

Фитопрепараты для лечения бронхитов, трахеитов, пневмонии. Принципы применения.



Грудной сбор №3



- **Состав**

В измельченном сборе содержится:

Солодки корни 28%.

Алтея корни 28,8%.

Шалфея листья 14,4%.

Аниса обыкновенного плоды 15,4%.

Сосны почки 14,4%.

В пакете 50 г сбора (при влажности 14%). В картонной пачке 1 пакет.

- **Показания к применению**

Воспалительные заболевания верхних дыхательных путей.

- **Клиническая фармакология**

Настой сбора оказывает отхаркивающее и противовоспалительное действие.

- **Способ применения и дозы**

Для приготовления настоя около 10 г (2 столовые ложки) сбора поместить в эмалированную посуду, залить 200 мл (1 стакан) кипяченой воды, накрыть крышкой и нагреть на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить, оставшееся сырье отжать. Объем полученного настоя довести кипяченой водой до 200 мл. Принимать в теплом виде по 1/2 стакана 3 раза в день после еды. Курс лечения 2-3 недели. Перед употреблением настоя рекомендуется взбалтывать.



Грудной сбор №4



- **Состав**

В состав препарата входят:

Ромашки аптечной цветки 20%.

Багульника болотного побеги 20%.

Ноготков цветки 20%.

Фиалки трехцветной травы 20%.

Солодки корни 15%.

Мяты перечной листья 5%.

В 1 фильтр-пакете 2 г растительного сырья. В пачке картонной 20 фильтр-пакетов.

- **Показания к применению**

Воспалительные заболевания дыхательных путей, сопровождающиеся кашлем с трудноотделяемой мокротой (бронхит, трахеит и т. д.) - в составе комплексной терапии.

- **Клиническая фармакология**

Отхаркивающее средство растительного происхождения.

Настой оказывает отхаркивающее и противовоспалительное действие.

- **Способ применения и дозы**

- 2 фильтр-пакета (4 г) помещают в стеклянную или эмалированную посуду, заливают 100 мл (1/2 стакана) кипятка, накрывают крышкой и настаивают 15 минут, периодически надавливая на пакетики ложкой, затем их отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 100 мл.

- Принимают внутрь по 1/2 стакана 3 раза в день до еды в течение 2-3 недель.

- Перед употреблением настой рекомендуется взбалтывать.



Бронхипрет сироп фл. 50



- **Состав**

В 100 г сиропа содержится:

Жидкий экстракт травы тимьяна (1:2-2.5) 15 г.

Жидкий экстракт листьев плюща (1:1) 1.5 г.

Вспомогательные вещества Этанол (7% в объемном отношении), мальтитный сироп, калия сорбат, лимонной кислоты моногидрат, вода очищенная.

Во флаконе темного стекла 50 мл сиропа. В упаковке 1 флакон с дозирующим капельным устройством и мерным стаканчиком.

- **Область применения**

В качестве отхаркивающего средства при лечении острых и хронических воспалительных заболеваний дыхательных путей, сопровождающихся кашлем и образованием мокроты:

- Трахеит.
- Трахеобронхит.
- Бронхит.
- Фитопрепарат с отхаркивающим действием. Оказывает отхаркивающее, противовоспалительное, секретолитическое, бронхолитическое действие. Способствует снижению вязкости мокроты и ускорению ее эвакуации.

- **Способ применения**

Препарат в форме сиропа следует назначать взрослым и детям в зависимости от возраста или массы тела 3 раза/сутки.

При назначении соответственно возрасту:

- Детям от 3 до 12 мес: по 10-16 капель.
- Детям старше 1 года: по 17 капель, прибавляя по 3 капли на каждый дополнительный год жизни.

При назначении соответственно массе тела:

- Детям от 3 до 12 мес: по 10-16 капель.
- Детям старше 1 года: по (общее число капель=1 капля/кг массы тела+10 капель).



Солодки корни



- **Показания к применению**

Применяют в качестве отхаркивающего, противовоспалительного и смягчающего кашель средства при заболеваниях верхних дыхательных путей, главным образом при наличии плохо отделяемого, густого и вязкого секрета. Как противовоспалительное средство в комплексной терапии при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при хронических воспалительных заболеваниях слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта.

