



# Тюменская Государственная Медицинская Академия

Кафедра Теории и практики сестринского дела ФВСО



## ОПРЕДЕЛЕНИЕ НАПРАВЛЕНИЙ В ФОРМИРОВАНИИ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ У УЧАЩИХСЯ И УЧИТЕЛЕЙ ШКОЛ

Доц. Кафедры ТПСД, к.м.н. Е.М.САГАДЕЕВА

Зав. Кафедрой ТПСД, проф. С.В.ЛАПИК





**«Будущее принадлежит  
медицине  
предохранительной. Эта  
наука, идя рука об руку с  
государственностью,  
принесет несомненную  
пользу человечеству»**

**Н.И. Пирогов**





## Актуальность:



- **Низкий уровень здоровья населения РФ – это социально-экономическая проблема, вопрос национальной безопасности и экономической независимости страны**
- **Низкий уровень качества здоровья детей и подростков провоцирует негативные демографические изменения.**





# Актуальность:



- КОНЦЕПЦИЯ ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА ПЕРИОД ДО 2025 ГОДА
- 21.03.2003 № 114 ПРИКАЗ «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ОТРАСЛЕВОЙ ПРОГРАММЫ "ОХРАНА И УКРЕПЛЕНИЕ «ЗДОРОВЬЯ ЗДОРОВЫХ» НА 2003-2010 ГОДЫ"»
- ПРИКАЗ 23 СЕНТЯБРЯ 2003 Г. N 455 О СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНОВ И УЧРЕЖДЕНИЙ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
- ПРИКАЗ 23 СЕНТЯБРЯ 2003 Г. N 455 О СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНОВ И УЧРЕЖДЕНИЙ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
- ПРИКАЗ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РОССИИ №302 ОТ 10 ИЮНЯ 2009 ГОДА «О МЕРАХ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПОСТАНОВЛЕНИЯ ПРАВИТЕЛЬСТВА РФ ОТ 18 МАЯ 2009Г. №413 „О ФИНАНСОВОМ ОБЕСПЕЧЕНИИ В 2009 ГОДУ ЗА СЧЕТ АССИГНОВАНИЙ ФЕДЕРАЛЬНОГО БЮДЖЕТА МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ГРАЖДАН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ"».
- ПРИКАЗ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РОССИИ) ОТ 19 АВГУСТА 2009Г. № 597 Г. МОСКВА "ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ГРАЖДАН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ВКЛЮЧАЯ СОКРАЩЕНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКА"
- ПРОЕКТ «ДЕТИ РОССИИ» ВЫДЕЛЕНЫ СРЕДСТВА НА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ ДЕТЕЙ 14-17 ЛЕТ С 2011 Г.:
  - ПРЕПОДАВАНИЕ ПРЕДМЕТОВ ПО ЗОЖ В ШКОЛАХ И ДРУГИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ
  - ПОДГОТОВКА УЧИТЕЛЕЙ И МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ В ОБЛАСТИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ И ПРОПАГАНДЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ





## Цель

**Оценить уровень информированности учащихся и учителей школ г. Тюмени для определения тем обучения в школе здорового образа жизни**





# Задачи

1. Провести анкетирование школьников и учителей г.Тюмени по вопросам ЗОЖ
2. Сравнить самооценку уровня здоровья учителей и учащихся с данными диспансеризации
3. Определить темы обучения учителей и школьников в Школе здорового образа жизни.





## Материалы и методы

- Учащиеся школ г.Тюмени (n=404 человек):
  - №90 «Крепыш» - здоровьеориентированная (n=96чел)
  - №70 «Ли́ра» – художественно-эстетическая (n= 79 чел.)
  - №57 спортивноориентированная (n=120 чел.)
  - №22 общеобразовательная (n=100 чел.)
- Учителя школ (n=179 человек)
- Данные диспансеризации
- *Интервьюирование*
- *Статистический анализ*





# Вопросы анкеты

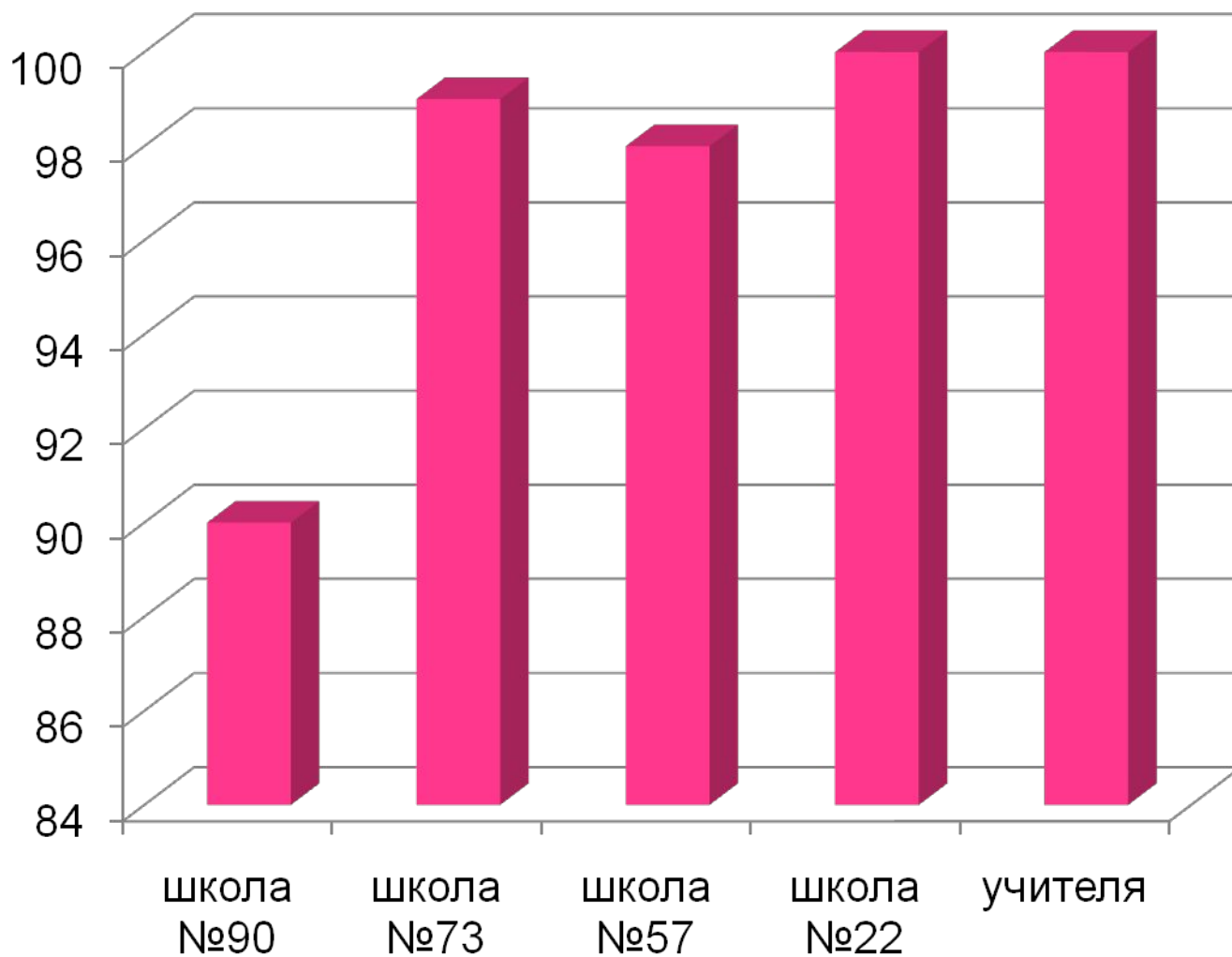


1. Знаете ли Вы что такое здоровье и здоровый образ жизни?
2. Что относится к факторам риска для здоровья?
3. Есть ли у вас вредные привычки?
4. Как Вы думаете, влияют ли вредные привычки на состояние здоровья?
5. Вы когда-нибудь пробовали алкогольные напитки ?
6. Вы когда-нибудь курили сигареты?
7. Ведете ли Вы здоровый образ жизни?
8. Насколько Вы чувствуете себя здоровым?
9. За последние 6 месяцев были ли у Вас признаки заболеваний?
10. Принимали ли Вы лекарства за последний месяц
11. Делаете ли Вы утреннюю зарядку?
12. Сколько времени Вы проводите на свежем воздухе в день?
13. Занимаетесь ли Вы в спортклубе, спортивной школе, танцклубе?
14. Ваше отношение к собственному здоровью?
15. Знаете ли Вы о Центрах Здоровья?
16. Нуждаетесь ли Вы в консультации специалиста по здоровому образу жизни?





