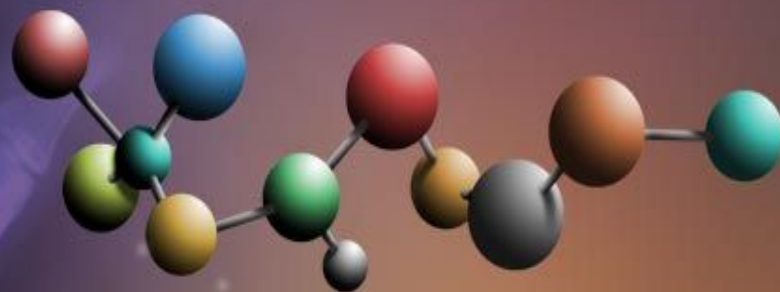


Экопатологии.



**Работу выполнила:
Олехова Анастасия
Группа СЦ-16-1**

- Экопатология – это наука, изучающая заболевания, вызываемые химическими, физическими и биологическими факторами окружающей среды и условиями жизнедеятельности как профессионального, так и непрофессионального происхождения.



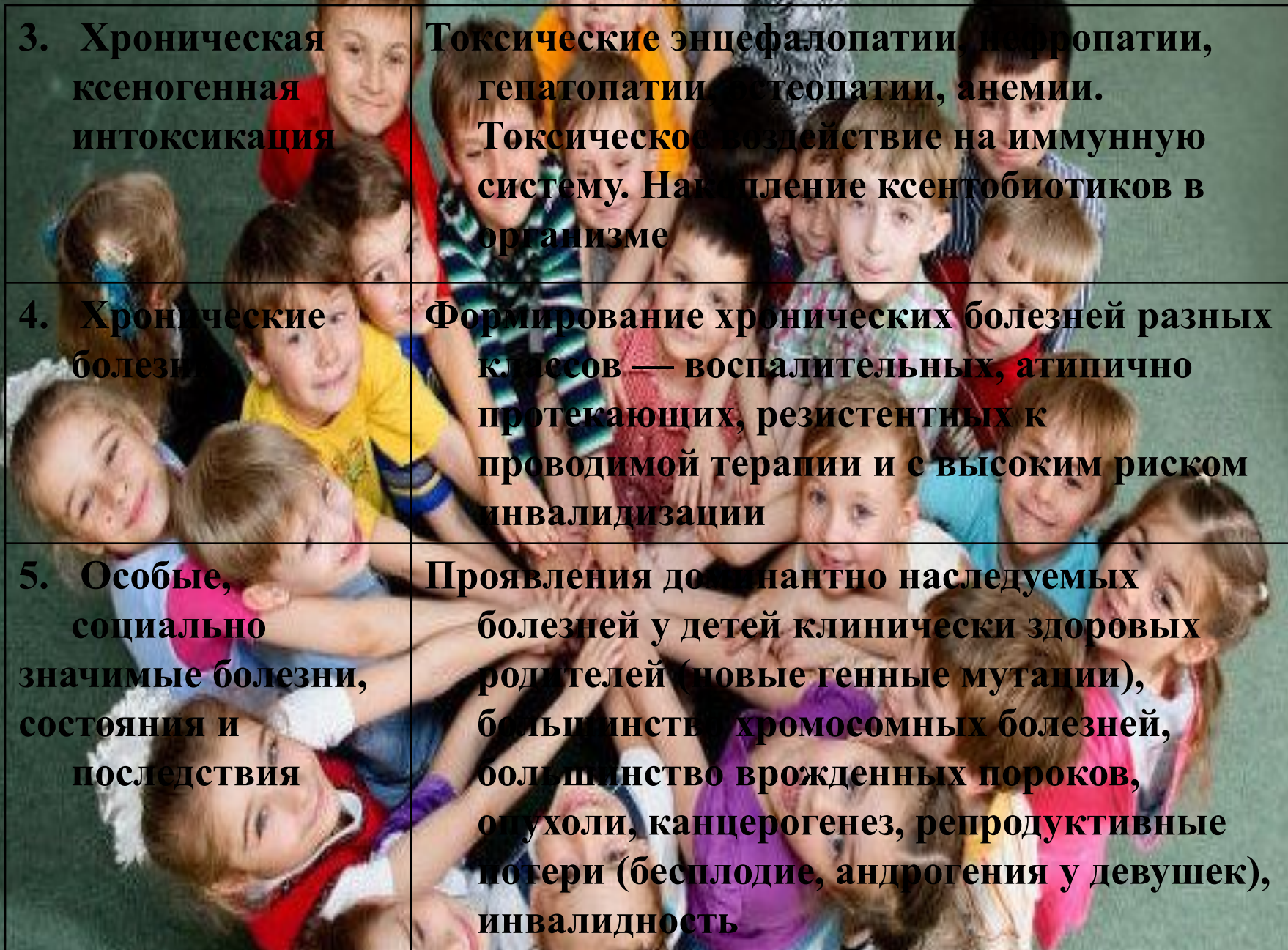
Основные клинические формы экопатологии у детей

