A close-up photograph of a person's mouth, showing their teeth and lips. A dental mirror is positioned to the right, reflecting the teeth. The text is overlaid in blue on the image.

Физиотерапевтическое  
лечение при  
гиперпластическом  
гингивите  
Вакуум-массаж и  
гидромассаж.

Выполнил:  
Иванов А.В. 467 гр

# Виды физиотерапевтического лечения

Электрофорез с 10% раствором хлорида кальция, с 5% раствором йодита калия, лидазой, ронидазой.

По 15-20 минут, ежедневно или через день, курсом 10-15 процедур.





Фонофорез 15% раствора  
дибунола в подсолнечном  
масле,  
продолжительность 10  
минут, курс 12 процедур.



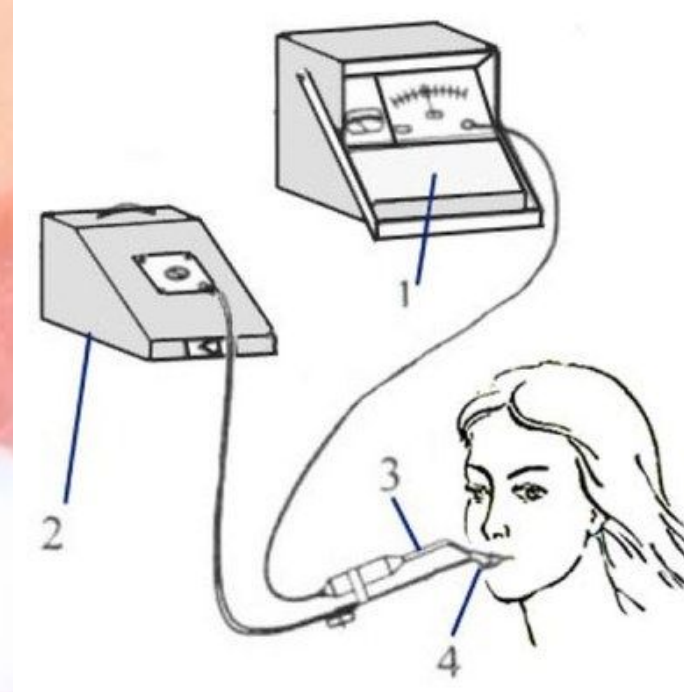
## Диадинамометрия.

Под действием диадинамических токов, меняется проницаемость клеточных мембран, улучшается крово- и лимфообращение в тканях, уменьшается отечность и воспаление.