# Знаете ли Вы что такое здоровье и здоровый образ жизни?

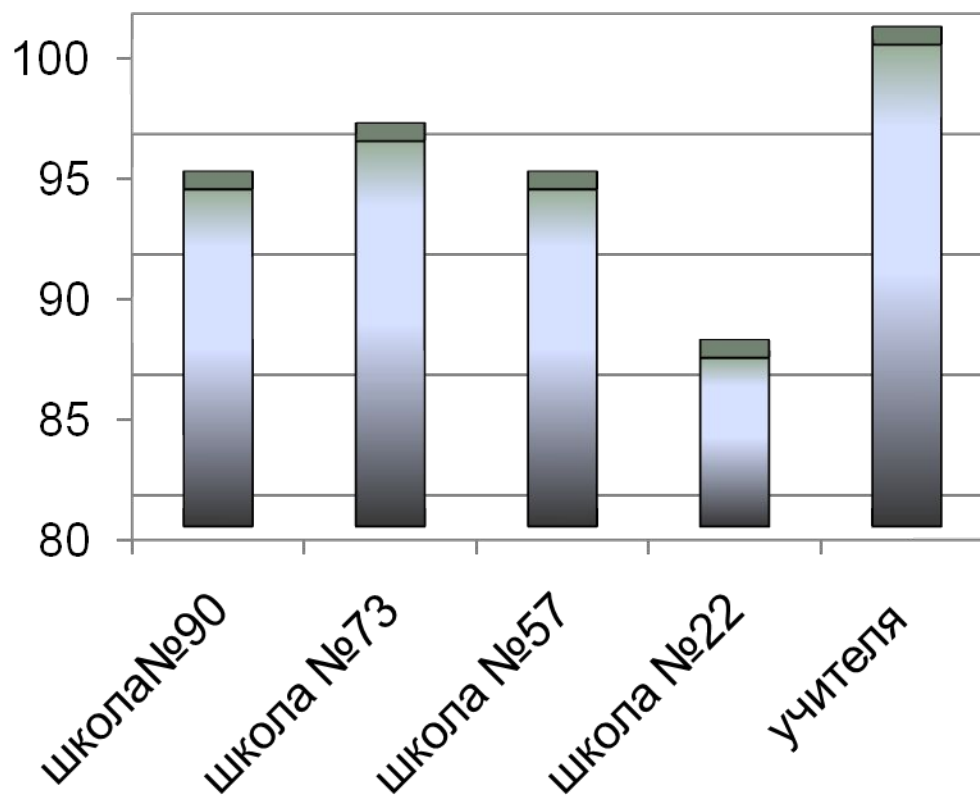




# Что относится к факторам риска для здоровья?



## Курение: да

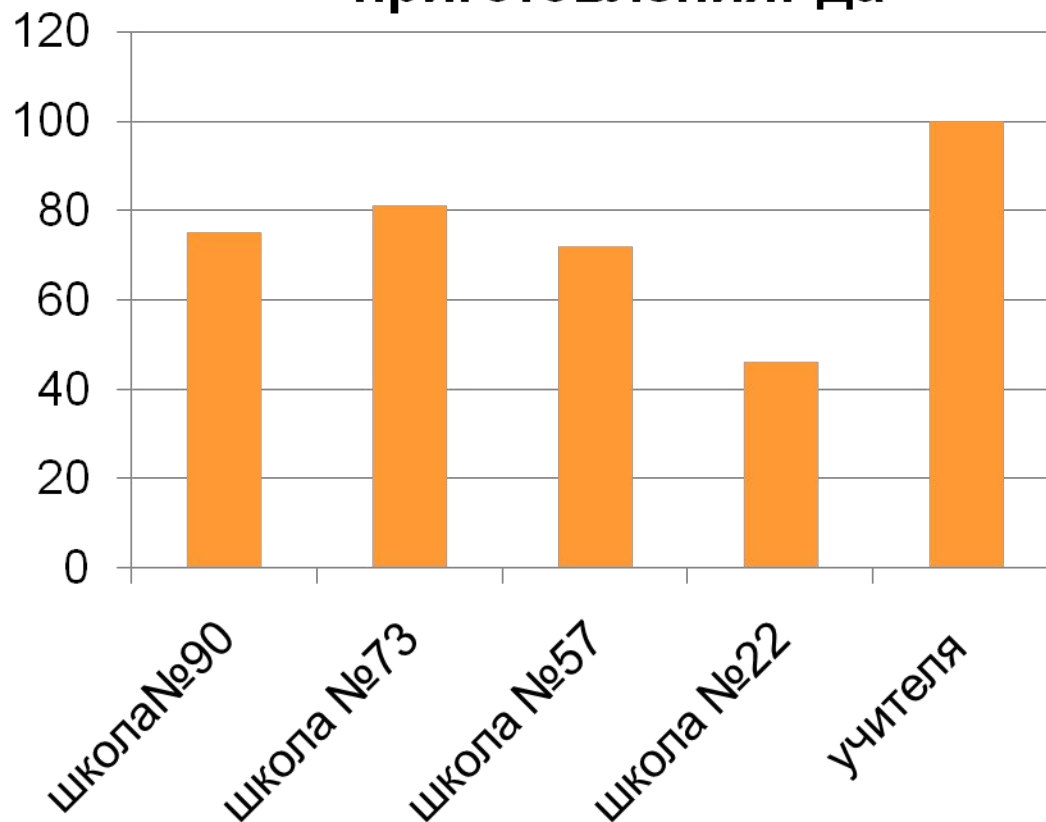




# Что относится к факторам риска для здоровья?



## употребление продуктов быстрого приготовления: да

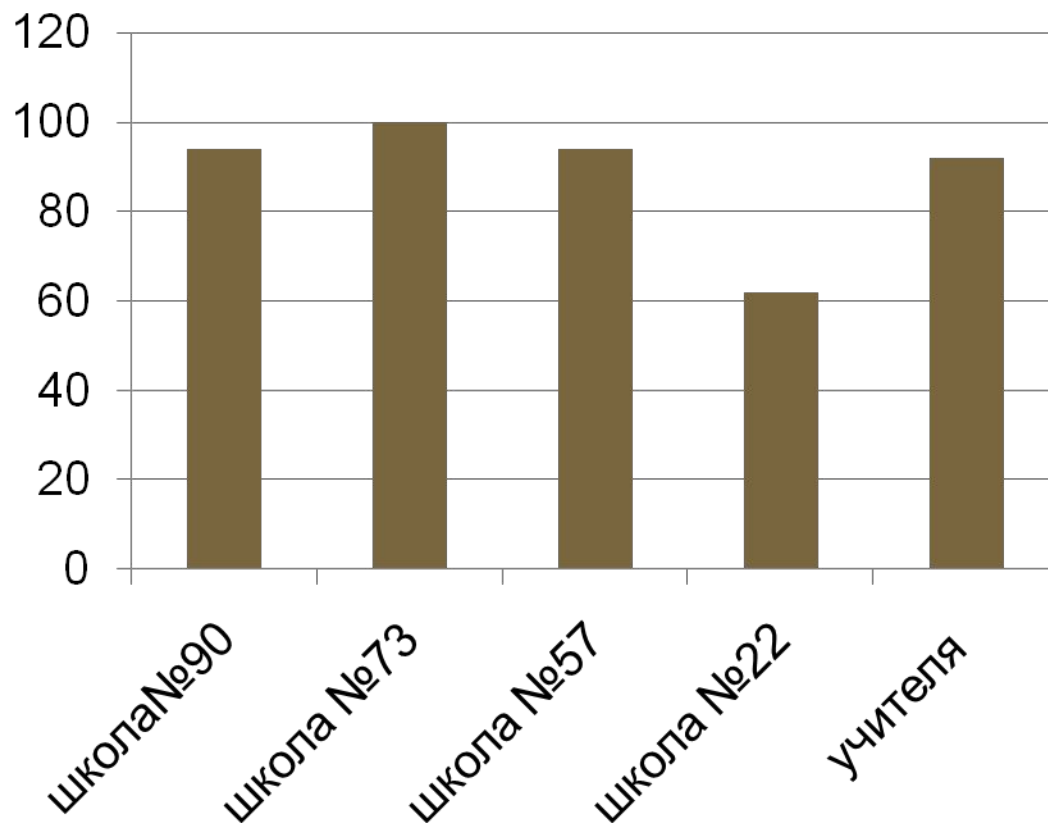




