

Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь

А.О. Буеверов

Первый МГМУ им. И.М. Сеченова

Монреальское определение ГЭРБ

«ГЭРБ – это состояние, развивающееся в случаях, когда заброс содержимого желудка в пищевод вызывает причиняющие беспокойство симптомы и/или приводит к развитию осложнений»

Пищеводные синдромы

Типичные симптомы и синдромы

- Типичный синдром рефлюкса
- Боль в грудной клетке, вызванная рефлюксом

Поражение пищевода

- Рефлюкс-эзофагит
- Рефлюкс-стриктура
- Пищевод Баррета
- Аденокарцинома

Внепищеводные синдромы

Достоверно связанные

- Рефлюкс-кашель
- Рефлюкс-ларингит
- Рефлюкс-астма
- Рефлюкс-кариес

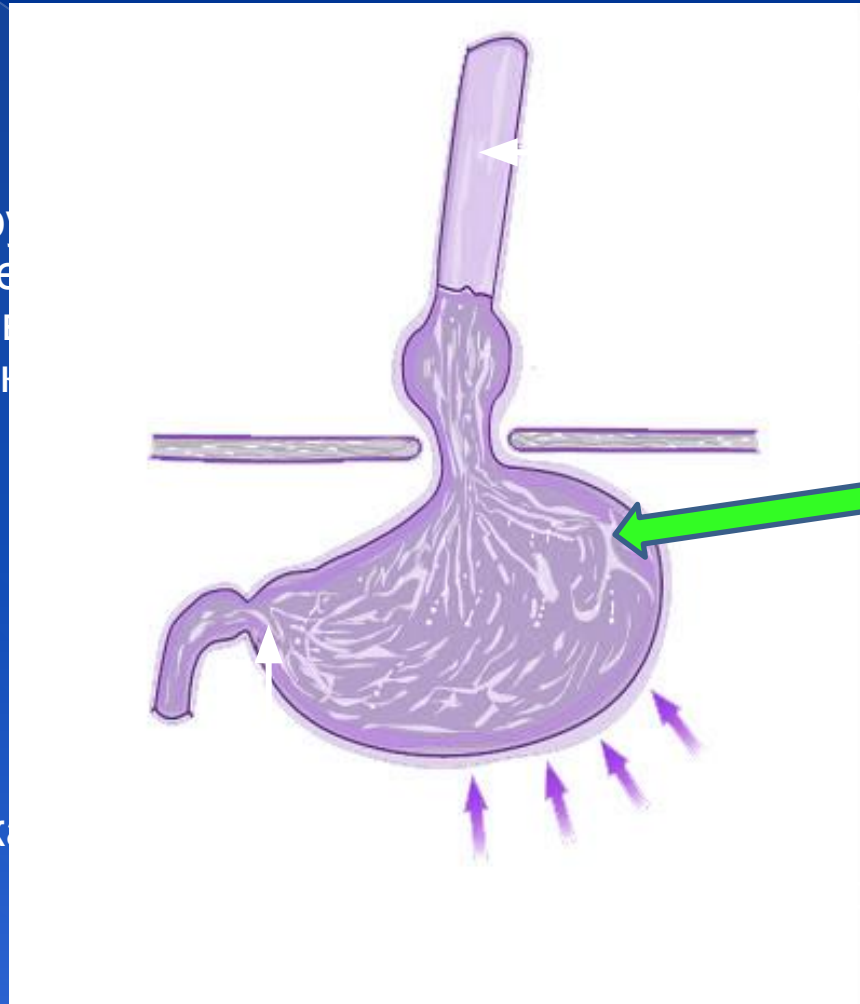
Вероятно связанные

- Фарингит
- Синусит
- Идиопатический легочный фиброз
- Рецидивирующий средний отит