- **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к препаратам солодки.

Беременность.

Период лактации.

Бронхиальная астма.

Гастриты.

Язвенная болезнь желудка в период обострения.

- **Способ применения и дозы**

8 г (2 столовые ложки) измельченного сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) охлажденной кипяченой воды, закрывают крышкой и настаивают на кипящей водяной бане в течение 30 минут, охлаждают при комнатной температуре в течение 10 минут, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного отвара доводят кипяченой водой до 200 мл. Принимают внутрь по 1 столовой ложке 3-4 раза в день. Курс лечения 2-3 недели. Перед употреблением отвар необходимо взбалтывать.



Трависил раствор оральный



- **Состав**

В 5 мл раствора для приема внутрь содержится:

Дествующие вещества

- Сухой экстракт листьев юстиции адатоды (*Justicia adhatoda*) 5 мг.
- Сухой экстракт плодов перца длинного (*Piper longum*) 25 мг.
- Сухой экстракт плодов перца черного (*Piper nigrum*) 20 мг.
- Сухой экстракт корневищ имбиря лекарственного (*Zingiber officinale*) 12 мг.
- Сухой экстракт корней солодки голой (*Glycyrrhiza glabra*) 10 мг.
- Сухой экстракт плодов эмблики лекарственной (*Emblica officinalis*) 16 мг.
- Сухой экстракт корневищ куркумы длинной (*Curcuma longa*) 15 мг.
- Сухой экстракт коры акации катеху (*Acacia catechu*) 17 мг.
- Сухой экстракт плодов фенхеля обыкновенного (*Foeniculum vulgare*) 18 мг.
- Сухой экстракт листьев, корней, семян базилика священного (*Ocimum sanctum*) 5 мг.
- Сухой экстракт плодов терминалии чебула (*Terminalia chebula*) 5 мг.
- Сухой экстракт плодов терминалии белерика (*Terminalia belerica*) 5 мг.
- Сухой экстракт корневищ альпинии лекарственной (*Alpinia officinarum*) 20 мг.
- Сухой экстракт семян абруса молитвенного (*Abrus precatorius*) 20 мг.
- Легоментол 2 мг.



- **Показания к применению**

Симптоматическая терапия при заболеваниях органов дыхания, сопровождающихся кашлем с трудноотделяемой мокротой.

- Комбинированный препарат растительного происхождения. Оказывает противовоспалительное, отхаркивающее и муколитическое действие.

- **Противопоказания**

Детский и подростковый возраст до 18 лет.

Беременность.

Лактация (период грудного вскармливания).

Повышенная индивидуальная чувствительность к компонентам препарата.

- **Побочное действие**

Возможно: аллергические реакции.

- **Способ применения и дозы**

Раствор принимают внутрь, запивая небольшим количеством воды.

Взрослым назначают по 1-2 чайной ложки 3 раза/сут. Курс лечения 2-3 недели.

Увеличение продолжительности лечения и проведение повторных курсов терапии возможно только в некоторых случаях по рекомендации врача.



Мать-и-мачехи листья



- **Состав**

В растительном сырье содержится:

Мать-и-мачехи листья измельченные.

В пакете 35 г растительного сырья. В упаковке 1 пакет.

- **Показания к применению**

Воспалительные заболевания дыхательных путей, сопровождающиеся кашлем с трудноотделяемой мокротой.

- Ларингит.
- Трахеит.
- Хронический бронхит.
- Бронхопневмония.

- **Клиническая фармакология**

Настой листьев мать-и-мачехи оказывает отхаркивающее, слабое противовоспалительное действие.

Мать-и-мачехи листья содержат слизи, дубильные вещества, горечи, флавоноиды и другие биологически активные вещества.

Слизь, органические кислоты и сапонины способствуют разжижению вязкого отделяемого в верхних дыхательных путях, улучшению отхождения мокроты.

Благодаря высокому содержанию слизи препараты мать-и-мачехи оказывают обволакивающее действие на слизистые оболочки полости рта, горла и гортани, предохраняя их от раздражения.

