



# Экстренная контрацепция



**USAID**  
FROM THE AMERICAN PEOPLE

Europe and Eurasia Regional  
Family Planning Activity



# Что такое экстренная контрацепция?

Использование  
определенных методов

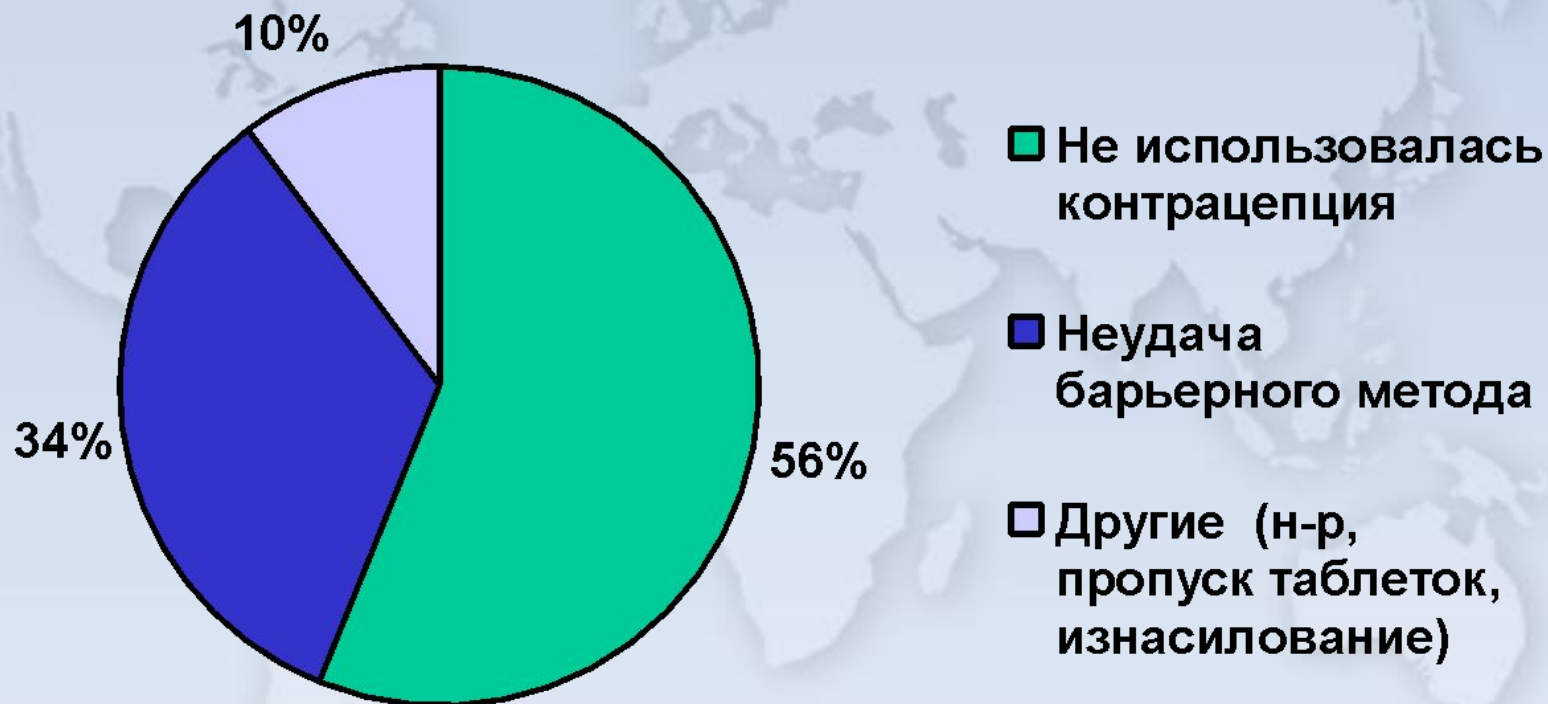
**После** незащищенного секса

Для **предотвращения** нежелательной  
беременности

# Когда принимать?

- В случае незащищенного секса, когда беременность не является ожидаемым исходом:
  - Контрацептивы не использовались, включая принудительный секс или изнасилование
  - Неудачное использование метода (например, порвался или сполз презерватив)
  - Неправильное использование метода (например, пропуск таблеток).

