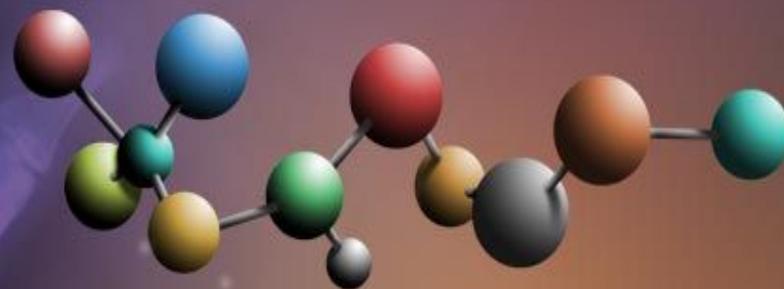


# Экопатологии.



**Работу выполнила:  
Олехова Анастасия  
Группа СЦ-16-1**

- Экопатология – это наука, изучающая заболевания, вызываемые химическими, физическими и биологическими факторами окружающей среды и условиями жизнедеятельности как профессионального, так и непрофессионального происхождения.



# Основные клинические формы экопатологии у детей

**1. Синдром экологической дезадаптации, синдром нездоровых зданий, синдром напряжения - утомления, синдром раздражения дыхательных путей**

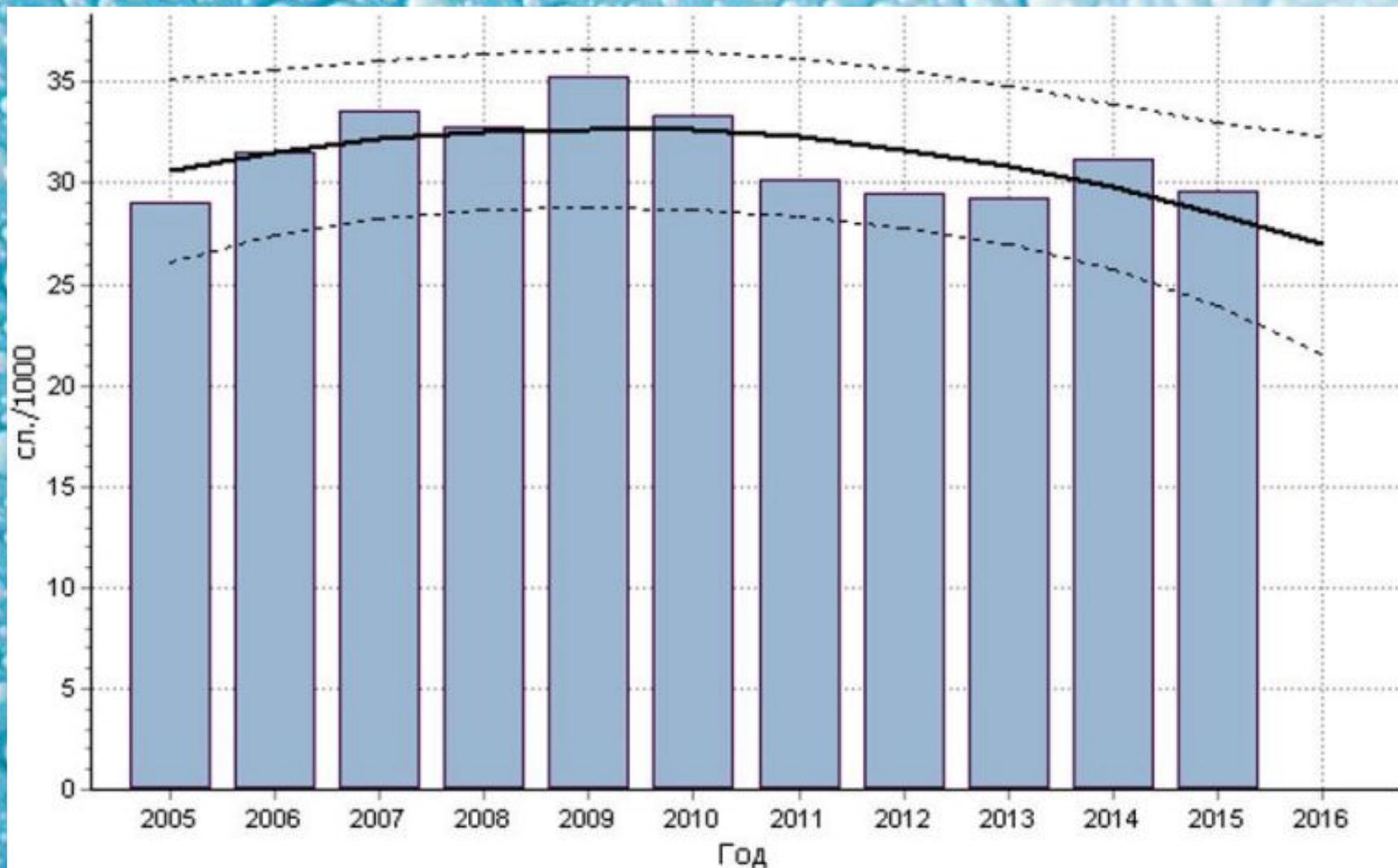
**Утомляемость, усталость, гиподинамия. Функциональные отклонения ЦНС, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, желчевыводящих путей. Вегетативная дистония, сердечные аритмии, невротические реакции. Патология ЛОР-органов, анемизация. Замедление темпов физического и интеллектуального развития. Проявление ранее скрытых пороков развития. Повторные ОРВИ, бронхиты**

