

**Ерте жыныстық
қатынатың алдын алуы**





*Жыныстық өмір тәрбиесі –
денсаулық, мораль, құқық,
мәдениет пен этикадан
тұратын жеке тұлғаның
қалыптасу процесінің негізгі
бөлімі.*

Жыныстық өмір тәрбиесі міндеттері:


- *Жасөспірімдердің денсаулықтарына жауапкершілікпен қарауды қалыптастыру*
- ***Жасөспірімдерді - жасөспірімдік кезеңінде мүше мен оларда болатын өзгерістер туралы ақпараттандыру***
- ***Жыныс аралық қатынас аралықтарында мәселелерді саналы түрде шешімін табуды үйрету***
- *Жасөспірімдерде салауатты өмір салтына, жанұяны жоспарлауға, ата-аналыққа жауаптылыққа позитивті қарым қатынас қалыптастыру.*
- *Сексуалды іс әрекетіне жауапты болуға, ерте жыныстық қатынасқа теріс көзқарас қалтыруға қалыптастыру.*




Ерте жыныстық қатынастың себептері:

- Әлеуметтік қысым
- Әлеуметтік жағдай
- Реніштік
- Жылулық сезімнің жетіспешілігі







Ерте жыныстық қатынасқа түсудің себеп салдары:



Бозбалалар:

- 
- «табиғаттың шақырылуы» 2%
 - «Қажеттілік» 2%
 - «Құрбысына қыздық пердесінен айырылуына көмектесу» 1%
 - «Ляззат алуына көмектесу»- 25%
 - «көңіл көтеру»- 70%
- 

Бойжеткендер:

- Бозбаланың кетіп қалуынан қорқу
- Ренжітіп алуынан қорқу -60%
- Уақыт келмеді, дайын емеспін, қаламаймын – 15%
- Қазіргі заманға сай имидж, үлкен кәсіпке жолдама -24%
- Мені барлығы қанағаттандырады, бір бірімізді таптық - 1%




Ерте жыныстық ққтынастың себептері:


- Өзін жалғыз сезінбеу немесе атақты болу;
- Өзін ата – анасынан тәелсіздігін іске асыру;
- Көркемділігін ерекшелендіру мен озіне ортада сенімді болмағандықтан, «мен» екенін секс арқылы дәлелдеу.
- Махаббатты ұстап қалу үшін;
- Өйткені «барлығы жасайтындықтан».



- Америкалық психологтардың зерттеу қорытындыларынан: ерте жыныстық қатынас жеткіншектердің депрессиясы мен суицидке әкелетінін көрсетті. Ресейліктер, ерте жыныстық қатынас баяу әсер ететін мина тәріздес, білмей қолданғанда жеткіншектердің психикасына кері әсер етуі мүмкін.



Сізге не жоқ деп айтуы мүмкін



Өзінді
сыйлау,
жеке
өмірлік
принципте
ріннің
болуы

Өзіннің
шешімнде
қатаң тұру


Өзара
катынастың
шекаралар
ын алдын
ала
белгілеп
алу.

Бастапқыда
н
шындықты
айту(скажи
сразу, что
не хочешь
сексуальны
х
отношений).

Недопустимост
ь
двусмысленнос
ти и
провокаций
(соответствия
стиля твоей
одежды и
поведения).

(спорт,
увлечения и
др.)

Будь
настойчивой,
но не грубой.



Жыныстық қатынасқа ИЯ не ЖОҚ айтудың 10 себептері



ДВИГАЙСЯ В ПРАВИЛЬНОМ

НАПРАВЛЕНИИ!

ИЯ себептері

- Өзінін махаббатын дәлелдеу
- Қатынастың үзілуінен қорқу
- Қызығушылық
- Тәжірибесі бар достарына қалмау.
- Үйленуге сөз беру
- Ақша немесе сыйлық беру
- Қысым корсету
- Екіжақтық келісім
- Ляззат алу



ЖОҚ себептері

- Өзінің сезімін басқа жақтармен корсету
- Жыныстық қатынастың басталуы достықты бұзады
- Отбасындағы тәрбие
- Басқаларға ұқсағысы келмеу
- Дайын болмау
- Сай келмейтін адам
- Жұқпалы аурулардан қорқу
- Ж.ктіліктен қорқу
- Көңілінің қалуы



Қалайша, бас тарту

- **Бас тарт:** қатаң түрде жоқ деп айт? Қажет болса кетіп қал.
- ЖОҚ рахмет
- Мен кетемін



Шешімді кейінге қалдыру

- басқаны ұсын
- дайын емеспін
- кейінірек сойлесейік
- ойланамын



Басқаны ұсыну

- Мен оған бармаймын, басқа да
- Екеумізге басқа не ұнайтынын қарастырайық





Әсері

- Түсікпен аяқталатын ерте жүктілік;
- Жыныстық жетілмеген некелер бедеу, бұндай некелерде әлсіз балалар дүниеге келеді браки, заключенные между юношами и девушками, не достигшими половой зрелости, нередко бывают бесплодными, дети, рождающиеся у таких родителей, — слабыми;
- воспалительные заболевания половых путей и опасность заражения болезнями, передающимися половым путем;
- гинекологические заболевания как следствие аборта, беременности и родов в подростковом возрасте;
- трудноразрешимые социальные и морально-этические проблемы, связанные с ранним материнством;
- ранняя половая жизнь опасна тем, что приводит к нарушению гормональной регуляции репродуктивной системы, которая в этом возрасте только налаживается.

Алкоголь и секс.

