

# ФИТОТЕРАПИЯ у часто болеющих детей

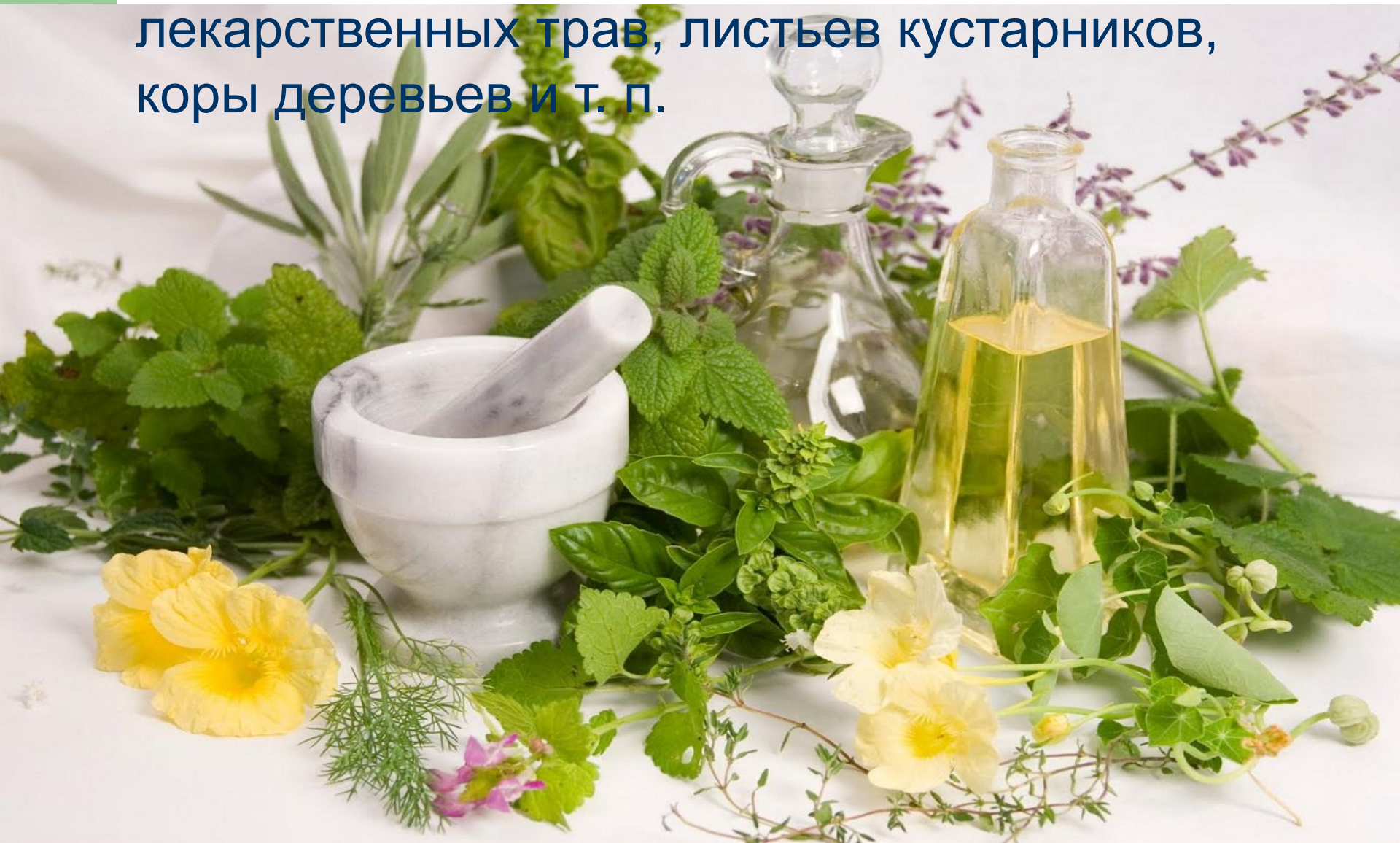


Выполнила:  
студентка 53  
группы  
Большенко Е.А.