Причины возникновения рефлюкса

Дисфункция
нижнего
пищеводного
сфинктера

Задержка



нижнего
пищеводного

нижнего
пищеводного
сфинктера

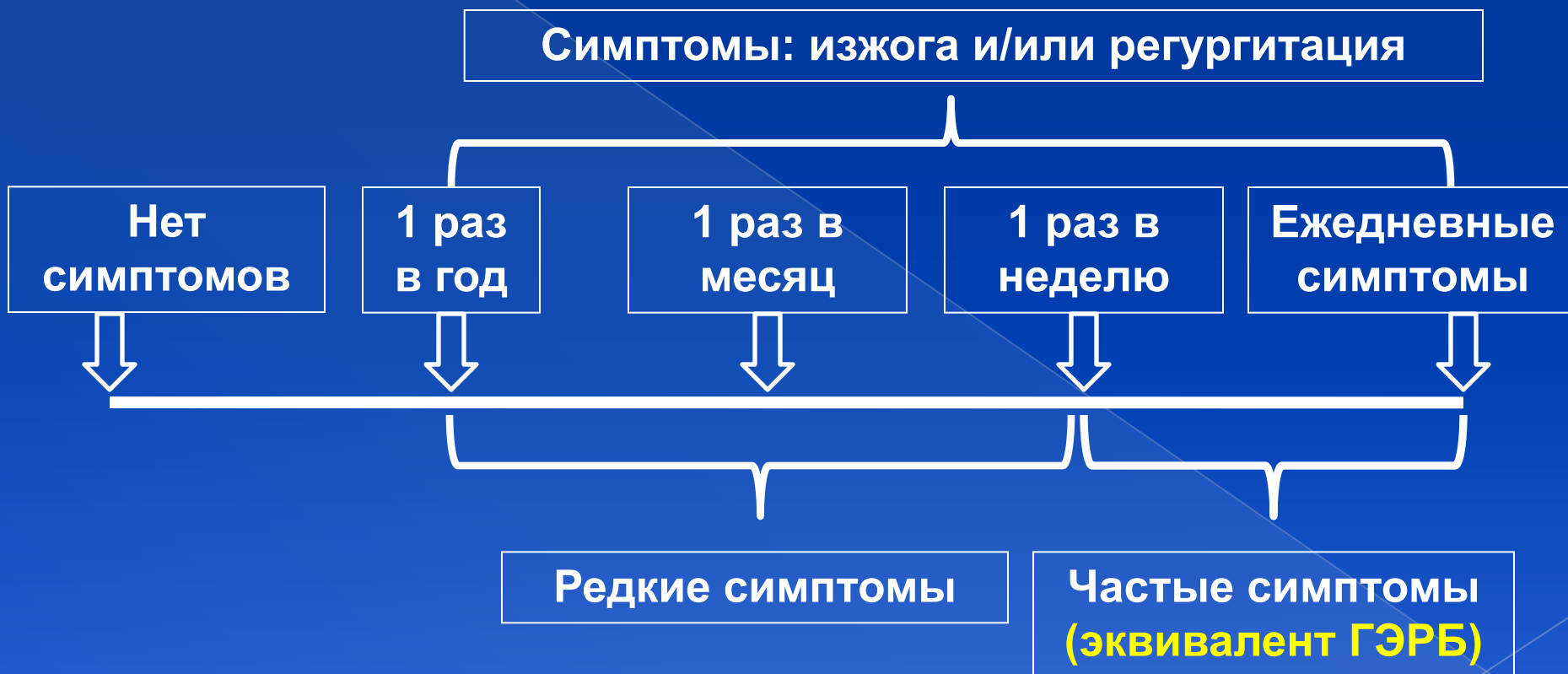
«Кислотный карман»

брюшное давление

Эпидемиологический критерий ГЭРБ Клиники Мэйо:

наличие изжоги и/или регургитации 1 раз в неделю и чаще в течение последних 12 месяцев