1. Синдром экологической дезадаптации, синдром нездоровых зданий, синдром напряжения - утомления, синдром раздражения дыхательных путей

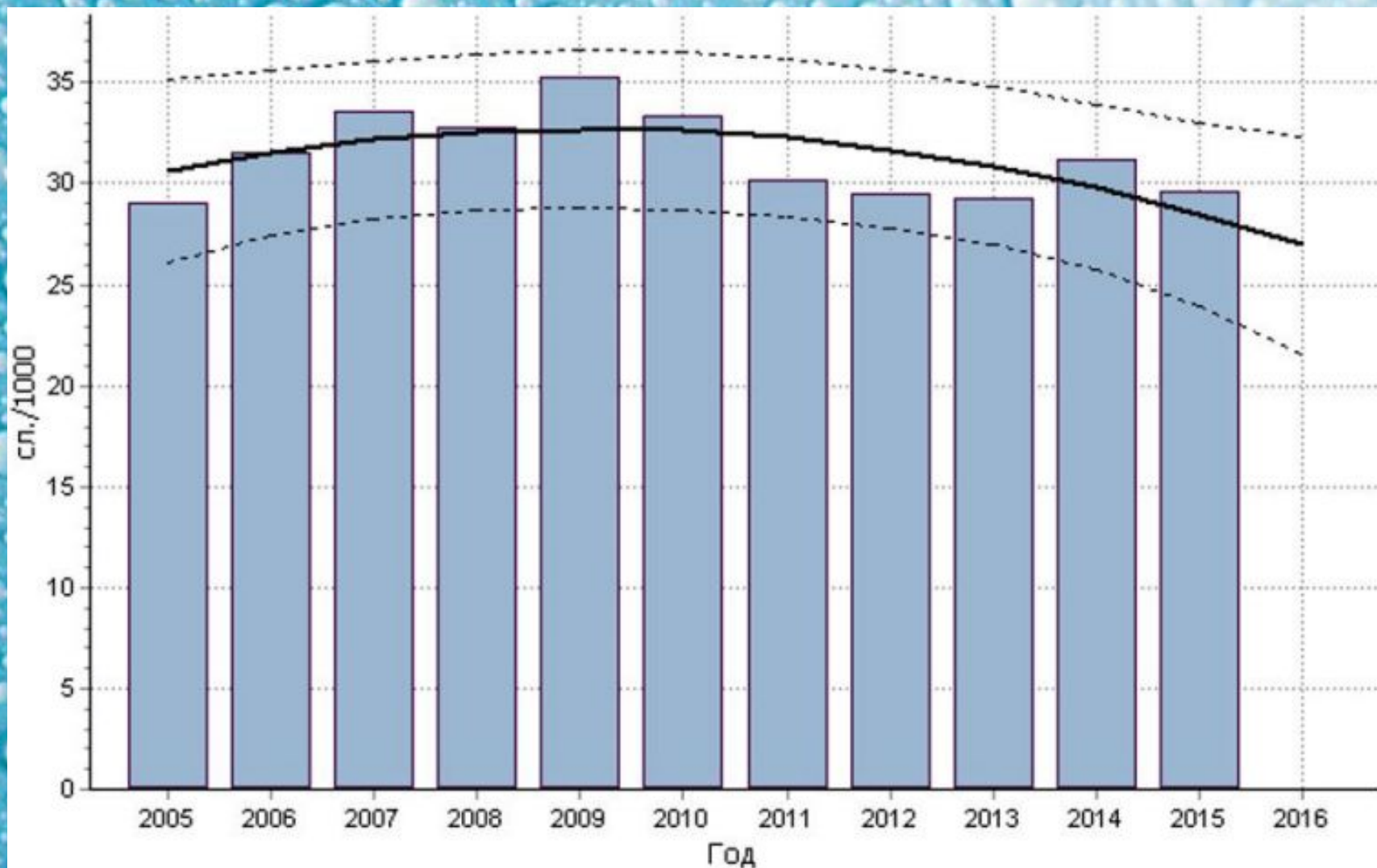
Утомляемость, усталость, гиподинамия. Функциональные отклонения ЦНС, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, желчевыводящих путей. Вегетативная дистония, сердечные аритмии, невротические реакции. Патология ЛОР-органов, анемизация. Замедление темпов физического и интеллектуального развития. Проявление ранее скрытых пороков развития. Повторные ОРВИ, бронхиты

