



ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

Кафедра внутрішніх хвороб-3

On-Line курс:

МЕТОДОЛОГІЯ ДОКАЗОВОЇ МЕДИЦИНИ

Змістовий модуль 1.

Методологія доказової медицини

Тема заняття №1:

**Доказова медицина:
ОСНОВНІ ПОНЯТТЯ, ПРИНЦИПИ
ТА ЗАВДАННЯ**

ТРАДИЦИОННЫЙ ДЕДУКТИВНЫЙ ПОДХОД



ТРАДИЦИОННЫЙ ДЕДУКТИВНЫЙ ПОДХОД



Основное ограничение:

Недостаток знаний о причинах и механизмах развития болезней, действии лекарственных средств и других вмешательствах

НЕДОСТАТКИ ТРАДИЦИОННОГО КЛИНИЧЕСКОГО ПОДХОДА

- Авторитетные специалисты могут расходиться во мнениях ...
- Патогенетически обоснованные методы лечения не всегда эффективны на практике
- Сведения в руководствах и учебниках к моменту выхода издания в свет успевают существенно устареть
- Традиционные подходы к диагностике и лечению отличаются большим разнообразием ...

НЕДОСТАТКИ ТРАДИЦИОННОГО КЛИНИЧЕСКОГО ПОДХОДА

- Удовлетворенность результатами поиска - альтернативные решения отбрасываются, поскольку не согласуются с мнением более опытных коллег
- Тенденция игнорировать находки, которые не укладываются в картину уже сформулированного врачом диагноза
- Стремление хоть что-то сделать, когда есть объективная возможность ждать и наблюдать
- Стремление принимать решение, которые основаны только на интуиции, не подтвержденные научными данными или хотя бы простой логикой

НЕДОСТАТКИ ТРАДИЦИОННОГО КЛИНИЧЕСКОГО ПОДХОДА

Знания механизма действия ЛС не доказывают полезности ЛС для лечения конкретной болезни!

Поэтому для обоснования лечения конкретного пациента лучше иметь не научные соображения о том, как развивается болезнь, а научные доказательства того, что у таких пациентов такое вмешательство помогает достичь желаемых результатов (полезных для пациента).

Именно такой подход и лежит в основе доказательной медицины.

Предпосылки появления и развития ДМ

- развитие клинической эпидемиологии, биомедицинской статистики, общественного здравоохранения и отраслевых медицинских наук
- высочайшие темпы увеличения объема биомедицинской информации, появление электронных источников
- изменение структуры заболеваемости с острых заболеваний на хронические
- изменение этиологической природы заболеваний с инфекционных агентов на поведенческие факторы

Предпосылки доказательной медицины

- ежедневная потребность в новой достоверной информации
- изменение структуры заболеваемости
- неадекватность традиционных источников информации
- обширность информации
- рост затрат на здравоохранение
- образованность пациентов
- интенсификация работы врача и сложность принятия клинических решений
- общая гуманизация общества с акцентом на самостоятельность и самодостаточность личности
- развитие системы информатизации и компьютеризации

СМЕНА ПАРАДИГМЫ

- Понимание механизмов развития болезни необходимо, но не достаточно для принятия решений в медицине
- Клинический опыт, навыки, здравый смысл и интересы пациента остаются неотъемлемыми компонентами врачебной практики
- Каждое решение в медицинской практике должно основываться на научных фактах, строго доказанных в ходе клинических исследований

ПРАГМАТИЧЕСКИЙ ИНДУКТИВНЫЙ ПОДХОД

Результаты
высококачественных
клинических исследований



```
graph LR; A[Результаты высококачественных клинических исследований] --> B[Эффективное лечение]
```

Эффективное
лечение

Неустрашимых ограничений нет

Доказательная медицина

(англ. *Evidence-based medicine* — медицина, основанная на доказательствах) — подход к медицинской практике, при котором решения о применении профилактических, диагностических и лечебных мероприятий принимаются исходя из имеющихся доказательств их эффективности и безопасности, а такие доказательства подвергаются поиску, сравнению, обобщению и широкому распространению для использования в интересах пациентов

(Evidence Based Medicine Working Group, 1993).

