

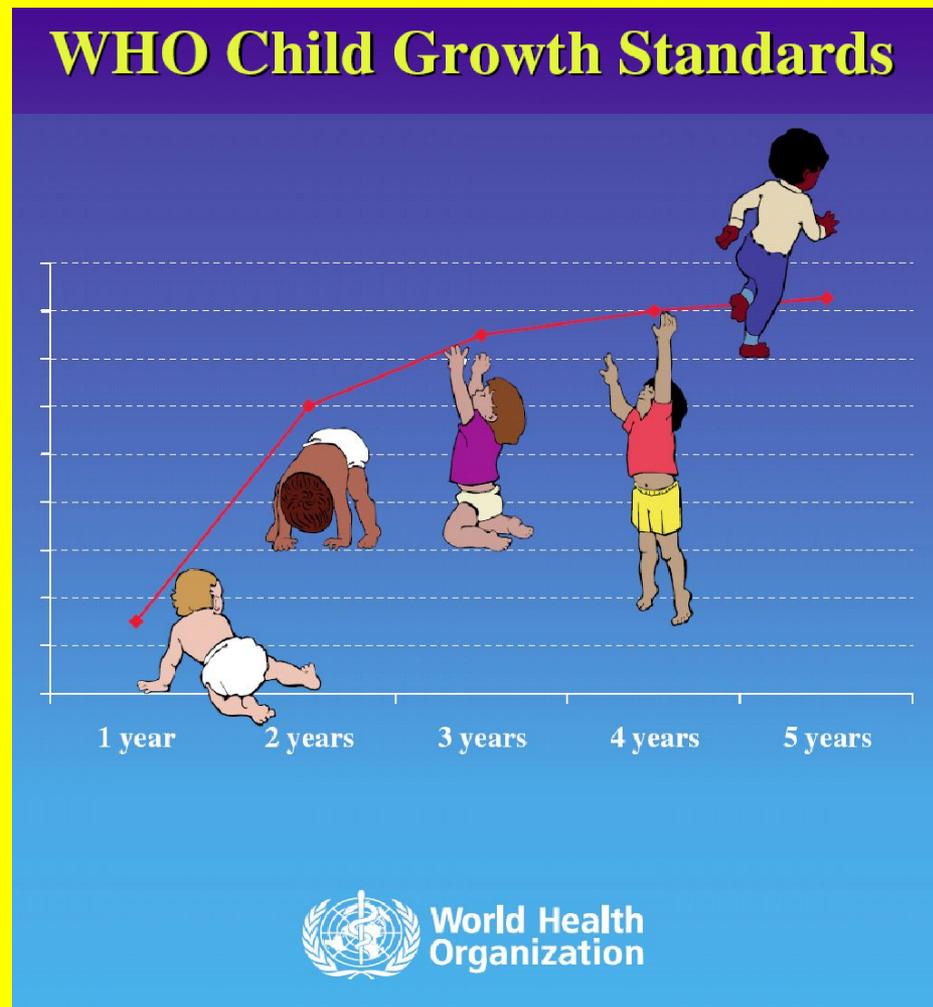


тема:

Физическое развитие ребенка

Показатели физического развития ребенка

- Используют для оценки физ. развития:
 - масса тела/возраст
 - длина тела/рост/возраст
 - соотношение массы тела/роста
 - индекс массы тела/возраст
 - окружность головки
- Результаты измерений регулярно отмечаются на графиках в зависимости от пола



Анализ показателей физического развития

- Линия 0 на каждом графике является медианой, и представляет среднее значение
- Другие линии указывают стандартные отклонения (z-score) которые показывают на отдаленность показателя физического развития от среднего значения. Эти стандартные отклонения называются линиями стандартных отклонений (SD lines)
- Линии стандартных отклонений имеют положительные (1, 2, 3) или отрицательные (-1, -2, -3) значения



Маса до віку, хлопчики

від народження до 2 років (z-scores)

