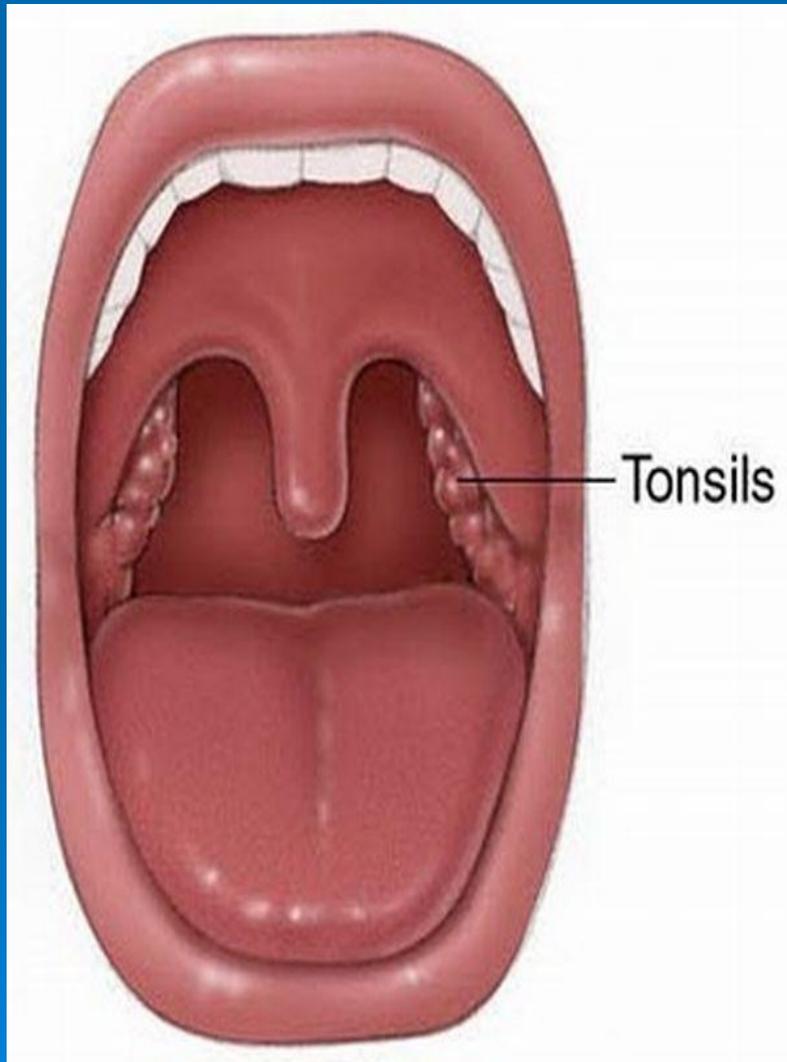


# Фитопрепараты в лечении ТОНЗИЛЛИТА



Выполнила студентка  
413 группы  
Самигулова Э.К.

**Тонзиллит** — длительно протекающий воспалительный процесс в небных миндалинах. Отделяемое в лакунах может быть гнойным, казеозным, скапливаться в извитых с отростками, узких лакунах, образовывать так называемые зловонные пробки. Процесс, протекающий в лакунах небных миндалин, до определенного времени находится происходит постоянное активное и пассивное дренирование лакун миндалин наряду с деятельностью под контролем организма, т.е. макрофагов, что, предотвращая воспаление небной миндалины, способствует выработке иммунитета по отношению ко многим микроорганизмам, поступающим в полость рта и глотки вместе с воздухом и пищей.



## Симптомы хронического тонзиллита

Хронический тонзиллит часто сопровождается симптомами общего недомогания:

- слабостью,
- сонливостью,
- низкой работоспособностью,
- повышенной утомляемостью.

Периодически могут появляться боли в суставах, одышка и боли в сердце, нарушение пищеварения. Люди с хроническим тонзиллитом часто страдают простудными заболеваниями, имеют сопутствующий хронический гайморит и ринит, отит (чаще у детей), пародонтит. Течение тонзиллита может быть с обострениями в виде ангины, и без обострений, что разделяет заболевание на две формы. Часто при второй форме хронического тонзиллита человек привыкает к своему постоянному плохому самочувствию, и проблема долгие годы остается нерешенной.

**Осложнениями хронического тонзиллита** становятся поражения клапанов сердца, суставов, тромбозы, преждевременная потеря зубов, гастриты, аллергические и инфекционные дерматиты, бронхиальная астма.

Длительный неприятный запах изо рта, который доставляет неудобства в общении, должен стать поводом для обращения к отоларингологу, так как часто является единственным заметным симптомом хронического тонзиллита.

