

Доврачебная помощь при острой сердечной недостаточности



Причины развития острой сердечной недостаточности:

Сердечные:

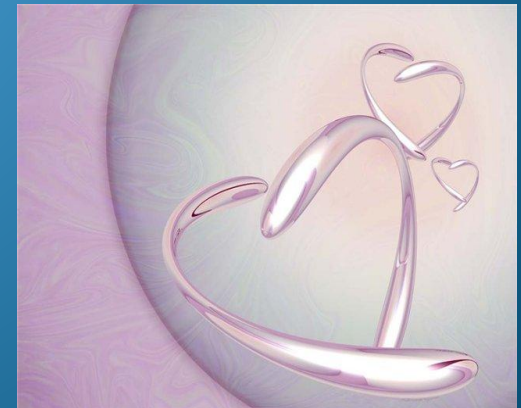
- нестабильная стенокардия, острый коронарный синдром, инфаркт миокарда;
- усугубление течения хронической сердечной недостаточности;
- гипертонический криз;
- эндокардит, разрыв клапана или хорды;
- нарушения сердечного ритма;
- некомпенсированный стеноз аортального клапана;
- тяжело протекающие острые миокардиты;
- тампонада сердца;
- травмы сердца;
- тромбоз легочной артерии;



Причины развития сердечной недостаточности :

Внесердечные:

- тяжело протекающие инфекции с септическим состоянием;
- перегрузка объемом;
- тяжелый инсульт мозга;
- почечная недостаточность;
- тиреотоксический криз;
- злоупотребление алкоголем и наркотическими препаратами;
- бронхиальная астма тяжелое течение, астматический статус;
- феохромоцитома;
- тяжелая анемия;
- тиреотоксический криз;
- синдром высокого сердечного выброса



Стадии острой сердечной недостаточности:

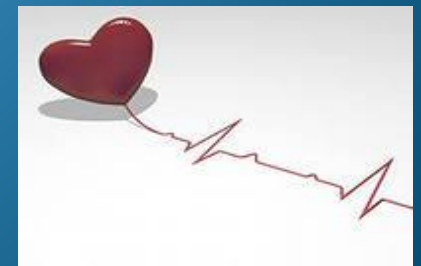
I. Предвестники;

II. Сердечная астма. У больных появляется свистящее учащенное дыхание, кашель с удушьем;

III. Отек легких. Как правило, развивается внезапно. Нарастает отек легких и сердечная астма. Состояния больных усугубляется.

Есть три варианта течения этой стадии:

- молниеносное – больные погибают в течение 2-3 минут;
- острое – смерть наступает от 30 минут до 2-3 часов;
- затяжное – летальный исход в течение 24 часов и более



Первая помощь при острой сердечной недостаточности:

- Вызвать скорую помощь;**
- Эмоционально успокоить больного;**
- Обеспечить доступ кислорода;**
- До приезда врачей больному необходимо обеспечить полусидячее положение в постели при помощи подушек.**

Цель – отток крови в нижние конечности и в органы брюшной полости, для уменьшения внутригрудного объема крови.



Первая помощь при острой сердечной недостаточности:

- **На область бедер необходимо наложить жгуты, спустя 10-15 мин. после того, как больной будет приведен в полусидячее положение. Это исключит из общего объема некоторую часть циркулирующей крови.**
- **Под язык нитроглицерин по 1-2 таб., каждые 10 минут с обязательным контролем АД. Нитроглицерин может снижать АД.**

Иногда такой своевременный подход к оказанию первой медицинской помощи больным с острой сердечной недостаточностью дает положительные результаты и спустя 5-15 минут наступает улучшение состояния больных.

- **В случае остановки сердца проведение искусственного массажа сердца до приезда скорой помощи обязательно.**



Все остальные мероприятия по купированию признаков острой сердечной недостаточности должны проводиться только медицинским персоналом с обязательным лечением основного заболевания приведшего к ОСН.

Задача родственников – оказание первой медицинской доврачебной помощи.



**«Мира восторг
беспредельный Сердцу
певучему дан».**