2. Синдром химической гиперчувствительности, а том числе псевдоаллергия, вторичный иммунодефицит, невротические состояния. Синдром низкодозовой (радиационной) гиперчувствительности

Синдром раздражения слизистой оболочки дыхательных путей, недостаточность местного иммунитета, повторные респираторные инфекции, бронхиты, пневмонии, респираторные аллергозы, проявления гиперчувствительности замедленного типа. Лимфоаденопатии, патология ЛОР-органов, анемии, аномалии поведения, невротические реакции.



<p>3. Хроническая ксеногенная интоксикация</p>	<p>Токсические энцефалопатии, невропатии, гепатопатии, остеопатии, анемии. Токсическое воздействие на иммунную систему. Накопление ксенобиотиков в организме</p>
<p>4. Хронические болезни</p>	<p>Формирование хронических болезней разных классов — воспалительных, атипично протекающих, резистентных к проводимой терапии и с высоким риском инвалидизации</p>
<p>5. Особые, социально значимые болезни, состояния и последствия</p>	<p>Проявления доминантно наследуемых болезней у детей клинически здоровых родителей (новые генные мутации), большинство хромосомных болезней, большинство врожденных пороков, опухоли, канцерогенез, репродуктивные потери (бесплодие, андрогения у девушек), инвалидность</p>



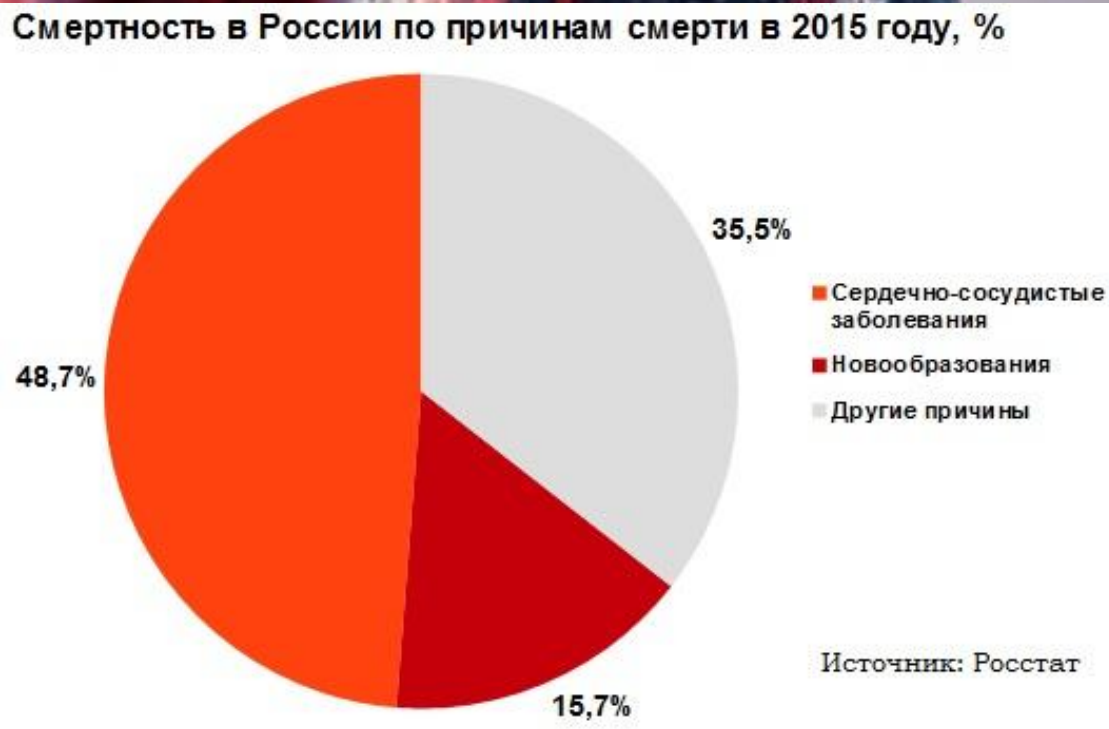
Динамика заболеваемости детей болезнями крови, кроветворных органов и отдельными нарушениями, вовлекающими иммунный механизм с диагнозом, установленным впервые в жизни за 2005-2016 годы, в ‰

