



ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
Кафедра внутрішніх хвороб-3

On-Line курс:

МЕТОДОЛОГІЯ ДОКАЗОВОЇ МЕДИЦИНИ

Змістовий модуль 1.

Методологія доказової медицини

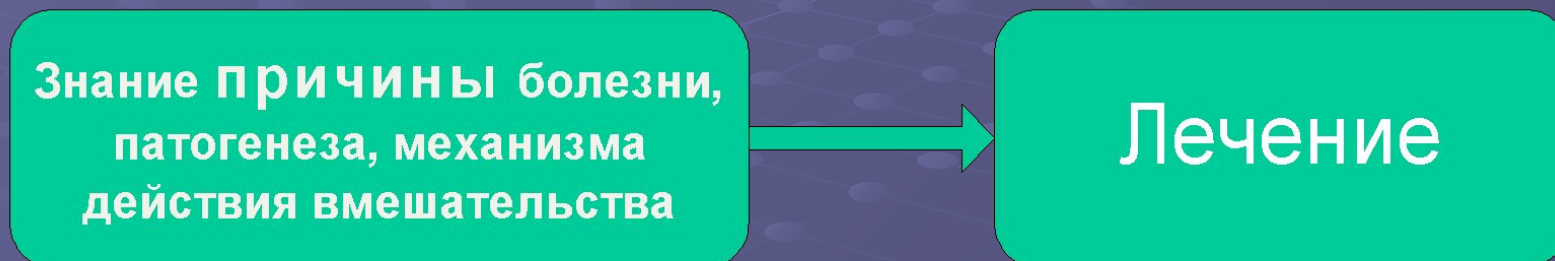
Тема заняття №1:

Доказова медицина:  
ОСНОВНІ ПОНЯТТЯ, ПРИНЦИПИ  
ТА ЗАВДАННЯ

# ТРАДИЦИОННЫЙ ДЕДУКТИВНЫЙ ПОДХОД



# ТРАДИЦИОННЫЙ ДЕДУКТИВНЫЙ ПОДХОД



## Основное ограничение:

Недостаток знаний о причинах и механизмах развития болезней, действии лекарственных средств и других вмешательствах

# НЕДОСТАТКИ ТРАДИЦИОННОГО КЛИНИЧЕСКОГО ПОДХОДА

- Авторитетные специалисты могут расходиться во мнениях ...
- Патогенетически обоснованные методы лечения не всегда эффективны на практике
- Сведения в руководствах и учебниках к моменту выхода издания в свет успевают существенно устареть
- Традиционные подходы к диагностике и лечению отличаются большим разнообразием ...

# НЕДОСТАТКИ ТРАДИЦИОННОГО КЛИНИЧЕСКОГО ПОДХОДА

- Удовлетворенность результатами поиска - альтернативные решения отбрасываются, поскольку не согласуются с мнением более опытных коллег
- Тенденция игнорировать находки, которые не укладываются в картину уже сформулированного врачом диагноза
- Стремление хоть что-то сделать, когда есть объективная возможность ждать и наблюдать
- Стремление принимать решение, которые основаны только на интуиции, не подтвержденные научными данными или хотя бы простой логикой

# НЕДОСТАТКИ ТРАДИЦИОННОГО КЛИНИЧЕСКОГО ПОДХОДА

Знания механизма действия ЛС не доказывают полезности ЛС для лечения конкретной болезни!

Поэтому для обоснования лечения конкретного пациента лучше иметь не научные соображения о том, как развивается болезнь, а научные доказательства того, что у таких пациентов такое вмешательство помогает достичь желаемых результатов (полезных для пациента).

Именно такой подход и лежит в основе доказательной медицины.