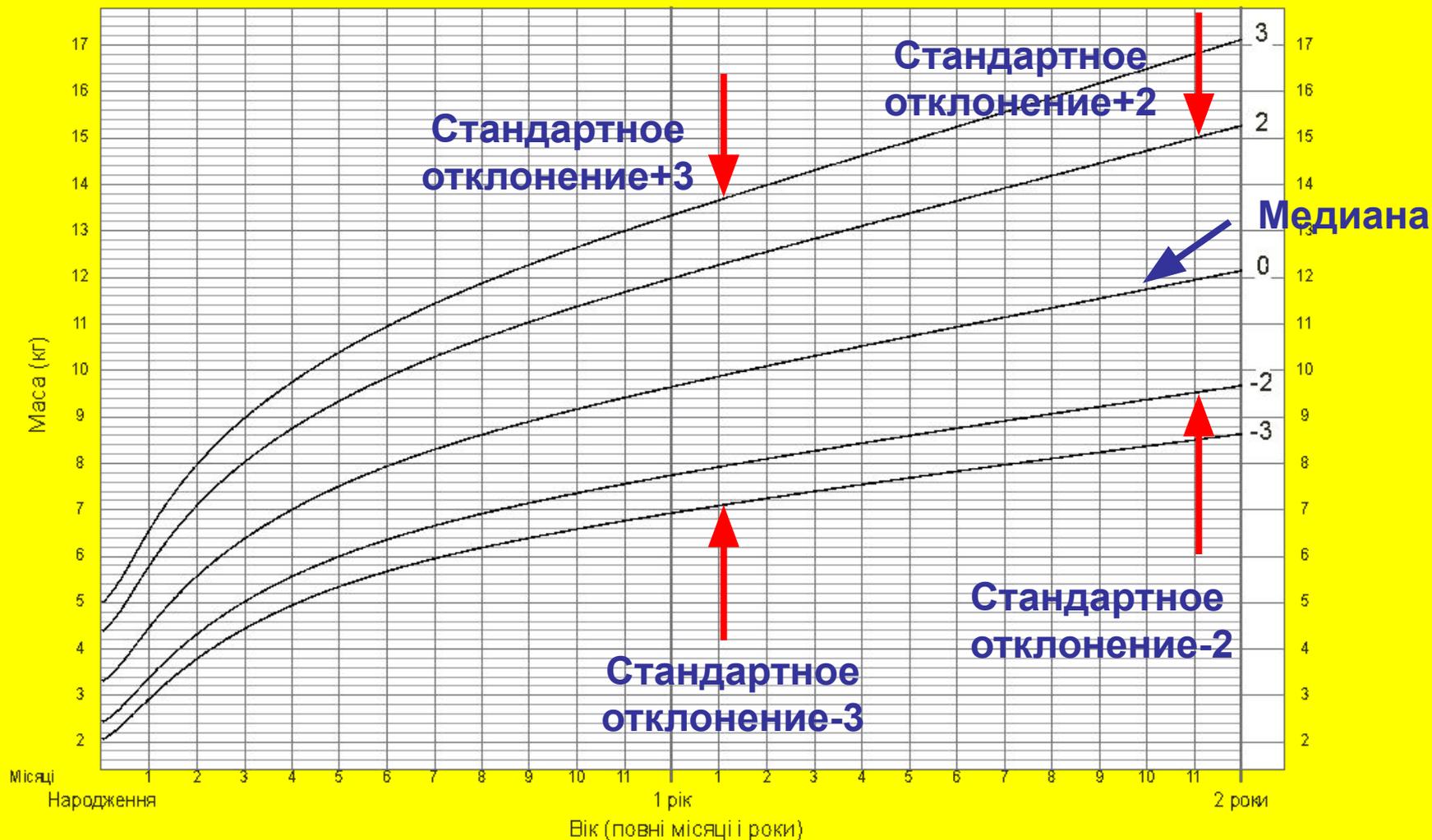


График массы тела / возраст

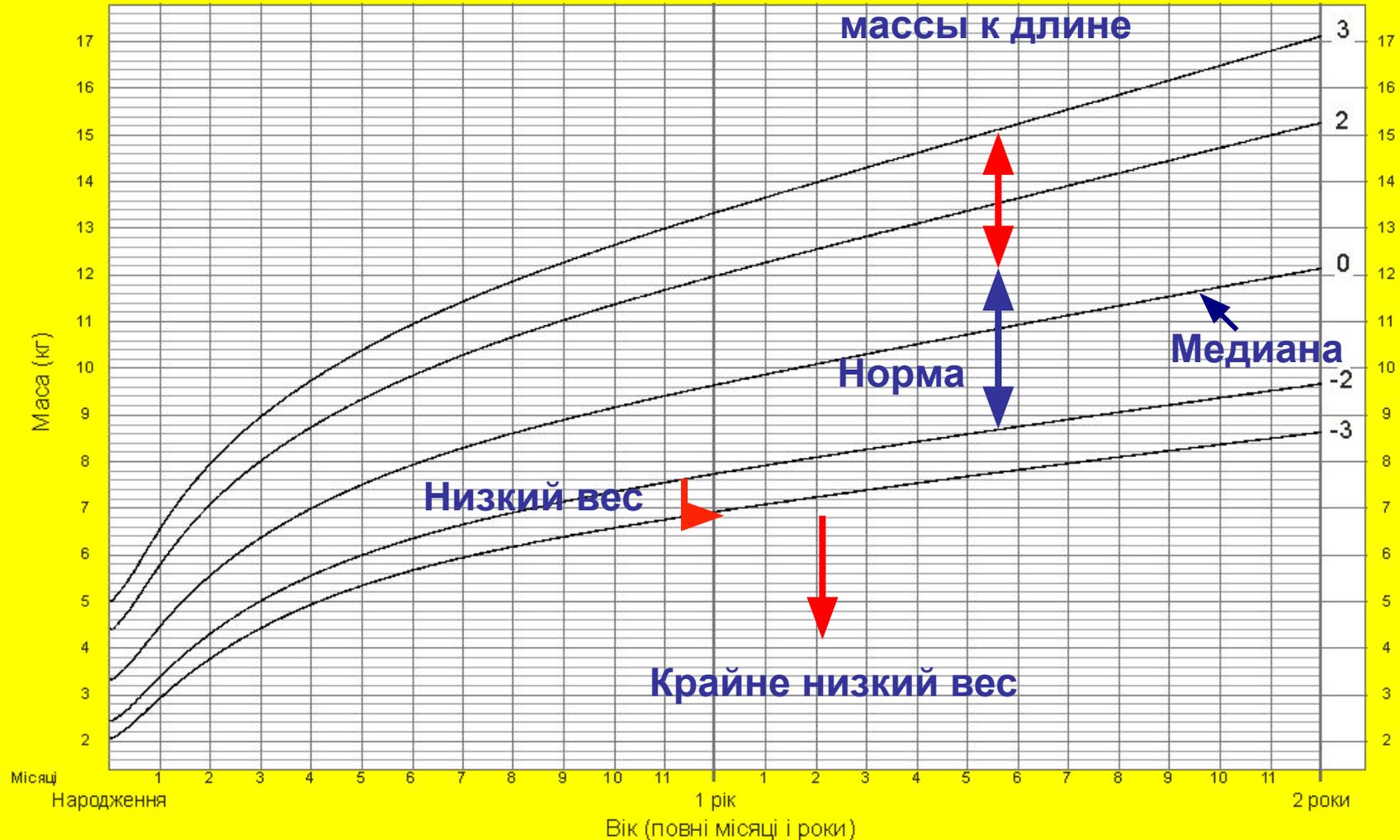
- Масса тела/возраст показывает, какую массу тела ребенок набрал к моменту
- Используется для оценки:
 - Всегда, когда ребенок имеет низкий вес или крайне низкий вес
 - Никогда не используется для определения избыточного веса или ожирения