Онкологические заболевания

A microscopic view of cancer cells, showing several spherical cells with irregular shapes and multiple thin, hair-like projections extending from their surfaces. The cells are set against a background of a textured, reddish-pink surface, possibly representing a blood vessel or a tissue layer. The lighting is dramatic, with a bright, glowing area in the upper left, creating a sense of depth and highlighting the cellular structures.

- Онкологические заболевания-заболевания, развитию которых способствуют факторы окружающей среды, генетические факторы (наследственный), вирусы иммунодефицит, спонтанные митотические явления.

- **Онкологические заболевания (рак, злокачественные опухоли и новообразования) являются основной причиной смертности населения в мире после сердечнососудистых заболеваний.**

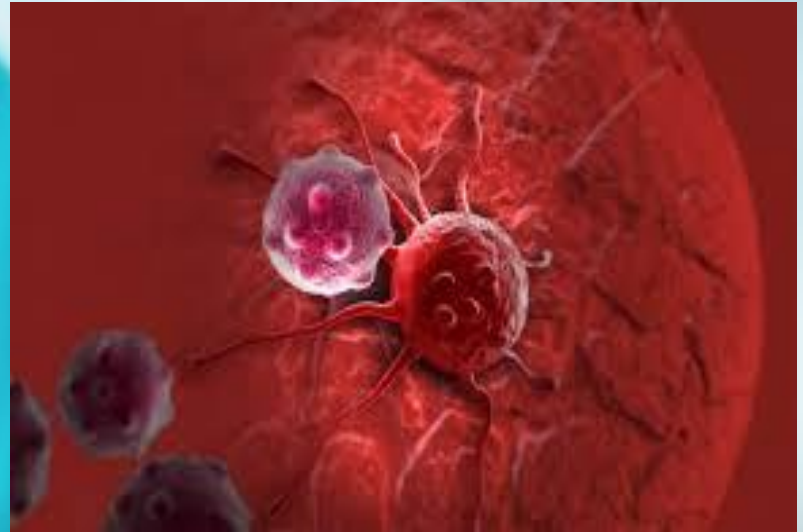


Возникновение рака в 90-95% случаев связано с экологическими факторами и только в 5-10% с наследственностью. Под экологическими факторами (факторами окружающей среды) понимается любое воздействие из вне, которое не наследуется генетически.

- **Курение – 25-30% случаев;**
- **Неправильное питание и ожирение – 30-35%;**
- **Инфекции – 15-20%;**
- **Излучение (ионизирующее и неионизирующее) – до 10%;**
- **Отсутствие физической активности, стресс, загрязнение окружающей среды – 10-15%;**
- **Алкоголизм – 5-10%.**



■ Доказать какой фактор спровоцировал онкологическое заболевание у конкретного человека практически невозможно, потому что большинство видов рака имеют несколько причин.



10 признаков онкологии:

- Резкая потеря веса.
- Повышенная температура и лихорадка.
- Утомляемость и слабость.
- Боль в костях.
- Изменение качества и цвета покрова кожи.
- Изменение размера, цвета, толщины, формы родинок, а также возникновение ран или язв, не поддающихся терапии.
- Нарушения функционирования мочевого пузыря и расстройства стула.
- Постоянная головная боль.
- Необычные выделения, кровотечения.
- Непрекращающийся кашель, боли в горле, хрипота, а также проблемы с глотанием и расстройство пищеварения.

ПРОФИЛАКТИКА ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Не курите. Бросайте курить, если у вас есть эта привычка. Не курите в присутствии других.

Не подвергайтесь чрезмерному воздействию солнечных лучей, наносите солнцезащитный крем, если находитесь на солнце.

Употребляйте пищу, богатую питательными веществами, избегайте ожирения, регулярно делайте физические упражнения.



Регулярное самообследование и систематические медицинские осмотры помогают диагностировать злокачественные опухоли на ранней стадии и своевременно начать лечение.