# Что относится к факторам риска для здоровья?



## ежедневное употребление пива

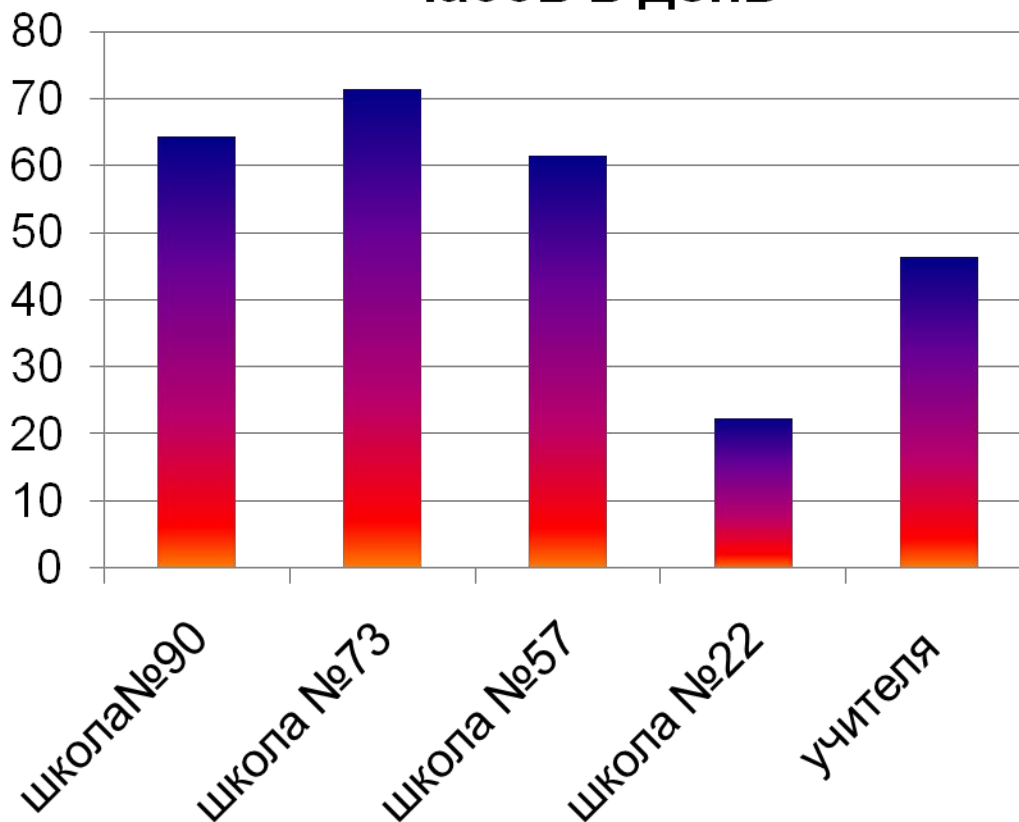




## Что относится к факторам риска для здоровья?



### нахождение за компьютером более 2 часов в день

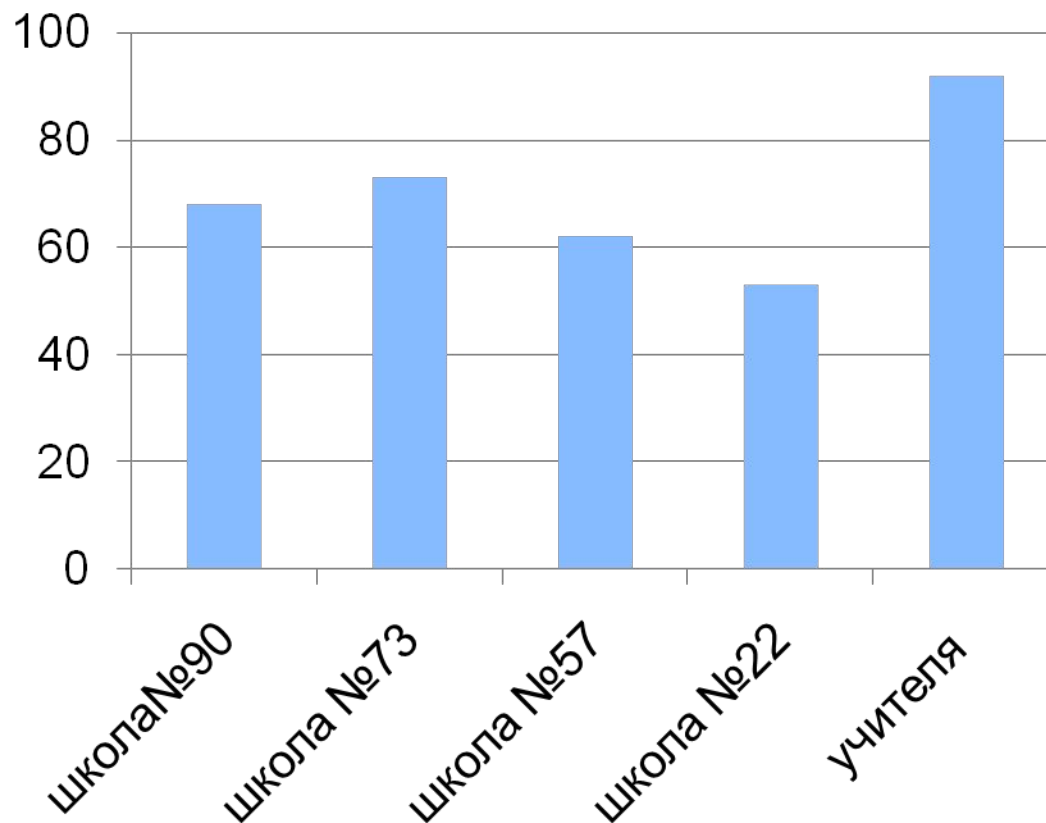