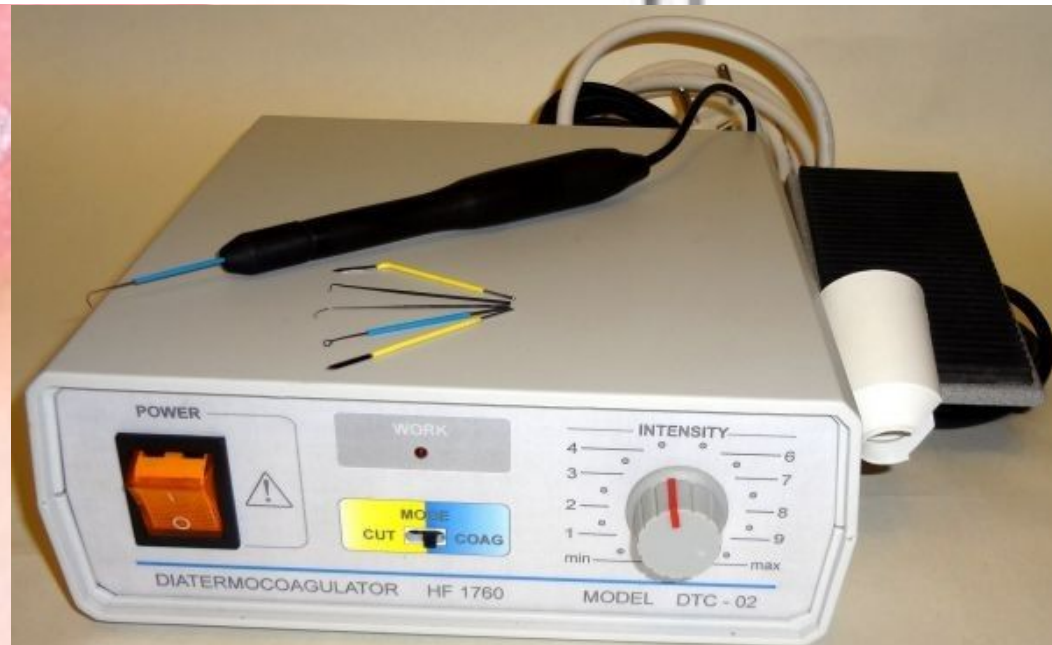


Дарсонвализация по контактной методике в течении 1 мин на каждый сосочек, в одно посещение обрабатывается 4-5 зубодесневых сосочков. Процедуру поводят один раз в 3-5 дней, всего 5-10 процедур.



## Диатеромокоагуляция.

С помощью корневой иглы (использую как электрод) вводят в сосочек на глубину 3-5 мм. Коагуляция длится 2-3 с при мощности тока 6-7 Вт. в каждом сосочке коагулируют 4 точки. За один сеанс осуществляют коагуляцию 3-4 зубодесневых сосочков.





# Вакуум-массаж

Применение массажа при патологии пародонта рассчитано на улучшение циркуляции крови и лимфы, активизацию обмена веществ, улучшение трофики тканей, уменьшение атрофии, снижение отечности, застоя в мягких тканях пародонта. Создаются условия для купирования воспалительного процесса





Для того, чтобы массаж был эффективен, важно знать, как его делать правильно. Прежде всего, нельзя делать массаж при острых воспалительных процессах, а также при наличии разрушенных зубов или зубного камня. Поэтому, прежде всего, следует удалить зубной камень, подлечить разрушенные зубы, снять острый воспалительный процесс десен. И только после этого можно приступать. То есть, массировать десны можно только в состоянии относительного здоровья, так как воспаленные и кровоточащие десна будут болеть и кровоточить еще





Сущность вакуумной терапии состоит в том, что под влиянием отрицательного давления кровь и лимфа перемещаются к периферии из глубоких слоев не только слизистой оболочки, но и кости. Капилляры и прекапилляры, пораженные патологическим процессом, разрываются, кровь изливается в окружающие ткани, образуя гематому. Рассасывание гематомы сопровождается образованием ряда веществ, стимулирующих защитные системы организма. В. И. Кулаженко наблюдал расширение сосудов, нормализацию их проницаемости, усиление фагоцитоза. Вместо погибших капилляров образуются новые, которые были ранее спавшиеся, более полноценные, что улучшает питание твердых и мягких тканей пародонта, а клинически выражается в приостановке процесса атрофии.