# Предпосылки появления и развития ДМ

- развитие клинической эпидемиологии, биомедицинской статистики, общественного здравоохранения и отраслевых медицинских наук
- высочайшие темпы увеличения объема биомедицинской информации, появление электронных источников
- изменение структуры заболеваемости с острых заболеваний на хронические
- изменение этиологической природы заболеваний с инфекционных агентов на поведенческие факторы

# Предпосылки доказательной медицины

- ежедневная потребность в новой достоверной информации
- изменение структуры заболеваемости
- неадекватность традиционных источников информации
- обширность информации
- рост затрат на здравоохранение
- образованность пациентов
- интенсификация работы врача и сложность принятия клинических решений
- общая гуманизация общества с акцентом на самостоятельность и самодостаточность личности
- развитие системы информатизации и компьютеризации




# СМЕНА ПАРАДИГМЫ

- Понимание механизмов развития болезни необходимо, но не достаточно для принятия решений в медицине
- Клинический опыт, навыки, здравый смысл и интересы пациента остаются неотъемлемыми компонентами врачебной практики
- Каждое решение в медицинской практике должно основываться на научных фактах, строго доказанных в ходе клинических исследований

# ПРАГМАТИЧЕСКИЙ ИНДУКТИВНЫЙ ПОДХОД

Результаты  
высококачественных  
клинических исследований



```
graph LR; A[Результаты высококачественных клинических исследований] --> B[Эффективное лечение]
```

Эффективное  
лечение

Неустранимых ограничений нет

# Доказательная медицина

(англ. *Evidence-based medicine* — медицина, основанная на доказательствах) — подход к медицинской практике, при котором решения о применении профилактических, диагностических и лечебных мероприятий принимаются исходя из имеющихся доказательств их эффективности и безопасности, а такие доказательства подвергаются поиску, сравнению, обобщению и широкому распространению для использования в интересах пациентов

(Evidence Based Medicine Working Group, 1993).

## Понятие «доказательная медицина»

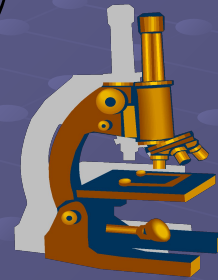
предложено учеными из университета Мак-Мастера г. Торонто (Канада) в 1990 г.

# ОБЛАСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ДМ

1. Образование



2. Наука



3. Информационные технологии



4. Практическое здравоохранение



# ЗАДАЧИ ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ

1. Стандартизация деятельности учёных, врачей и организаторов здравоохранения на принципах ДМ.
2. Повышение эффективности фармакотерапии острых заболеваний и синдромов, а при хронических - стабилизация длительной ремиссии, уменьшение летальности и улучшение качества жизни пациентов.
3. Повышение степени безопасности лечения и снижения риска развития осложнений и ухудшения течения заболевания путем рационального назначения лекарственных средств и методов лечения.
4. Улучшение экономической эффективности диагностики и лечения путем использования более дешевых и одновременно достаточно действенных методов.
5. Оптимизация деятельности национальных систем здравоохранения.



# АЛГОРИТМ ПРИНЯТИЯ КЛИНИЧЕСКОГО РЕШЕНИЯ

## 5 ступеней принятия решений ДМ

Структура  
сценария  
клинического  
случая

Систематический  
выбор наиболее  
доказательного  
метода

Клиническая  
оценка  
доказательного  
метода

Применение  
выбранного  
метода на  
пациенте

Оценить  
выбранное  
лечение

1

2

3

4

5

# Результаты опроса

1256 участников, 2012г.

- 35% незнакомы с термином ДМ,
- 65% знакомы, однако не смогли объяснить суть,
- только 5% дали правильное объяснение,
- 75% незнакомы с современными базами медицинской информации: Cochrane library, PubMed, UpToDate, Hinari, BiomedCentral и т.п.

# ЧТОБЫ ИДТИ В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ:

«...врачу необходимо читать 10 журналов - 200 статей - 70 редакционных статей в месяц.»

*Sackett D.L., Boston 1985*

...мне необходимо читать по 15 статей 365 дней в году!

*Douglas Charles McCrory, 2002*

# ЧТО, ЗАЧЕМ И КАК ЧИТАТЬ?



В настоящее время в мире издается

**4 миллиона**  
научно-медицинских  
статей, не считая  
книг и сборников  
материалов  
конференций  
(из доклада  
ЮНЕСКО, 2010г.)