# Что относится к факторам риска для здоровья?



## ночной сон менее 8 часов

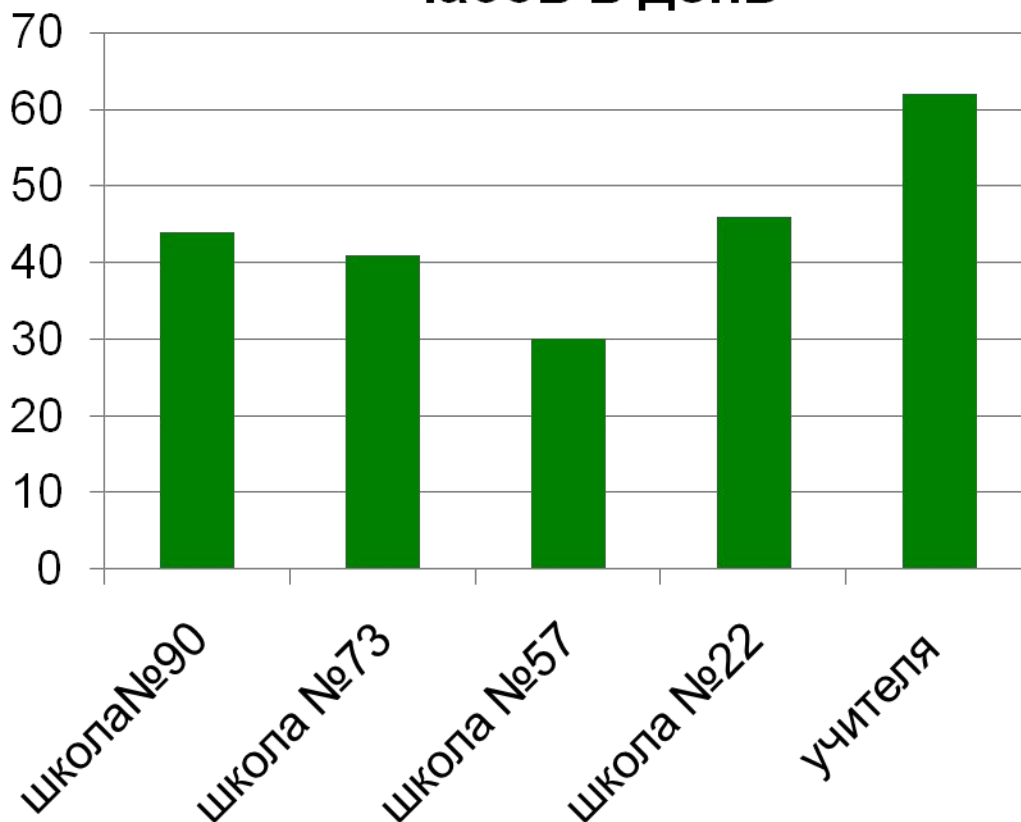




# Что относится к факторам риска для здоровья?



## физическая активность менее 2-х часов в день

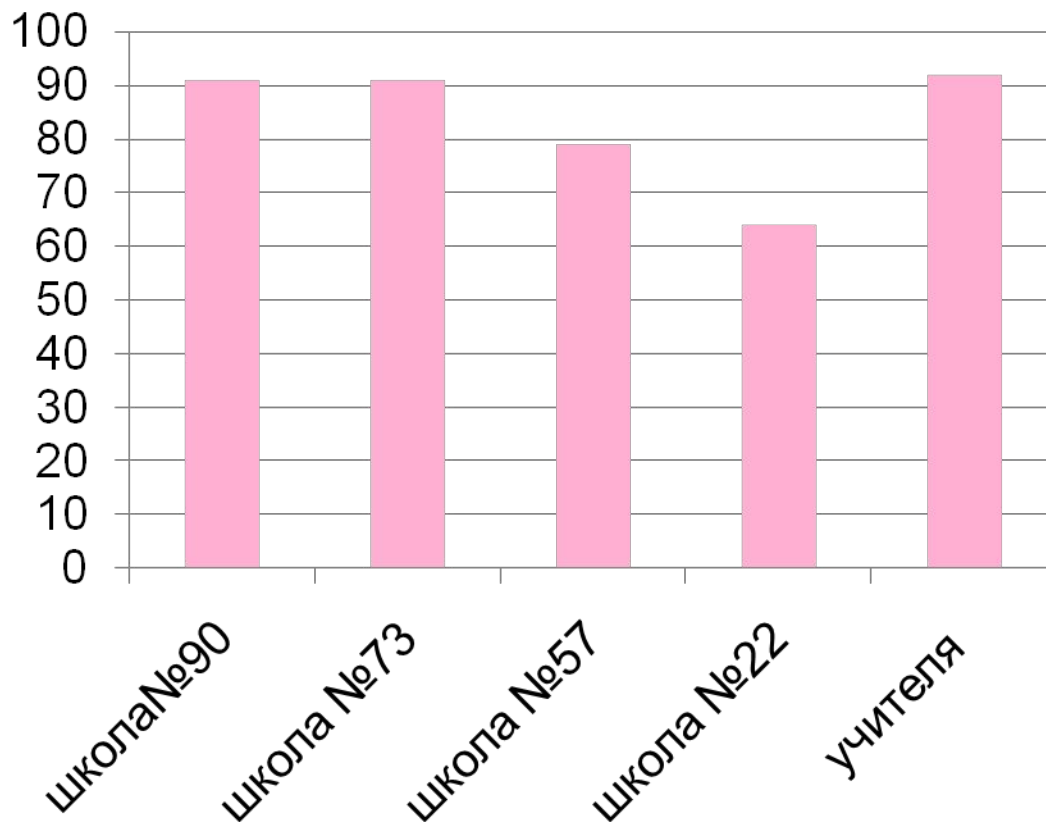




