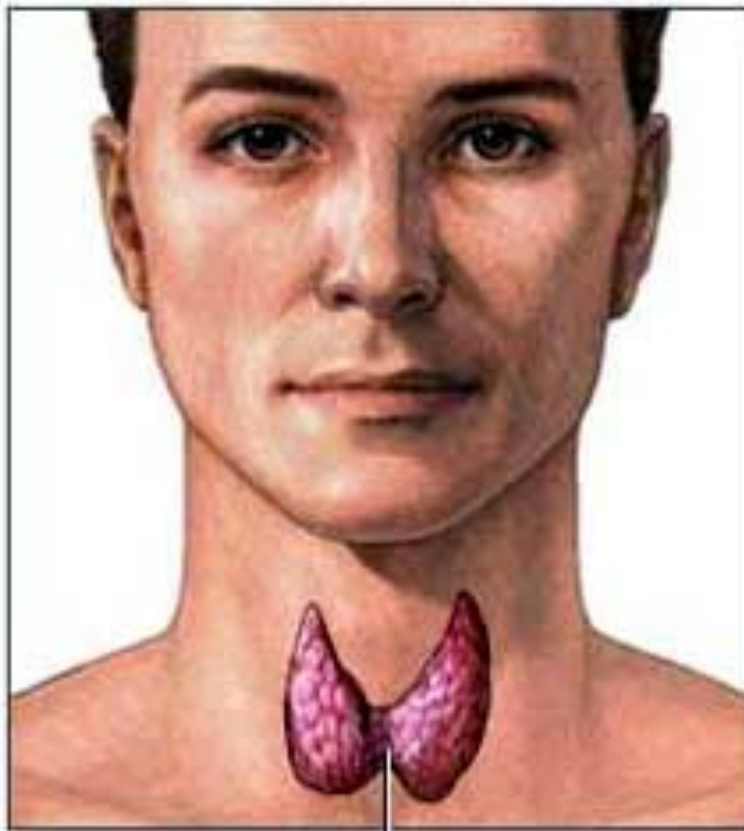


# Эндемический зоб



Щитовидная железа

- **Эндемический зоб** – это заболевание, которое сопровождается увеличением размеров **щитовидной железы**, в результате чего, происходят изменения формы шеи.