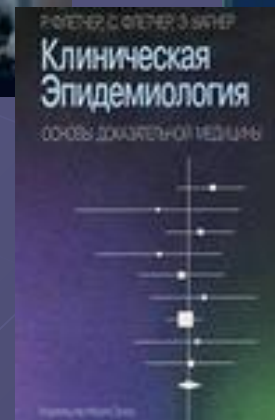
4 000 000 : 50 :  
365  
≈ **220 статей**  
ежедневно





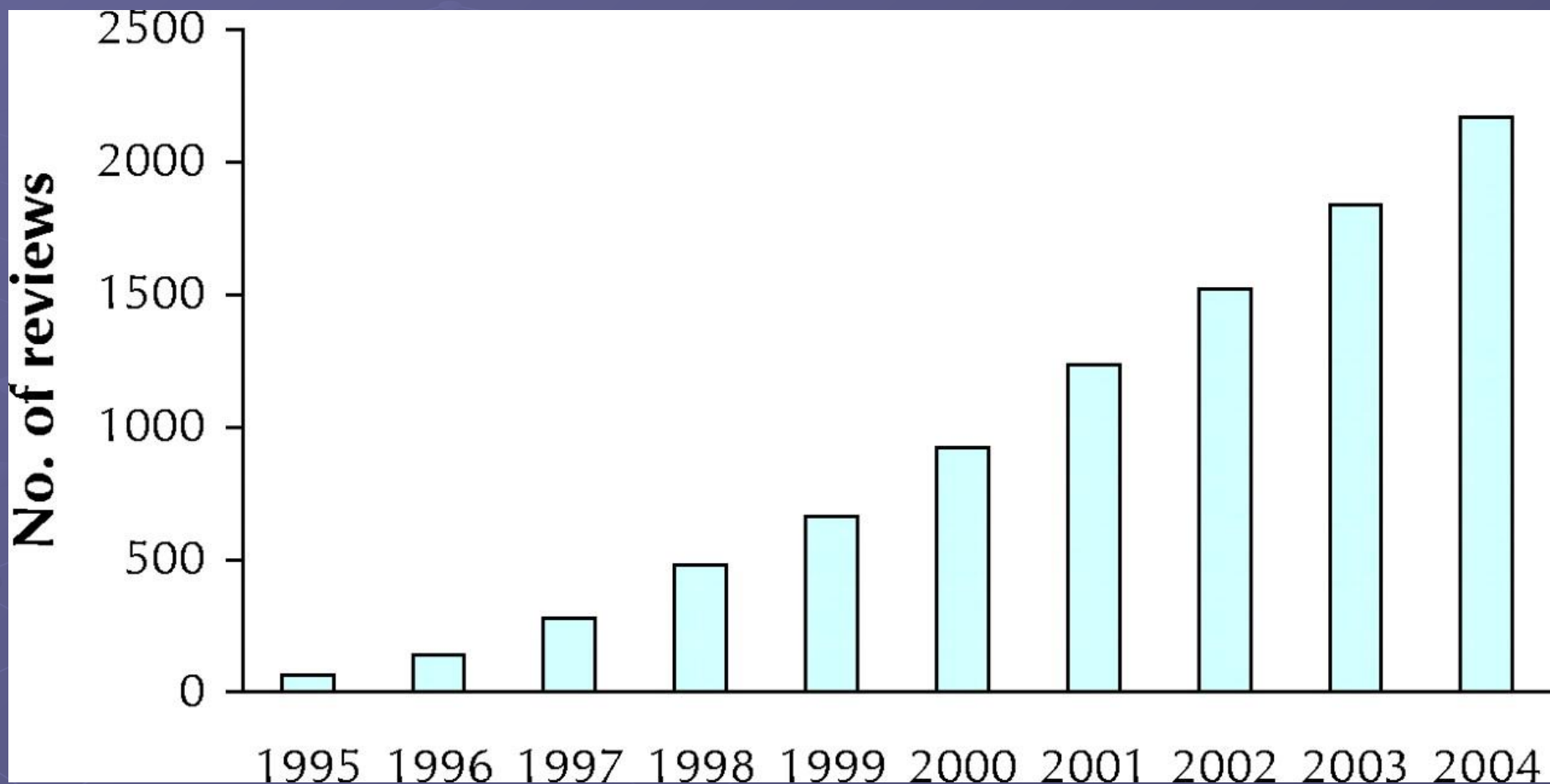
# ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА СЕГОДНЯ

