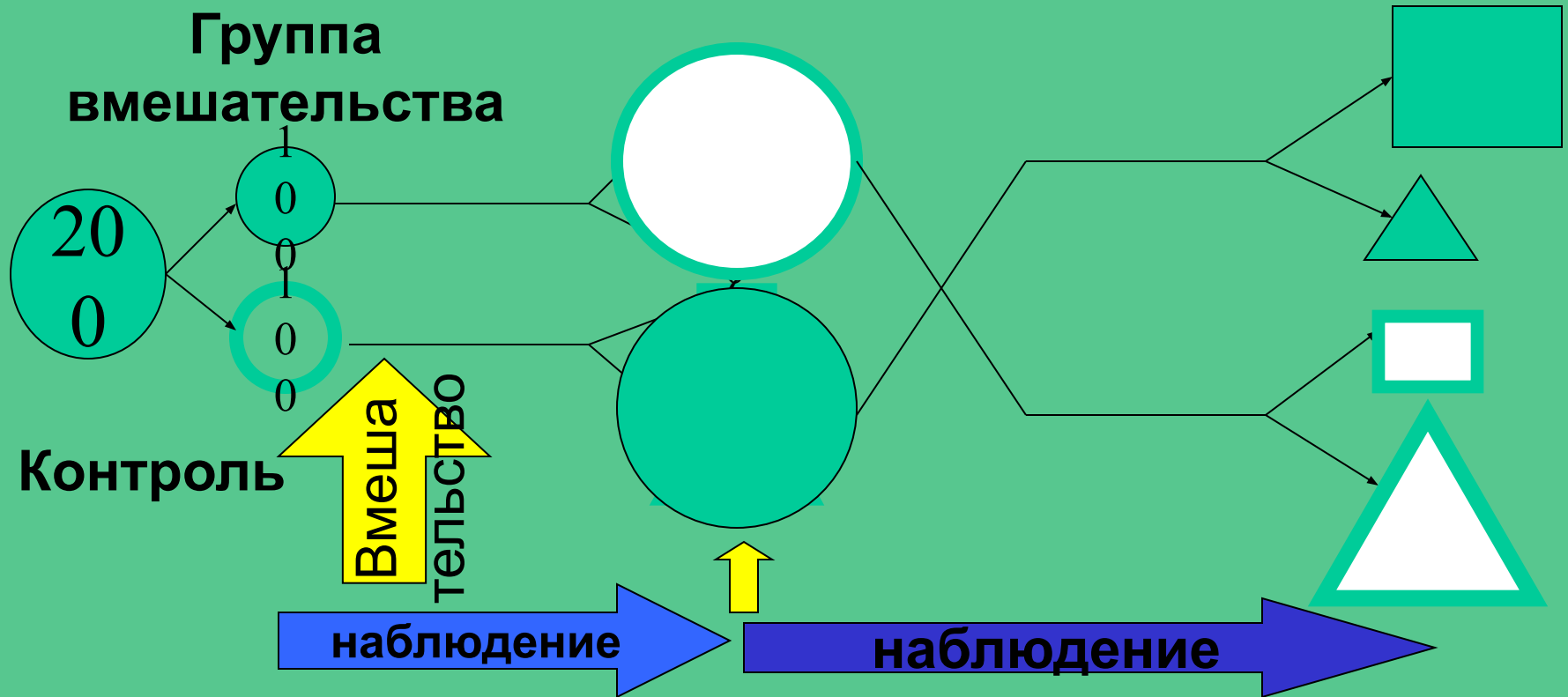
**2. Одно или несколько хорошо проведенных исследований по типу случай-контроль.**

**3. Эксперимент без контроля, но с очень четкими результатами**

**III Обзор, которым занималась комиссия специалистов; учитывалось мнение ведущего специалиста**

**IV Личный опыт**

# Рандомизированное контролируемое исследование (РКИ)



# **ЧТОБЫ ИДТИ В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ:**

- «...врачу необходимо читать 10 журналов – 200 статей – 70 редакционных статей в месяц.»

*Sackett D.L., Boston 1985*

- ...мне необходимо читать по 15 статей 365 дней в году!

*Douglas Charles McCrory, 2002*

- **Не делайте этого**

- **Никто этого не делает**

# Систематический обзор

- это наилучший вид исследования, который соответствует нуждам клинициста



- **Систематический обзор** - это, по сути, научные исследования с заранее спланированными методами, где объектом изучения служат результаты ряда оригинальных исследований. Они синтезируют результаты этих исследований, используя подходы, уменьшающие возможность систематических и случайных ошибок
- **Мета-анализ** - разновидность систематического обзора, в котором для объединения и обобщения результатов нескольких оригинальных исследований применяют статистические методы

# Иерархия научных данных

- I**
1. Систематизированный обзор нескольких испытаний, проводившихся с контролем, рандомизацией и двойным слепым методом.
  2. Одно или несколько крупных испытаний, с контролем, рандомизацией и двойным слепым методом.

