



Экстренная контрацепция



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

Europe and Eurasia Regional
Family Planning Activity



Что такое экстренная контрацепция?

Использование
определенных методов

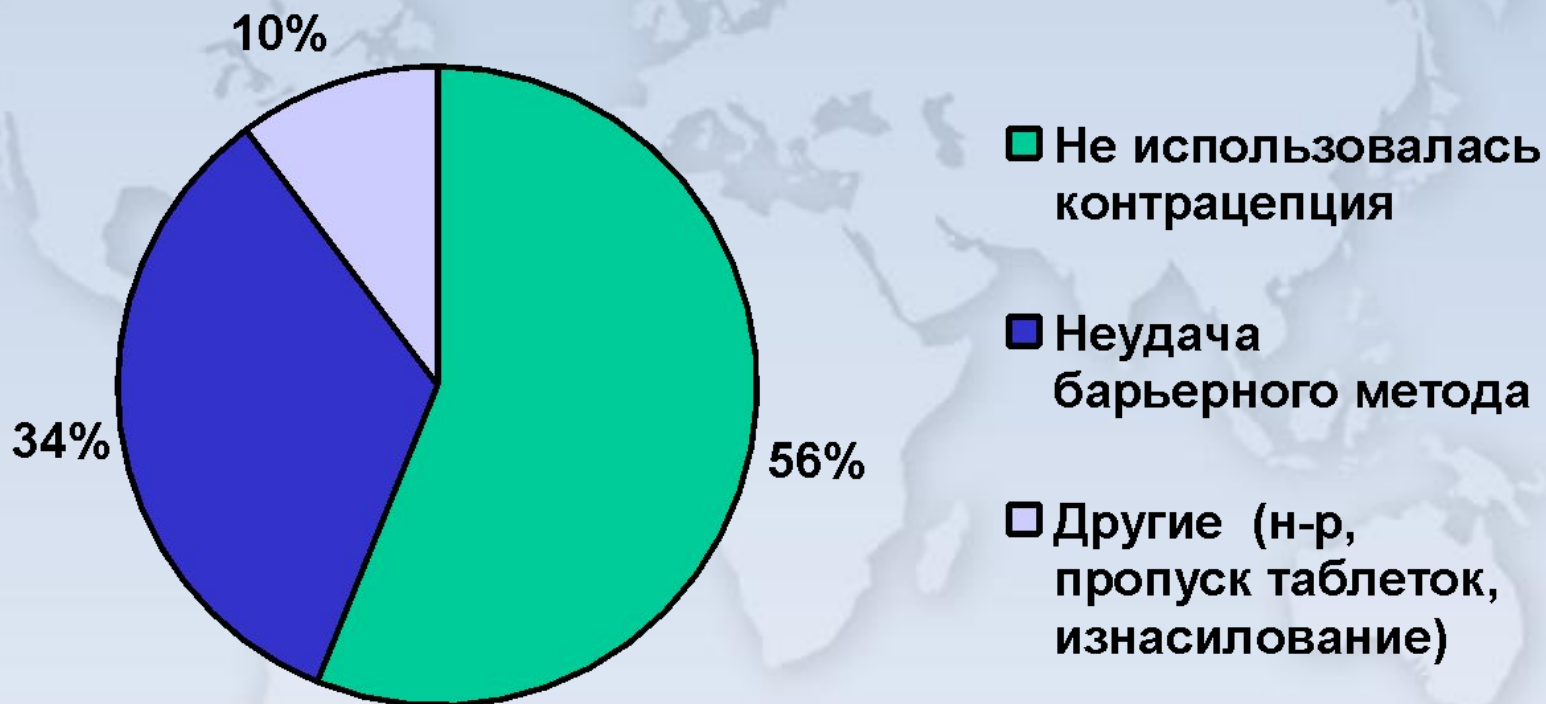
После незащищенного секса

Для **предотвращения** нежелательной
беременности

Когда принимать?

- В случае незащищенного секса, когда беременность не является ожидаемым исходом:
 - Контрацептивы не использовались, включая принудительный секс или изнасилование
 - Неудачное использование метода (например, порвался или сполз презерватив)
 - Неправильное использование метода (например, пропуск таблеток).

Причины использования экстренной контрацепции



Виды экстренной контрацепции (ЭК)

- Чисто прогестиновые таблетки
 - Специальный продукт для ЭК с прогестин левоноргестрелом
 - Чисто прогестиновые таблетки с левоноргестрелом или норгестрелом
- Комбинированные эстроген/прогестиновые таблетки
 - Специальный продукт для ЭК с эстрогеном и левоноргестрелом
 - КОК с эстрогеном и прогестином (левоноргестрел, норгестрел, норэтиндрон)
- Медьсодержащие ВМС

Таблетки для ЭК: механизм действия

- Срабатывает, главным образом, путем отсрочки или предотвращения овуляции
 - Если используется во время первой половины менструального цикла, до того, как происходит овуляция
- Статистическое доказательство эффективности предполагает, что есть более одного механизма действия

ЭК: механизм действия(прод.)