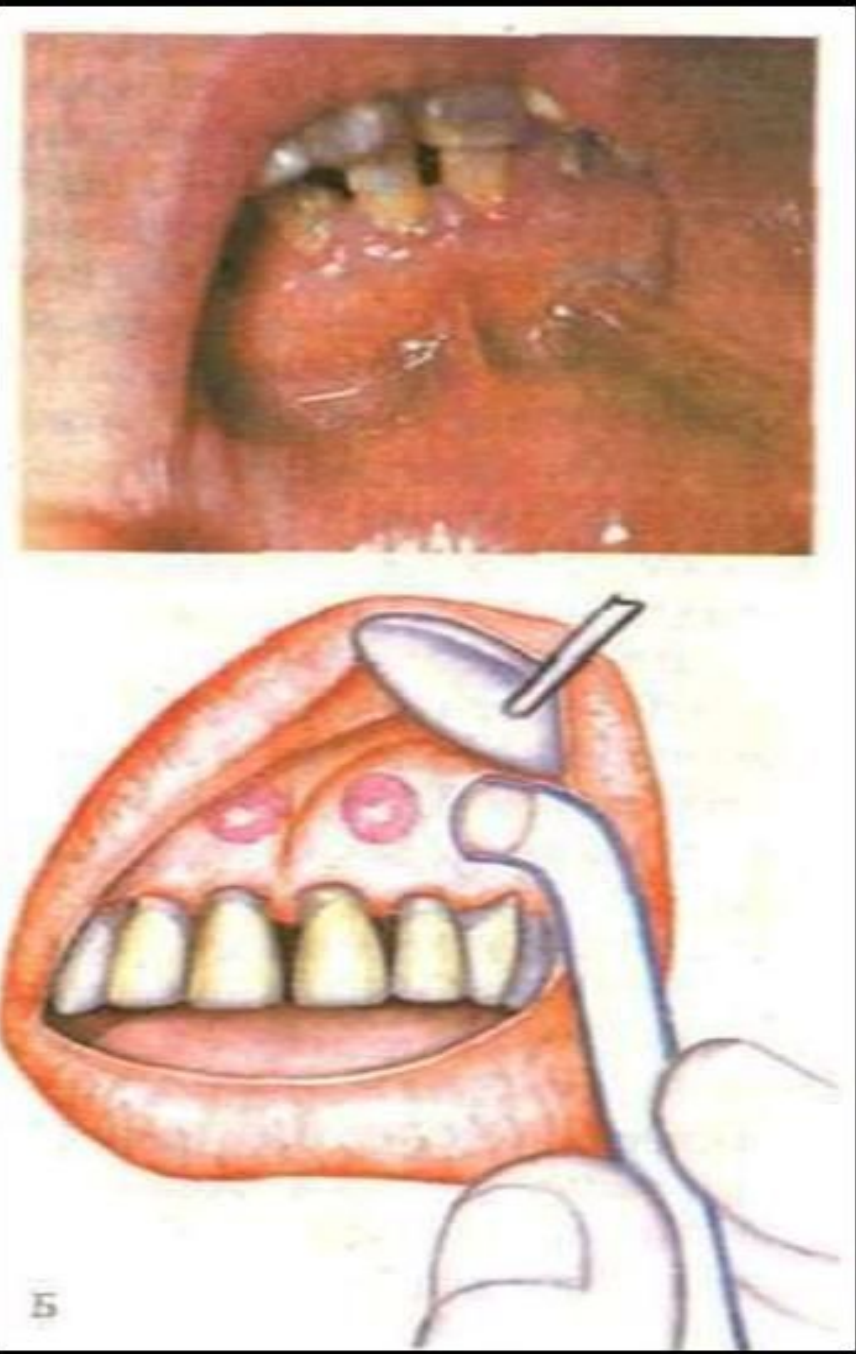
Вакуумную трубку присоединяют к резиновому шлангу, соединенному с насосом. Рабочую часть трубки плотно прикладывают к слизистой оболочке десны в области корней зубов и включают аппарат. В результате создавшегося отрицательного давления в трубке слизистая оболочка десны втягивается внутрь (а окружающая слизистая оболочка бледнеет), цвет ее становится интенсивно красным, появляются отдельные экстравазаты, а затем вся слизистая оболочка становится цианотичной - образуется гематома



В стоматологии для вакуумного массажа десен применяется стеклянная чаша диаметром 8 мм



После образования гематомы резиновая трубка легко снимается и вакуумный наконечник легко удаляется. Время образования гематомы фиксируют. В первое посещение образуют до 8 гематом. После перерыва в 3-4 дня (время, необходимое для рассасывания образовавшихся гематом) во второе посещение образуют вновь от 4 до 6 гематом у следующих, групп зубов. В промежутки между образованием гематом производят снятие зубных отложений, кюретаж, алоэ и витаминотерапию



На 2-й день после образования гематомы отечность и кровоточивость слизистой оболочки исчезают. Она бледнеет и к концу лечения приходит к норме.

