

ДОНОШЕННЫЙ РЕБЕНОК.

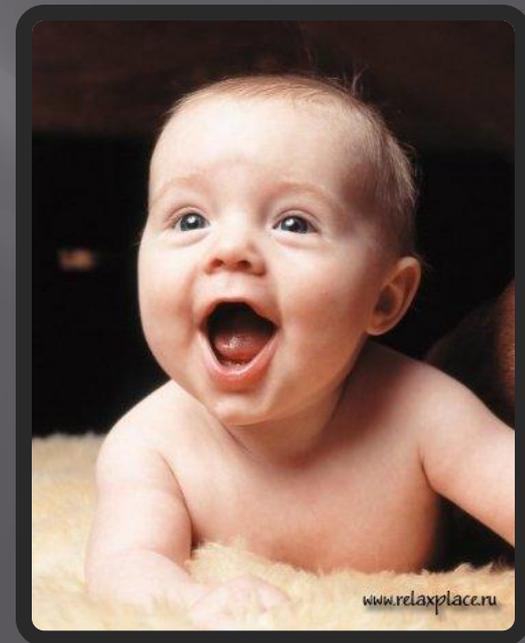


Доношенный ребенок.

- Главным критерием доношенности (или недоношенности) по современным представлениям является продолжительность внутриутробного развития плода (ранее основным мерилom этого состояния были данные о массе тела ребенка при рождении). Доношенным считается ребенок, родившийся при сроке беременности не менее 38 недель.

- Масса тела доношенных новорожденных колеблется от 2500 до 4000 г, составляя в среднем 3300—3700 г. У девочек она при рождении на 200—300 г меньше, чем у мальчиков. Новорожденные с массой тела 4000 г и более считаются крупновесными и относятся к группе риска в связи с возможностью развития у них осложнений при родах и в послеродовом периоде. Все новорожденные в первые дни жизни теряют в среднем 200—300 г своей массы тела. Это так называемая физиологическая убыль массы, связанная с потерей жидкости и части энергетических запасов (в частности, глюкозы), к быстрому восстановлению которых ребенок еще не готов. К 7—10-му дню жизни эта потеря компенсируется. На первом месяце жизни прибавка массы тела ребенка составляет до 600 г и более. По данным некоторых ученых, кормление детей сразу после родов способно предотвратить потерю веса в первые дни жизни.

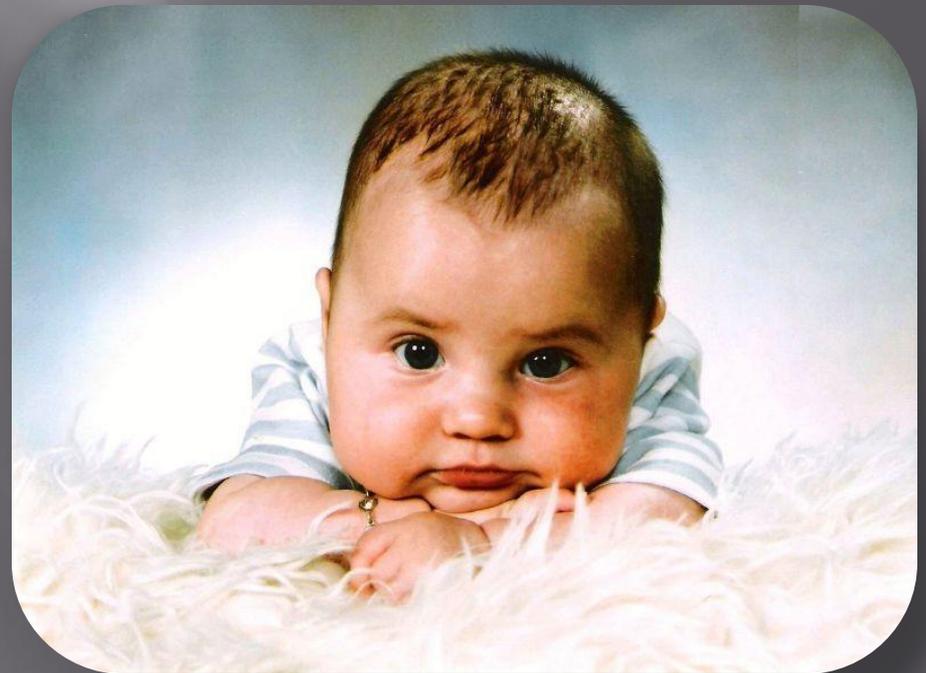
- Не менее важным критерием доношенности новорожденного является длина тела при рождении. Она колеблется в пределах 48—58 см, составляя в среднем 52—53 см (у девочек обычно на 1—2 см меньше, чем у мальчиков).
- Окружность головы и груди составляет в среднем 34—35 см (у девочек на 0,5—0,7 см меньше).



- Здоровый доношенный новорожденный имеет гладкую, эластичную кожу розового цвета, покрытую во многих местах творожистой, так называемой родовой, смазкой. Потовые железы кожи, еще слабо развитые при рождении, в дальнейшем предохраняют ребенка от перегревания, сальные железы благодаря своему секрету делают кожу эластичной, мягкой, бархатистой, предохраняя ее от высыхания и образования трещин. Важным свойством кожи и слизистых оболочек новорожденного является способность выделять защитные противомикробные вещества, в частности лизоцим. Больше их выделяется, если кожа чистая, когда ее поры не закрыты собственными продуктами обмена и элементами внешней среды. Чистая и неповрежденная кожа лучше защищает ребенка от многих болезнетворных микробов.