Сегодня все больше врачей склоняются к методам консервативного лечения миндалин, и к хирургическому вмешательству прибегают только в случае крайней необходимости. Чем раньше и настойчивей будет проведено лечение, тем больше шансов на успех.

- алкалоиды,
- эфирные масла,
- фитонциды,
- танины (дубильные вещества),
- смолы,
- витамины.

Лекарственные сборы предпочтительны для приема вовнутрь, особенно когда речь идет о длительном лечении хронического заболевания. Это объясняется тем, что компоненты, составляющие сбор, потенцируют действие друг друга, и в тоже время смягчают (или нейтрализуют) побочные эффекты. Народная медицина рекомендует применять проверенные сборы, составленные опытными травниками, хорошо знающими все тонкости взаимодействия растений.

# Ангилор



Состав: 5 мл (6,500 г) сиропа содержит:  
жидкого экстракта лист шалфея (1:10) 0,26г;  
жидкого экстракта цветов ромашки (1:10) 0,195г;

жидкого экстракта цветов и листвы мальвы лесной (1:10) 0,195 г;

витамин С 0,0195 г;

Эвкалиптового масла 0,0065 г;

Мятного масла 0,0065 г;

Вспомогательные вещества: сахароза, калия сорбат, полисорбат 80, макрогол 400, вода очищена.

**Форма выпуска.** Сироп.

**Фармакотерапевтическая группа.**

Средства, которые применяются при кашле и Простудных заболеваниях.

## Фармакологические свойства.

*Фармакодинамика.* Дезинфекционный, противовоспалительный, обволакивающий и противоболевой препарат для лечения горла и полости рта. Шалфей проявляет интенсивное противомикробное действие, которая усиливается действием эвкалиптового масла как антисептического средства при воспалениях ротовой полости и горла, при стоматитах. Ромашка есть спазмолитическим, противовоспалительным и антисептическим средством. Противовоспалительная, спазмолитическое и бактерицидное действие ромашки было зафиксировано в клинических тестированиях. Цветы ромашки имеют местный, противовоспалительный, успокоительный эффект. Мальва лесная содержит большое количество слизистых веществ, которые обволакивают воспаленные ткани носоглотки и верхних дыхательных путей, оказывая тем самым противовоспалительное и смягчительное действие. Кроме того, все эти травы имеют выраженное противовоспалительное и антисептическое действие. Витамин С (аскорбиновая кислота) нормализует проницаемость капилляров, которая часто повышается при воспалительных процессах. Ментол оказывает легкое местное обезболивающее действие.

**Показание для применения.**

Лечение воспалительных процессов слизистой полости рта, горла и миндалин (ангина, тонзиллит, фарингит, стоматит).

**Побочное действие.** Аллергические реакции.

**Противопоказание.** Аллергические реакции на компоненты, которые входят в состав препарата. Детский возраст до 3 лет.

Препятствий для приема препарата во время беременности и кормления грудью нет.

*Сироп содержит сахарозу!*

С осторожностью применять при сахарном диабете, бронхиальной астме.

**Условия и срок хранения.** Сохранять в сухом, темном и недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C. **Срок пригодности** - 3 года.

Срок пригодности препарата после открытия флакона составляет 21 день при температуре не выше 25°C.

**Условия отпуска.** Без рецепта.

**Упаковка.** 130 г в флаконе и картонной коробке.

320 г в флаконе и картонной коробке.

**Производитель.** Др. Мюллер Фарма.

# Ингалипт



Состав: Мята перечной листьев, Сульфаниламид, Сульфатиазол, Тимол, Эвкалиптовое масло.

Форма выпуска: аэрозоль, спрей.

Показания: Инфекционно воспалительные заболевания ЛОР органов и слизистой оболочки полости рта (тонзиллит, фарингит, ларингит, афтозные и язвенные стоматиты).

## **Фармакологическое действие**

Комбинированный препарат для местного применения. Входящие в состав препарата растворимые сульфаниламиды оказывают противомикробное действие (в отношении грамположительных и грамотрицательных бактерий, вызывающих заболевания полости рта). Тимол, эвкалиптовое масло и мяты перечной масло оказывают противогрибковый (в отношении грибов рода *Candida*), противомикробный, противовоспалительный и легкий обезболивающий эффект.

## **Противопоказания:**

Гиперчувствительность.

## **Побочные действия**

Спрей может вызывать аллергические реакции из-за индивидуальной чувствительности к его составляющим, непродолжительное ощущение жжения, першения в горле.

Иногда препарат вызывает рвоту, тошноту.

У детей Ингалипт из-за входящих в состав эфирных масел часто вызывает сыпь с покраснениями.