Соблюдайте меры предосторожности относительно канцерогенов и промышленных химикатов, например, надевайте защитные перчатки, проветривайте помещение

Аллергические заболевания.

Аллергические заболевания – это группа болезней, которые обусловлены повреждением, вызываемым иммунной реакцией на экзогенные аллергены. В основе развития этих заболеваний лежат различные типы реакций гиперчувствительности. Они вызывают воспаление, которое является морфологическим признаком большинства аллергических болезней.

Факторы, повышающие риск возникновения аллергических заболеваний:

- Проживание в экологически неблагоприятном районе.
- Неправильное питание.
- Хронический воспалительный процесс органов пищеварения и дисбактериоз.
- Сильные стрессы, высокая эмоциональная нагрузка.



Чаще всего предрасположенность к аллергическим реакциям бывает генетически обусловленной и передается по наследству. Однако это не означает, что у здоровых родителей не может родиться ребенок-аллергик.

Симптомы аллергии зависят от типа аллергена, а точнее от места контакта аллергена с частью вашего тела. Так в зависимости от места (дыхательные пути, пазухи носа, кожа, пищеварительная система) могут проявляться различные симптомы:

- Чихание (обычно сильно и часто).
- Кашель, стеснение в груди, ощущение нехватки воздуха, затрудненное дыхание или одышка.
- Зуд в носу и обильное выделение жидкого секрета из носа.
- Зуд в глазах, слезотечение, покраснение глаз и отечность век.
- Кожный зуд, покраснение кожи, высыпания на коже, шелушение кожи.
- Покалывание во рту, покалывание или онемение языка.
- Отек губ, языка, лица, шеи

Симптомы аллергии



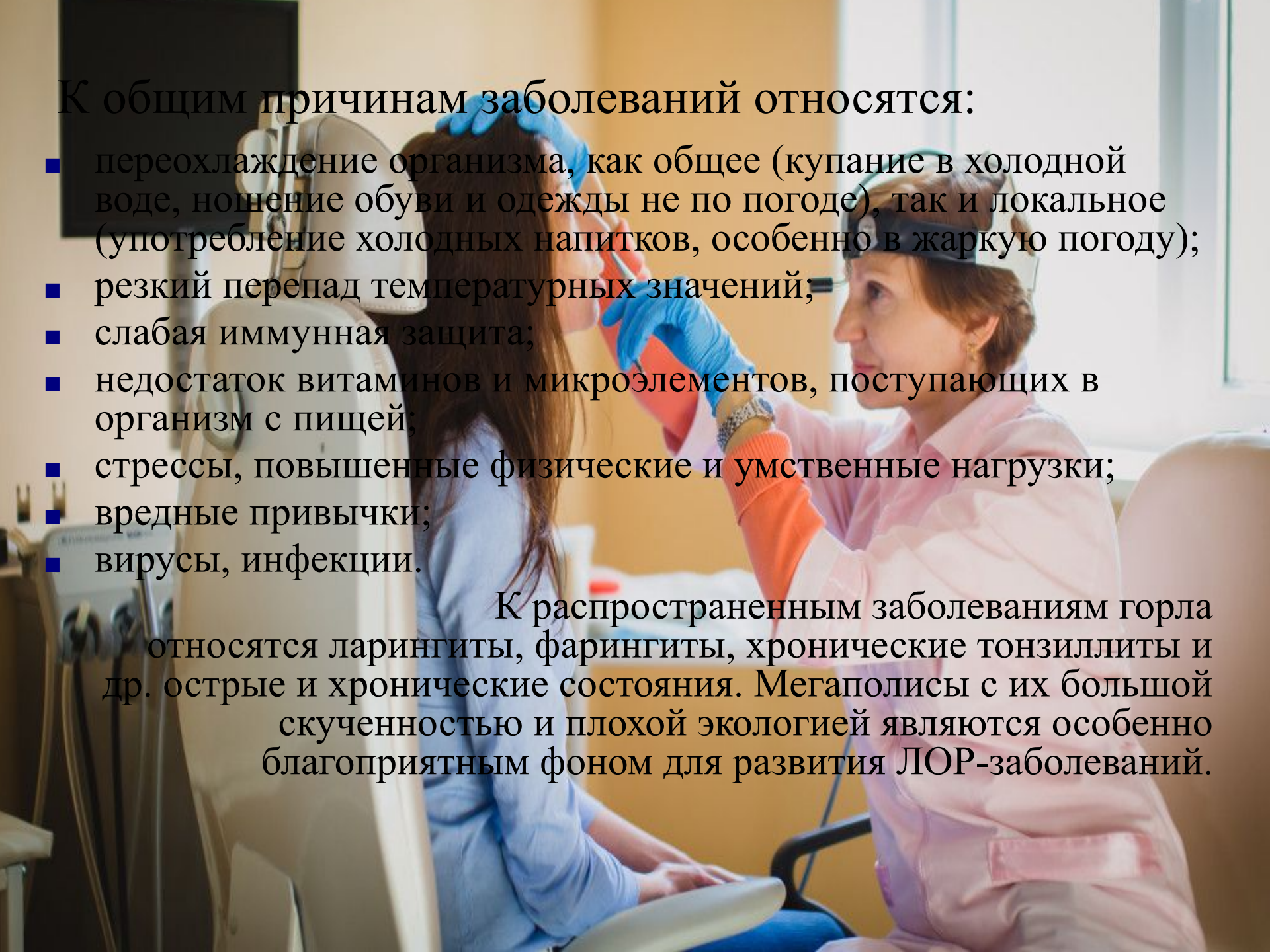
Патологии лор-органов.