# Что относится к факторам риска для здоровья?



## избыточный вес



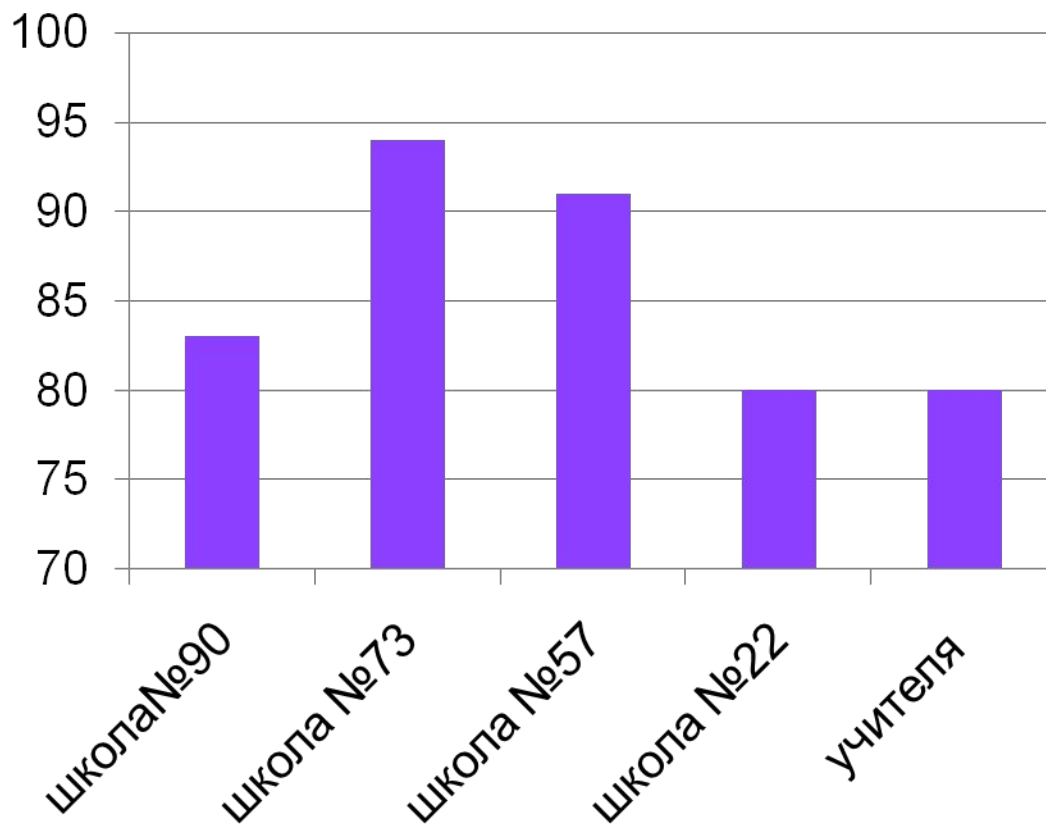




# Влияют ли вредные привычки на здоровье?

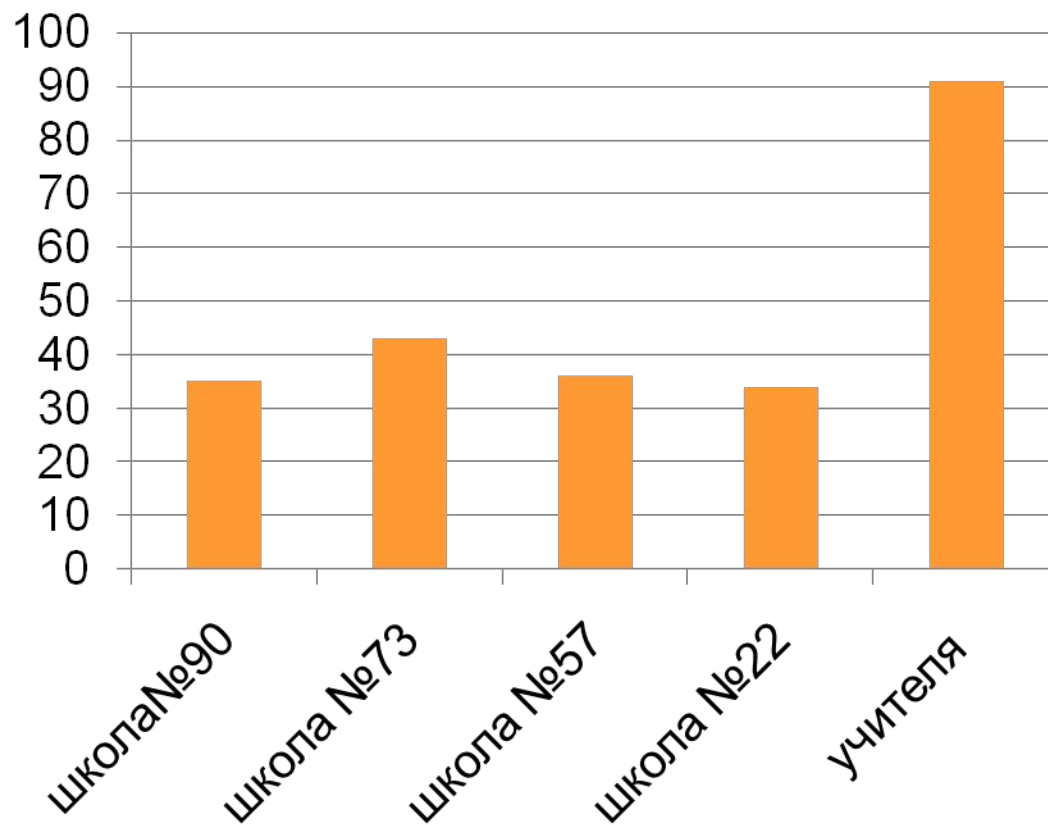


да





## Есть ли у Вас вредные привычки?

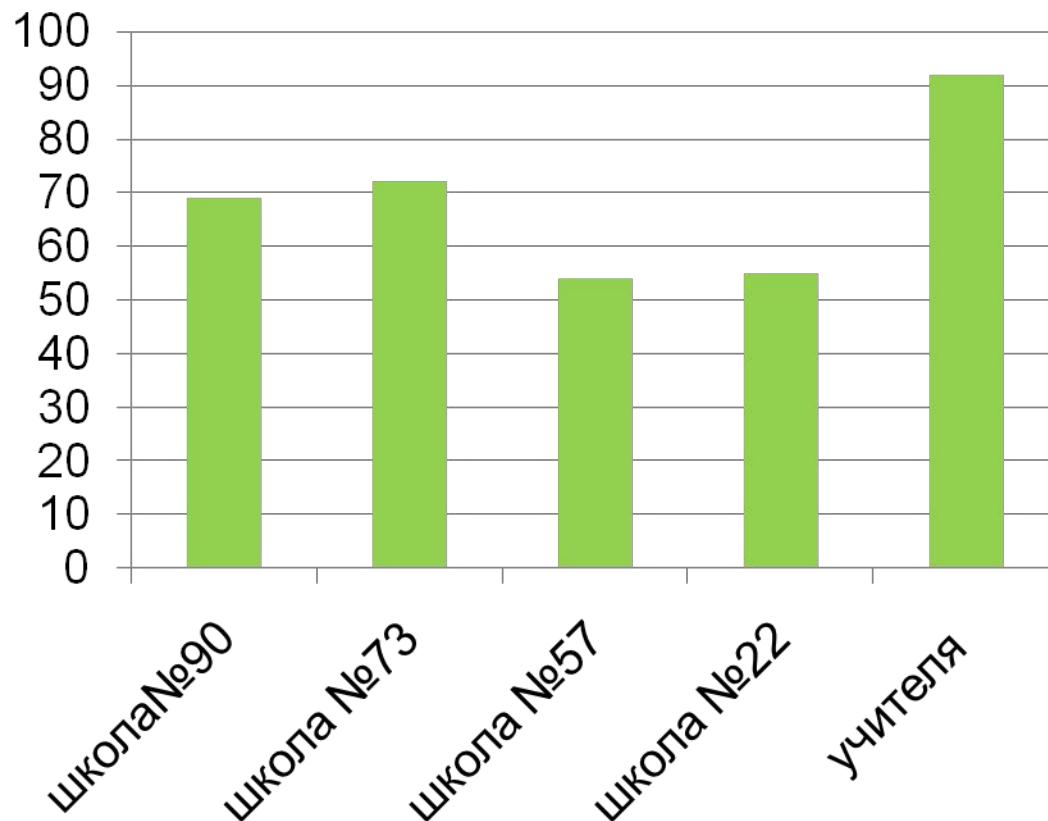




# Употребляли ли Вы алкогольные напитки?

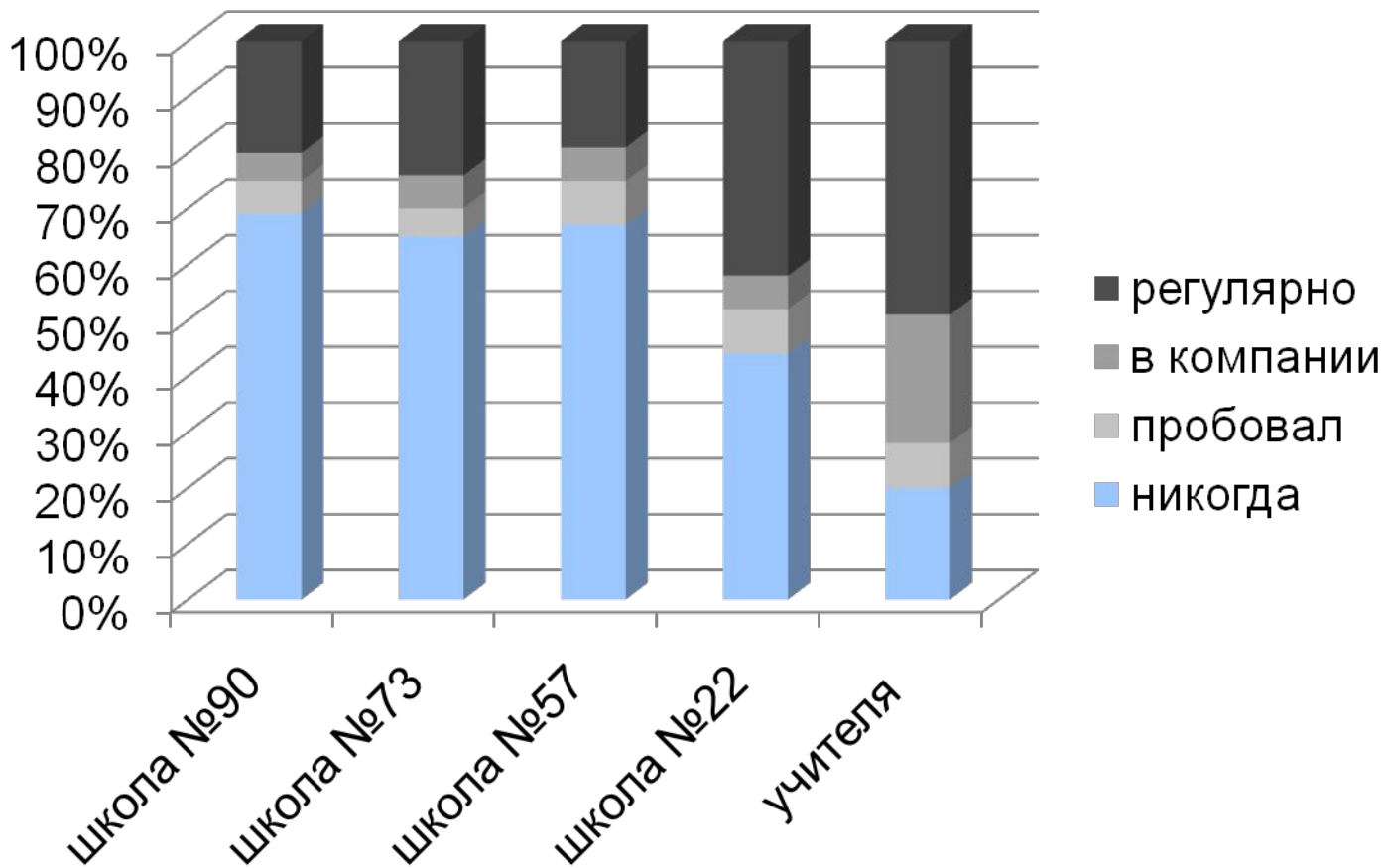