Понятие «доказательная медицина»

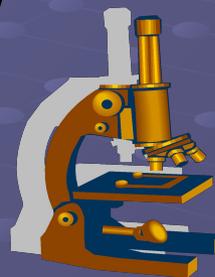
предложено учеными из университета Мак-Мастера г. Торонто (Канада) в 1990 г.

ОБЛАСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ДМ

1. Образование



2. Наука



3. Информационные технологии



4. Практическое здравоохранение



ЗАДАЧИ ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ

1. Стандартизация деятельности учёных, врачей и организаторов здравоохранения на принципах ДМ.
2. Повышение эффективности фармакотерапии острых заболеваний и синдромов, а при хронических - стабилизация длительной ремиссии, уменьшение летальности и улучшение качества жизни пациентов.
3. Повышение степени безопасности лечения и снижения риска развития осложнений и ухудшения течения заболевания путем рационального назначения лекарственных средств и методов лечения.
4. Улучшение экономической эффективности диагностики и лечения путем использования более дешевых и одновременно достаточно действенных методов.
5. Оптимизация деятельности национальных систем здравоохранения.

АЛГОРИТМ ПРИНЯТИЯ КЛИНИЧЕСКОГО РЕШЕНИЯ

5 ступеней принятия решений ДМ

Структура
сценария
клинического
случая

Систематический
выбор наиболее
доказательного
метода

Клиническая
оценка
доказательного
метода

Применение
выбранного
метода на
пациенте

Оценить
выбранное
лечение

1

2

3

4

5

Результаты опроса

1256 участников, 2012г.

- 35% незнакомы с термином ДМ,
- 65% знакомы, однако не смогли объяснить суть,
- только 5% дали правильное объяснение,
- 75% незнакомы с современными базами медицинской информации: Cochrane library, PubMed, UpToDate, Hinari, BiomedCentral и т.п.

ЧТОБЫ ИДТИ В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ:

«...врачу необходимо читать 10 журналов - 200 статей - 70 редакционных статей в месяц.»

Sackett D.L., Boston 1985

...мне необходимо читать по 15 статей 365 дней в году!

Douglas Charles McCrory, 2002

ЧТО, ЗАЧЕМ И КАК ЧИТАТЬ?



В настоящее время в мире издается

4 миллиона
научно-медицинских
статей, не считая
книг и сборников
материалов
конференций
(из доклада
ЮНЕСКО, 2010г.)

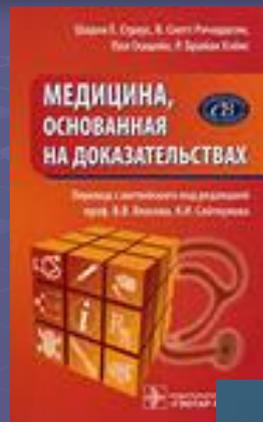
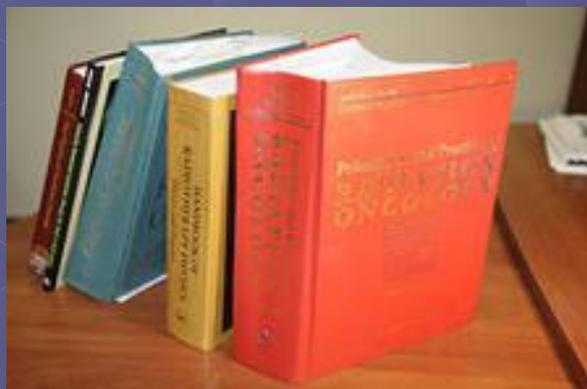