- **Способ применения и дозы**

Около 10 г (2 столовые ложки) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) кипятка, закрывают крышкой и настаивают на кипящей водяной бане в течение 15 минут, охлаждают при комнатной температуре 45 минут, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Принимают внутрь в теплом виде по 2-3 столовые ложки 2-3 раза в день за 1 час до еды.

Перед употреблением настой рекомендуется взбалтывать.



Фарингал

10

таблеток
по 0,65 г

**ТАБЛЕТКИ
ДЛИТЕЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ**

при простуде, гриппе, ОРВИ, фарингите,
ангине, воспалении десны

Ф А Р И Н Г А Л



- Уникальный фитопрепарат длительного действия "ФАРИНГАЛ" способен круглые сутки защищать и лечить от инфекционно-воспалительных заболеваний ротоносоглотки: гриппа, ангины, фарингита, тонзилита, ларингита, ОРЗ, гайморита, ринита (насморка).
- «Фарингал» снимает боль в горле, воспаление, першение, отечность; повышает местный иммунитет; убивает более 20 видов болезнетворных микробов, вирусов и грибов; нормализует микрофлору ротоносоглотки и кишечника, способствует росту лактобактерий.
- «Фарингал» особенно эффективен для профилактики и в начале развития вирусных инфекций.
- «Фарингал» состоит из экстрактов лекарственных растений: календулы, зверобоя, тысячелистника, солодки, шиповника, свёклы; витаминов (группы В, С и А), пектинов, флавоноидов и минеральных веществ.



Подорожника большого листья



- **Состав**

В состав препарата входят:

Подорожника большого листья 100%.

В 1 фильтр-пакете 1,5 г порошка. В картонной пачке 20 фильтр-пакетов.

- **Показания к применению**

Воспалительные заболевания верхних дыхательных путей:

- Бронхиты.
- Трахеиты и др.

- **Клиническая фармакология**

Отхаркивающее средство растительного происхождения.

Настой подорожника большого листьев усиливает секрецию бронхиальных желез оказывает муколитическое, противовоспалительное действие, стимулирует выделение желудочного сока, повышает его кислотность.

- **Способ применения и дозы**

2 фильтр-пакета (3 г) помещают в стеклянную или эмалированную посуду, заливают 100 мл (1/2 стакана) кипятка, накрывают и настаивают в течение 15 минут, периодически надавливая на пакетики ложкой, затем их отжимают.

Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 100 мл.

Принимают внутрь в теплом виде по 1/2 стакана 2-3 раза в день через 30 минут после еды в течение 7-10 дней.

Перед употреблением настой рекомендуется взбалтывать.



Линкас Лор



- **Состав**

Пастилки круглые, плоскоцилиндрические, с закругленной фаской, от светло-коричневого до коричневого цвета, с запахом апельсина, с незначительными неровностями на поверхности; в карамельной массе допускаются включения мелких воздушных пузырьков.

- **Действующие вещества**

- Сухой экстракт листьев адхатоды сосудистой 30 мг в 1 пастилке.
- Сухой экстракт корней солодки олой 7 мг в 1 пастилке.
- Сухой экстракт плодов и корней перца длинного 6 мг в 1 пастилке.
- Сухой экстракт цветков фиалки душистой 2 мг в 1 пастилке.
- Сухой экстракт листьев иссопа лекарственного 3 мг в 1 пастилке.
- Сухой экстракт корней и корневищ альпинии галанга 3 мг в 1 пастилке.



- **Показания к применению**

- Симптоматическая терапия заболеваний дыхательных путей, сопровождающихся кашлем с трудноотделяемой мокротой.

- **Клиническая фармакология**

Комбинированный растительный препарат. Оказывает противокашлевое, отхаркивающее, муколитическое, бактерицидное действие, обусловленное эффектами входящих в состав препарата компонентов.

Адхатода васика оказывает жаропонижающее, отхаркивающее и спазмолитическое действие.