Обилие литературы не способствует пониманию





# Количество Кокрановских систематических обзоров



Grimshaw, J. CMAJ 2004;171:747-749

# Формы применения ДМ в клинической практике

Entrez-PubMed - Microsoft Internet Explorer

File Edit View Favorites Tools Help

Address <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi>

NCBI PubMed National Library of Medicine NLM

PubMed Nucleotide Protein Genome Structure PMC Taxonomy OMIM Books

Search PubMed for Go Clear

Limits Preview/Index History Clipboard Details

- Enter one or more search terms, or click [Preview/Index](#) for advanced searching.
- Enter [author names](#) as smith jc. Initials are optional.
- Enter [journal titles](#) in full or as MEDLINE abbreviations. Use the [Journals Database](#) to find journal titles.

PubMed, a service of the National Library of Medicine, provides access to over 12 million MEDLINE citations back to the mid-1960's and additional life science journals. PubMed includes links to many sites providing full text articles and other related resources.

**Bookshelf Additions**

Now available: new and updated material in [The NCBI Handbook](#) and [Genes and Disease](#).

**New PubMed Features**

The Summary page displays a new icon link for free full-text articles.

New data and additional search options, including an [e-mail](#) selection, have been added to PubMed. See [New/Noteworthy](#).

**Severe Acute Respiratory Syndrome**

Citations to articles about [Severe Acute Respiratory Syndrome](#) (SARS) are provided during this time of peak interest to facilitate searching this topic.

Internet

Пуск Internet bnj.com Search - Microsof... Entrez-PubMed - Mic... Microsoft PowerPoint - [Пр... 18:18

# Формы применения ДМ в клинической практике

NGC - National Guideline Clearinghouse - Microsoft Internet Explorer

File Edit View Favorites Tools Help

← Back → → × Home Search Favorites History

Address <http://www.guidelines.gov> Go Ссылки

**National Guideline Clearinghouse**  
www.guideline.gov

AHRQ

What's New Contact About Site Map Help

Search

20 Results Search

[Search Help](#)  
[Detailed Search](#)

**Resources**

- » [Annotated Bibliographies](#)
- » [Bioterrorism](#)
- » [Discussion List](#)
- » [EPC Reports](#)
- » [FAQ](#)
- » [Guideline Archive](#)
- » [Guideline Index](#)
- » [NLM Links](#)
- » [Patient Resources](#)
- » [PDA/Palm](#)
- » [SARS](#)

**Browse**

- » [Disease / Condition](#)
- » [Treatment / Intervention](#)
- » [Organization](#)

**Compare**

- » [View My Collection](#)
- » [Guideline Syntheses](#)

**Welcome!**

You are connected to the National Guideline Clearinghouse™ (NGC™), a public resource for evidence-based clinical practice guidelines. NGC is sponsored by the [Agency for Healthcare Research and Quality \(AHRQ\)](#), U.S. Department of Health and Human Services, in partnership with the [American Medical Association](#) and the [American Association of Health Plans](#). Click on [About NGC](#) to learn more about us.

Start your search by typing keywords into the search box on this page, or use the [NGC Browse](#) or [Detailed Search](#) features.

**NGC News**

[Pain management guidelines now available from the Am Pain Soc, Am Soc Interv Pain Phys, and the Span Soc Rheum. Go to "What's New This Week."](#)

Go to "[NGC Guideline Syntheses](#)" to view the current selection of guideline comparisons produced by NGC. To perform your own guideline comparison, go to the "[NGC Guideline Comparison](#)" feature.