4 000 000 : 50 :
365
≈ **220 статей**
ежедневно

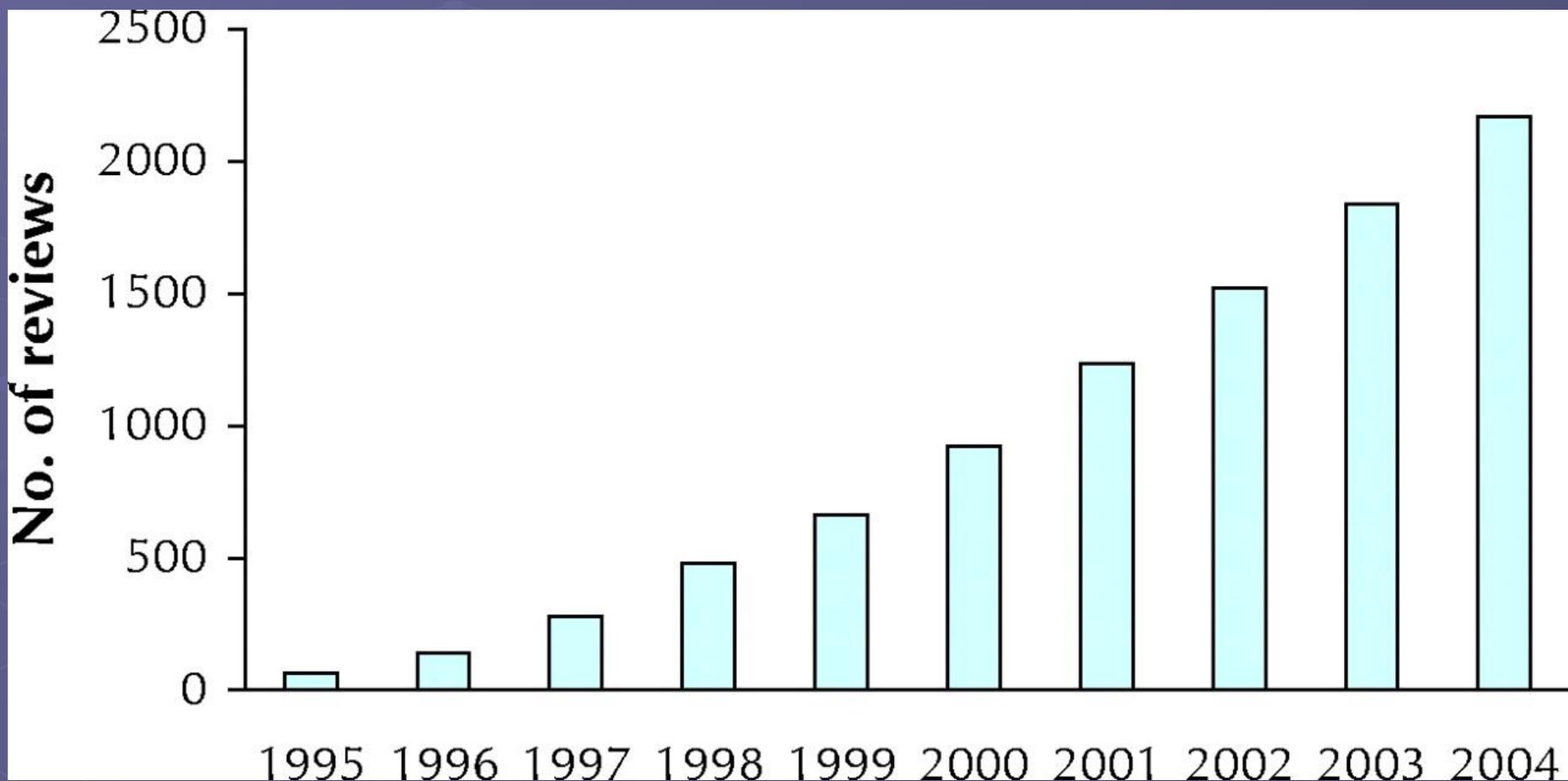


ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА СЕГОДНЯ

Обилие литературы не способствует пониманию



Количество Кокрановских систематических обзоров



Grimshaw, J. CMAJ 2004;171:747-749

Формы применения ДМ в клинической практике

Entrez-PubMed - Microsoft Internet Explorer

File Edit View Favorites Tools Help

Back Forward Stop Home Search Favorites History

Address <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi> Go Ссылки >>

NCBI PubMed National Library of Medicine NLM

PubMed Nucleotide Protein Genome Structure PMC Taxonomy OMIM Books

Search PubMed for Go Clear

Limits Preview/Index History Clipboard Details

- Enter one or more search terms, or click [Preview/Index](#) for advanced searching.
- Enter [author names](#) as smith jc. Initials are optional.
- Enter [journal titles](#) in full or as MEDLINE abbreviations. Use the [Journals Database](#) to find journal titles.