- II**
1. Одно или несколько хорошо проведенных когортных исследований.
  2. Одно или несколько хорошо проведенных исследований по типу случай-контроль.
  3. Эксперимент без контроля, но с очень четкими результатами

**III** Обзор, которым занималась комиссия специалистов; учитывалось мнение ведущего специалиста

**IV** Личный опыт





PubMed Nucleotide Protein Genome Structure PMC Taxonomy OMIM Books

Search PubMed for [ ] Go Clear

Limits Preview/Index History Clipboard Details

- About Entrez
- Text Version
- Entrez PubMed Overview Help | FAQ Tutorial New/Noteworthy E-Utilities
- PubMed Services Journals Database MeSH Database Single Citation Matcher Batch Citation Matcher Clinical Queries LinkOut Cubby
- Related Resources Order Documents NLM Gateway TOXNET Consumer Health Clinical Alerts ClinicalTrials.gov PubMed Central

- Enter one or more search terms, or click [Preview/Index](#) for advanced searching.
- Enter [author names](#) as smith jc. Initials are optional.
- Enter [journal titles](#) in full or as MEDLINE abbreviations. Use the [Journals Database](#) to find journal titles.

PubMed, a service of the National Library of Medicine, provides access to over 12 million MEDLINE citations back to the mid-1960's and additional life science journals. PubMed includes links to many sites providing full text articles and other related resources.

### Bookshelf Additions



Now available: new and updated material in [The NCBI Handbook](#) and [Genes and Disease](#).

### New PubMed Features

The Summary page displays a new icon link for free full-text articles.

New data and additional search options, including an [e-mail](#) selection, have been added to PubMed. See [New/Noteworthy](#).

### Severe Acute Respiratory Syndrome

Citations to articles about [Severe Acute Respiratory Syndrome](#) (SARS) are provided during this time of peak interest to facilitate searching this topic.

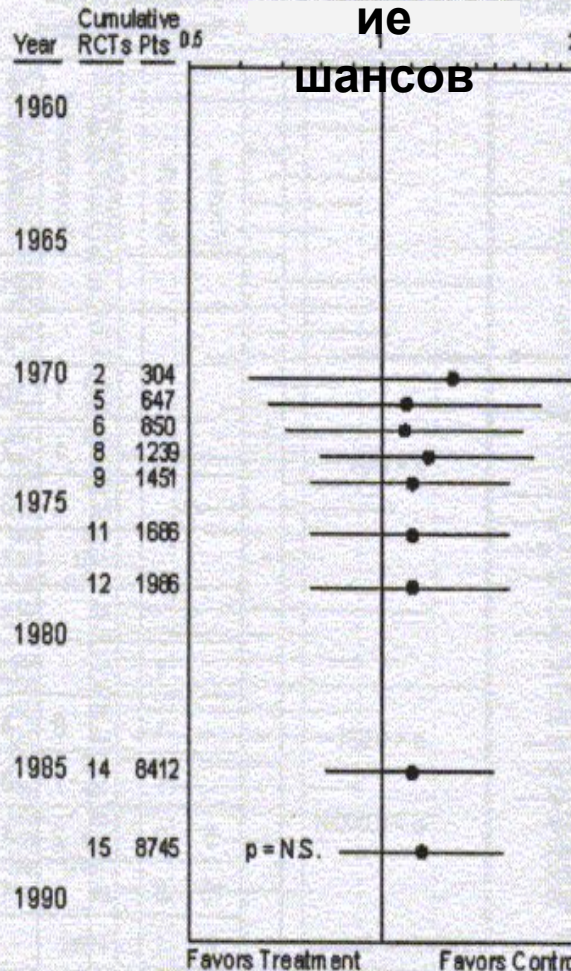
# Мета-анализ исследований, посвященных применению лидокаина при инфаркте миокарда