- **Часто болеющие дети** – это не нозологическая форма и не диагноз, а только группа диспансерного наблюдения, включающая детей с частыми респираторными инфекциями.



- **Фитотерапия** — это метод лечения с использованием частей растений, обладающих целебными свойствами, — лекарственных трав, листьев кустарников, коры деревьев и т. п.



## Преимущества *ФИТОТЕРАПИИ*:

- Обладает мягким действием;
- Имеет возможность длительного применения;
- Обладает отсутствием привыкания
- Практически не имеет побочных эффектов;
- Обладает широким спектром рабочих концентраций;
- Фитопрепараты усваиваются гораздо лучше, чем витамины выделенные синтетическим путём.

- При использовании лекарственных растений для детей следует придерживаться правила, чтобы фитопродукция была приятна по своим

вкусовым качествам и не вызывала у ребенка негативной реакции. Для этого применяются вкусовые добавки в виде сахара, меда (при отсутствии непереносимости), сиропа шиповника, сиропа алтейного корня, варенья.



## Лекарственные растения могут вводиться различными способами:

—**внутри** — в виде настоев, отваров отдельных растений, сборов, подбираемых индивидуально для каждого конкретного ребенка, фиточаев, кислородных коктейлей;



—**Наружно** (местная фитотерапия) —  
орошения, пульверизация, промывания,  
полоскания, смазывания;



- **Ингаляционно** — тепло-влажные, ультразвуковые ингаляции, арома-аэрофитотерапия;





- В виде ванн — бальнеофитотерапия.



- В фитотерапии чаще всего применяют настои и отвары.

- Готовят их таким образом: сначала растения измельчают, кладут в эмалированную посуду, заливают кипятком, накрывают крышкой и помещают на водяную баню. Настой нагревают в течении 15-20 минут, а вот отвар 30 минут, постоянно помешивая и готовят его из корней и коры.
- Такое лекарство следует использовать в течение суток, а употреблять нужно в теплом виде.





- При простудных заболеваниях принимают настой из малины, настой из липового цвета, сбор цветков ромашки и цветков бузины. Эти средства имеют свойство усиливать потоотделение. Принимают в горячем виде перед сном по 1 стакану.

## *Корень солодки голой*

- обладает противовоспалительным и спазмолитическим действием;
- регулирует обмен веществ;
- благоприятно действует на иммунную систему.



# Корень и корневища элеутерококка, корень аралии, родиолы розовой

- Обладают иммуномодулирующими свойствами, что целесообразно при назначении часто болеющим детям



**Растения, содержащие антоцианы**  
(природные индукторы интерферона) —  
плоды аронии черноплодной, черной  
смородины, черники; трава зверобоя.






- Народная медицина предлагает **лечение соками трав** для часто болеющих детей, с ослабленным организмом.



## Рекомендуется такое лечение проводить весной, но следует соблюдать некоторые условия:

-  принимают соки перед обедом,
- следует достаточно проводить времени на улице, но если появляется чувство усталости прогулку нужно прекратить,
- раньше ложиться спать и раньше просыпаться утром,
- ограничить выполнение тяжелой физической и умственной работы,
- исключить прием лекарственных препаратов,
- продолжительность лечения 3-4 недели.

## Способ применения:

- В лечении применяют исключительно свежие травы. Например, листья подорожника, мать-и-мачехи.
- Сок отжимают на соковыжималке и принимают по 1 ч. ложке, постепенно увеличивая дозу до 50 мл.



- Лекарственные растения, даже те, которые считаются совсем «безобидными» могут вызывать серьезные аллергические реакции, как у детей, так и у взрослых.



- Рекомендуется применять травы придерживаясь правильных дозировок, особенно это касается сборов, которые включают несколько наименований трав.

- Ребенку, страдающему респираторным аллергозом, рекомендуется применять отвары или настои, состав которых включает максимум два лекарственных растения.



Спасибо за

внимание!!!