Образование гематомы с помощью вакуума сопровождается болезненностью, в связи с чем приходится в некоторых случаях прибегать к анестезии.





# Гидромассаж

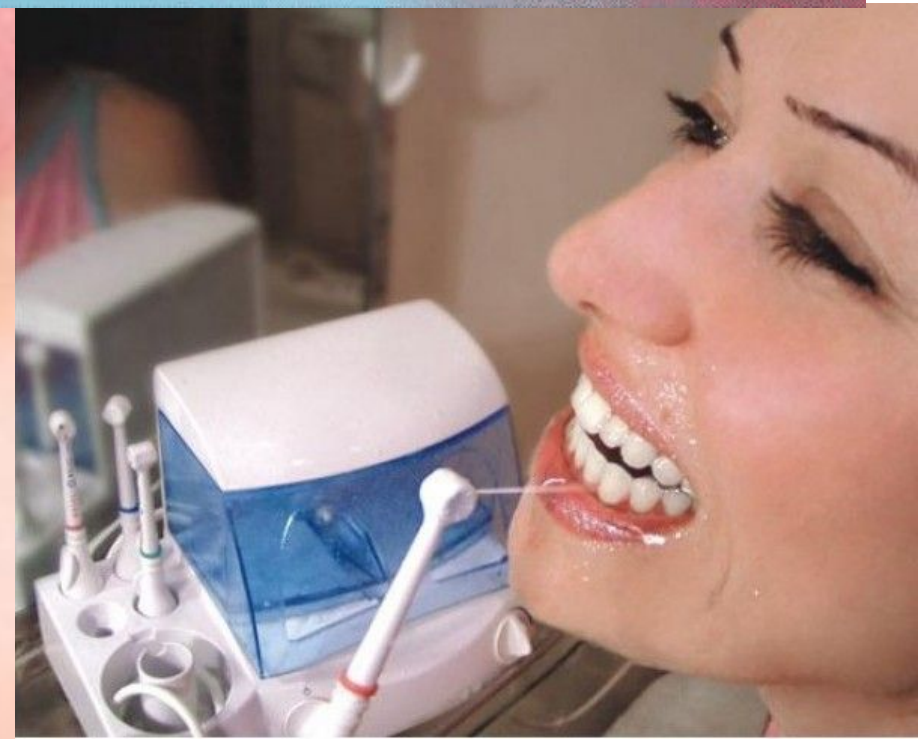
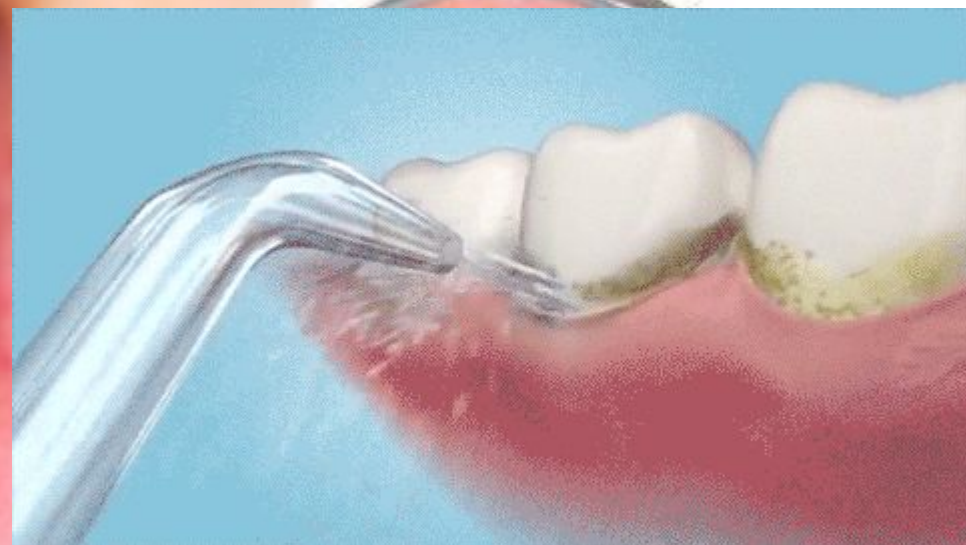
Гидромассаж десен – метод терапии, при котором в течении 8-10 мин производится орошение десен теплой водой с помощью ирригатора. Струя воды подается под давлением через специальный наконечник.