# Причины использования экстренной контрацепции



# Виды экстренной контрацепции (ЭК)

- Чисто прогестиновые таблетки
  - Специальный продукт для ЭК с прогестин левоноргестрелом
  - Чисто прогестиновые таблетки с левоноргестрелом или норгестрелом
- Комбинированные эстроген/прогестиновые таблетки
  - Специальный продукт для ЭК с эстрогеном и левоноргестрелом
  - КОК с эстрогеном и прогестином (левоноргестрел, норгестрел, норэтиндрон)
- Медьсодержащие ВМС

# Таблетки для ЭК: механизм действия

- Срабатывает, главным образом, путем отсрочки или предотвращения овуляции
  - Если используется во время первой половины менструального цикла, до того, как происходит овуляция
- Статистическое доказательство эффективности предполагает, что есть более одного механизма действия

# ЭК: механизм действия(прод.)

- Другие механизмы до конца не поняты, но вероятны следующие:
  - Вмешательство в функцию желтого тела
  - Сгущение цервикальной слизи
  - Изменение в переносе в фаллопиевых трубах сперматозоидов, яйцеклетки или эмбриона
  - Прямое торможение оплодотворения
  - Эндометриальные изменения: были показаны в более старых исследованиях, но не в последних
- ЭК не прерывает имеющуюся беременность.

# ЭК: измерение эффективности

- Как правило, эффективность превентивных режимов определена рандомизированными клиническими испытаниями
- Эффективность ЭК в начальной стадии демонстрировалась в не сравнительных наблюдательных исследованиях
  - После этого использование плацебо показалось неэтичным
- Чтобы измерить эффективность ЭК:
  - Шанс беременности, которая имела бы место без ЭК, измерялся косвенно (используя данные по вероятности беременности в каждый день менструального цикла)
  - Оценка сравнивается с фактическим количеством беременностей, наблюдаемых после лечения, наблюдаемого в наблюдательных испытаниях.



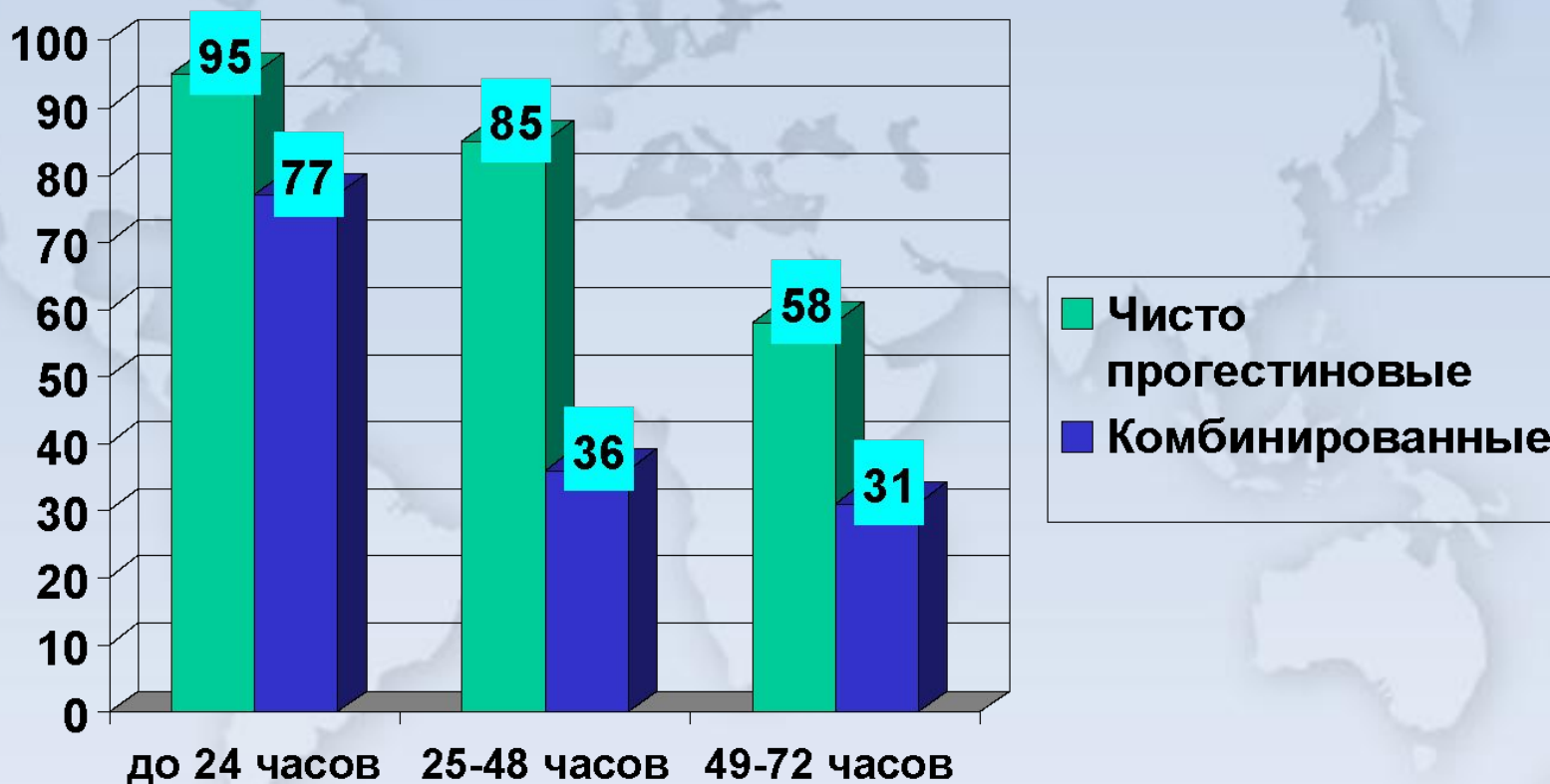
# ЭК: какова эффективность?