- Другие механизмы до конца не поняты, но вероятны следующие:
 - Вмешательство в функцию желтого тела
 - Сгущение цервикальной слизи
 - Изменение в переносе в фаллопиевых трубах сперматозоидов, яйцеклетки или эмбриона
 - Прямое торможение оплодотворения
 - Эндометриальные изменения: были показаны в более старых исследованиях, но не в последних
- ЭК не прерывает имеющуюся беременность.

ЭК: измерение эффективности

- Как правило, эффективность превентивных режимов определена рандомизированными клиническими испытаниями
- Эффективность ЭК в начальной стадии демонстрировалась в не сравнительных наблюдательных исследованиях
 - После этого использование плацебо показалось неэтичным
- Чтобы измерить эффективность ЭК:
 - Шанс беременности, которая имела бы место без ЭК, измерялся косвенно (используя данные по вероятности беременности в каждый день менструального цикла)
 - Оценка сравнивается с фактическим количеством беременностей, наблюдаемых после лечения, наблюдаемого в наблюдательных испытаниях.

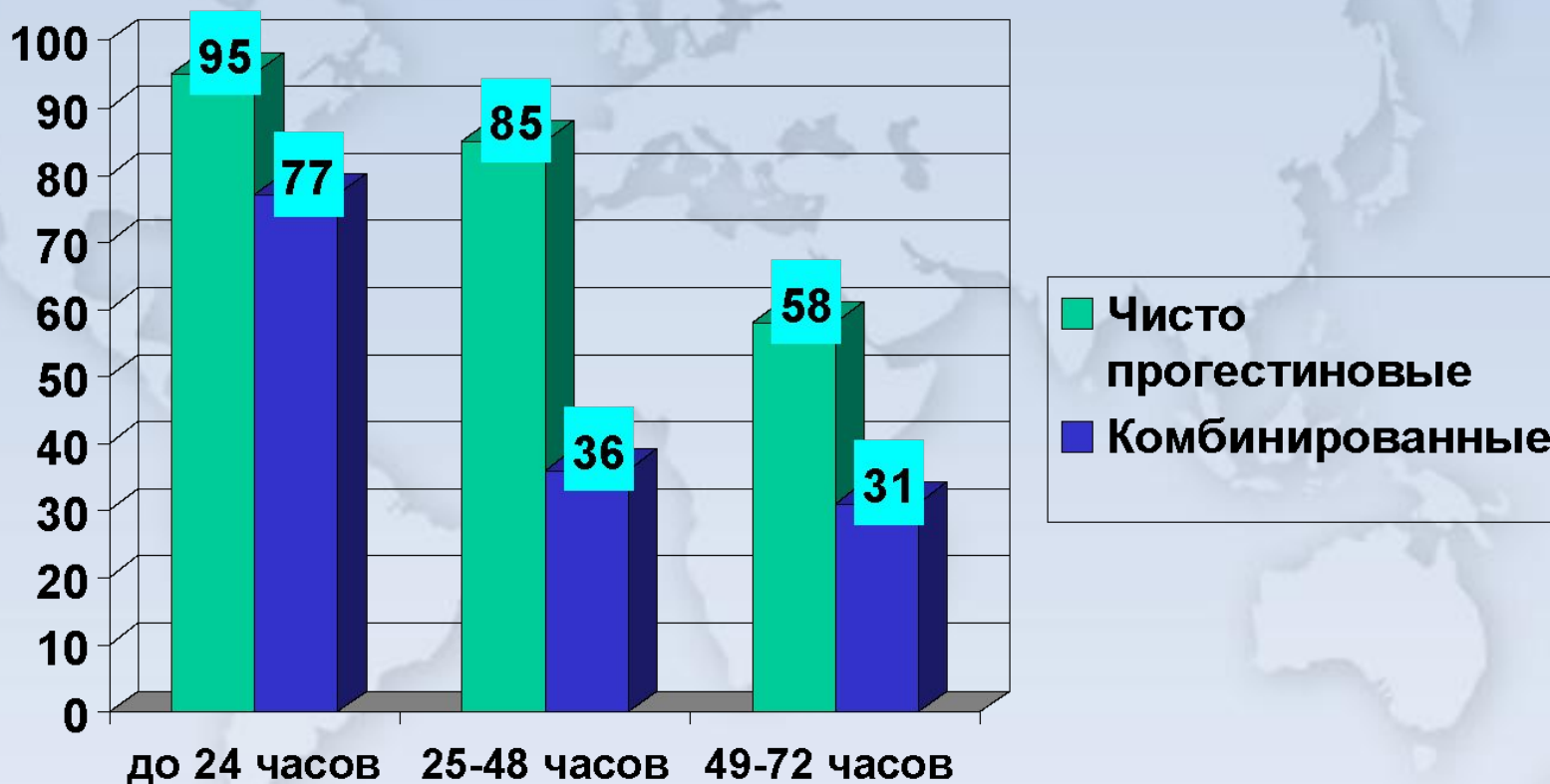
ЭК: какова эффективность?