да



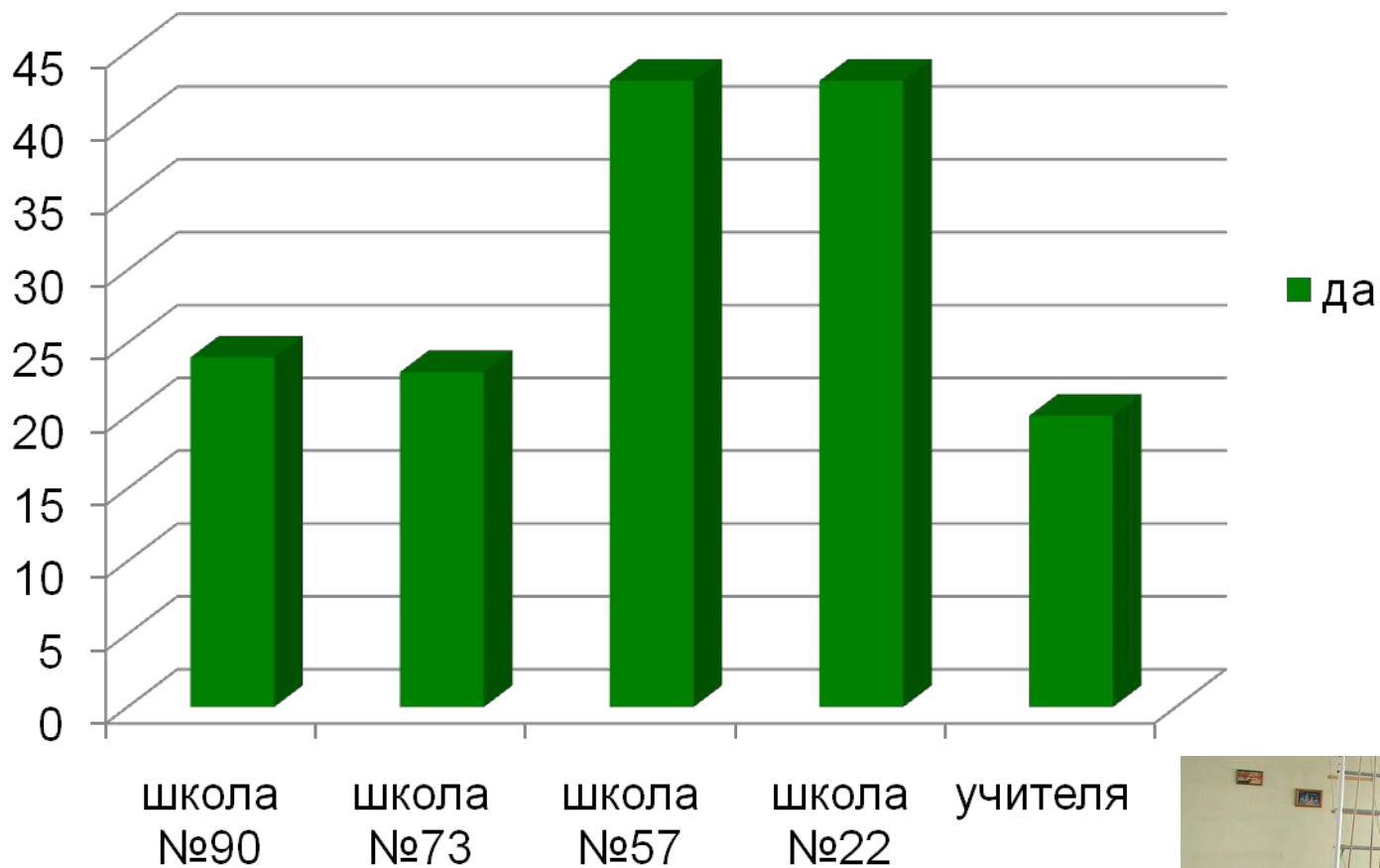


# Курите ли Вы?



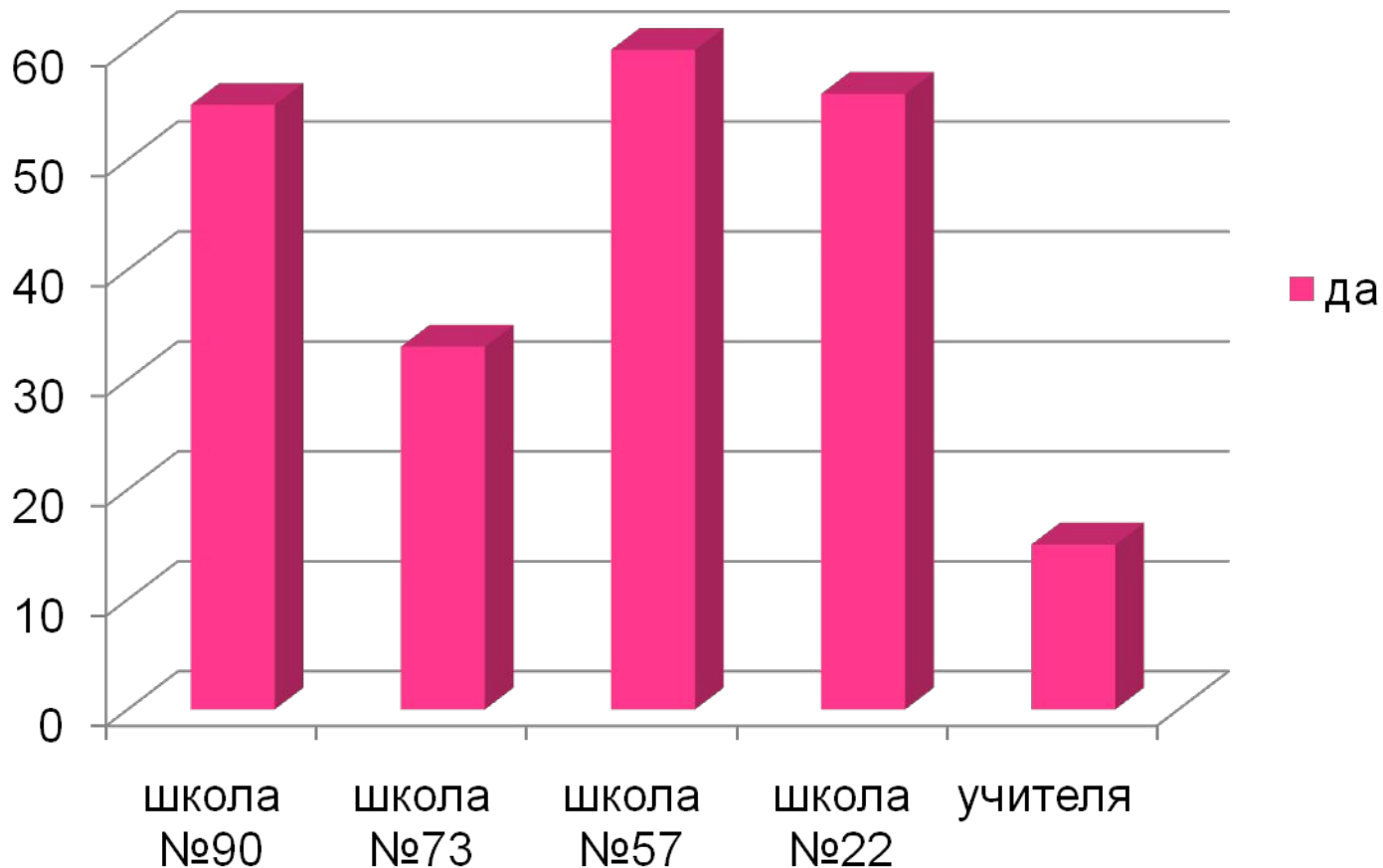


# Делаете ли Вы утреннюю гимнастику?



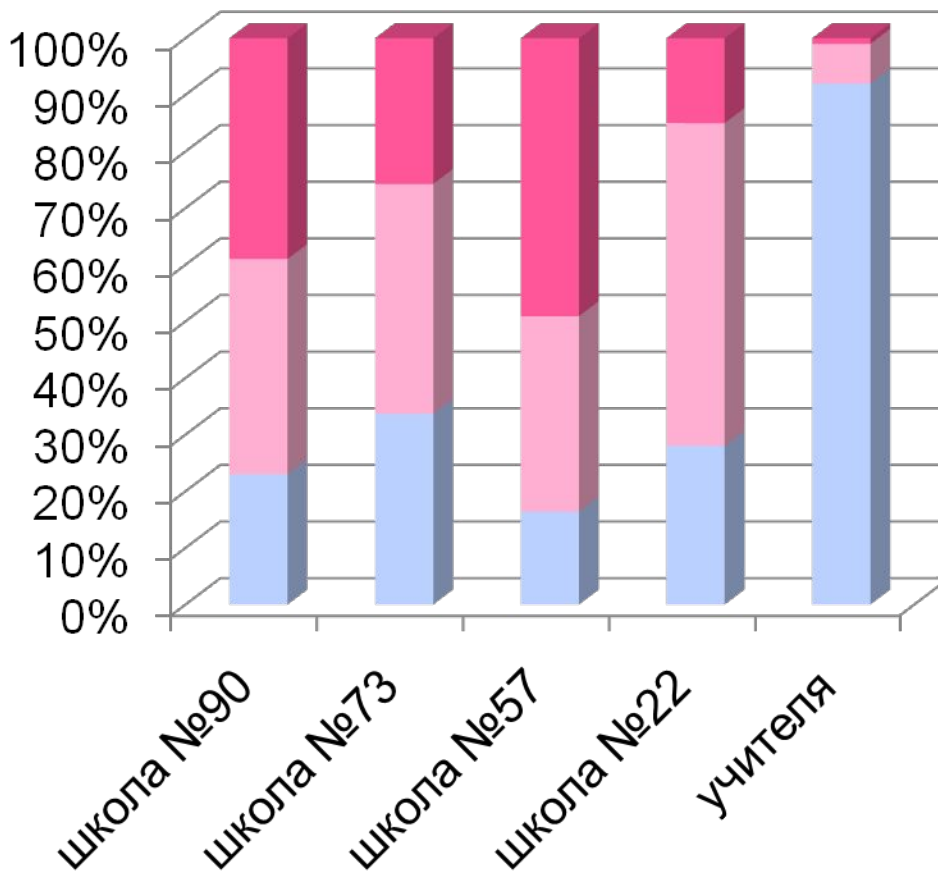


# Занимаетесь ли Вы в спортклубе, спортивной школе, танцкружке?





# Сколько времени Вы проводите на свежем воздухе в день?