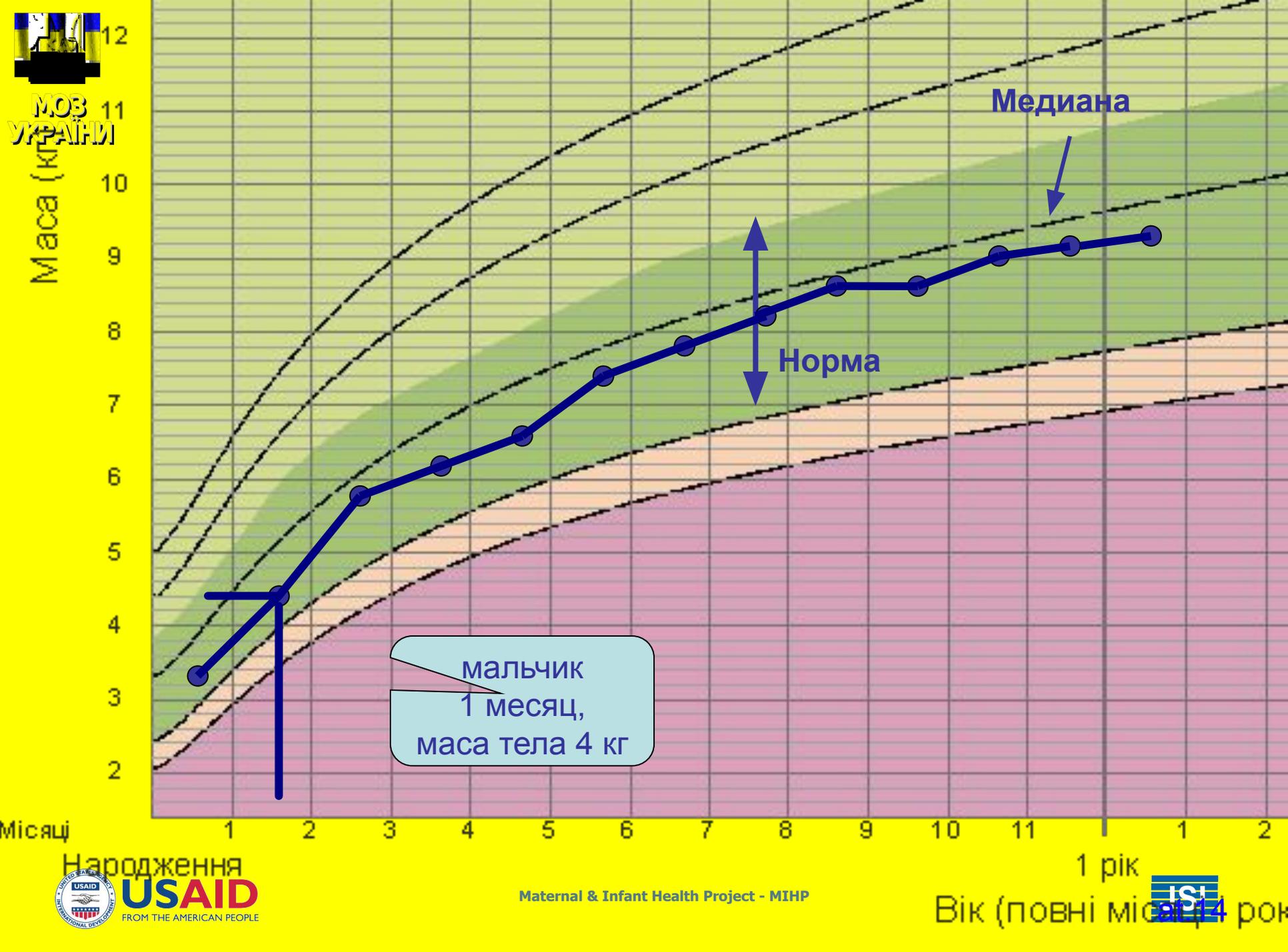
Маса до віку, хлопчики

від народження до 2 років (z-scores)

Оценить соотношение

массы к длине





МОЗ
УКРАЇНИ



График длины тела/рост/возраст

- **Используется для выявления детей:**
 - **которые имеют задержку роста в следствии недостаточного питания или заболеваний**
 - **очень высоких для своего возраста**
- **Высокий рост редко представляе из себя проблему, за исключением случаев эндокринных заболеваний**



Как измеряют длину тела/рост

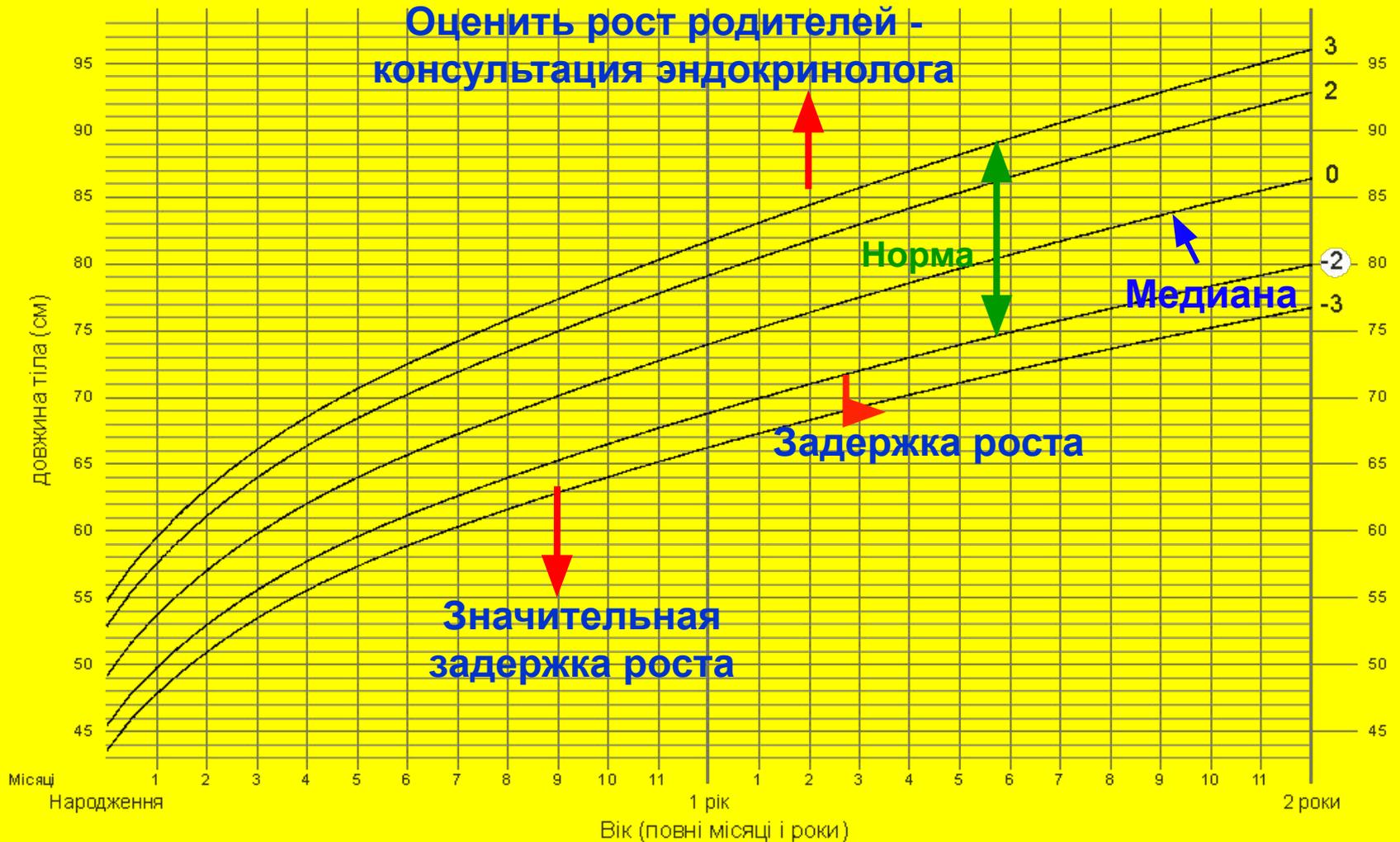
- Если ребенок меньше 2-х лет, длина измеряется в лежащем положении
 - Если ребенок меньше 2-х лет и не возможности измерить длину тела в лежащем положении, то измеряется рост стоя и к результату измерения необходимо прибавить **0,7 см**