- Отоларингология – раздел клинической медицины, изучающий физиологию и патологию горла, носа, уха и прилежащих к ним анатомических областей.
- Анатомическая близость и функциональная взаимосвязь ЛОР-органов друг с другом обусловили объединение их заболеваний в одну область медицинской науки.

К общим причинам заболеваний относятся:

- переохлаждение организма, как общее (купание в холодной воде, ношение обуви и одежды не по погоде), так и локальное (употребление холодных напитков, особенно в жаркую погоду);
- резкий перепад температурных значений;
- слабая иммунная защита;
- недостаток витаминов и микроэлементов, поступающих в организм с пищей;
- стрессы, повышенные физические и умственные нагрузки;
- вредные привычки;
- вирусы, инфекции.

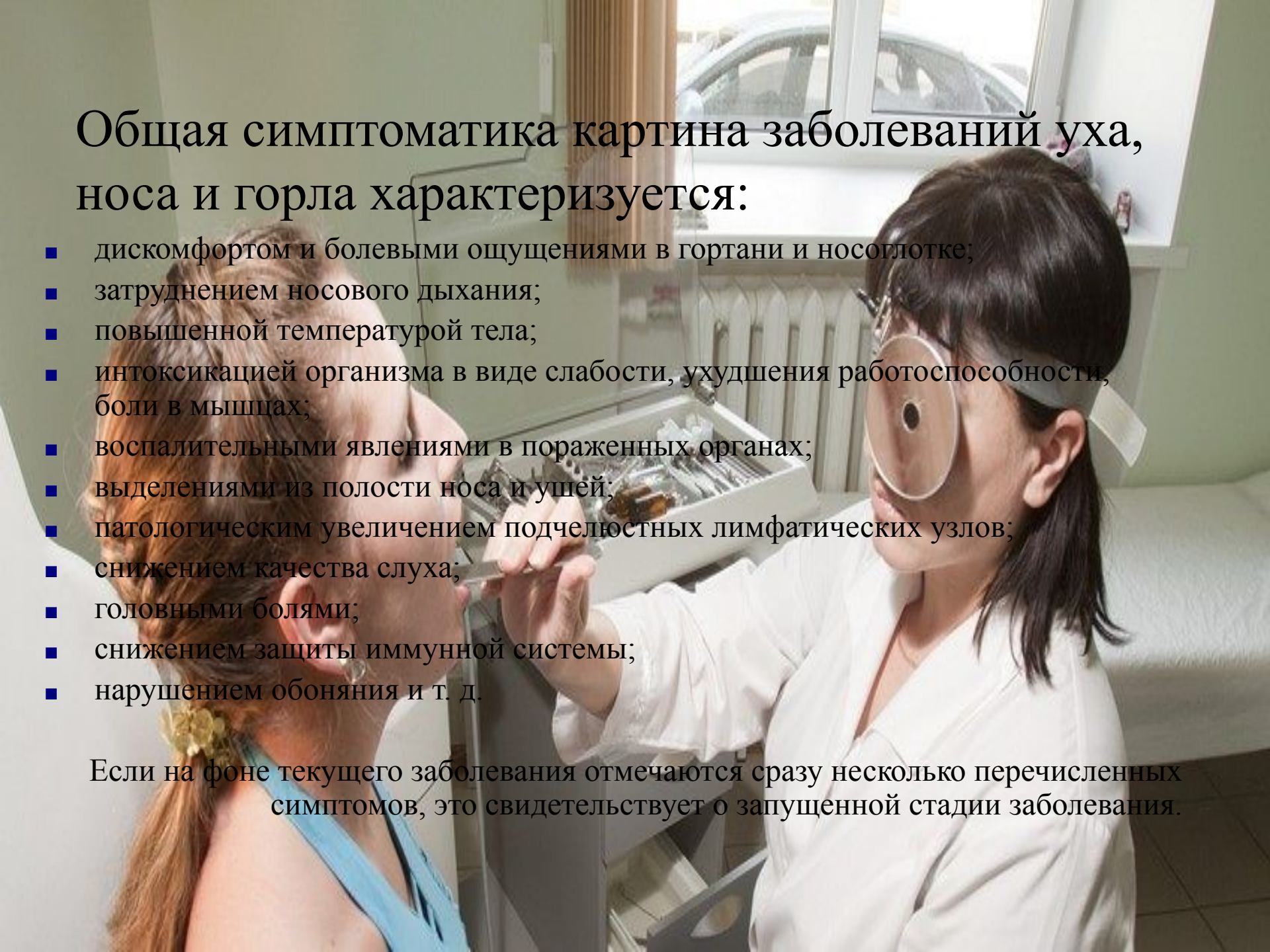
К распространенным заболеваниям горла относятся ларингиты, фарингиты, хронические тонзиллиты и др. острые и хронические состояния. Мегаполисы с их большой скученностью и плохой экологией являются особенно благоприятным фоном для развития ЛОР-заболеваний.