Гидромассаж десен водой, насыщенной углекислым газом, оказывает благоприятное воздействие на лимфоотток и кровоснабжение, улучшает общий и местный обмен веществ в тканях полости рта, очищает десневые карманы, вымывает их содержимое (остатки пищи, гной, отломки зубного камня, микроорганизмы). Таким образом, происходит достаточно полное механическое освобождение пародонта, особенно стенок патологических десневых карманов и межзубных десневых сосочков, от поддерживающих воспаление





Нестойкая угольная кислота обуславливает изменение рН среды. Происходит перераспределение крови в периферических сосудах. Наличие поверхностно-активных пузырьков углекислого газа изменяют осмотические условия обмена. Наступает активная гиперемия слизистой оболочки.





# Пальцевой массаж десен

Пальцевой массаж (вернее, аутомассаж) десен занимает весьма важное место в комплексе гигиенических и лечебно-профилактических мероприятий. Он устраняет застойные явления в тканях десны, способствует активации обменных процессов и выведению шлаковых веществ (продуктов обмена) из организма. Правильно и своевременно выполненный массаж повышает устойчивость тканей десны к вредно действующим раздражителям, способствует уплотнению слизистой оболочки полости рта, улучшению питания тканей





Техника пальцевого массажа дёсен предусматривает использование четырёх основных движений:

— Поглаживание. С него начинают и им же заканчивают массаж. Если в тканях имеются явления застоя или отёчности, поглаживания начинают со здоровой части десны, постепенно переходя к массажу поражённой зоны.

— Растирание. Выполняется с сильным нажимом на слизистую и подлежащие ей ткани. Сначала вращательными движениями растирают отдельные участки десны, затем, перемещая пальцы словно по спирали, обрабатывают альвеолярные края челюстей.

— Выжимание. Пальцы в один и тот же момент совершают вращательное и вертикальное движение.

— Сдавливание. Выполняется двумя пальцами одновременно – указательный и большой палец как бы сжимают десну на несколько секунд.





Массаж десен лучше всего делать с применением лечебно-профилактических зубных паст, так как это усиливает лечебный эффект.

Зубную пасту следует равномерно нанести на всю поверхность.

Вполнять большим и указательным пальцами, захватывая ими обе поверхности десен.

Начинать следует с центра челюсти, продвигаясь к бокам, движения должны идти от зубов к альвеолярному отростку.

Движения должны быть круговыми, очень осторожными, они не должны травмировать десну и вызывать неприятные ощущения.

Нельзя делать массаж десен с длинным маникюром, поскольку длинные ногти могут поранить. Общая длительность массажа не должна превышать пяти минут, но систематически каждый день, желательно утром и вечером.

После завершения следует прополоскать рот, чтобы смыть остатки зубной пасты. Можно также прополоскать полость рта отваром из целебных трав, так как после массажа все целебные компоненты лучше всасываются в ткани десны.



A close-up photograph of a person's mouth, showing their teeth and lips. A dental mirror is positioned to the right, reflecting the teeth. The text "Спасибо за внимание" is overlaid in the center in a bold blue font.

**Спасибо за  
внимание**