- Если ребенок старше 2 лет, рост измеряется в вертикальном положении
 - Если ребенок старше 2 лет и нет возможности измерить рост стоя, то измеряется рост в лежащем положении и от результата измерения необходимо отнять **0,7 см**

стор.54

Довжина тіла до віку, дівчатка

від народження до 2-х років (z-scores)





Соотношение масса тела/ длина тела/ рост/возраст

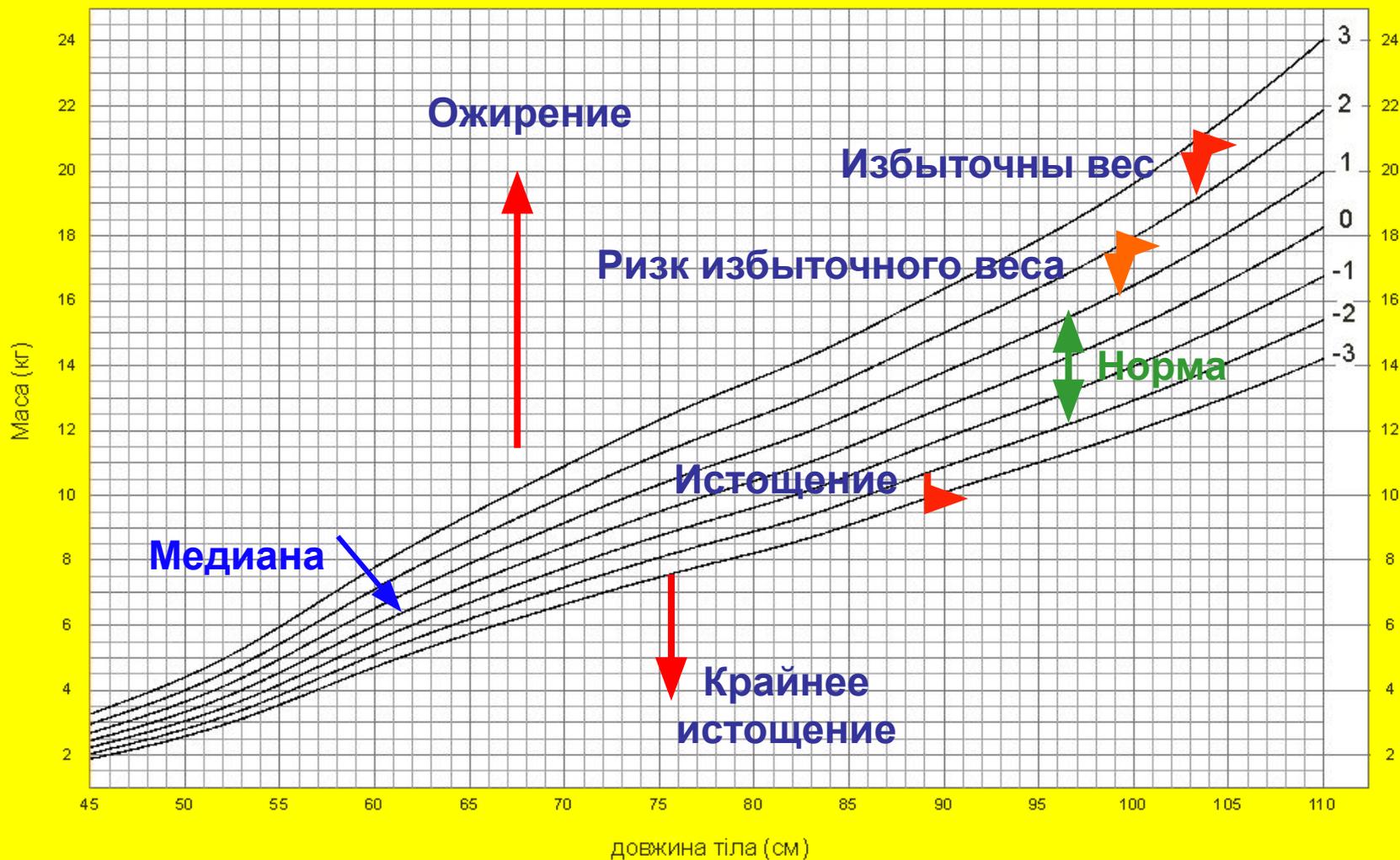
- Соотношение масса тела/длина тела/рост, отражает, какую массу приобрел ребенок данного возраста по отношению к длине тела/ росту на момент осмотра