Количество исследований	Количество женщин	Ожидаемые предотвращенные беременности
8 исследований режима ЛНГ	9 500	59% до 94%
8 исследований режима комбинированных контрацептивов	3 800	56% до 89%
2 исследований режима комбинированных контрацептивов (новый анализ)	1 649	53% и 47%

- Два рандомизированных испытания напрямую сравниваемых двух режимов:
 - Шанс беременности у женщин с режимом ЛНГ был в два раза меньше, чем у женщин с режимом комбинированных контрацептивов.
- Некоторые исследования указали, что оба режима более эффективны в случаях скорейшего приема таблеток после незащищенного секса.

Время приема: наиболее эффективны, когда рано принимаются

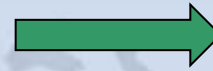
Процент предотвращенных беременностей



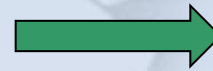
Source: WHO Task Force, Lancet 1998

Объяснение эффективности клиентке

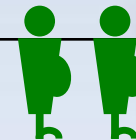
100 женщин имели незащищенный секс, не принимали ЭК



100 женщин имели незащищенный секс, приняли чисто прогестиновые таблетки ЭК



100 женщин имели незащищенный секс, приняли комбинированные таблетки ЭК



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

Europe and Eurasia Regional
Family Planning Activity



John Snow, Inc.

Характеристики таблеток для экстренной контрацепции (ТЭК)

- Безопасны и эффективны
- Легко применять
- Таблетки в большом наличии
- Физический осмотр не обязателен с медицинской точки зрения
- Побочные эффекты возможны, но нет рисков для здоровья

Характеристики ТЭК (прод.)

- Нужна начать прием как можно раньше, но не позднее 120 часов после незащищенного секса
- Могут приниматься в любое время во время менструального цикла
- Не регулярный метод контрацепции
- Не защищают от ИППП/ВИЧ

ТЭК: возможные побочные эффекты

- Изменения в месячных кровотечениях
 - Незначительные нерегулярные кровотечения в первые 1-2 дня
 - Следующее месячное кровотечение начинается на несколько дней раньше или позже ожидаемого срока и могут быть дольше, чем обычно
- Тошнота, рвота (50% - 70%, менее распространены при режиме чисто прогестиновых таблеток)
- Головные боли, головокружение
- Вялость, боли внизу живота
- Нагрубание груди

Терапия побочных эффектов

- Препараты от тошноты:
 - Не рекомендуется рутинное применение
 - Могут приниматься женщинами, которые уже испытывали тошноту или рвоту, принимая до этого ТЭК или первую дозу 2-дозового режима
- В случае рвоты:
 - Повторить дозу, если была рвота через 2 часа после приема ТЭК
 - Если прошло больше 2 часов, не надо повторять прием дозы

Коррекция неправильных представлений о ТЭК

Таблетки для экстренной контрацепции:

- Не вызывают спонтанного аборта
- Не вызывают врожденных дефектов, если беременность случилась
- Не приводят к бесплодию
- Не пропагандируют рискованное сексуальное поведение
- Не опасны для здоровья женщины

ТЭК: критерии медицинской приемлемости

- Кратковременности приема делает ТЭК безопасными для всех женщин, даже тех, кто не может пользоваться постоянно гормональной контрацепцией
- Нет случаев, в которых риски использования ТЭК превышали пользу:

Истории с тяжелым осложнением сердечно-сосудистого заболевания	2
Стенокардия,	2
Мигрень	2
Тяжелое заболевание печени	2
Повторное использование ТЭК*	1

*Теоретически, очень частое использование режима комбинированных таблеток может навредить женщинам с противопоказаниями эстрогена

ТЭК: режим чисто прогестиновых таблеток

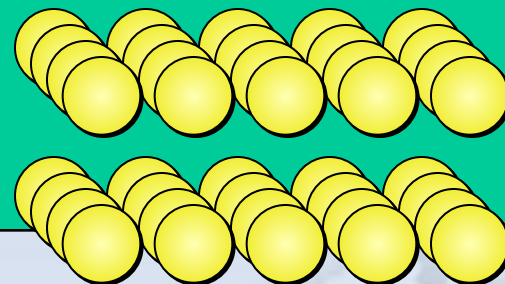
Начать прием в течение 120 часов (5 дней) после незащищенного секса

Таблетки,
рецептирован-ные
как экстренная
контрацепция



1,5 мг левоноргестрела
в одной дозе
(1 или 2 таб. , в зависимости
от количества ЛНГ в каждой таб.)