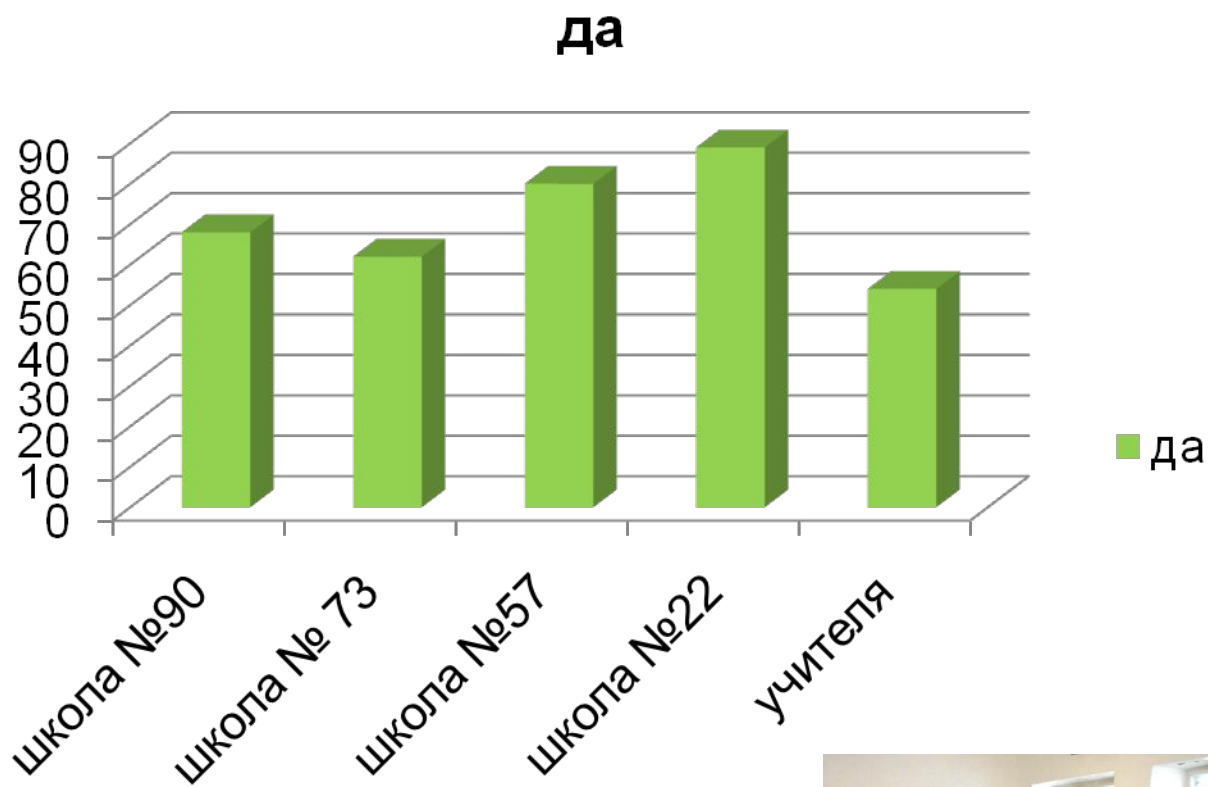


- более 3-х часов
- 2-3 часа
- менее 2- часов





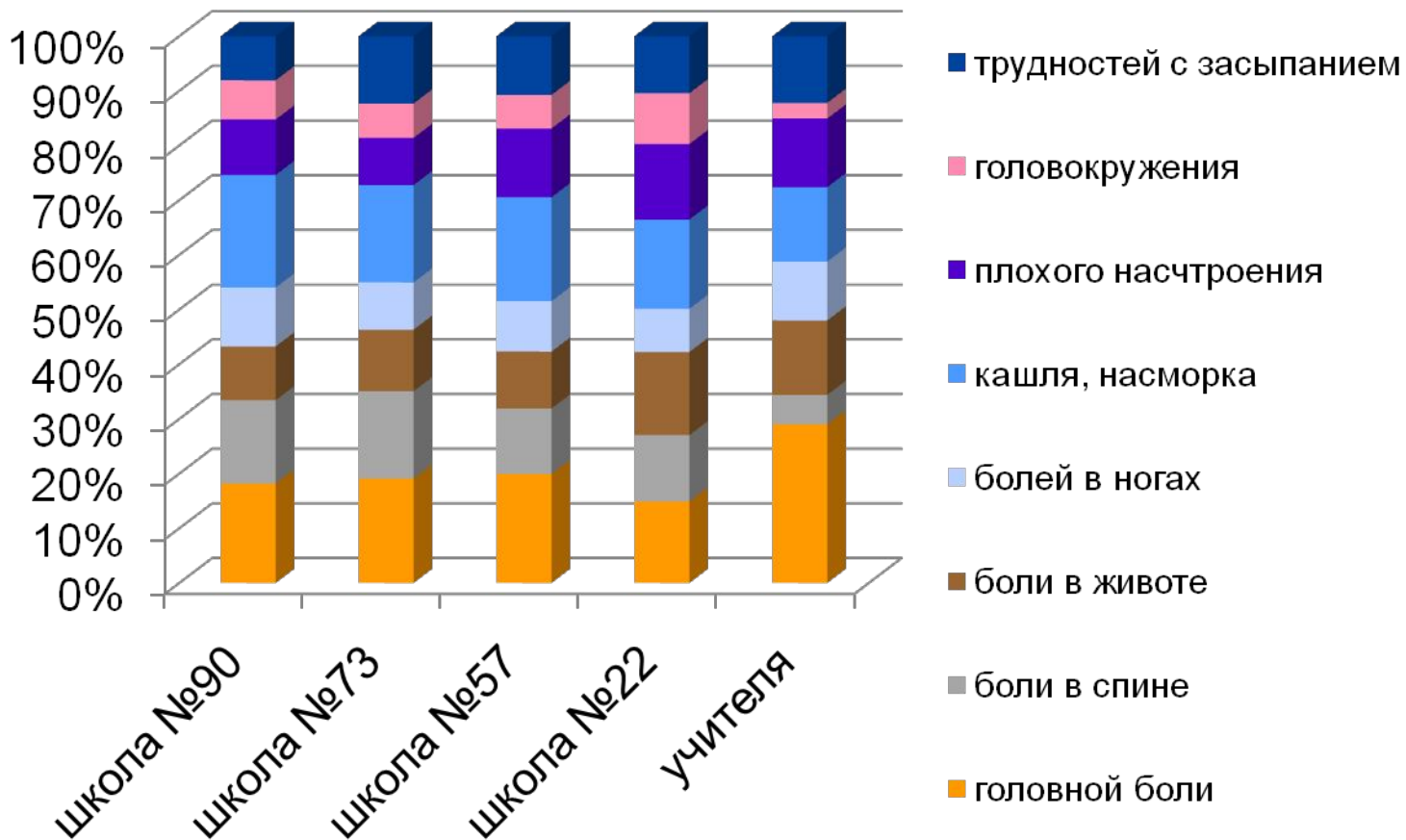
# Ведете ли Вы здоровый образ жизни?







Были ли у Вас за последние 6 месяцев какие-либо из перечисленных симптомов, по поводу которых Вы принимали лекарства?