- Используется для выявления детей:
 - которые имеют низкую массу тела (что может свидетельствовать об истощении или крайнем истощении)
 - с высоким соотношением массы тела к длине тела/росту (что может свидетельствовать о риске избытка веса или ожирении)



Маса до довжини тіла, хлопчики

від народження до 2 років (z-scores)



Індекс маси тела/вiзрiст (ІМТ)

- Індекс маси тела (ІМТ) використовується для проведення скрининга:
 - на надлишковий вага або ожирiння
- При інтерпретації ризику надлишкового вага необхідно прийняти до уваги вага батьків дитини:
 - Якщо один з батьків має ожирiння, то у дитини 40% ризику розвитку надлишкового вага
 - Якщо обидва батьків мають ожирiння, то у дитини ризик надлишкового вага зростає до 70%.

Индекс массы тела/возраст (ИМТ)

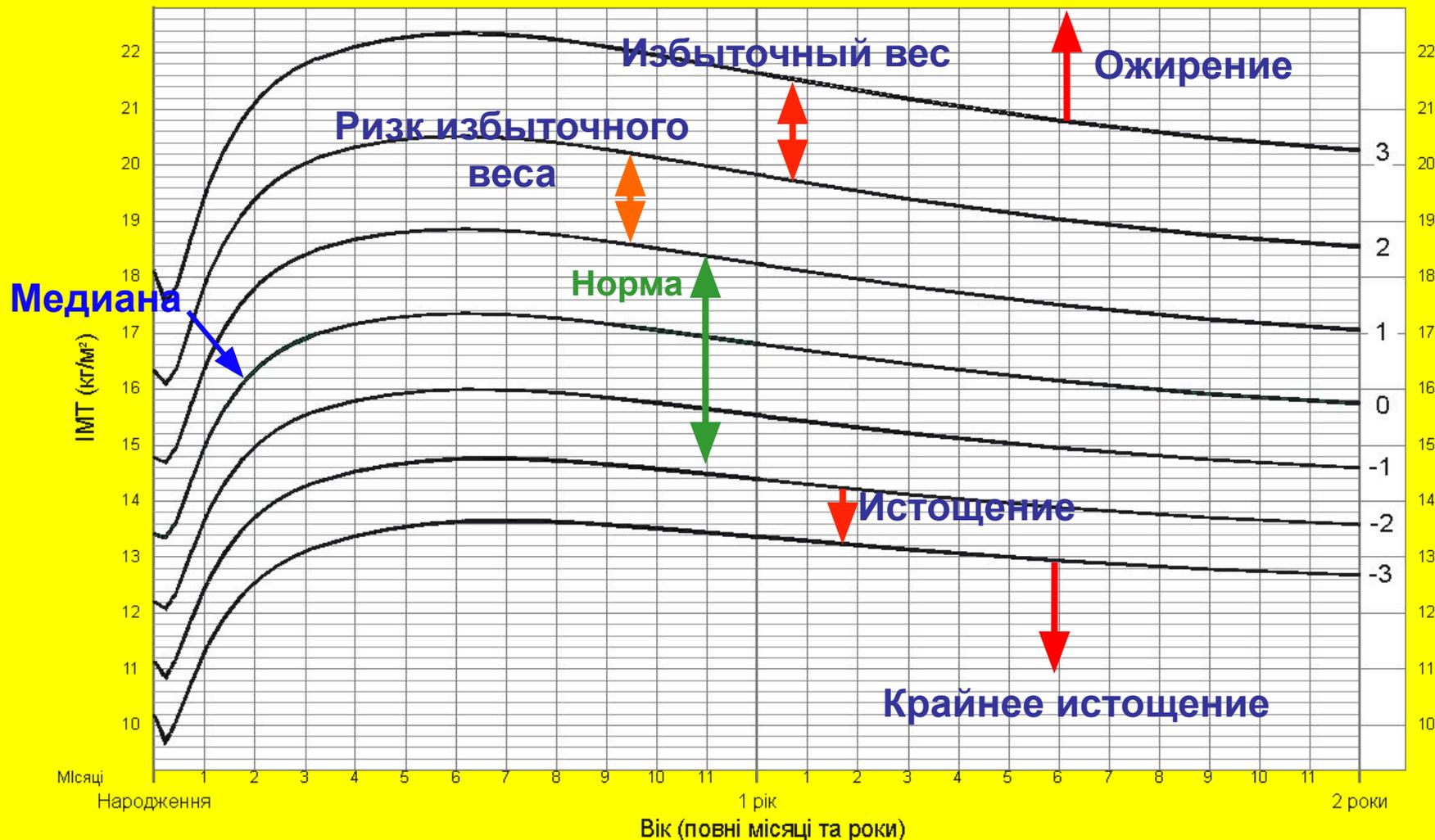
- ИМТ определяется по формуле:

$$\frac{\text{Масса тела / кг}}{(\text{Рост/м})^2}$$

- ИМТ ребенка резко увеличивается, когда ребенок быстро набирает массу тела по отношению к возрасту в первые 6 месяцев жизни
- ИМТ снижается позже в возрасте до года и остается стабильным от 2 до 5 лет жизни

Індекс маси тіла (ІМТ), хлопчики

Від народження до 2 років (z-scores)