- **Алкоголь** – немалый провокатор секса. Алкоголь придает уверенности в себе, разжигает огонь желаний, при чем ложных, но притупляет чувства.
- В таком состоянии зачастую оба забывают о методах контрацепции. А результат? Нежелательная беременность, венерические заболевания, в том числе и СПИД, ВИЧ.
- Вследствие чего боль, слезы. Вся жизнь переломана. А все из-за чего? Из-за того, что подошли к этому безответственно, да еще и не в трезвом состоянии.

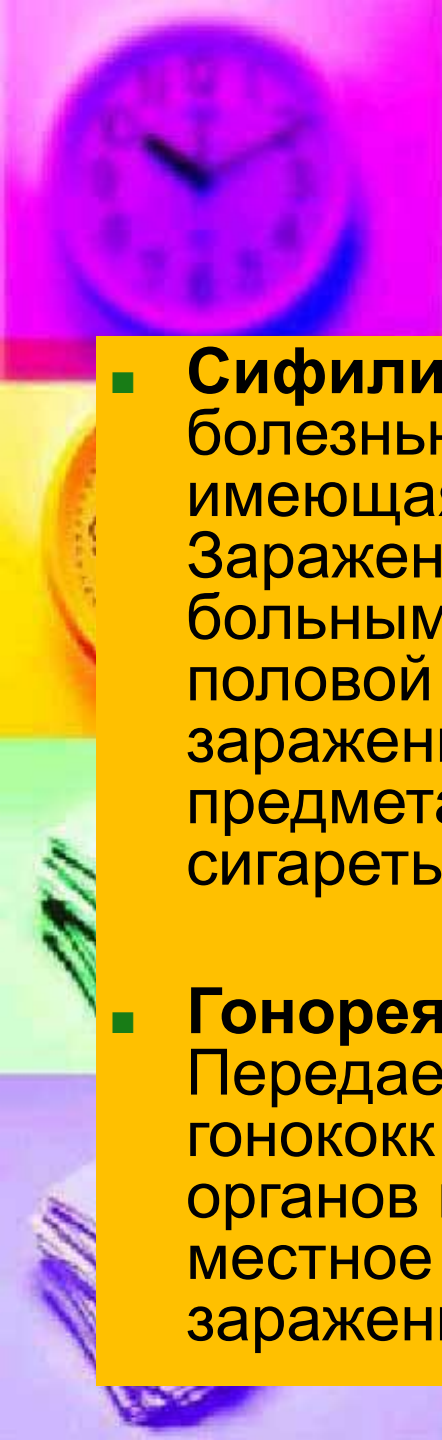


Инфекции, передаваемые половым путем

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), - это группа инфекционных заболеваний, возбудители которых передаются преимущественно половым путем.

К инфекциям, передающимся половым путем, относятся 22 заболевания. Их условно разделяют на две группы: классические венерические болезни; другие инфекции, передающиеся половым путем.





Классические венерические болезни

- **Сифилис** считается самой страшной венерической болезнью. Возбудитель – бледная трепонема, имеющая вид тонкой спиралеобразной нити. Заражение происходит при тесном контакте с больным. Наиболее частый путь заражения – половой контакт, но возможен и бытовой, когда заражение происходит при поцелуе, пользовании предметами домашнего обихода, курении одной сигареты с больным.
- **Гонорея** – заболевание, вызываемое гонококком. Передается половым путем. Во время контакта гонококк попадает на слизистую оболочку половых органов и мочеиспускательного канала и вызывает местное воспаление. Возможно и бытовое заражение.

Другие инфекции, передающиеся половым путем.

- Генитальный герпес,
- Чесотка,
- Трихомониаз,
- Микоплазмоз,
- ВИЧ-инфекция,
- Гепатит В,С
- Сепсис новорожденных и т.д.



- Если появились явные признаки описанных выше болезней или возникает опасение по поводу ИППП, не раздумывайте и обращайтесь к врачу.
- Если после обследования выявлено венерическое заболевание, необходимо привлечь к лечению и вашего полового партнера.
- Запомните: сознательное заражение другого лица венерической болезнью является уголовно наказуемым. Оно наказывается значительным штрафом либо исправительными работами на срок от 1 до 2 лет, либо арестом на срок от 3 до 6 месяцев.

Основные причины, способствующие заражению инфекциями


— половая распущенность и вседозволенность, вступление в интимные связи со случайными незнакомыми людьми;

— половые акты с девочками легкого поведения, где эти инфекции имеют широкое распространение;


— любые половые контакты без использования презервативов с партнерами, относящимися к группам с высоким риском инфицирования.



Профилактика заболеваний




— общение с постоянным сексуальным партнером;




— использование презервативов при половых контактах со случайными партнерами;

— систематическое обследование людей, относящихся к группам риска: наркоманов, алкоголиков, проституток, бомжей и др.;



— обязательное обследование работников детских и медицинских учреждений, пищевых объектов, доноров крови, стационарных больных, беременных женщин и других категорий населения;

— соблюдение правил личной гигиены;



— широкое санитарно-гигиеническое просвещение и нравственное воспитание населения.

Как защитить себя - Контрацепция.

- Если ты все таки решила сказать ДА, то подумай о предохранении от инфекций и беременности.
- Нужно об этом сказать, этого решения зависит твоё будущее:
 - регулярно и правильно использовать презерватив
 - имея одного неинфицированного и верного партнера.



Эпилог

« Дети, как сказал мудрец,
всегда правы, ибо им
принадлежит будущее»

