



ИНСТИТУТ ПСИХОТЕРАПИИ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

РПА им. Б.Д. Карвасарского

Экзистенциальная психотерапевтическая группа



Назыров Равиль Каисович

Ректор Института психотерапии и медицинской
психологии РПА им. Б.Д. Карвасарского

Кирилловых Вера Григорьевна

Врач психотерапевт, психиатр-нарколог

Место данной групповой технологии в реабилитационном процессе

Периоды и этапы реабилитации

Восстановительный период

Собственно реабилитационный период

- адаптационный этап

- интеграционный этап (вторая 1/2 этапа)

- стабилизационный этап

Профилактический период

Особенности пациентов, нуждающихся в данном типе вмешательства

пациент 4

1. Пациент признает себя зависимым, ответственным за возникновение и развитие зависимости, способным справляться с трудными жизненными ситуациями, но...

Переживает явления экзистенциального кризиса (не может определить смысл своей жизни «моя жизнь бессмысленна»). В ситуации экзистенциального кризиса возможны периодические срывы (в ситуациях, связанных с бессмысленностью, одиночеством и экзистенциальным страхом смерти). Принимает решение о «срыве»: «Я не понимаю для чего мне жить я все равно не смогу добиться в жизни реализации самого себя», «то, что мне предлагает мир не увлекает меня, хотя я и могу быть успешным», «я пью, потому, что не понимаю для чего мне жить»...

2. У пациента формируется мотивация на проработку экзистенциальных проблем разрешения вопросов смысла жизни.

Пациент самостоятельно обращается за помощью, периодически прерывает лечение из-за невозможности найти смысл бытия.

Какой должна быть группа, чтобы

пациент 4

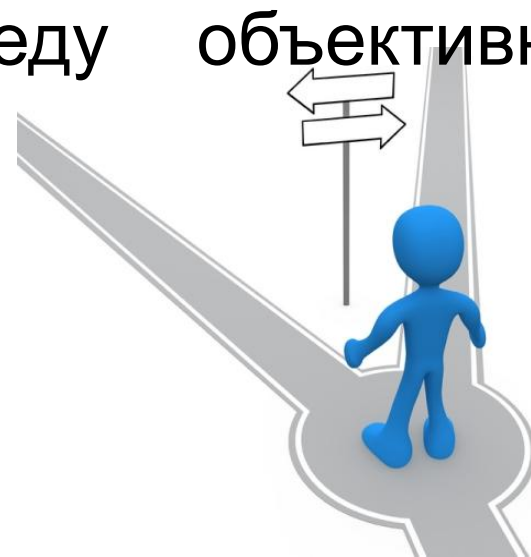
ОКОНЧИЛ выздоравливать?

Группа должна предоставить возможность в безопасных условиях исследовать

- закономерности бытия в условиях модели пространства, времени и социального окружения
- Способы формулирования жизненного плана,
- стереотипы возникновения экзистенциальных трудностей и способов их разрешения («решение задачи на смысл),
- а также обеспечить возможности реализации трансцендентальности – изменения условий жизни и мира под собственные цели...

Экзистенциальная психотерапевтическая группа

Экзистенциальная психотерапевтическая группы – это психотерапевтический подход, ориентированный на развитие личности и осознание ответственности, формирование собственного внутреннего мира и выбор жизненного пути в условиях группы, моделирующей социальную среду объективную реальность.



Показания и противопоказания

Показания относительно движения пациента в программе

Пациент признает себя зависимым, ответственным за возникновение зависимости, способным справиться с социально-сложными ситуациями, но способным формулировать собственные жизненные цели
(Пациент 4)

Противопоказания относительно движения пациента в программе
(Не пациент 4)

Общие показания

Наличие зависимости
Согласие на участие

Общие противопоказания

Грубое интеллектуальное снижение и наличие подострых и хронических психотических проявлений

Набор группы

- Клинический психотерапевт, осуществляющий ИПП, на этапе актуализации экзистенциальных проблем, направляет пациента на отборочную комиссию экзистенциальной группы
- Ко-терапевты, экзистенциальную группу, проводят отбор и заключают с пациентом «минимальный контракт» для участия в группе, включающий в себя экзистенциальный психотерапевтический заказ, предполагаемый участником результат, представления по «использованию» группы и возможность посещать курс занятий.
- Пациент, вместе с другими участниками начинает занятия в группе с первого занятия.
- В случае присоединения к группе (до 10 часов), участник совершает поступок для присоединения к группе

Организация 1 занятия

Ведущие группы:

- Стимулируют актуализацию экзистенциальных проблем
- Просят участников представить свои экзистенциальные проблемы
- Оглашают правила работы группы
- Предлагают договориться о графике проведения группы
- проводят «пробную сессию»

Правила группы

- Правила «границ» группы – время и место...
- Другие правила, принимаемые группой

Правила фиксируются и используются как условия существования – их можно преодолеть, но ценой изменения мира

Методика проведения группы

- Группа закрытая
- Участники в пределах правил проявляют себя спонтанно
- «Горячий стул» под каждым участником и наблюдателем в пределах группы
- Число участников от 6 до 25 человек
- Частота занятий по графику
- Продолжительность занятия 90 мин., на основных этапах работы могут сдвоенные занятия и «марафоны» - 4-6 занятий



Методика проведения занятия

- Ведущие помогают участникам осуществить свои желания, усиливая проявляющиеся тенденции используя парадоксальную интенцию В.Франкла
- Ведущие тормозят групповую динамику
- Ведущие отвечают на обращения отдельных участников
- Ведущие прерывают привычные формы коммуникации
- Ведущие стимулируют личный эмпирический опыт
- Ведущие стимулируют прояснение и проявление экзистенциальных феноменов (смысл, одиночество, смерть, коммуникация, любовь, дело, предназначение и др. в форме «экзистенциалов» в понимании М.Хайдегера, как «неразделенного бытия-в-мире» или экзистенциальных понятий И.Ялома

Позиция ведущего

- Позиция отстраненная...
- Ведущий одновременно человек, переживающий собственную экзистенцию и усилитель экзистенциальной тенденции отдельного участника
- Но и конечно ведущий группы, обеспечивающий безопасность экзистенциальных экспериментов

Основные технические приемы

- Открытые вопросы
- Экзистенциальные вопросы
- Модельное существование в подлинности (самораскрытие и предъявление собственного понимания происходящей жизни)
- Предложение экспериментов для усиления экзистенциальных переживаний (парадоксальная интенция в разных формах)

Индикаторы качества

Пациент принимает ответственность за определение своего места в группе и жизни, формирует цели своего существования, принимает ответственность за изменение своей жизни и окружающей действительности с учетом реальности, на основе самоотраженности (**определяет жизненный маршрут «из желаемого»**).

Планирует изменения в собственной жизни и окончание психотерапии.

Благодарим за внимание!



ИНСТИТУТ ПСИХОТЕРАПИИ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ
РПА им. Б.Д. Карвасарского

Тел.: 8-922-965-06-25

Сайт: <http://obychenie-psyhoterapii.ru/>

Группа VK: https://vk.com/institut_psychoterapy