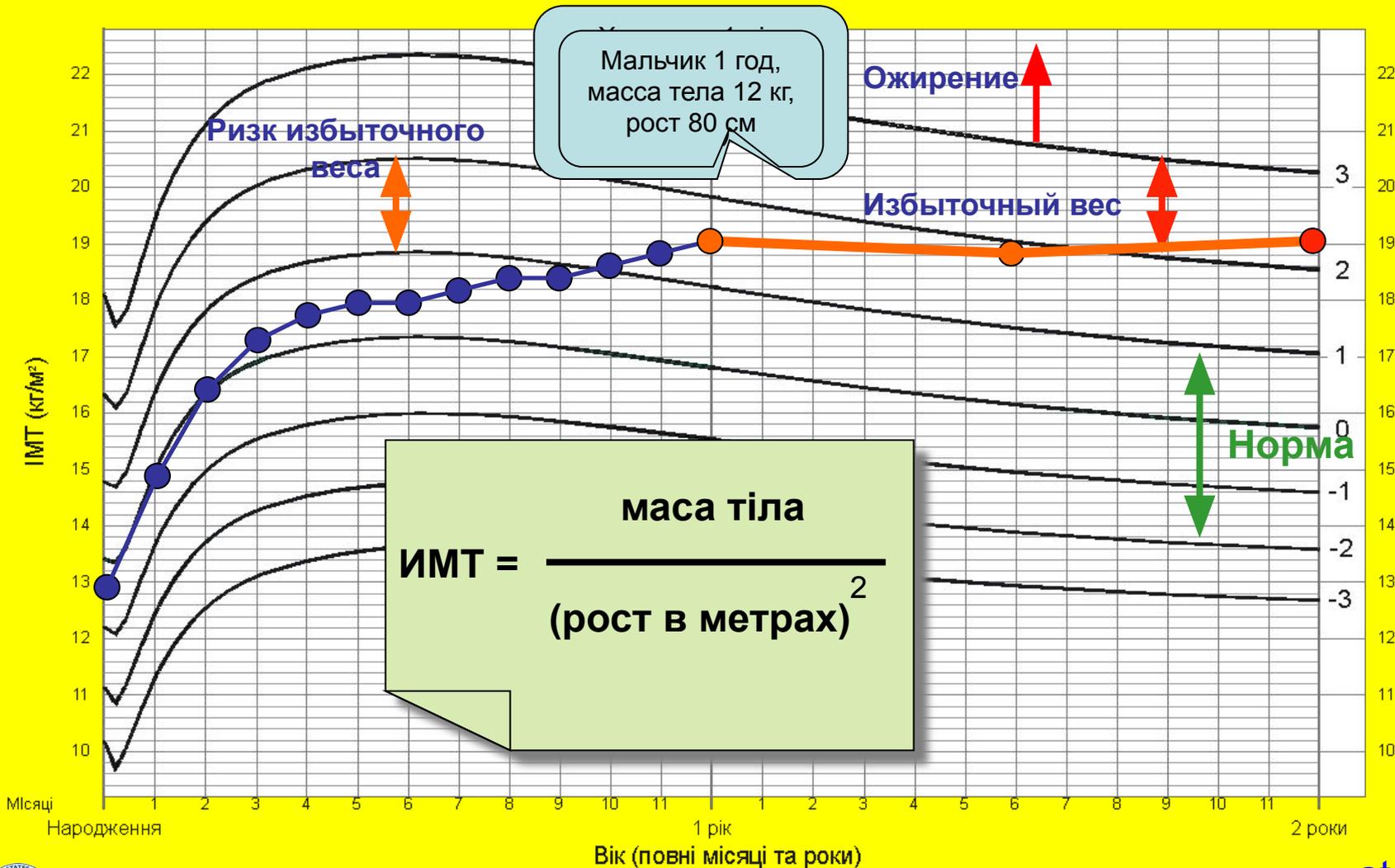


Індекс маси тіла (ІМТ), хлопчики

Від народження до 2 років (z-scores)



МОЗ
УКРАЇНИ



На что указывает интерпретация графиков физического развития?

Динамика графиков физического развития может указывать на:

– хорошее и стабильное физическое развитие ребенка

или

– наличие проблемы в физическом развитии ребенка

Задача 1



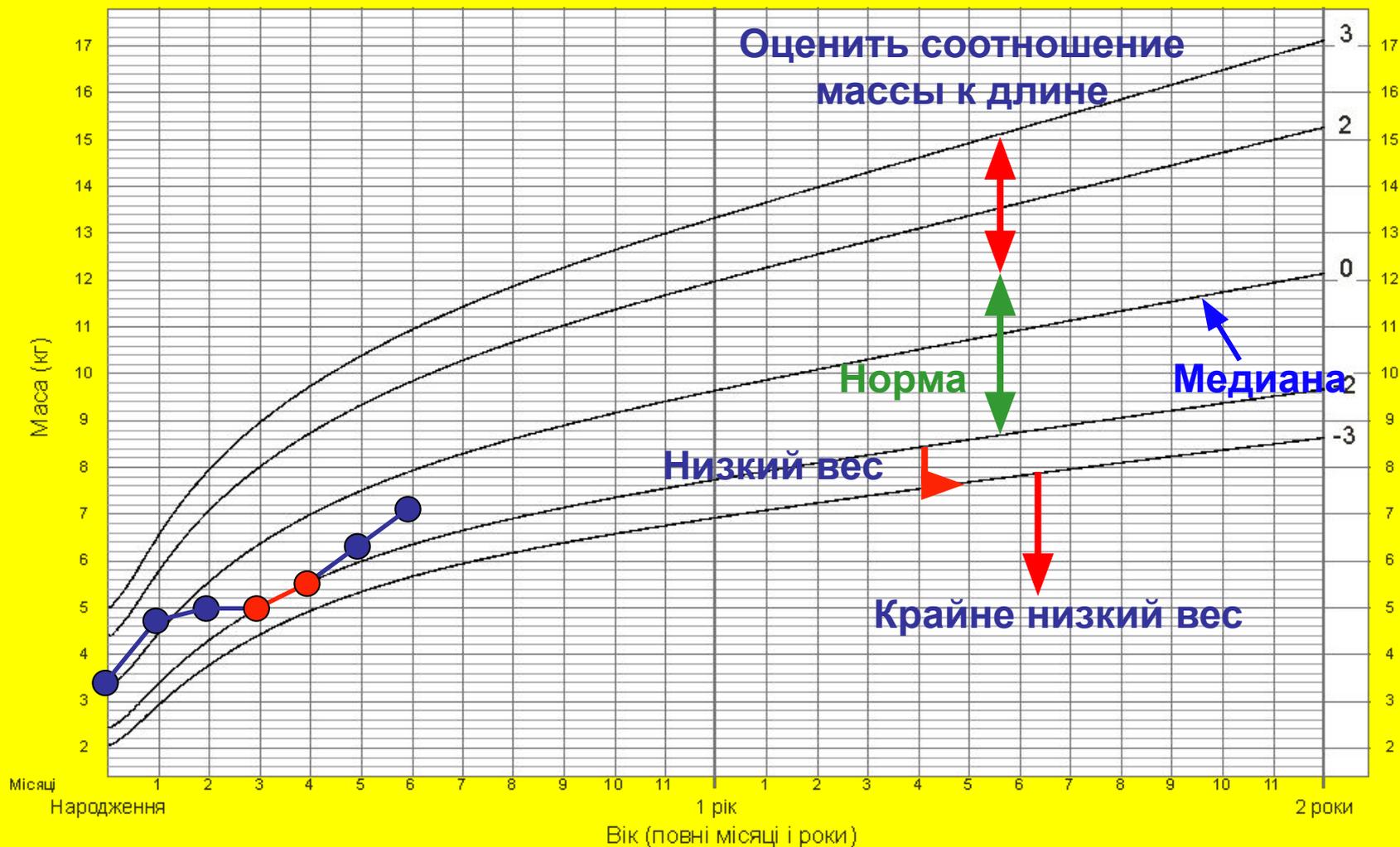
Доношений мальчик, родился с весом 3,400 г.