Регулярные чисто
прогестиновые таблетки



1,5 мг левоноргестрела
или 3 мг норгестрела;
принять сразу или
двумя дозами с
интервалом в 12 часов

ТЭК: режим комбинированных эстроген-прогестиновых таблеток

Начать прием в течение 120 часов (5 дней) после незащищенного секса



* когда каждая таблетка содержит 0,03 мг этинилэстрадиона

Каждая доза должна содержать не менее 0,1 мг этинилэстрадиона

Известен как режим Юзпе



Составы таблеток и дозировка

Тип таблетки	Состав	Сколько на прием	
		1я доза	2я доза
Чисто прогестиновые для ЭК	1,5 мг левоноргестрела	1 таб.	0
	0,75 мг левоноргестрела	2 таб.	0
КОК	0,03 мг левоноргестрела	50 таб.	0*
	0,0375 мг левоноргестрела	40 таб.	0*
	0,075 мг левоноргестрела	40 таб.	0*
Эстроген/прогестин для ЭК	0,05 мг этинилэстрадиол + ЛНГ	2 таб.	2 таб.
КОК	Число таблеток в каждой дозе будет зависеть от количества этинилэстрадиола в каждой таблетке: 5 таб. (0,02 мг ЕЕ в каждой), 4 таб. (0,03 мг ЕЕ в каждой), 2 таб. (0,05 мг ЕЕ в каждой)		

•Так как безопасно принимать сразу 40 или 50 КОК, некоторые женщины могут предпочесть две дозы с интервалом в 12 часов

Медьсодержащая ВМС для экстренной контрацепции

Когда вводить:

- В любое время в течение первых 12 дней менструального цикла
 - независимо от того, когда в этот период был незащищенный секс
- В течение 5 дней после незащищенного секса
- В течение 5 дней после овуляции, когда можно установить время овуляции
 - Можно дополнительно более 5 дней после незащищенного секса (например, если секс имел место за 3 дня до овуляции)

ВМС для ЭК: механизм действия и приемлемость

- Медьсодержащая ВМС действует главным образом путем предотвращения оплодотворения
 - Очень высокая эффективность (99%) предполагает также возможность последующей фертильности
- Критерии медицинской приемлемости для экстренной контрацепции ВМС такие же как для обычного введения
 - Риск последующих инфекций органов малого таза может быть предметом особой озабоченности, если ВМС для ЭК введена после изнасилования
 - Может рассматриваться предположительное лечение цервикальных ИППП.

Улучшение доступа к ЭК

- Консультирование о наличии ТЭК и объяснение, где можно их приобрести, включая экстренную ВМС
- Обеспечить наличие ТЭК за прилавком
- Предоставление ТЭК заранее с инструкциями о том, когда и как ими пользоваться

ЕС: ключевые сообщения при консультировании

- Использование и эффективность
 - Для ТЭК – подчеркнуть, что чем скорее принять таблетки, тем больше их эффективность
- Побочные эффекты и что делать, если они возникают
- Отсутствие защиты от беременности при будущих половых актах или защиты от ИППП/ВИЧ
- Необходимость решения о постоянном методе после использования ЭК (в случае с ВМС, хорошим вариантом может быть оставить ее).

Начало последующей контрацепции после ЭК

- **ВМС: хороший вариант ЭК для женщин, которые хотят ВМС как последующий метод**
 - Если были использованы ТЭК, ввести ВМС можно в этот же день (после оценки риска беременности) или через первые 12 дней следующего менструального цикла
- **Оральные контрацептивы:** начать упаковку на следующий день после ТЭК (женщины впервые пользуется) или возобновить ее (женщина продолжает пользоваться); в течение 7 дней использовать запасной метод.
- **Инъекции**
 - Начать в тот же день, когда принимались ТЭК (с запасным методом в течение 7 дней) или
 - В течение 7 дней после начала следующих месячных
- **Имплантаты:** после возобновления месячных кровотечений; предоставить запасной метод в промежутке)
- **Барьерные методы:** немедленно.