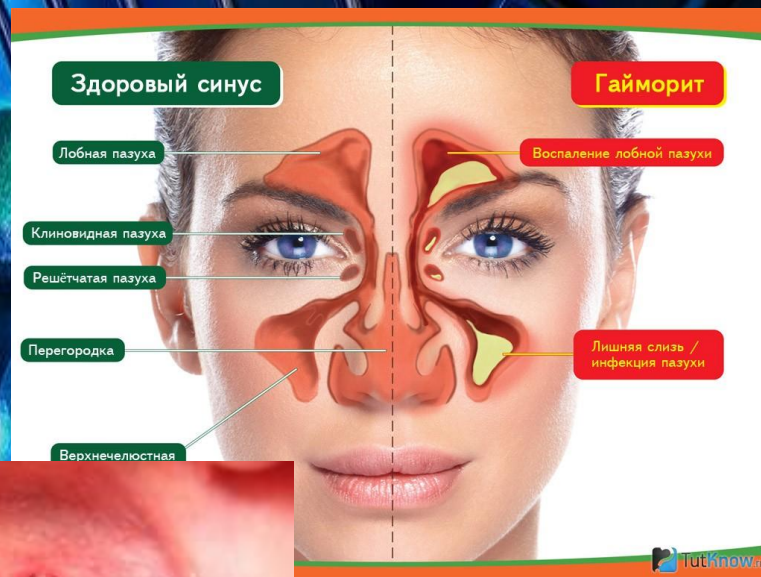
Общая симптоматика картина заболеваний уха, носа и горла характеризуется:

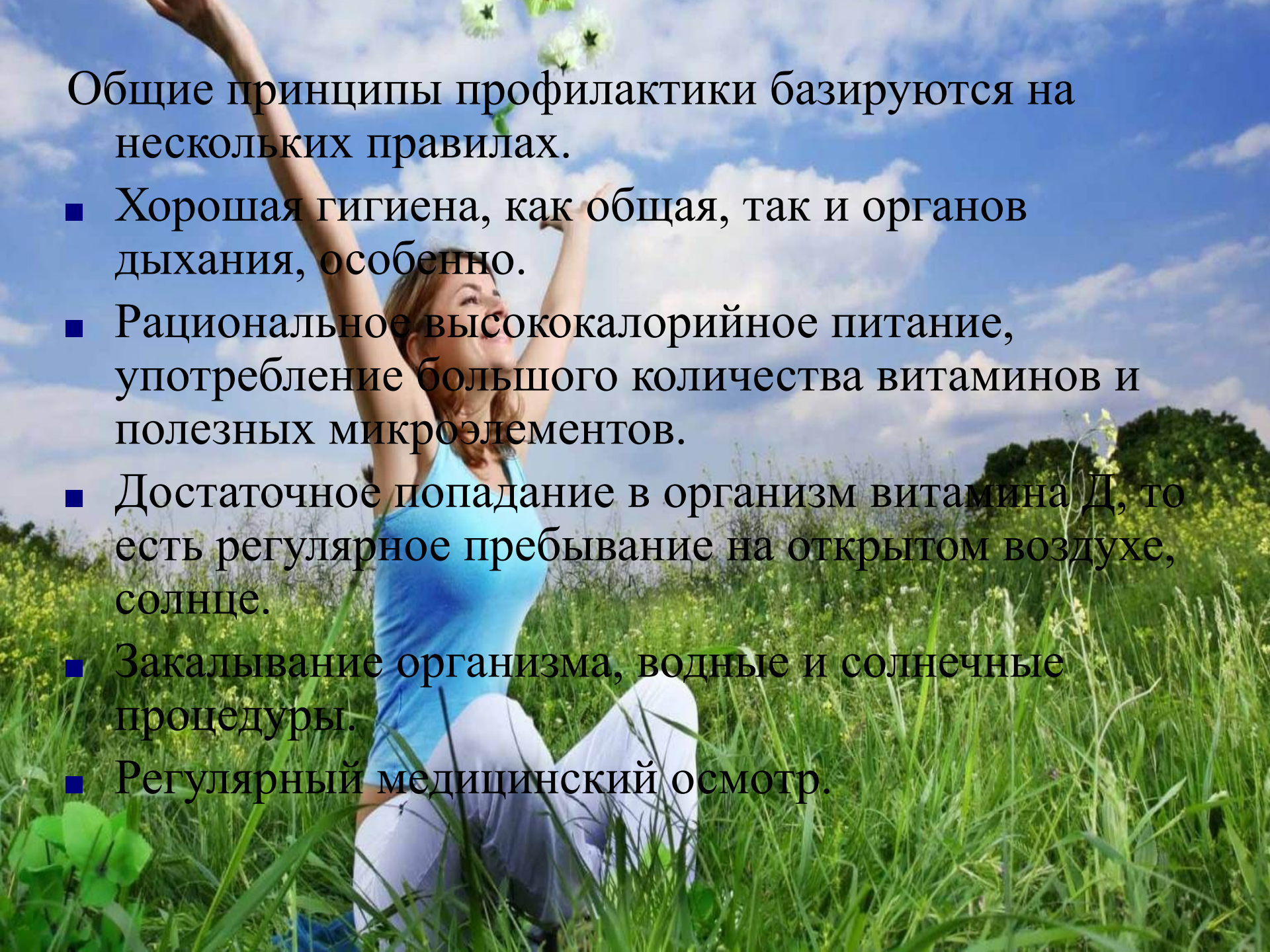
- дискомфортом и болевыми ощущениями в гортани и носоглотке;
- затруднением носового дыхания;
- повышенной температурой тела;
- интоксикацией организма в виде слабости, ухудшения работоспособности, боли в мышцах;
- воспалительными явлениями в пораженных органах;
- выделениями из полости носа и ушей;
- патологическим увеличением подчелюстных лимфатических узлов;
- снижением качества слуха;
- головными болями;
- снижением защиты иммунной системы;
- нарушением обоняния и т. д.

Если на фоне текущего заболевания отмечаются сразу несколько перечисленных симптомов, это свидетельствует о запущенной стадии заболевания.



Среди наиболее распространенных заболеваний полости носа - аденоиды, риниты, гаймориты, синуситы, травмы носовой перегородки, носовые кровотечения. Из заболеваний уха часто встречаются отиты, тимпаниты, повреждения травматического характера.





Общие принципы профилактики базируются на нескольких правилах.

- Хорошая гигиена, как общая, так и органов дыхания, особенно.
- Рациональное высококалорийное питание, употребление большого количества витаминов и полезных микроэлементов.
- Достаточное попадание в организм витамина Д, то есть регулярное пребывание на открытом воздухе, солнце.
- Закалывание организма, водные и солнечные процедуры.
- Регулярный медицинский осмотр.

Опасность ЛОР-заболеваний повышается в осенний и зимний период, что связано с перепадами температуры, переохлаждением, неправильным подбором одежды.











Конец.

Будьте здоровы!