- В 1 месяц он весил 4,400 г
- В 2 месяца 4,900 г
- В 3 месяца весил 5,100 г.
- В 6 місяців 7,100 г

□ Задание :

1. Нанести показатели массы тела на график и соединить точки.
2. Прокомментировать график массы тела

від народження до 2 років (z-scores)





Задача 2

МОЗ
УКРАЇНИ

Девочка родилась с весом 2,400 г, длиной 48 см, срок гестации 38 недель.

Во время профилактических визитов, проведена антропометрия:

- 1-ый месяц - масса 3.200 г, длина 50 см
- 2 месяц - 4.000 г , длина 53 см
- 3 месяц - 4.300 г , длина 56 см
- 4 месяц - 5.000 г , длина 58 см
- 5 месяц - 5.400 г , длина 60 см
- 6 месяц - 5.600 г , длина 62 см
- 7 месяц - 6.000 г , длина 64 см
- 12 месяц - 7,200 г , длина 71 см
- 18 месяц - а 8,100 г , длина 76 см
- 2 года - масса 9,200 г , длина 81 см

□ Задание:

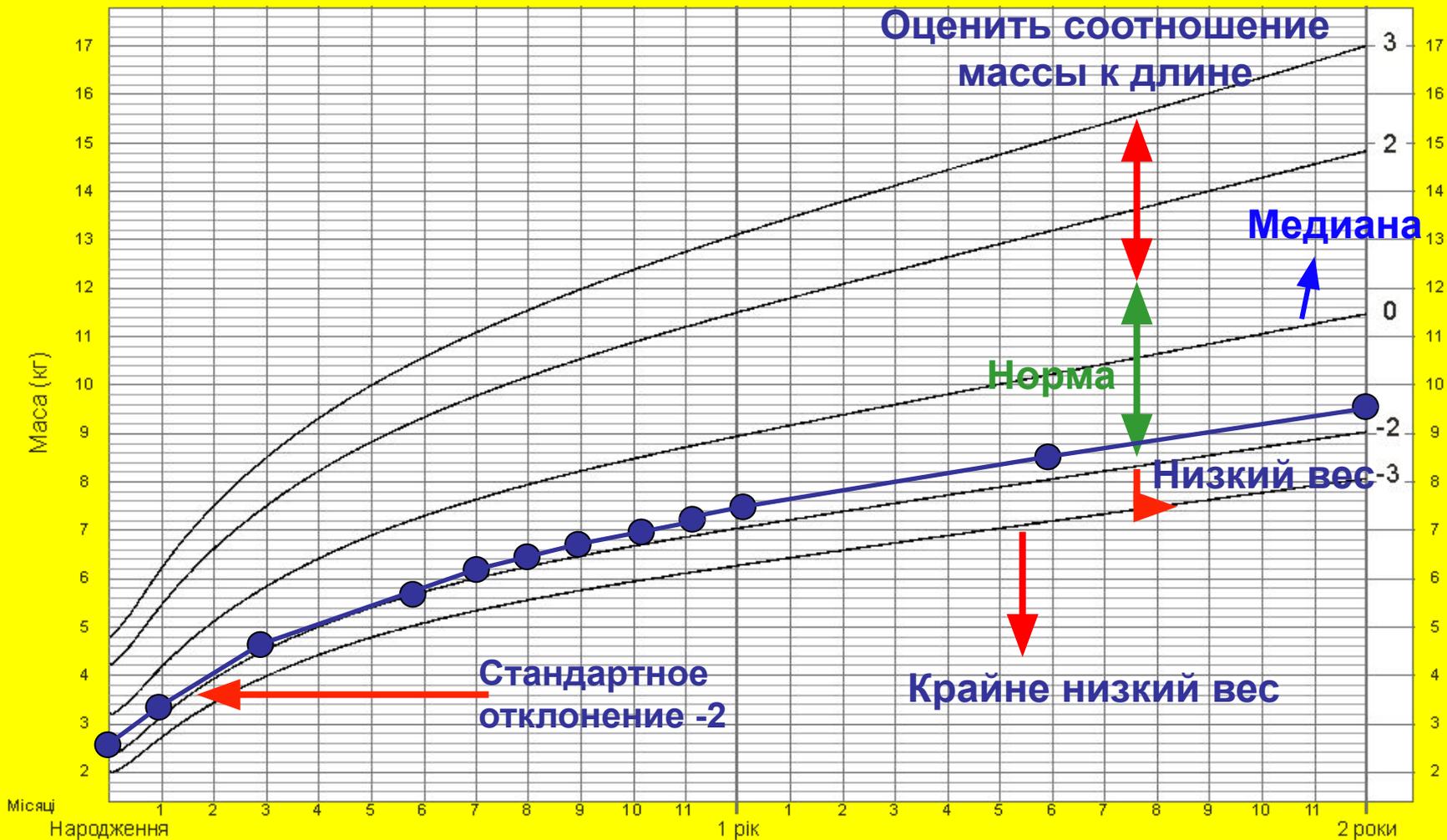
1. Нанести показатели массы и длины на график и соединить точки.
2. Прокомментировать график массы тела



