



Физиотерапия

из греческого: физио - природа; терапия - лечить

Область клинической медицины, изучающая лечебные свойства физических факторов и разрабатывающая методы их применения для лечения и профилактики болезней, а также для медицинской реабилитации



Физиотерапевтические факторы влияют

-Местно

-Рефлекторно-сегментарно

- На уровне целостного организма



- **Общие противопоказания для назначения физиопроцедур**

- резкое истощение

- ~~тяжелое состояние больного~~

- склонность к кровотечениям

- злокачественные новообразования, болезни крови

- сердечно-сосудистая и дыхательная недостаточность

- нарушения функции печени и почек

- распространенный атеросклероз

- гипертоническая болезнь II-III стадии

- активный туберкулез

Классификация физиотерапевтических методик

I За участком воздействия:

1. Общие.
2. Местные.
3. Рефлекторно-сегментарные.
4. Влияние на биологически активные точки.

II По локализации:

1. Поверхностные.
2. Полостные.
3. Внутри-сосудистые.
4. Внутри--органные.



Классификация физиотерапевтических методик

III По плотности контакта:

1. Контактные.
2. Дистантные.

IV По технике исполнения:

1. Стабильные.
2. Лабильные.

Ингаляционная терапия



Ингаляционная терапия применяется в санаториях для оздоровления больных с бронхолегочной патологией.

Талассотерапия



Используется в санаторно-курортном лечении для оздоровления и лечения пациентов с различной патологией.

Апитерапия



Используется для лечения при патологии неврологического характера, различных воспалительных процессов, а также для укрепления иммунитета.

Гидротерапия



Гидротерапия занимает большой сегмент в физиотерапии. применяется при различных патологиях неврологического, ревматического, травматологического характера.

Гидромассаж



Гидромассаж является частью гидротерапии. Используется при патологии эндокринного характера (ожирение, пониженный обмен веществ), для профилактики депрессий различного характера, при косметологических недостатках.



Практикую гидромассаж, мы должны помнить, что нельзя направлять струю воды на лицо, молочные железы, участок гениталий, проктологическую область.

Аппликации парафином



Применяются при патологии суставов (воспалительного и эндокринного характера), при заболеваниях неврологической сферы.

Теплолечение



Древний метод
лечения заболеваний
бронхо-легочной,
суставной,
мышечной систем.
Классическим
примером является
финская сауна.



Инфракрасная сауна - современный метод лечения и профилактики следующих заболеваний: избыточный вес, косметологические проблемы, снижение метаболизма, стрессовые расстройства, вегето-сосудистая дистония.



Тепловая капсула используется для создания концентрированного тепла общего и локального характера. Применяется для снижения массы тела, улучшения выделение шлаков из организма, повышения метаболизма, лечения простудных заболеваний, снижает уровень стресса.

Массаж



Массаж является частью физиотерапии. Применяется при различных заболеваниях различной этиологии. На данный момент существует большое многообразие техник массажа.

Релаксационный массаж



Применяется для снятия стрессовых ситуаций различной этиологии, расстройствах сна, а также для улучшения общего состояния больного.



Часто массаж применяют с целью снятия различных болевых симптомов различной этиологии (боль в пояснице, защемления седалищного нерва и т. д.).



Лечебные души



Лечебные души применяются в физиотерапии для различных целей: возбуждения, релаксации, массажа, повышения общей сопротивляемости организма.

Грязе-терапия



Проверенный временем метод, используется при заболеваниях кожи, суставов, костей. Часто грязи применяют в косметологической сфере (грязи Мертвого моря, голубые грязи Черноморского побережья).



Лечебные грязи в косметологии применяют при: проблемной коже, псориазе, экземе, для омоложения и улучшения общего внешнего вида.

Крио - терапия



Современный метод
лечение, который
используется при
следующих
заболеваниях:
снижении
метаболизма,
избыточном весе,
КОЖНЫХ
заболеваниях.



Часто этот метод практикуют известные люди (киноактеры, поп-звезды, политики, телеведущие). Брюс Уиллис, голливудская кинозвезда, каждое утро погружает свое лицо и голову в ведро с ледяной водой и кубиками льда, это пример примитивной крио-терапии.

Магнито-лечение



Этот метод существует около 3000 лет. Создали его древние индусы. Сейчас в Индии существует около 25 школ, где занимаются магнито-лечением. Метод простой, не вызывает негативных последствий, может применяться в различных областях медицины.

Ультра – звуковая терапия



Ультра - звуковая терапия применяется в медицине как с целью диагностической так и лечебной. Сферы использования:
гинекология, внутренние болезни, ардиология, урология, хирургия.



На слайде
демонстрируется
методика лечения
ультра-звуком
артрита плечевого
сустава у пациентки.



Лечебные ванны



Лечебные ванны - это часть гидротерапии. Есть различные виды лечебных ванн: к воде, которая их заполняет, добавляют различные лечебные вещества, газы, вытяжки из растений, соли.





ELECTRA





● 2.5
● P
● P
● TENS n
● TENS b
● IF

TIME
06:58

FIX	TENS (++)	IF (m)
● 0.1	50	100
● 0.2	100	50-100
● 0.5	200	50-100
● 1	400	0-100

INTENSITY mA
09

PROG TENS n/PRO IF
● 1
● 50
● 100
● 200

STOP +/-
● ENCR
● PULSE
● LOW BAT
● CHARGE
OUT

BTZ - 05

electrotherapy
microprocessor system



Programme
0931

Channel
● A
● B

Time
06.38

● μ s ● ms ● sec

Intensity
0.3

● mA ● V

Stop / Enter
mA / V

Out A

BTL-06
programmable
electrotherapy unit

● Contact A

● Contact B

● Ready

● Power

Time
04.28

Intensity
0.7

● mA ● V

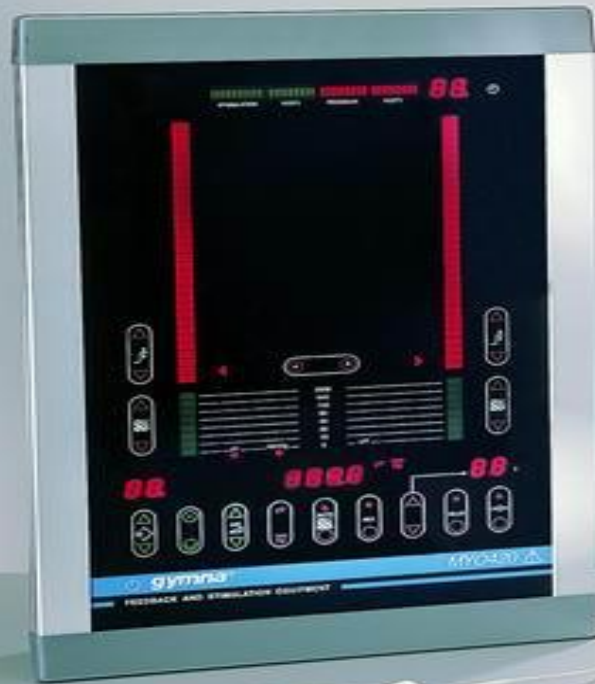
Stop
mA / V

Out B











**Общая
франклинизация**

Электросон



**Фиксация электродов
для электросна:
а - средняя манжетка
б - очной электрод
в - соскоподобный
электрод**



Спасибо за внимание!!!