PubMed, a service of the National Library of Medicine, provides access to over 12 million MEDLINE citations back to the mid-1960's and additional life science journals. PubMed includes links to many sites providing full text articles and other related resources.

Bookshelf Additions

Now available: new and updated material in [The NCBI Handbook](#) and [Genes and Disease](#).

New PubMed Features

The Summary page displays a new icon link for free full-text articles.

New data and additional search options, including an [e-mail](#) selection, have been added to PubMed. See [New/Noteworthy](#).

Severe Acute Respiratory Syndrome

Citations to articles about [Severe Acute Respiratory Syndrome](#) (SARS) are provided during this time of peak interest to facilitate searching this topic.

Internet

Пуск Internet bnj.com Search - Microsof... Entrez-PubMed - Micr... Microsoft PowerPoint - [Пр... 18:18

Формы применения ДМ в клинической практике

NGC - National Guideline Clearinghouse - Microsoft Internet Explorer

File Edit View Favorites Tools Help

← Back → → Search Favorites History

Address <http://www.guidelines.gov> Go Ссылки

National Guideline Clearinghouse
www.guideline.gov

AHRQ

▶ What's New ▶ Contact ▶ About ▶ Site Map ▶ Help

▶ Search
▶ Browse
▶ Compare
▶ Resources

Search

20 Results Search

[Search Help](#)
[Detailed Search](#)

Resources

- ▶ [Annotated Bibliographies](#)
- ▶ [Bioterrorism](#)
- ▶ [Discussion List](#)
- ▶ [EPC Reports](#)
- ▶ [FAQ](#)
- ▶ [Guideline Archive](#)
- ▶ [Guideline Index](#)
- ▶ [NLM Links](#)
- ▶ [Patient Resources](#)
- ▶ [PDA/Palm](#)
- ▶ [SARS](#)

Browse

- ▶ [Disease / Condition](#)
- ▶ [Treatment / Intervention](#)
- ▶ [Organization](#)

Compare

- ▶ [View My Collection](#)
- ▶ [Guideline Syntheses](#)

Welcome!

You are connected to the National Guideline Clearinghouse™ (NGC™), a public resource for evidence-based clinical practice guidelines. NGC is sponsored by the [Agency for Healthcare Research and Quality \(AHRQ\)](#), U.S. Department of Health and Human Services, in partnership with the [American Medical Association](#) and the [American Association of Health Plans](#). Click on [About NGC](#) to learn more about us.

Start your search by typing keywords into the search box on this page, or use the [NGC Browse](#) or [Detailed Search](#) features.

NGC News

[Pain management guidelines now available from the Am Pain Soc, Am Soc Interv Pain Phys, and the Span Soc Rheum. Go to "What's New This Week."](#)

Go to "[NGC Guideline Syntheses](#)" to view the current selection of guideline comparisons produced by NGC. To perform your own guideline comparison, go to the "[NGC Guideline Comparison](#)" feature.

[Fourth Annual Customer Satisfaction Survey now On-line. Your responses will help AHRQ make the NGC™ Web site more responsive to your needs.](#)

[Visit the National Quality Measures Clearinghouse \(NQMC\) Web site to view current evidence-based quality measures.](#)