**2. Синдром химической гиперчувствительности, а том числе псевдоаллергия, вторичный иммунодефицит, невротические состояния. Синдром низкодозовой (радиационной) гиперчувствительности**

**Синдром раздражения слизистой оболочки дыхательных путей, недостаточность местного иммунитета, повторные респираторные инфекции, бронхиты, пневмонии, респираторные аллергии, проявления гиперчувствительности замедленного типа. Лимфоаденопатии, патология ЛОР-органов, анемии, аномалии поведения, невротические реакции.**



<p><b>3. Хроническая ксеногенная интоксикация</b></p>	<p><b>Токсические энцефалопатии, невропатии, гепатопатии, остеопатии, анемии. Токсическое воздействие на иммунную систему. Накопление ксенобиотиков в организме</b></p>
<p><b>4. Хронические болезни</b></p>	<p><b>Формирование хронических болезней разных классов — воспалительных, атипично протекающих, резистентных к проводимой терапии и с высоким риском инвалидизации</b></p>
<p><b>5. Особые, социально значимые болезни, состояния и последствия</b></p>	<p><b>Проявления доминантно наследуемых болезней у детей клинически здоровых родителей (новые генные мутации), большинство хромосомных болезней, большинство врожденных пороков, опухоли, канцерогенез, репродуктивные потери (бесплодие, андрогения у девушек), инвалидность</b></p>



Динамика заболеваемости детей болезнями крови, кроветворных органов и отдельными нарушениями, вовлекающими иммунный механизм с диагнозом, установленным впервые в жизни за 2005-2016 годы, в ‰

# Онкологические заболевания

A microscopic view of cancer cells, showing several spherical cells with irregular shapes and multiple thin, hair-like projections extending from their surfaces. The cells are set against a background of a textured, reddish-pink surface, possibly representing a blood vessel or a tissue layer. The lighting is dramatic, with a bright, glowing area in the upper left corner, creating a sense of depth and highlighting the intricate details of the cells.

- Онкологические заболевания-заболевания, развитию которых способствуют факторы окружающей среды, генетические факторы (наследственный), вирусы иммунодефицит, спонтанные митотические явления.

- **Онкологические заболевания (рак, злокачественные опухоли и новообразования) являются основной причиной смертности населения в мире после сердечнососудистых заболеваний.**

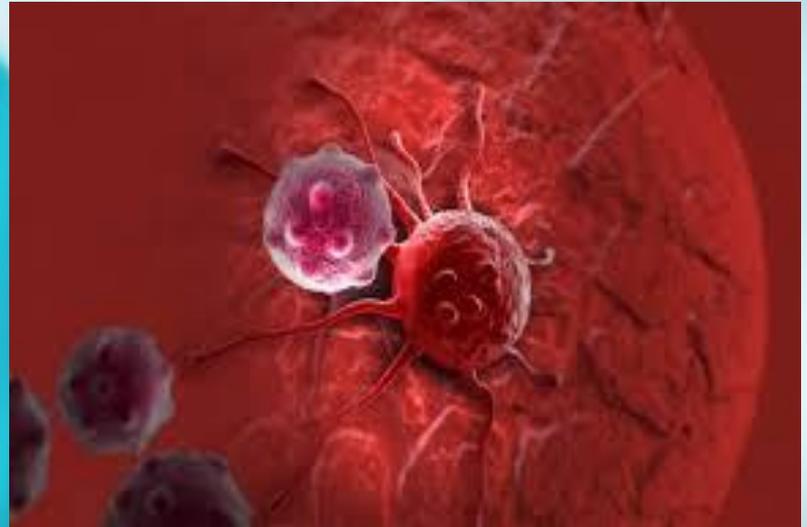


**Возникновение рака в 90-95% случаев связано с экологическими факторами и только в 5-10% с наследственностью. Под экологическими факторами (факторами окружающей среды) понимается любое воздействие из вне, которое не наследуется генетически.**