- ▣ Крик доношенного новорожденного громкий, мышечный тонус хороший, движения активные. У него достаточно хорошо выражены основные физиологические рефлексы. Сразу после рождения ребенок может не только сосать (сосательный рефлекс) и глотать (глотательный рефлекс), но и обладает целым комплексом врожденных двигательных рефлексов (хватательный, опорный, шаговый, плавательный, рефлекс ползания и др.).

- Температура тела у различных детей устанавливается в диапазоне от 35° с десятыми до почти 37° , чаще всего в пределах 36° . В течение суток она может несколько колебаться, что соответствует биоритмам жизнедеятельности различных органов и систем организма. Так, утром температура тела несколько ниже, чем к вечеру. Однако у одного и того же ребенка в течение суток она не должна, как правило, отклоняться на $0,5—0,7$ градуса.



- У доношенного ребенка на голове имеются большой и малый роднички — участки неплотного соединения костей черепа, которые по мере роста ребенка постепенно закрываются костной тканью. В период новорожденности четко прослеживается становление и совершенствование органов чувств ребенка, некоторые из них в это время развиты уже вполне удовлетворительно. Так, у доношенного ребенка уже на первой неделе жизни обнаруживается выраженная функция вкусового аппарата. Он по-разному реагирует на вкусовые ощущения. Более сладкая пища, как правило, вызывает положительные эмоции: ребенок успокаивается, облизывает губы, легче глотает и даже обнаруживает привыкание к сладкому. В то же время горькое, кислое или соленое (даваемое, например, в виде лекарств) вызывает беспокойство, крик, протест в виде отказа от сосания и глотания.

- В период новорожденности четко прослеживается становление и совершенствование органов чувств ребенка, некоторые из них в это время развиты уже вполне удовлетворительно. Так, у доношенного ребенка уже на первой неделе жизни обнаруживается выраженная функция вкусового аппарата. Он по-разному реагирует на вкусовые ощущения. Более сладкая пища, как правило, вызывает положительные эмоции: ребенок успокаивается, облизывает губы, легче глотает и даже обнаруживает привыкание к сладкому. В то же время горькое, кислое или соленое (даваемое, например, в виде лекарств) вызывает беспокойство, крик, протест в виде отказа от сосания и глотания.

- Обоняние у новорожденного также развито в определенной мере с первых дней жизни. При воздействии на его слизистые оболочки верхних дыхательных путей раздражающих газообразных веществ ребенок становится беспокойным. Он может отказываться от груди, если она обработана каким-либо ароматическим лекарственным препаратом (например, в случае трещин сосков и т. д.). Относительно хорошо развито чувство осязания. Новорожденный живо реагирует на прикосновение к его коже и слизистым оболочкам, хорошо ощущает грудь матери и, будучи голодным, при малейшем прикосновении губами к ней имитирует сосательные движения.

- ▣ Зрение у ребенка к моменту рождения ограничено восприятием сравнительно яркого света, пространственного восприятия предметов у него еще нет, а движения глазных яблок, как правило, не координированы, что может обуславливать даже некоторое временное физиологическое «косоглазие». Мигательный рефлекс на приближение предмета к глазу не выражен. Интенсивное развитие зрения происходит на 2-м и последующих месяцах жизни ребенка. Слуху новорожденного снижен, но на сильные звуковые раздражители он реагирует с первых дней жизни. Это прослеживается по его поведенческим реакциям (вздрагивание, сокращение мимической мускулатуры, изменение частоты и глубины дыхательных движений).

- С рождением ребенка начинается самостоятельная функция его органов выделения. В первые дни жизни ребенок мочится 5—6 раз в сутки, к концу 1-й недели — значительно чаще и больше по объему (на 8-й день жизни до 200 мл и более в сутки). В первые 2—3 дня жизни ребенка из его кишечника выделяется первородный кал, или меконий, — густая однородная масса темно-зеленого цвета, состоящая из секрета пищеварительного тракта, спущенного эпителия кишечника и заглотанных околоплодных вод. Затем по мере заселения кишечника бактериальной флорой, способствующей ферментативному перевариванию пищи, синтезу витаминов и других биологически активных веществ, меконий заменяется коричневыми, зеленовато-желтыми, а позднее золотисто-желтыми испражнениями кашицеобразной консистенции со слабокислым запахом. Частота стула новорожденного ребенка — 4—5 раз в сутки.

- Нормальное развитие функции почек и кишечника — важное условие правильного формирования жизнедеятельности многих органов и систем, поддержания необходимого постоянства внутренней среды организма, быстрой адаптации ребенка к условиям внеутробной жизни.



- Из стерильных условий материнского тела новорожденный попадает в мир, наполненный микроорганизмами. Одни из них, подобно ацидофильной палочке, которая обеспечивает нормальное пищеварение, полезны и нужны ребенку, другие нейтральны, а третьи вредны. Но здоровый новорожденный младенец вовсе не беззащитен, как считали ранее. В его организме уже имеется большинство факторов иммунобиологической защиты, хотя они еще легко ранимы и могут повреждаться и угнетаться при различных осложнениях течения беременности и родов и при возникновении заболеваний в послеродовом периоде. Иммунитет ребенка тесно связан с наследственностью, с выраженностью его у родителей, в первую очередь — у матери. Вот почему нужна постоянная забота о здоровье будущей матери, бережном его сохранении и повседневном укреплении.