Locke G.R., et al., 1994



Bor S. et al., 2005

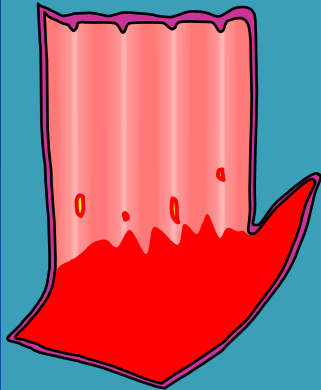
ГЭРБ в МКБ-10

- ◎ **К21.0 Гастроэзофагеальный рефлюкс с эзофагитом**
- ◎ **К21.9 Гастроэзофагеальный рефлюкс без эзофагита**

Эпидемиология ГЭРБ

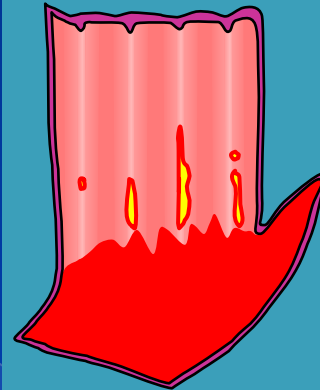
- 20 – 50% (?) взрослого населения; в РФ ~ 25 млн.
- Эрозивный эзофагит – 12-16%
- Стриктуры – у 7-23% пациентов с эрозивно-язвенным эзофагитом
- Кровотечения – у 2% пациентов с эрозивно-язвенным эзофагитом
- Пищевод Барретта – у 2-20% пациентов с эрозивно-язвенным эзофагитом

Лос-Анджелесская классификационная система для эндоскопической оценки рефлюкс-эзофагита



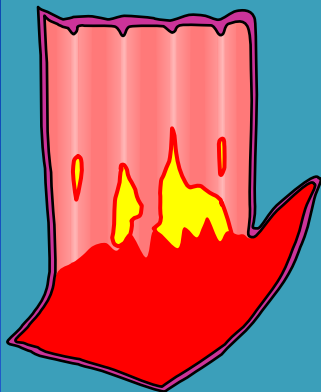
Степень А

Одно (или более) поражение слизистой оболочки ограничено пределами складки, длина его < 5 мм



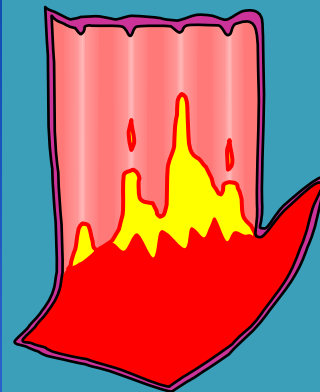
Степень В

Одно (или более) поражение слизистой более 5 мм, ограничено пределами складки слизистой оболочки



Степень С

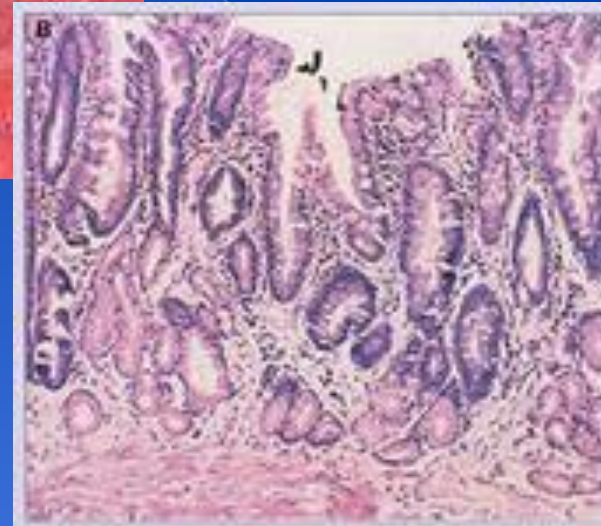
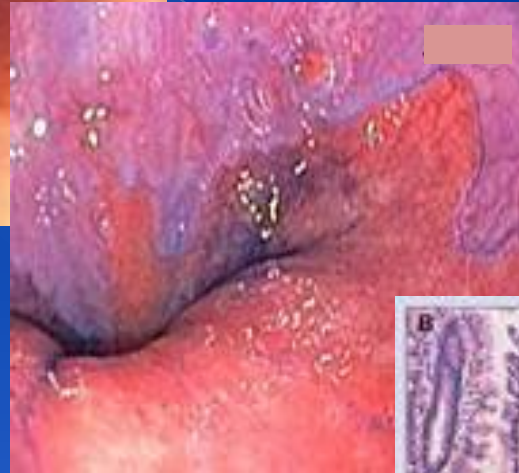
Одно (или более) поражение распространяется на две и более складки слизистой оболочки, но занимает менее 75% окружности пищевода