- **Курение – 25-30% случаев;**
- **Неправильное питание и ожирение – 30-35%;**
- **Инфекции – 15-20%;**
- **Излучение (ионизирующее и неионизирующее) – до 10%;**
- **Отсутствие физической активности, стресс, загрязнение окружающей среды – 10-15%;**
- **Алкоголизм – 5-10%.**



■ Доказать какой фактор спровоцировал онкологическое заболевание у конкретного человека практически невозможно, потому что большинство видов рака имеют несколько причин.



# 10 признаков онкологии:

- Резкая потеря веса.
- Повышенная температура и лихорадка.
- Утомляемость и слабость.
- Боль в костях.
- Изменение качества и цвета покрова кожи.
- Изменение размера, цвета, толщины, формы родинок, а также возникновение ран или язв, не поддающихся терапии.
- Нарушения функционирования мочевого пузыря и расстройства стула.
- Постоянная головная боль.
- Необычные выделения, кровотечения.
- Непрекращающийся кашель, боли в горле, хрипота, а также проблемы с глотанием и расстройство пищеварения.

# ПРОФИЛАКТИКА ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Не курите. Бросайте курить, если у вас есть эта привычка. Не курите в присутствии других.

Не подвергайтесь чрезмерному воздействию солнечных лучей, наносите солнцезащитный крем, если находитесь на солнце.

Употребляйте пищу, богатую питательными веществами, избегайте ожирения, регулярно делайте физические упражнения.



Регулярное самообследование и систематические медицинские осмотры помогают диагностировать злокачественные опухоли на ранней стадии и своевременно начать лечение.

Соблюдайте меры предосторожности относительно канцерогенов и промышленных химикатов, например, надевайте защитные перчатки, проветривайте помещение

# Аллергические заболевания.

Аллергические заболевания – это группа болезней, которые обусловлены повреждением, вызываемым иммунной реакцией на экзогенные аллергены. В основе развития этих заболеваний лежат различные типы реакций гиперчувствительности. Они вызывают воспаление, которое является морфологическим признаком большинства аллергических болезней.

## Факторы, повышающие риск возникновения аллергических заболеваний:

- Проживание в экологически неблагоприятном районе.
- Неправильное питание.
- Хронический воспалительный процесс органов пищеварения и дисбактериоз.
- Сильные стрессы, высокая эмоциональная нагрузка.



Чаще всего предрасположенность к аллергическим реакциям бывает генетически обусловленной и передается по наследству.

Однако это не означает, что у здоровых родителей не может родиться ребенок-аллергик.

Симптомы аллергии зависят от типа аллергена, а точнее от места контакта аллергена с частью вашего тела. Так в зависимости от места (дыхательные пути, пазухи носа, кожа, пищеварительная система) могут проявляться различные симптомы:

- Чихание (обычно сильно и часто).
- Кашель, стеснение в груди, ощущение нехватки воздуха, затрудненное дыхание или одышка.
- Зуд в носу и обильное выделение жидкого секрета из носа.
- Зуд в глазах, слезотечение, покраснение глаз и отечность век.
- Кожный зуд, покраснение кожи, высыпания на коже, шелушение кожи.
- Покалывание во рту, покалывание или онемение языка.
- Отек губ, языка, лица, шеи

Симптомы аллергии



# Патологии лор-органов.

- Отоларингология – раздел клинической медицины, изучающий физиологию и патологию горла, носа, уха и прилежащих к ним анатомических областей.
- Анатомическая близость и функциональная взаимосвязь ЛОР-органов друг с другом обусловили объединение их заболеваний в одну область медицинской науки.