## Prophylactic Lidocaine for AMI

Отношен

ие

шансов



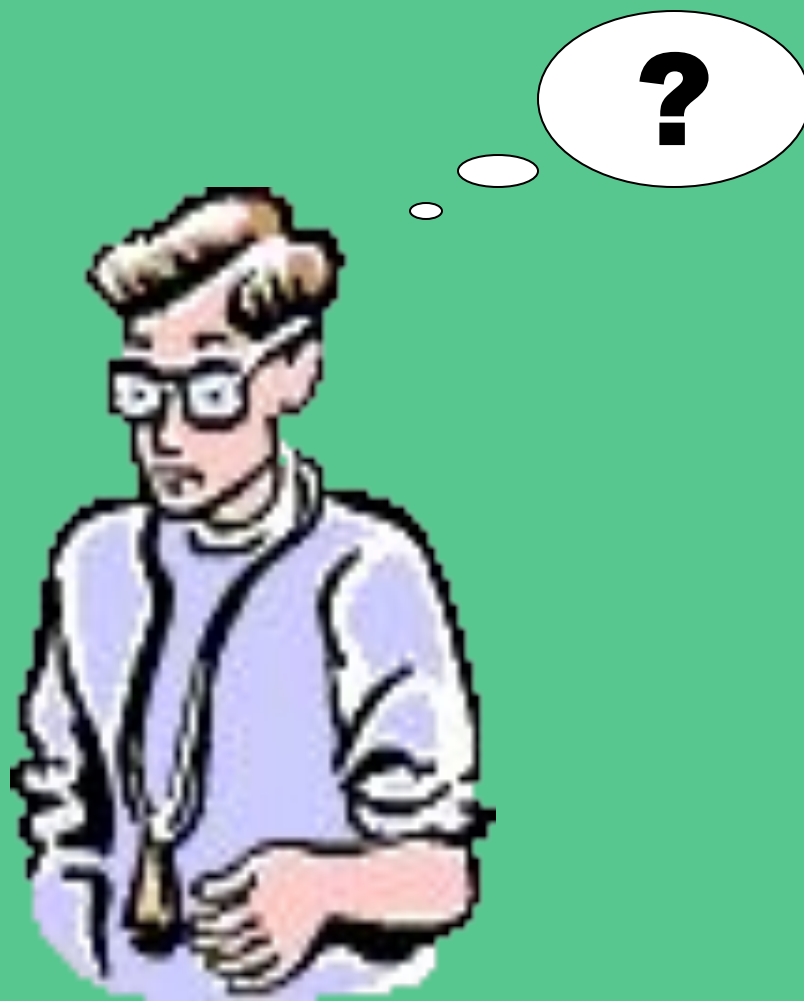
Textbook/Review Recommendations

	Routine	Specific	Rare/Never	Experimental	Not Mentioned
		17			4
		4			1
	2	7	1		1
		3			
		8			2
	1	4			2
	4	2		1	1
	4	8			1
	5	6			2
	3	5			3
	4	2		1	3
	5	9	4		6
	1	3	2		1

M  
M  
M

# СОМНЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКИХ ВРАЧЕЙ

«элитарность»  
доказательной  
медицины



# Формы применения ДМ в клинической практике

- **Формирование навыков поиска и оценки**
  - Это эффективное внедрение ДМ
  - Дорого
  - Сложно

# Формы применения ДМ в клинической практике

- Поиск среди НДМ-ресурсов



- Search
- Browse
- Compare
- Resources



**Search**

20 Results Search

[Search Help](#)  
[Detailed Search](#)

- Resources**
- » [Annotated Bibliographies](#)
  - » [Bioterrorism](#)
  - » [Discussion List](#)
  - » [EPC Reports](#)
  - » [FAQ](#)
  - » [Guideline Archive](#)
  - » [Guideline Index](#)
  - » [NLM Links](#)
  - » [Patient Resources](#)
  - » [PDA/Palm](#)
  - » [SARS](#)

- Browse**
- » [Disease / Condition](#)
  - » [Treatment / Intervention](#)
  - » [Organization](#)

- Compare**
- » [View My Collection](#)
  - » [Guideline Syntheses](#)

## Welcome!

You are connected to the National Guideline Clearinghouse™ (NGC™), a public resource for evidence-based clinical practice guidelines. NGC is sponsored by the [Agency for Healthcare Research and Quality \(AHRQ\)](#), U.S. Department of Health and Human Services, in partnership with the [American Medical Association](#) and the [American Association of Health Plans](#). Click on [About NGC](#) to learn more about us.

Start your search by typing keywords into the search box on this page, or use the [NGC Browse](#) or [Detailed Search](#) features.

## NGC News

[Pain management guidelines now available from the Am Pain Soc, Am Soc Interv Pain Phys, and the Span Soc Rheum. Go to "What's New This Week."](#)

Go to ["NGC Guideline Syntheses"](#) to view the current selection of guideline comparisons produced by NGC. To perform your own guideline comparison, go to the ["NGC Guideline Comparison"](#) feature.

[Fourth Annual Customer Satisfaction Survey now On-line. Your responses will help AHRQ make the NGC™ Web site more responsive to your needs.](#)

[Visit the National Quality Measures Clearinghouse \(NQMC\) Web site to view current evidence-based quality measures.](#)

[Subscribe to the NGC Weekly E-mail Update Service.](#)

**Click here to take the  
NGC Customer Satisfaction Survey**