Также более подвержены аллергии женщины, применяющие Ингалипт при беременности.

## **Способ применения и дозы**

Применяют местно на слизистые оболочки. Перед орошением рот прополаскивают теплой кипяченой водой, с пораженных участков полости рта (язв, эрозий) следует стерильным тампоном осторожно снять некротический налет. Орошение производят 3-4 раза в сутки.

# Сбор травяной «Ангина»



**Состав продукта:** шалфей, эвкалипт, мята перечная, сосна (почки), девясил, календула (цветки), чабрец, ромашка (цветки), крапива

Срок хранения: 2 года.  
Масса 100 гр.

### **Рекомендации по применению:**

Травяной сбор «Ангина» обладает мощным антисептическим действием.

Травяной сбор «Ангина» эффективное средство для профилактики и лечения ОРЗ, ОРВИ, гриппа и заболеваний верхних дыхательных путей. Он поможет быстро справиться с болью в горле, победит кашель, показан к применению при тонзиллите, ларингите и ангине.

Травяной сбор «Ангина» может использоваться для полосканий.

Для достижения лучшего терапевтического эффекта рекомендуется чередовать прием травяного сбора «Ангина» со сбором «Витаминный».

### **Способ применения:**

1 ч. ложку травяного сбора на 1 стакан кипятка, настоять и принимать 3 раза в день по 1/3 стакана до полного выздоровления.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость, беременность.

# Фиточай «Борей»



Оказывает дезинфицирующее и противовирусное действия при ангине и хроническом тонзилите. Он снимает сухой кашель, а при влажном кашле способствует разжижению и облегчению отделения мокроты.

Его составляющие обладают антисептическим, противовоспалительным и витаминизирующим действием.

## Состав:

листья мяты перечной;  
корни алтея лекарственного;  
корни солодки уральской;  
душица обыкновенная;  
тимьян ползучий;  
листья шалфея лекарственного;  
листья малины обыкновенной;  
сосновые почки.

# Прополис



Продукт пчеловодства прополис - применение при простуде. Спиртовая настойка прополиса незаменима при лечении простудных заболеваний, таких как ринит, ларингит, тонзиллит, ангина. На начальных стадиях этих заболеваний, достаточно ежедневного орошения или смазывания носовых пазух и ротовой полости 30-ти процентной настойкой прополиса, разведенной подслащенной медом водой в соотношении 1:1.

При запущенных формах простуды употреблять настойку прополиса надо по одной столовой ложке перед едой 3 раза в день, детям давать меньшую дозу – по одной чайной ложке 2-3 раза в день. Грудным детям лучше давать водные отвары прополиса.

## **Сбор 1.** Антибактериальный и противовоспалительный фиточай.

**Состав:** трава зверобоя, корень аира, цветки календулы, трава мать-и-мачехи, корень пиона, трава полыни, цветки ромашки, листья черной смородины, трава укропа, трава чабреца, трава шалфея, листья эвкалипта. Все компоненты следует брать в равном количестве.

**Способ приготовления:** одна чайная ложка заливается 200мл воды температурой 18–25°C, настаивается 4 часа. После этого поставьте настой на огонь, и прокипятите в течение двух минут, после чего сразу процедите. Принимайте лекарство по 100мл два раза в день. Также этим составом полощите горло.

## **Сбор 2.** Иммуностимулирующий и антибактериальный сбор.

**Состав:** трава володушки 20г; трава хвоща полевого 10г; трава зверобоя продырявленного 15г; трава эфедры 5г; трава багульника болотного 15г; измельченные плоды шиповника 25г; корень солодки 5г; корневища с корнями левзеи 15г; корневище аира 25г; корневище с корнями пиона уклоняющегося 20г; корень девясила высокого 10г. При составлении сбора следует учитывать, что разные растения и их части имеют различное соотношение массы к объему, пользоваться аптечными весами.

**Способ приготовления:** столовую ложку сбора залейте 200мл воды, десять минут прокипятите на тихом огне и настаивайте в течение часа. Процедите настой и принимайте по 50мл шесть раз в день, добавляя мед по вкусу.

**Сбор 3.** Противовоспалительный и антисептический.

**Состав:** цветки календулы 15г; цветки ромашки 10г; корень солодки 10г; трава багульника 10г; липовый цвет 10г; корень девясила 10г; трава шалфея 15г; листья эвкалипта 20г.

**Способ приготовления:** столовую ложку сбора залейте 200мл воды, прокипятите пять минут, после чего шесть часов настаивайте.

Настой используйте для полосканий, а также для приема внутрь по столовой ложке трижды в день.

Спасибо за внимание!