[Fourth Annual Customer Satisfaction Survey now On-line. Your responses will help AHRQ make the NGC™ Web site more responsive to your needs.](#)

[Visit the National Quality Measures Clearinghouse \(NQMC\) Web site to view current evidence-based quality measures.](#)

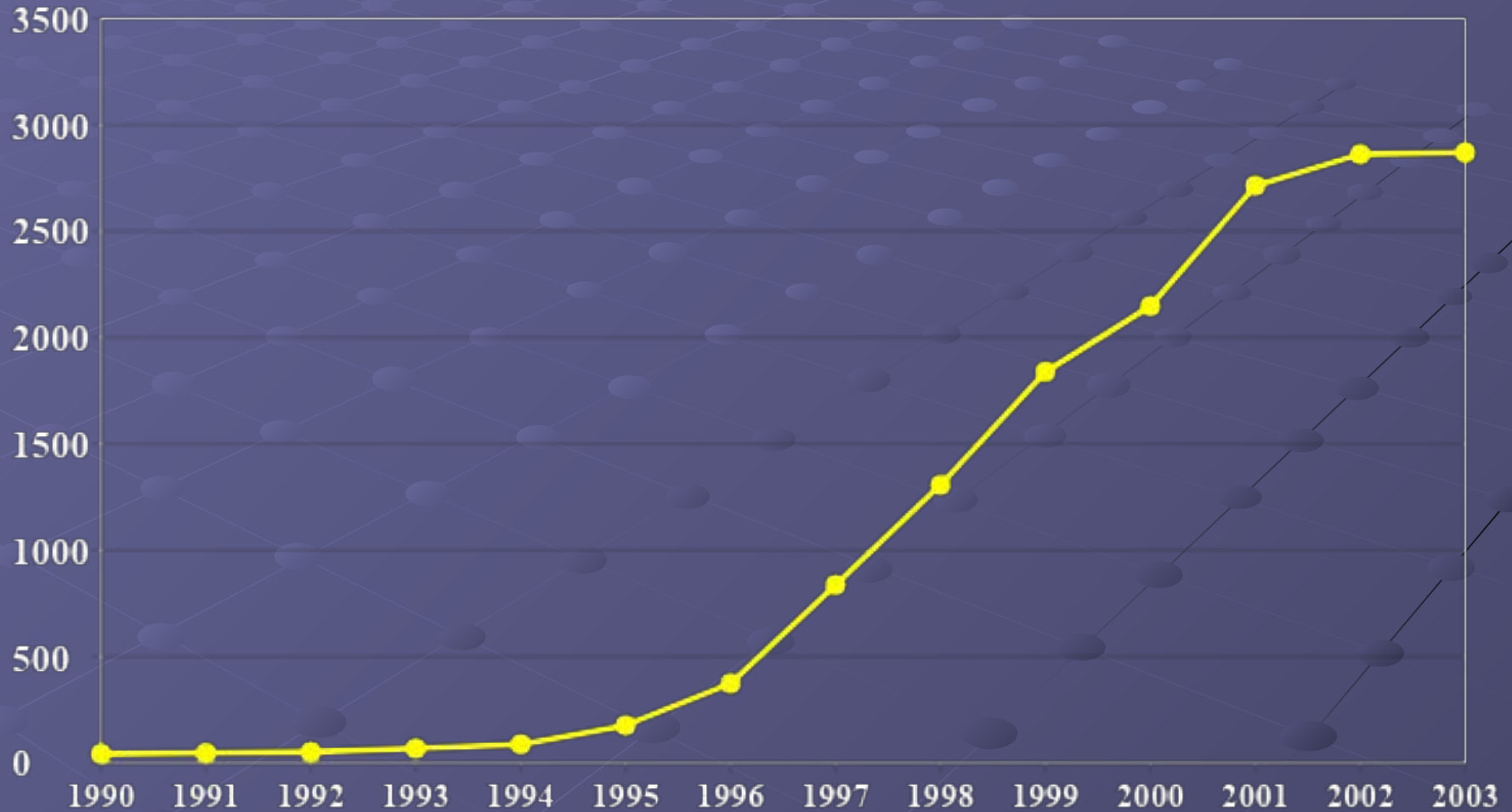
[Subscribe to the NGC Weekly E-mail Update Service.](#)

Click here to take the  
NGC Customer Satisfaction Survey

Done Internet

Пуск [bmj.com - electronic BMJ \[...\]](#) [U.S. National Library of Me...](#) [NGC - National Guide...](#) 18:16

Количество статей, содержащих ключевые слова  
«EVIDENCE-BASED MEDICINE» в Internet по  
годам





# ТРАДИЦИОННЫЕ ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ

## медицинские журналы