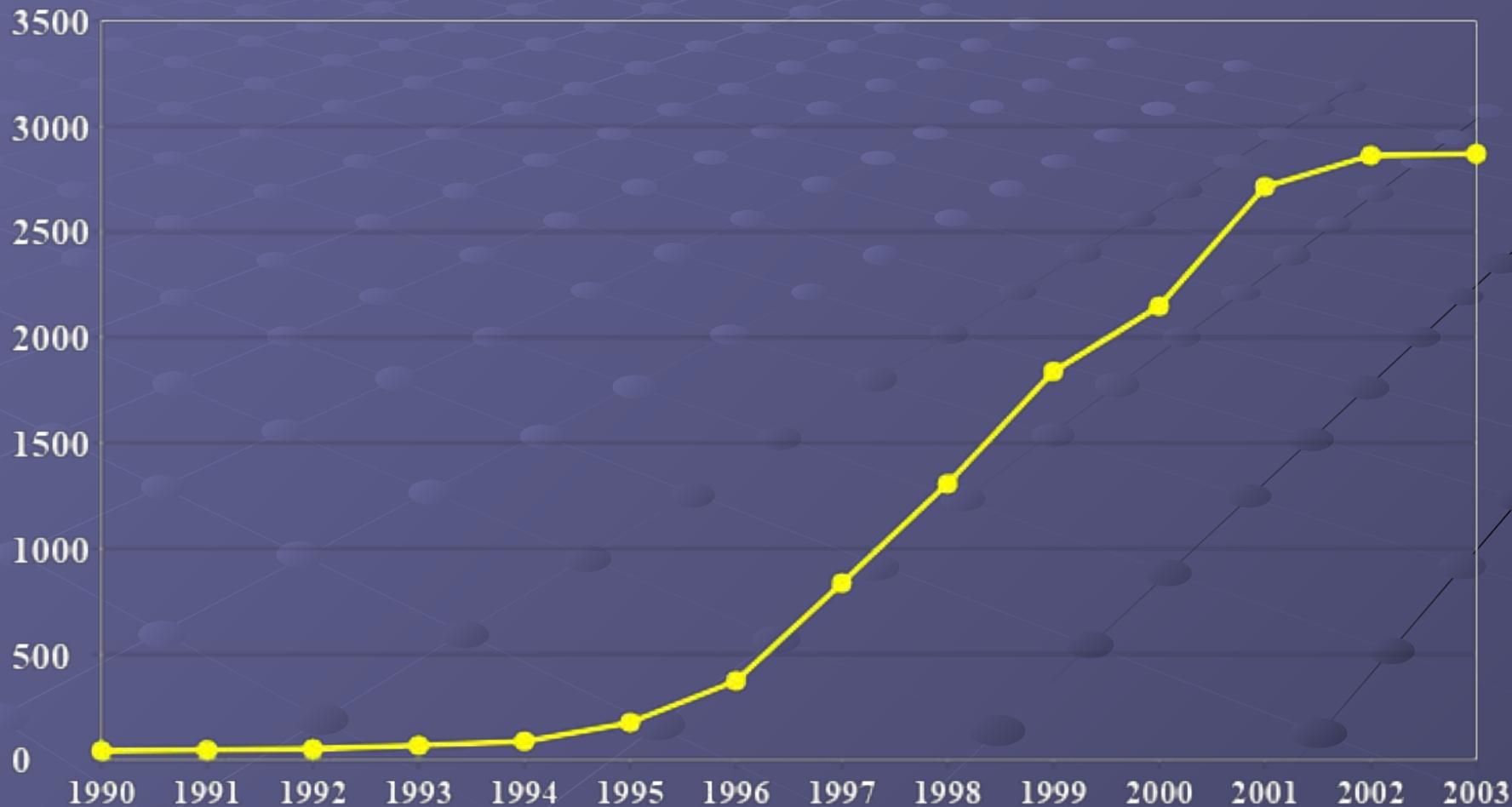
[Subscribe to the NGC Weekly E-mail Update Service.](#)

Click here to take the
NGC Customer Satisfaction Survey

Done Internet

Пуск [bmj.com - electronic BMJ \[...\]](#) [U.S. National Library of Me...](#) [NGC - National Guide...](#) 18:16

Количество статей, содержащих ключевые слова
«EVIDENCE-BASED MEDICINE» в Internet по
годам



ТРАДИЦИОННЫЕ ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ

медицинские журналы