Количество исследований	Количество женщин	Ожидаемые предотвращенные беременности
8 исследований режима ЛНГ	9 500	59% до 94%
8 исследований режима комбинированных контрацептивов	3 800	56% до 89%
2 исследований режима комбинированных контрацептивов (новый анализ)	1 649	53% и 47%

- Два рандомизированных испытания напрямую сравниваемых двух режимов:
  - Шанс беременности у женщин с режимом ЛНГ был в два раза меньше, чем у женщин с режимом комбинированных контрацептивов.
- Некоторые исследования указали, что оба режима более эффективны в случаях скорейшего приема таблеток после незащищенного секса.

# Время приема: наиболее эффективны, когда рано принимаются

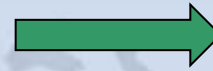
Процент предотвращенных беременностей



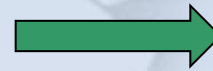
Source: WHO Task Force, Lancet 1998

# Объяснение эффективности клиентке

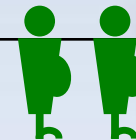
100 женщин имели незащищенный секс, не принимали ЭК



100 женщин имели незащищенный секс, приняли чисто прогестиновые таблетки ЭК



100 женщин имели незащищенный секс, приняли комбинированные таблетки ЭК



**USAID**  
FROM THE AMERICAN PEOPLE

Europe and Eurasia Regional  
Family Planning Activity



John Snow, Inc.

# Характеристики таблеток для экстренной контрацепции (ТЭК)

- Безопасны и эффективны
- Легко применять
- Таблетки в большом наличии
- Физический осмотр не обязателен с медицинской точки зрения
- Побочные эффекты возможны, но нет рисков для здоровья

# Характеристики ТЭК (прод.)

- Нужна начать прием как можно раньше, но не позднее 120 часов после незащищенного секса
- Могут приниматься в любое время во время менструального цикла
- Не регулярный метод контрацепции
- Не защищают от ИППП/ВИЧ

# ТЭК: возможные побочные эффекты

- Изменения в месячных кровотечениях
  - Незначительные нерегулярные кровотечения в первые 1-2 дня
  - Следующее месячное кровотечение начинается на несколько дней раньше или позже ожидаемого срока и могут быть дольше, чем обычно
- Тошнота, рвота (50% - 70%, менее распространены при режиме чисто прогестиновых таблеток)
- Головные боли, головокружение
- Вялость, боли внизу живота
- Нагрубание груди

# Терапия побочных эффектов

- Препараты от тошноты:
  - Не рекомендуется рутинное применение
  - Могут приниматься женщинами, которые уже испытывали тошноту или рвоту, принимая до этого ТЭК или первую дозу 2-дозового режима
- В случае рвоты:
  - Повторить дозу, если была рвота через 2 часа после приема ТЭК
  - Если прошло больше 2 часов, не надо повторять прием дозы

# Коррекция неправильных представлений о ТЭК

Таблетки для экстренной контрацепции:

- Не вызывают спонтанного аборта
- Не вызывают врожденных дефектов, если беременность случилась
- Не приводят к бесплодию
- Не пропагандируют рискованное сексуальное поведение
- Не опасны для здоровья женщины



# ТЭК: критерии медицинской приемлемости

- Кратковременности приема делает ТЭК безопасными для всех женщин, даже тех, кто не может пользоваться постоянно гормональной контрацепцией
- Нет случаев, в которых риски использования ТЭК превышали пользу:

Истории с тяжелым осложнением сердечно-сосудистого заболевания	2
Стенокардия,	2
Мигрень	2
Тяжелое заболевание печени	2
Повторное использование ТЭК*	1

\*Теоретически, очень частое использование режима комбинированных таблеток может навредить женщинам с противопоказаниями эстрогена

# ТЭК: режим чисто прогестиновых таблеток

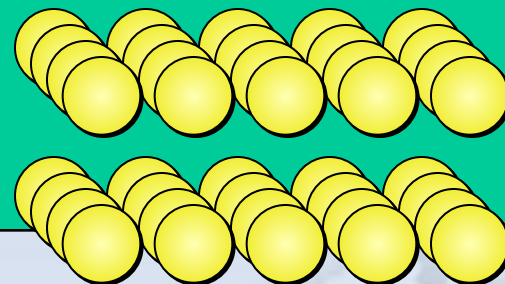
Начать прием в течение 120 часов (5 дней) после незащищенного секса

Таблетки,  
рецептирован-ные  
как экстренная  
контрацепция



1,5 мг левоноргестрела  
в одной дозе  
(1 или 2 таб. , в зависимости  
от количества ЛНГ в каждой таб.)