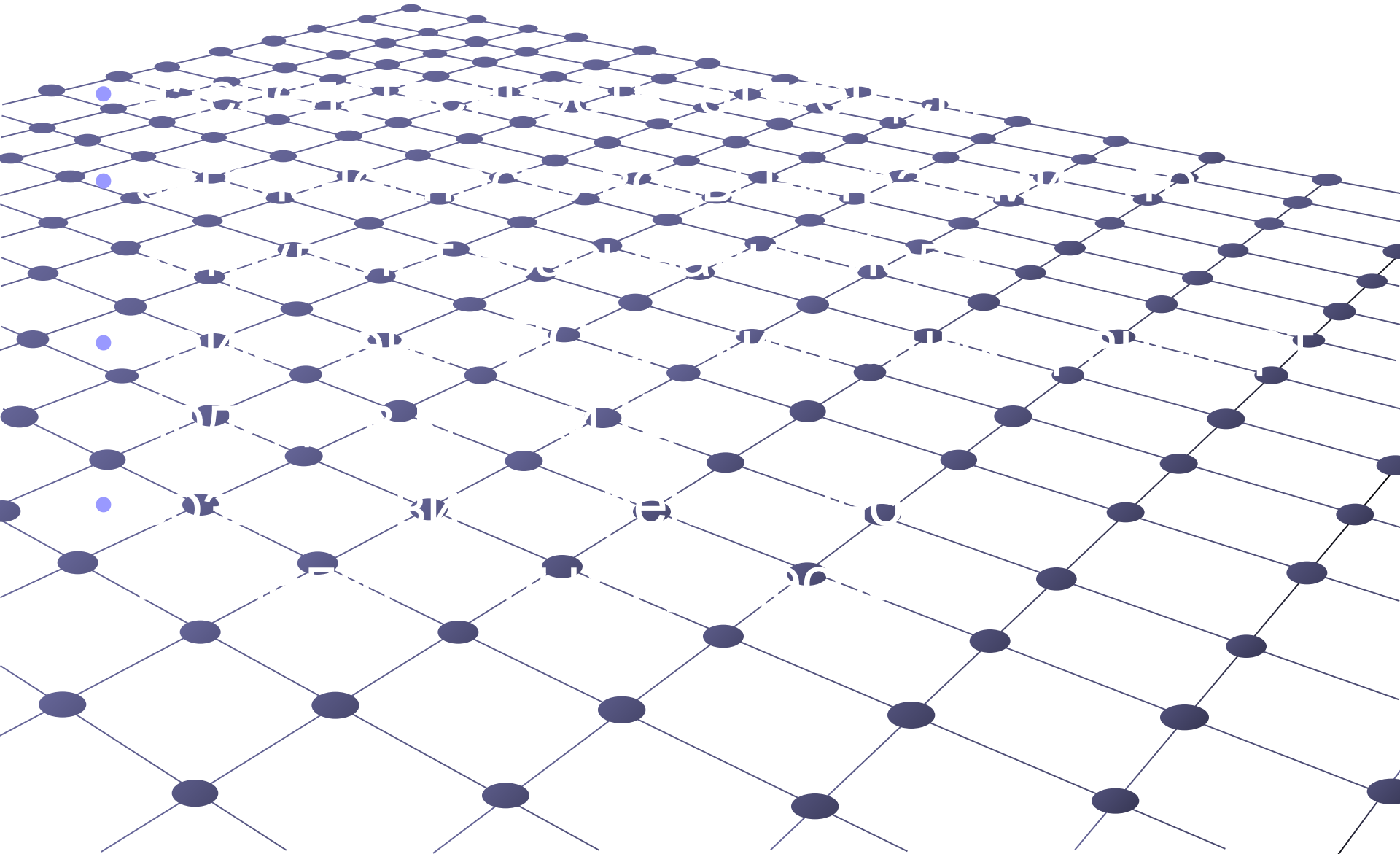
# Симптомы

- слабость
- малая физическая выносливость
- головные боли
- дискомфорт в области сердца
- затрудненное глотание и дыхание

# Этиология

- Основная причина развития эндемического зоба — недостаточное поступление йода в организм. Механизм, посредством которого щитовидная железа адаптируется к йододефициту, состоит в повышении захвата йода из крови и последующему синтезу и секреции трийодтиронина (Т3). Эти процессы поддерживаются повышенной секрецией тиреотропина (ТТГ), который обладает зобогенным эффектом, особенно среди детей.

# Предрасполагающие факторы



# Патогенез

- При длительной йодной недостаточности развивается не только гиперплазия и гипертрофия тиреоцитов, но также их очаговая дистрофия, некробиоз, склероз. В крови больных появляются гормонально неактивные соединения (тиреоальбумин и др.), что способствует снижению синтеза тироксина, повышению уровня тиреотропина и дальнейшему росту щитовидной железы и образованию в ней узлов.

# Диагностика

1. Общий анализ крови и мочи.
2. УЗИ щитовидной железы.
3. Определение содержания в крови Т<sub>3</sub>, Т<sub>4</sub>, тиреоглобулина, тиреотропина.
4. Определение суточной экскреции йода с мочой.
5. Рентгеноскопия пищевода при больших размерах зоба (выявление сдавления пищевода).

# Осложнения

- сдавление пищевода, трахеи, прилежащих нервов и сосудов;
- «зобное сердце» — сдавление сосудов, отходящих от сердца, может привести к усилению функции сердца и дилатации (расширению) его правых отделов;
- кровоизлияние в толщу щитовидной железы;
- струмит — воспаление увеличенной щитовидной железы, клинически сходно с подострым тиреоидитом;
- злокачественное перерождение щитовидной железы



# Лечение

- Лечебные мероприятия на начальных стадиях заболевания заключается во введении йода в виде препаратов. При наличии развития гипотиреоза вынуждает к применению гормонов щитовидной железы, при чем эти препараты не только прекращают симптомы недостаточности щитовидной железы, но и снижают повышенную деятельность.