Корень солодки гладкой содержит глицирризин и пенообразующие вещества - сапонины, которые способствуют повышению секреторной функции эпителия дыхательных путей, изменению поверхностно-активных свойств легочного сурфактанта, стимулируют движение ресничек эпителия, разжижают мокроту и облегчают ее отхождение. Оказывает угнетающее влияние на экссудативную и пролиферативную фазу воспаления. Обладает противоаллергическими свойствами.

Перец длинный обладает антибактериальными, противоаллергическими свойствами. Оказывает противокашлевое и общетонизирующее действие.

Фиалка душистая оказывает противовоспалительное, анальгезирующее, успокаивающее, противомикробное и спазмолитическое действие.

Иссоп обыкновенный содержит диосмин, который оказывает антисептическое, противовоспалительное, анальгезирующее и противокашлевое действие.

- **Способ применения и дозы**

Взрослым следует медленно рассасывать в полости рта по 1 пастилке каждые 2-3 ч. Максимальная суточная доза - 8 пастилок. Длительность терапии составляет в среднем 3-7 дней.



Геделикс сироп от кашля



- **Состав**

100 мл препарата содержат:

Экстракт из листьев плюща (2,2-2,9:1) 0,800 г.

- **Область применения**

В качестве отхаркивающего средства при инфекционно-воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей и бронхов с трудноотделяемой мокротой.

- **Способ применения**

Если врач не назначил другой дозировки, Геделикс следует принимать внутрь (после еды):

Разовая доза Суточная доза Взрослые и дети старше 10 лет 3
раза в день 5 мл 15 мл Дети от 4 -10 лет 4 раза в день 2,5 мл
10 мл Дети от 1 - 4 лет 3 раза в день 2,5 мл 7,5 мл Дети от 0 - 1
года 1 раз в день 2,5 мл 2,5 мл

В упаковке находится мерная ложечка. 1 мерная ложечка соответствует 5 мл и имеет метки "1/4", "1/2", "3/4", которые соответствуют 1,25 мл, 2,50 мл и 3,75 мл.

Взрослым и подросткам Геделикс рекомендуется принимать неразбавленным.

Грудным и маленьким детям Геделикс рекомендуется давать разбавленным в небольшом количестве воды.

Длительность применения препарата зависит от тяжести заболевания, но должна составлять не менее 7 дней. После исчезновения симптомов заболевания рекомендуется продолжить лечение препаратом в течение 2-3 дней.



Бронхикум С пастилки от кашля



- **Состав**

1 пастилка содержит:

- **Действующее вещество**

Экстракт травы тимьяна жидкий (*Thymus vulgaris* L, сем. *Lamiaceae*) - 100,000 мг.

- Соотношение травы тимьяна к экстрагенту 1:2-2,5.

- **Область применения**

В качестве симптоматического средства при лечении воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей, сопровождающихся кашлем с трудно отделяемой мокротой.

- **Общая информация**

Отхаркивающее средство растительного происхождения

- **Способ применения**

Пастилки рассасывают в полости рта.

Взрослым и детям старше 12 лет: следует рассасывать в полости рта по 1-2 пастилки несколько раз (до 3 раз) в день.

Детям от 6 до 12 лет: по 1 пастилке 3 раза в день.

Длительность применения препарата определяется степенью выраженности симптомов заболевания и его продолжительностью.



Аниса обыкновенного плоды



- **Состав**

Растительное сырьё содержит:

Аниса обыкновенного плоды.

В пакете 50 г растительного сырья. В упаковке 1 пакет.

- **Область применения**

Воспалительные заболевания верхних дыхательных путей (в качестве отхаркивающего средства) - в составе комплексной терапии.

- **Общая информация**

Настой плодов аниса оказывает отхаркивающее, спазмолитическое, а также ветрогонное и слабительное действие, способствует нормализации секреторной и моторной функции желудочно-кишечного тракта.

- **Способ применения**

Около 5 г (1 чайная ложка) плодов помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и настаивают на кипящей водяной бане 15 минут, охлаждают при комнатной температуре 45 минут, процеживают, оставшееся сырье отжимают.

Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Принимают внутрь в теплом виде по 1/4 стакана 3-4 раза в день за 30 минут до еды.



Чабреца трава



- **Состав**

Препарат содержит:

Чабреца трава.

В 1 фильтр-пакете 1.5 г порошка. В картонной пачке 20 фильтр-пакетов.

- **Показания к применению**

В комплексной терапии при инфекционно-воспалительных заболеваниях:

- Дыхательных путей:
 - Трахеит.
 - Бронхит.
 - Бронхопневмония.
- Полости рта и глотки:
 - Фарингит.
 - Тонзиллит.
 - Стоматит.
 - Гингивит.

- **Клиническая фармакология**

Настой чабреца травы оказывает отхаркивающее, противомикробное действие.

- **Способ применения и дозы**

2 фильтр-пакета (3 г) помещают в стеклянную или эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) кипятка, накрывают и настаивают 15 минут, периодически надавливая на пакетики ложкой, затем их отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Принимают внутрь в теплом виде по 1/2 стакана 2-3 раза в день. Для полосканий полости рта и глотки применяют по 1/2 -1 стакану 3-4 раза в день в теплом виде.

Перед употреблением настой рекомендуется взбалтывать.



Сборы, применяемые для лечения органов дыхания

- Для полоскания горла при ларингите, фарингите, тонзиллите рекомендуются сборы лекарственных трав.
- Сбор № 1: плоды фенхеля – 5 г, корневище лапчатки прямостоячей – 15 г, корень алтея – 15 г, кора дуба – 15 г.
- **Применяют:** 1 ст. л. сбора заливают 1 стаканом (200 мл) холодной воды, доводят до кипения и настаивают 15 мин. Полощут горло через каждые 2 ч



Сбор № 2

- Сбор № 2: листья малины – 20 г, листья мать и мачехи – 25 г, листья шалфея – 30 г.
- Применяют: 1 ст. л. сбора заливают 1 стаканом (200 мл) холодной воды, доводят до кипения и настаивают 15 мин. Полощут горло через каждые 2 ч.



Грудной сбор

- Грудной сбор: трава донника лекарственного – 5 г, трава тимьяна – 5 г, плоды фенхеля – 5 г, листья мяты перечной – 5 г, листья подорожника – 10 г, корень алтея – 10 г, корень солодки – 10 г, листья мать и мачехи – 20 г.
- Применяют: 1 ст. л. сбора заливают 1 стаканом (200 мл) холодной воды, доводят до кипения и настаивают 15 мин. стакан настоя используют для полоскания горла в течение дня небольшими порциями.
-



Лечение бронхитов

- Сбор № 1: цветки ромашки аптечной – 25 г, липовый цвет – 25 г, листья мяты перечной – 25 г, цветки бузины черной – 25 г.
- Применяют: 1 ст. л. сбора заливают 1 стаканом (200 мл) холодной воды, доводят до кипения и настаивают 15 мин. Принимают по 2-3 стакана в день горячим.



Сбор № 2

- Сбор № 2: цветки ромашки аптечной – 30 г, цветки бузины черной – 30 г.
- Применяют: 1 ст. л. сбора заливают 1 стаканом (200 мл) холодной воды, доводят до кипения и настаивают 15 мин.



При трахеобронхитов

- Сбор № 1: алтей лекарственный (корень) – 40 г, мать и мачеха обыкновенная (листья) – 40 г, душица обыкновенная (травя) – 20 г.
- 1 ст. л. сбора заливают 1 стаканом (200 мл) холодной воды, доводят до кипения и настаивают 15 мин. Принимают в виде теплого настоя по 1/2 стакана 3 4 раза в день при заболеваниях органов дыхания.



Сбор №2

- Сбор № 2: алтей лекарственный (корень) – 20 г, солодка голая (корень) – 20 г, анис обыкновенный (плоды) – 20 г, шалфей лекарственный (листья) – 20 г, сосна обыкновенная (почки) – 20 г.
- 1 ст. л. сбора заливают 1 стаканом (200 мл) холодной воды, доводят до кипения и настаивают 15 мин. Принимают по 1/4 настоя 3 4 раза в день.