## К общим причинам заболеваний относятся:

- переохлаждение организма, как общее (купание в холодной воде, ношение обуви и одежды не по погоде), так и локальное (употребление холодных напитков, особенно в жаркую погоду);
- резкий перепад температурных значений;
- слабая иммунная защита;
- недостаток витаминов и микроэлементов, поступающих в организм с пищей;
- стрессы, повышенные физические и умственные нагрузки;
- вредные привычки;
- вирусы, инфекции.

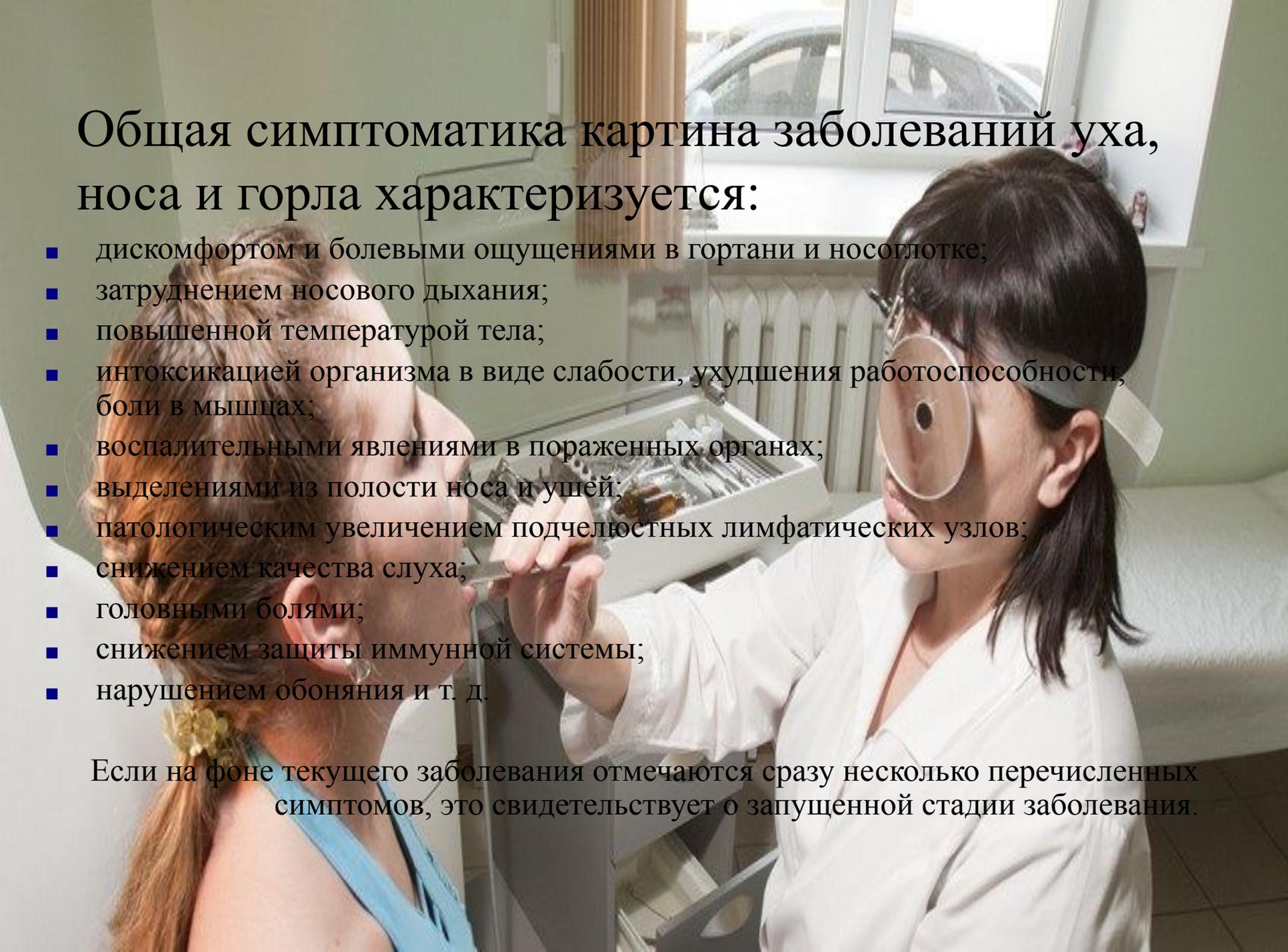
К распространенным заболеваниям горла относятся ларингиты, фарингиты, хронические тонзиллиты и др. острые и хронические состояния. Мегаполисы с их большой скученностью и плохой экологией являются особенно благоприятным фоном для развития ЛОР-заболеваний.