задача 2

Маса до віку, дівчатка

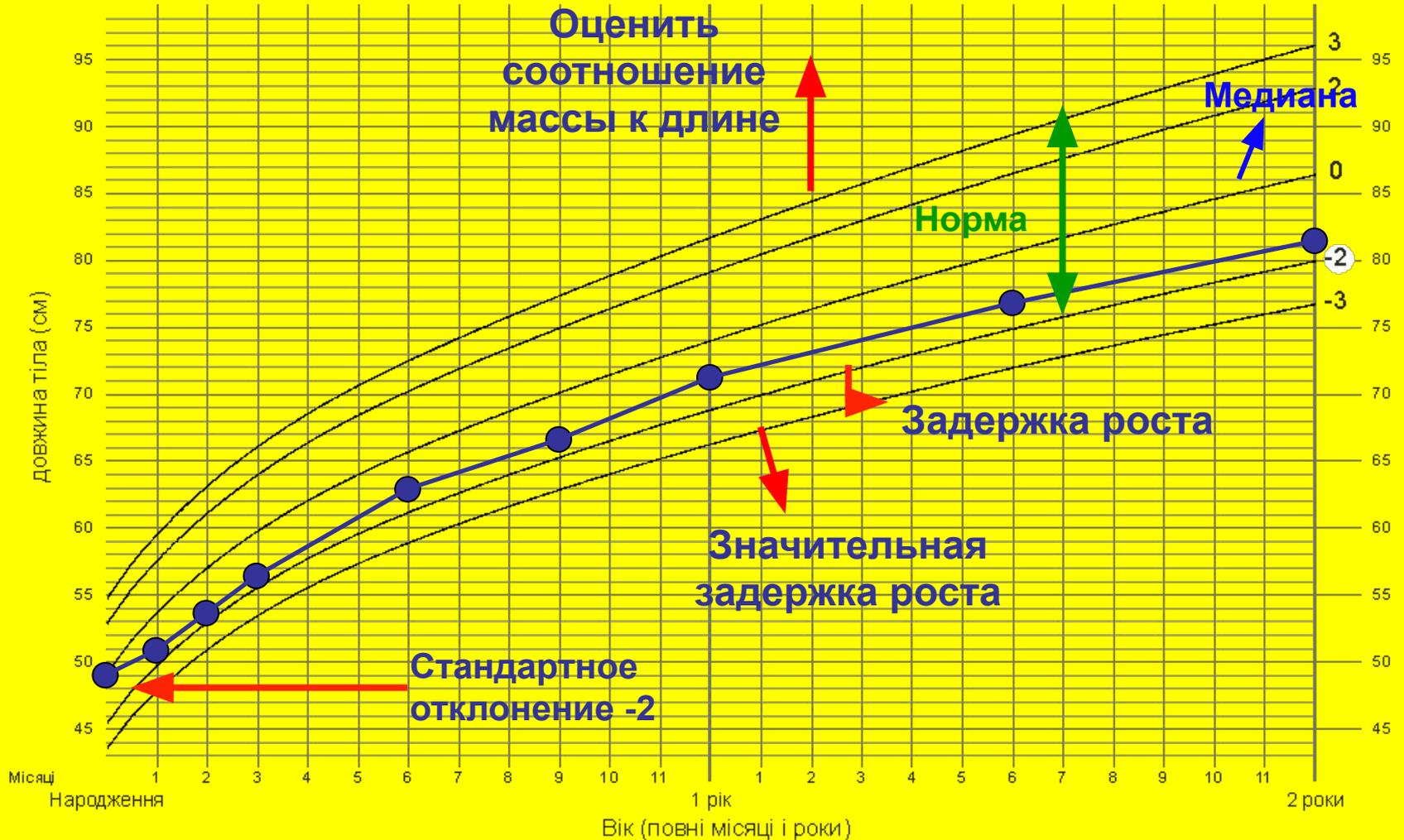
від народження до 2 років (z-scores)





Довжина тіла до віку, дівчатка

від народження до 2-х років (z-scores)



Индекс массы тела

Індекс маси тіла (ІМТ), дівчатка

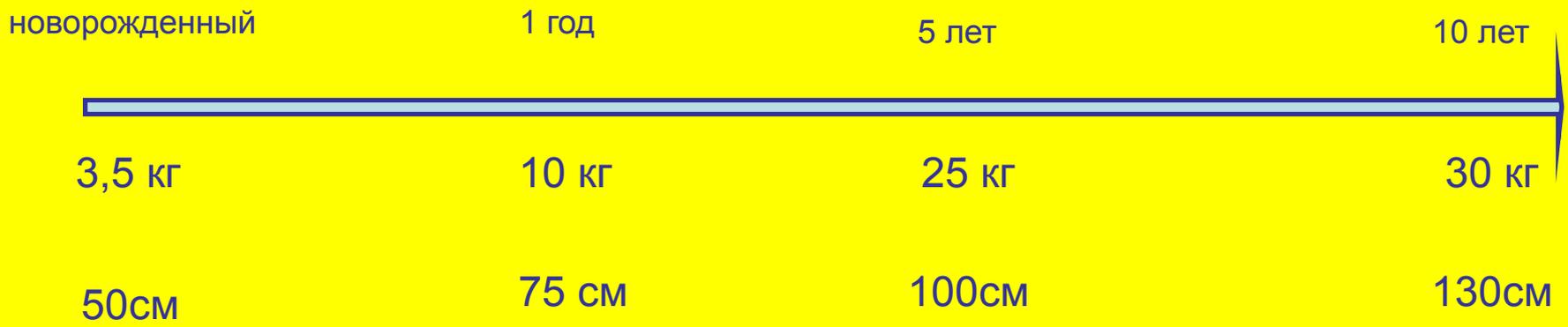
від народження до 2 років (z-scores)





МОН
УКРАЇНИ

Средние показатели массы тела и роста





МОВ
УКРАЇНИ



Ваши вопросы?