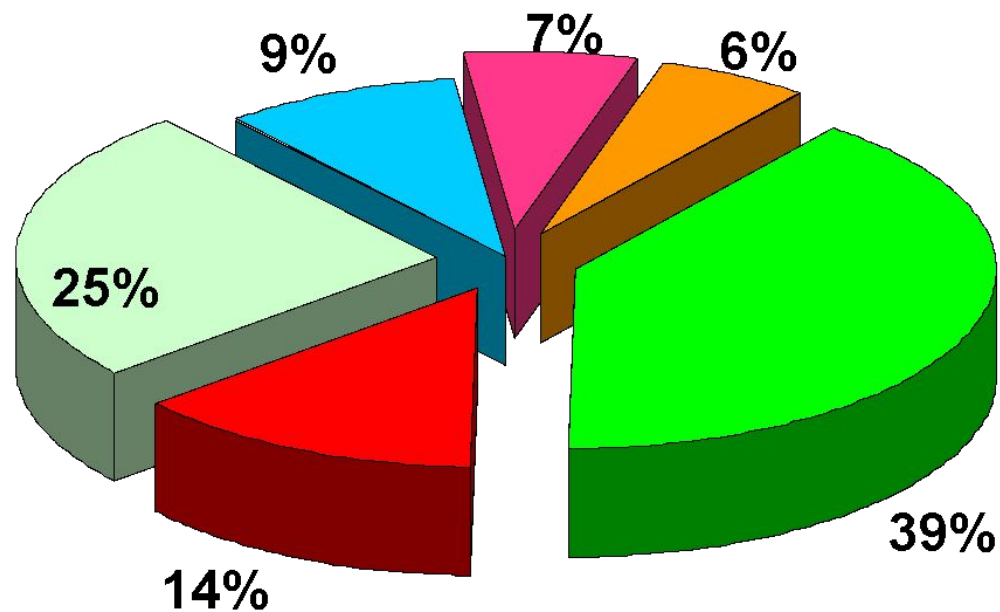




# Итоги диспансеризации школьников в 2009 году (395 человек)

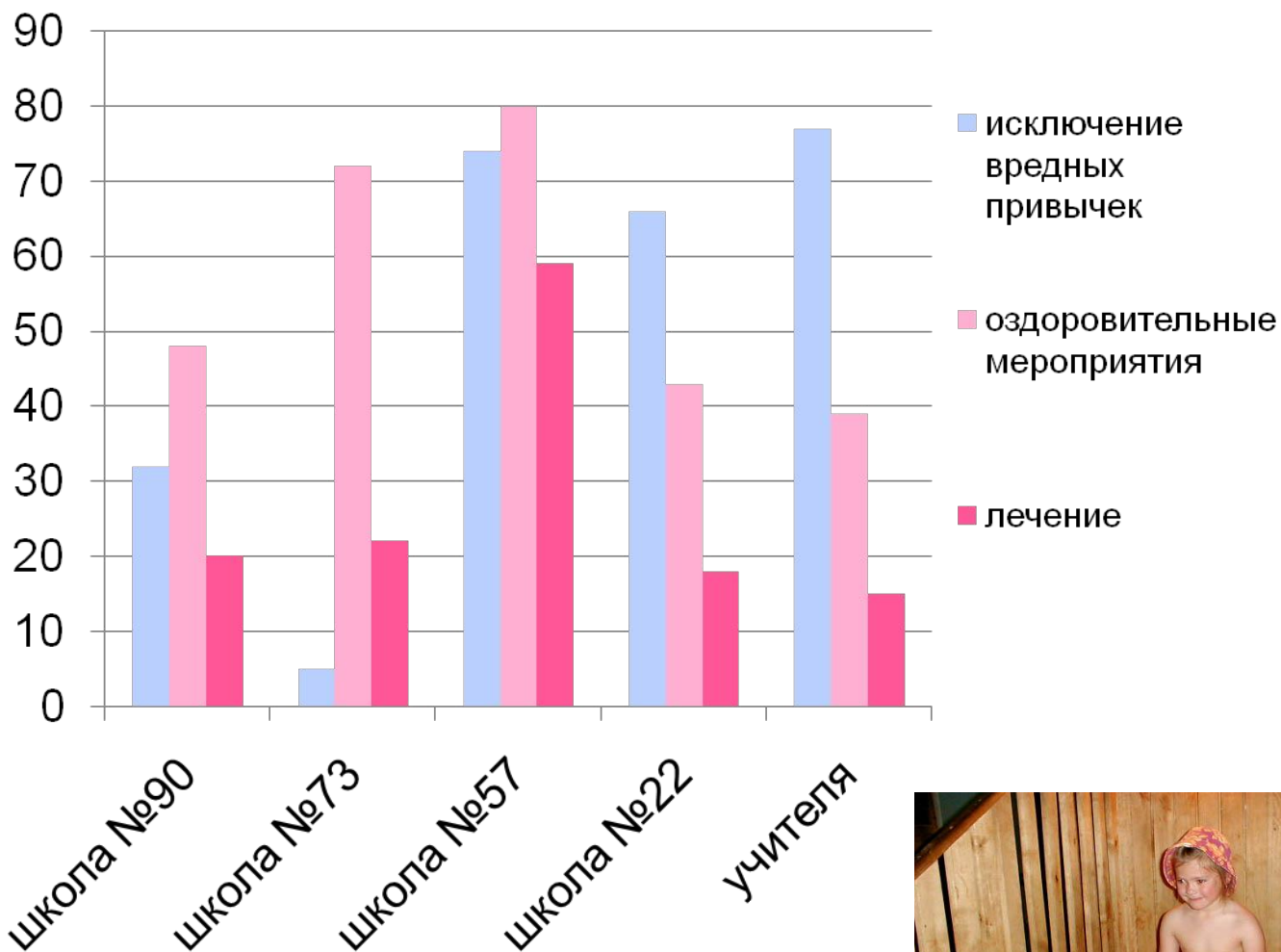


- здоровые
- болезни органов пищеварения
- инфекционные и паразитарные болезни
- болезни костно-мышечной системы
- болезни органов дыхания
- прочие заболевания



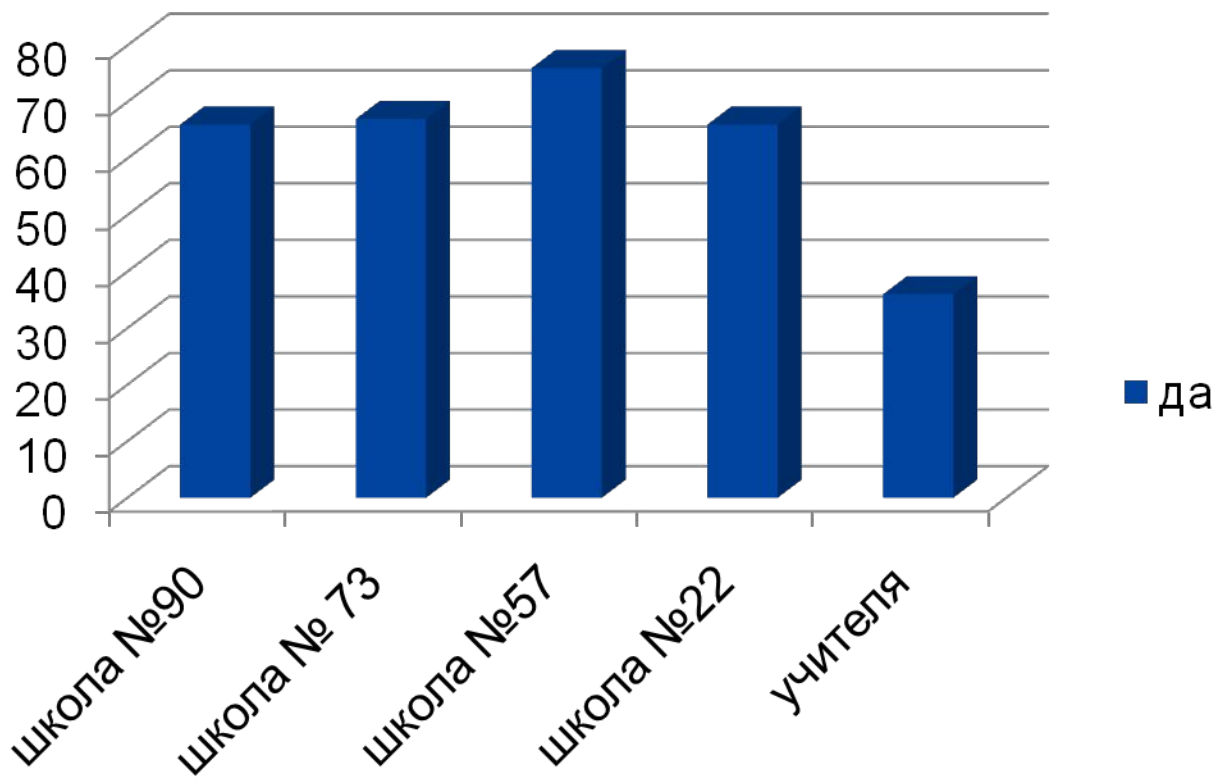


# Необходимо ли Вам что-либо предпринять для улучшения своего здоровья?



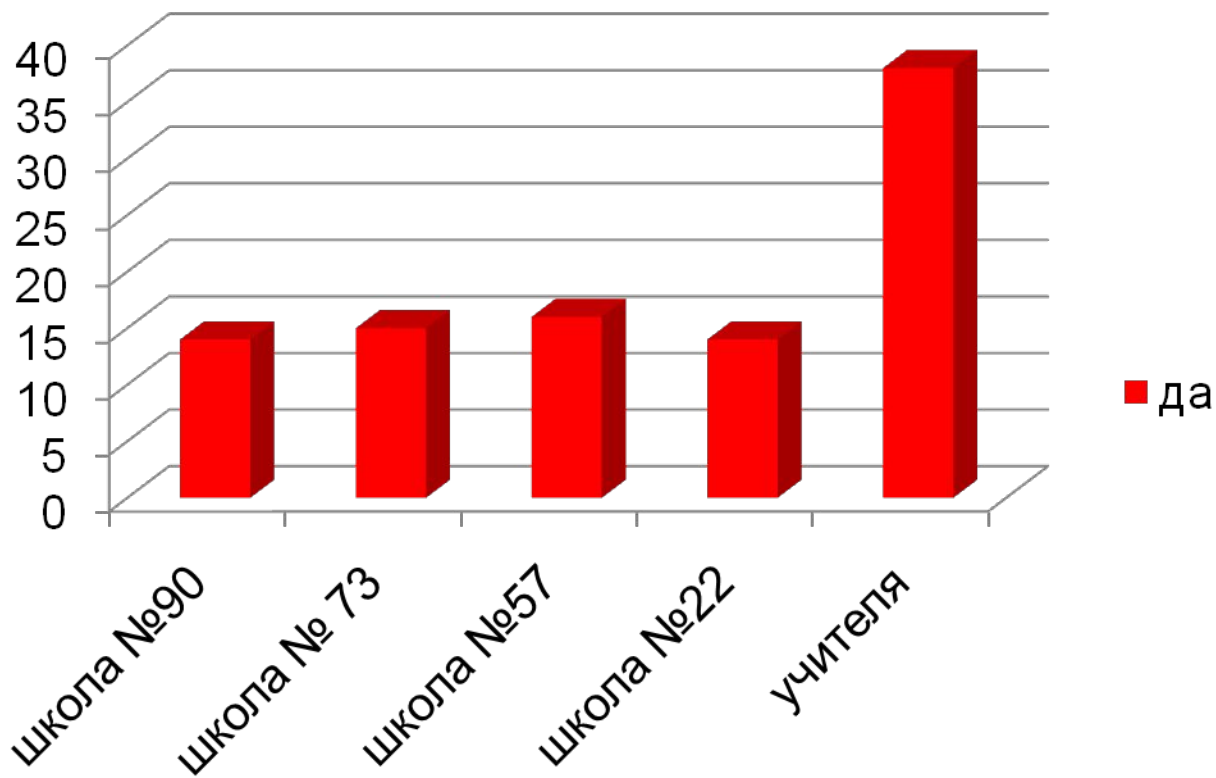


## Знаете ли Вы о существовании Центров/кабинетов здоровья?





## Нуждаетесь ли Вы в консультации специалиста Центра/кабинета здоровья?





## Практические рекомендации

1. **Перед проведением обучения в Школе ЗОЖ целесообразно проводить анкетирование для определения уровня информированности слушателей**
2. **Программу обучения в Школе ЗОЖ необходимо адаптировать к определенным группам слушателей**
3. **Образовательные учреждения необходимо обеспечить информацией о Центрах здоровья**





**«Стыдно признаться, но ведь из всех существ один человек не знает, что для него полезно»**

*Планий Старший*