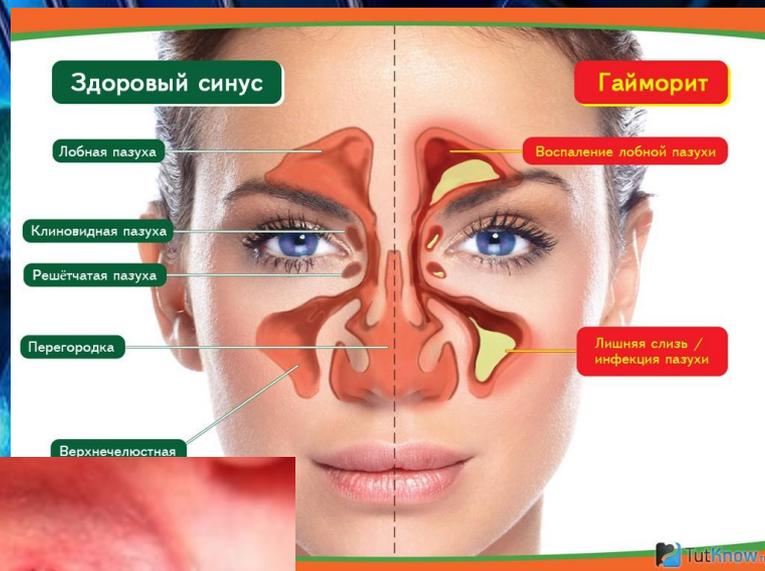
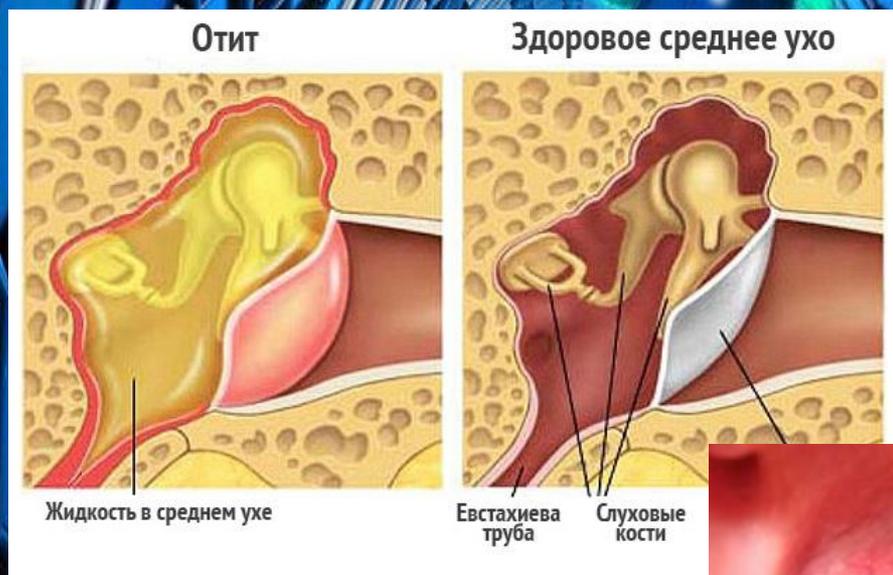
# Общая симптоматика картина заболеваний уха, носа и горла характеризуется:

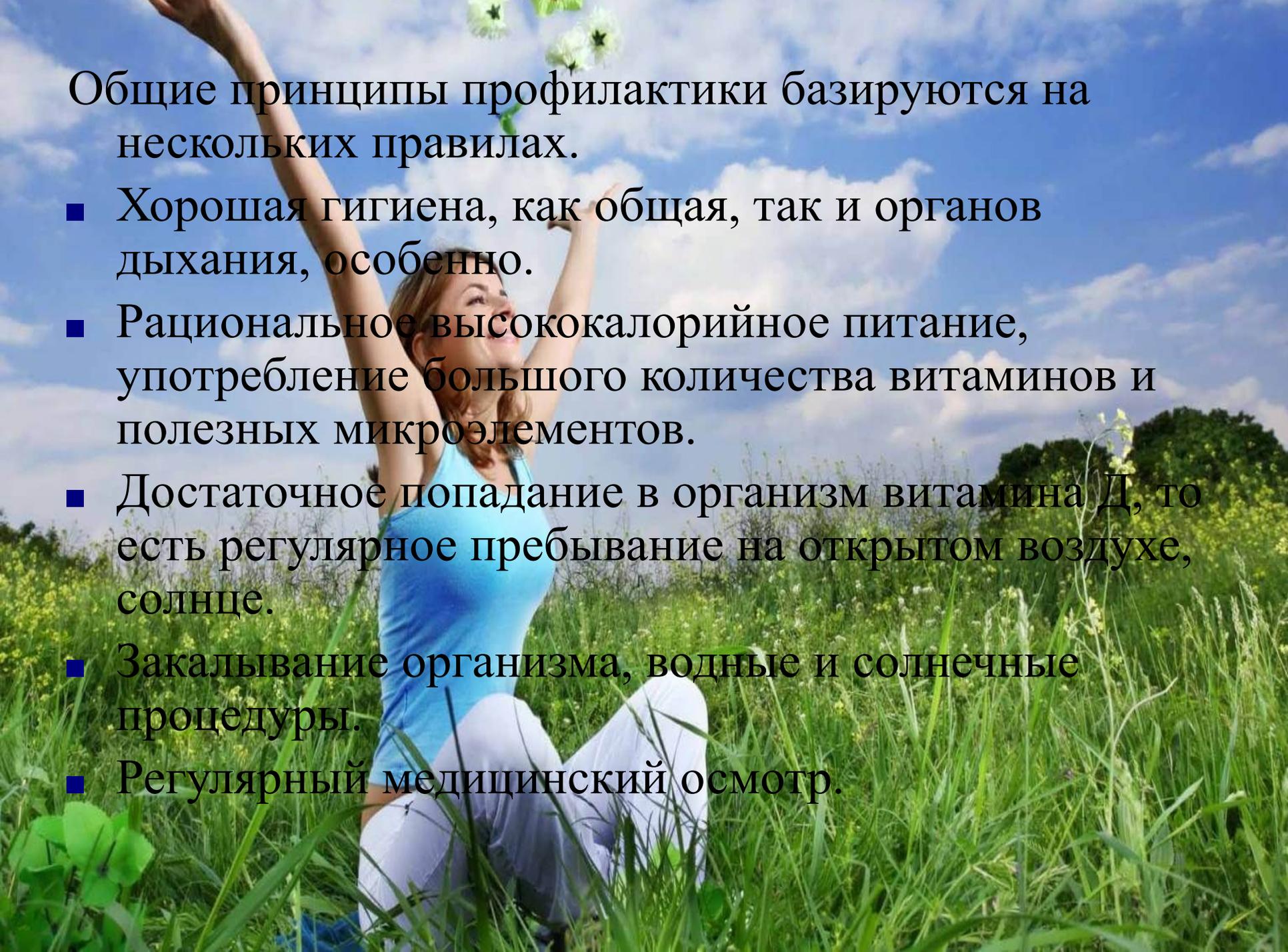
- дискомфортом и болевыми ощущениями в гортани и носоглотке;
- затруднением носового дыхания;
- повышенной температурой тела;
- интоксикацией организма в виде слабости, ухудшения работоспособности, боли в мышцах;
- воспалительными явлениями в пораженных органах;
- выделениями из полости носа и ушей;
- патологическим увеличением подчелюстных лимфатических узлов;
- снижением качества слуха;
- головными болями;
- снижением защиты иммунной системы;
- нарушением обоняния и т. д.

Если на фоне текущего заболевания отмечаются сразу несколько перечисленных симптомов, это свидетельствует о запущенной стадии заболевания.



Среди наиболее распространенных заболеваний полости носа - аденоиды, риниты, гаймориты, синуситы, травмы носовой перегородки, носовые кровотечения. Из заболеваний уха часто встречаются отиты, тимпаниты, повреждения травматического характера.





Общие принципы профилактики базируются на нескольких правилах.

- Хорошая гигиена, как общая, так и органов дыхания, особенно.
- Рациональное высококалорийное питание, употребление большого количества витаминов и полезных микроэлементов.
- Достаточное попадание в организм витамина Д, то есть регулярное пребывание на открытом воздухе, солнце.
- Закалывание организма, водные и солнечные процедуры.
- Регулярный медицинский осмотр.

Опасность ЛОР-заболеваний повышается в осенний и зимний период, что связано с перепадами температуры, переохлаждением, неправильным подбором одежды.











**Конец.**

**Будьте здоровы!**