



Эндокринологическая ВИКТОРИНА



Вопрос №1



Вам предлагают питаться целый год одним продуктом. Выбор стоит между яблоком или бургером. Что вы выберете?

Ответ №1



Содержание белков, жиров и углеводов в **бургере** - более сбалансировано

Вопрос №2



**Сколько хлебных единиц (ХЕ)
содержится в этом аппетитном кусочке?
* Вес 200 грамм**

Ответ №2



4 XE

Вопрос №3



VS



У вашего друга с сахарным диабетом 1 типа начался приступ гипогликемии. Что ему лучше дать- плитку шоколада (250 г) или маленькую упаковку сока (200 мл)?

Вопрос №3



VS



Маленькую пачку сока.

* шоколад медленнее усваивается и обладает меньшим гликемическим уровнем

Вопрос №4



VS



Какая каша обладает более высоким
гликемическим индексом:
ГРЕЧНЕВАЯ или **ОВСЯНАЯ**?

Ответ №4



VS



ОВСЯНАЯ

Индекс 60, против 40.

Вопрос №5



VS

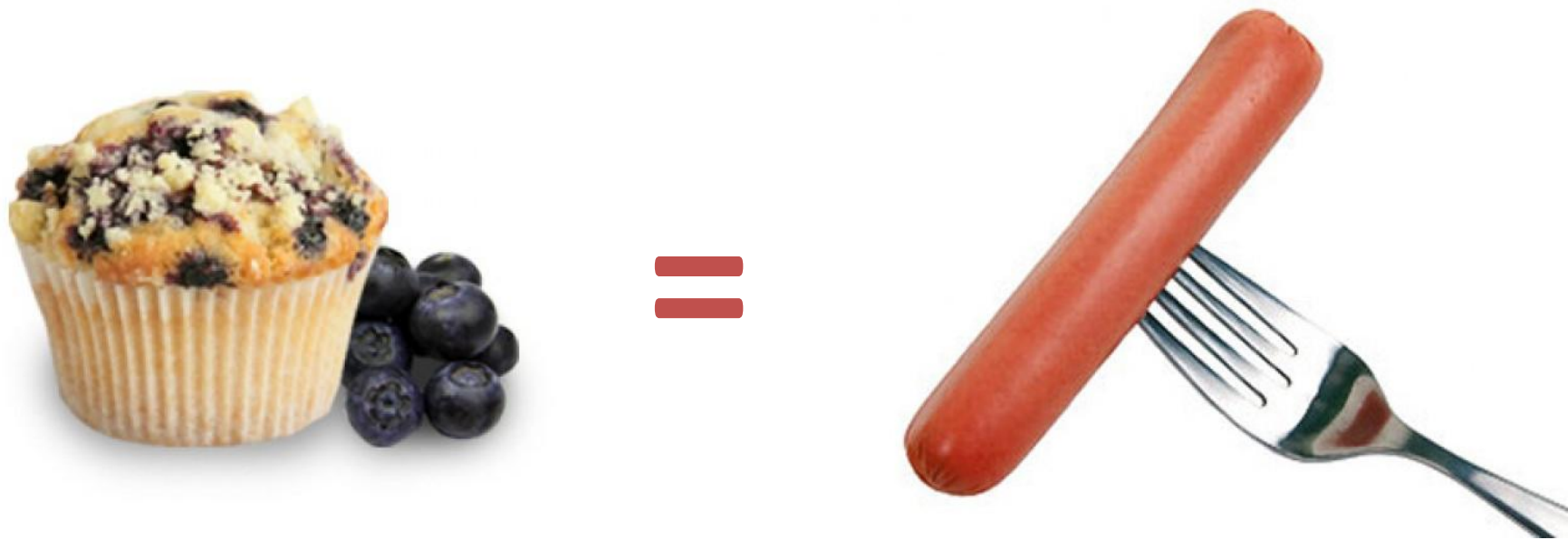


В чем больше калорий?

В черничном кексе или сосиске?

***При среднем весе в 70 гр.**

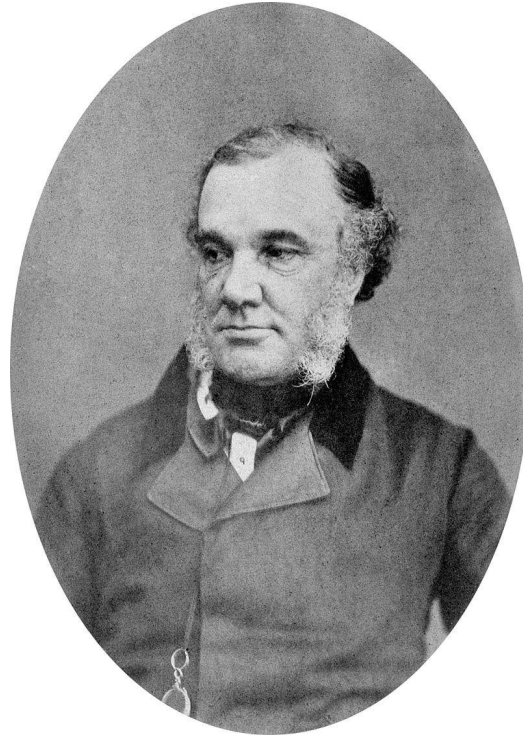
Ответ №5



**Черничный кекс равен сосиске)) В
обоих продуктах по 200 ккал.**

***При среднем весе в 70 гр.**

Вопрос №6



Кто из этих людей имеет отношение к эндокринологии?

Ответ №6



Михаил Иванович
Калинин

(1875-1946)

Политический
деятель



Томас Аддисон

(1793-1860)

Английский врач



Николай Иванович
Лобачевский

(1792-1856)

Математик

Вопрос №7

Какой орган долго время считался железой внутренней секрецией, был исключен из перечня «классических» эндокринных желез Клодом Бернардом?

Ответ №7



Печень

*после встречи с Клодом Бернарром

Вопрос №8

Какая порода собак чаще других страдает сахарным диабетом?

Ответ №7



Пудель

Вопрос №9



**Как речь президента может
повлиять на уровень
гликемии?**

***Шампанское сухое**

Ответ №9



**Этиловый спирт снижает
уровень гликемии**

**Надеемся Вам
понравилась наша
ВИКТОРИНА**

Подготовил Смирнов Константин 😊