Регулярные чисто  
прогестиновые таблетки



1,5 мг левоноргестрела  
или 3 мг норгестрела;  
принять сразу или  
двумя дозами с  
интервалом в 12 часов

# ТЭК: режим комбинированных эстроген-прогестиновых таблеток

Начать прием в течение 120 часов (5 дней) после незащищенного секса



\* когда каждая таблетка содержит 0,03 мг этинилэстрадиона

Каждая доза должна содержать не менее 0,1 мг этинилэстрадиона

Известен как режим Юзпе



# Составы таблеток и дозировка

Тип таблетки	Состав	Сколько на прием	
		1я доза	2я доза
Чисто прогестиновые для ЭК	1,5 мг левоноргестрела	1 таб.	0
	0,75 мг левоноргестрела	2 таб.	0
КОК	0,03 мг левоноргестрела	50 таб.	0*
	0,0375 мг левоноргестрела	40 таб.	0*
	0,075 мг левоноргестрела	40 таб.	0*
Эстроген/прогестин для ЭК	0,05 мг этинилэстрадиол + ЛНГ	2 таб.	2 таб.
КОК	Число таблеток в каждой дозе будет зависеть от количества этинилэстрадиола в каждой таблетке: 5 таб. (0,02 мг ЕЕ в каждой), 4 таб. (0,03 мг ЕЕ в каждой), 2 таб. (0,05 мг ЕЕ в каждой)		

•Так как безопасно принимать сразу 40 или 50 КОК, некоторые женщины могут предпочесть две дозы с интервалом в 12 часов

# Медьсодержащая ВМС для экстренной контрацепции

## Когда вводить:

- В любое время в течение первых 12 дней менструального цикла
  - независимо от того, когда в этот период был незащищенный секс
- В течение 5 дней после незащищенного секса
- В течение 5 дней после овуляции, когда можно установить время овуляции
  - Можно дополнительно более 5 дней после незащищенного секса (например, если секс имел место за 3 дня до овуляции)

# ВМС для ЭК: механизм действия и приемлемость

- Медьсодержащая ВМС действует главным образом путем предотвращения оплодотворения
  - Очень высокая эффективность (99%) предполагает также возможность последующей фертильности
- Критерии медицинской приемлемости для экстренной контрацепции ВМС такие же как для обычного введения
  - Риск последующих инфекций органов малого таза может быть предметом особой озабоченности, если ВМС для ЭК введена после изнасилования
  - Может рассматриваться предположительное лечение цервикальных ИППП.

# Улучшение доступа к ЭК

- Консультирование о наличии ТЭК и объяснение, где можно их приобрести, включая экстренную ВМС
- Обеспечить наличие ТЭК за прилавком
- Предоставление ТЭК заранее с инструкциями о том, когда и как ими пользоваться

# ЕС: ключевые сообщения при консультировании

- Использование и эффективность
  - Для ТЭК – подчеркнуть, что чем скорее принять таблетки, тем больше их эффективность
- Побочные эффекты и что делать, если они возникают
- Отсутствие защиты от беременности при будущих половых актах или защиты от ИППП/ВИЧ
- Необходимость решения о постоянном методе после использования ЭК (в случае с ВМС, хорошим вариантом может быть оставить ее).



# Начало последующей контрацепции после ЭК

- **ВМС: хороший вариант ЭК для женщин, которые хотят ВМС как последующий метод**
  - Если были использованы ТЭК, ввести ВМС можно в этот же день (после оценки риска беременности) или через первые 12 дней следующего менструального цикла
- **Оральные контрацептивы:** начать упаковку на следующий день после ТЭК (женщины впервые пользуется) или возобновить ее (женщина продолжает пользоваться); в течение 7 дней использовать запасной метод.
- **Инъекции**
  - Начать в тот же день, когда принимались ТЭК (с запасным методом в течение 7 дней) или
  - В течение 7 дней после начала следующих месячных
- **Имплантаты:** после возобновления месячных кровотечений; предоставить запасной метод в промежутке)
- **Барьерные методы:** немедленно.