Степень D

Одно (или более) поражение слизистой оболочки распространяется на 75% и более окружности пищевода

Пищевод Барретта



Пищевод Барретта

- Замещение многослойного плоского эпителия пищевода цилиндрическим
- Диагностика – ЭГДС с хромокопией (метиленовый синий), биопсия
- **Принципиальное значение имеет наличие или отсутствие дисплазии**
- Аденокарцинома – 0,5% в год при пищеводе Барретта с дисплазией низкой степени, 6% при дисплазии высокой степени
- Лечение – длительный прием ИПП, лазерная и электродеструкция, аргоноплазменная коагуляция

Частота диагноза ГЭРБ у врачей общей практики

Какова доля больных, страдающих ГЭРБ, от общего числа больных, которых Вы осматриваете в среднем за месяц?

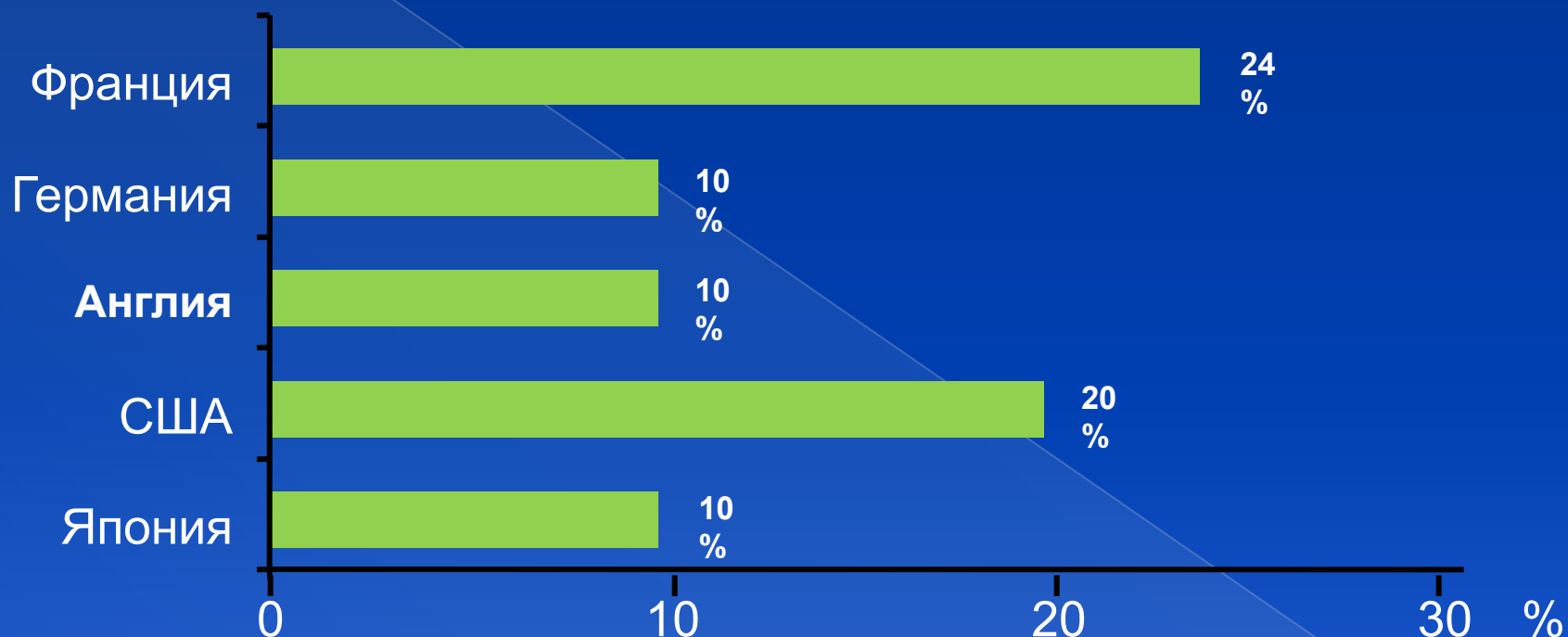
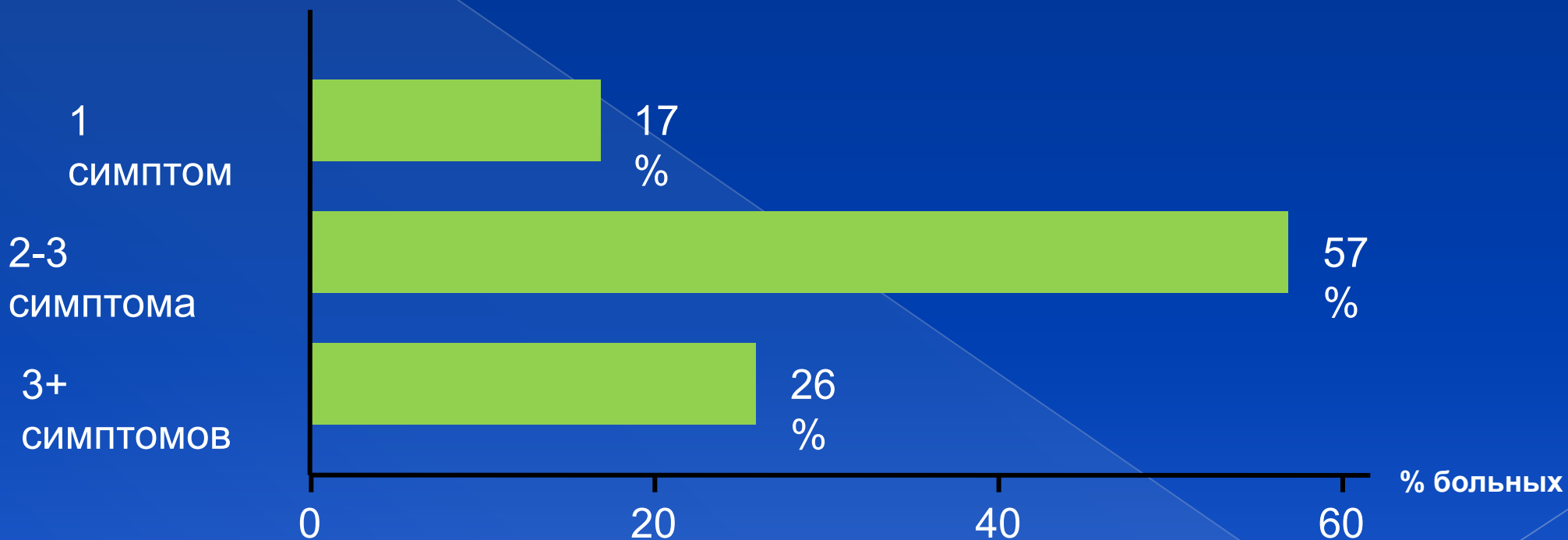


Диаграмма отражает среднюю оценку всеми врачами, ответившими на вопрос

Более 80% страдающих ГЭРБ обращаются к врачу по поводу 2-х или более симптомов

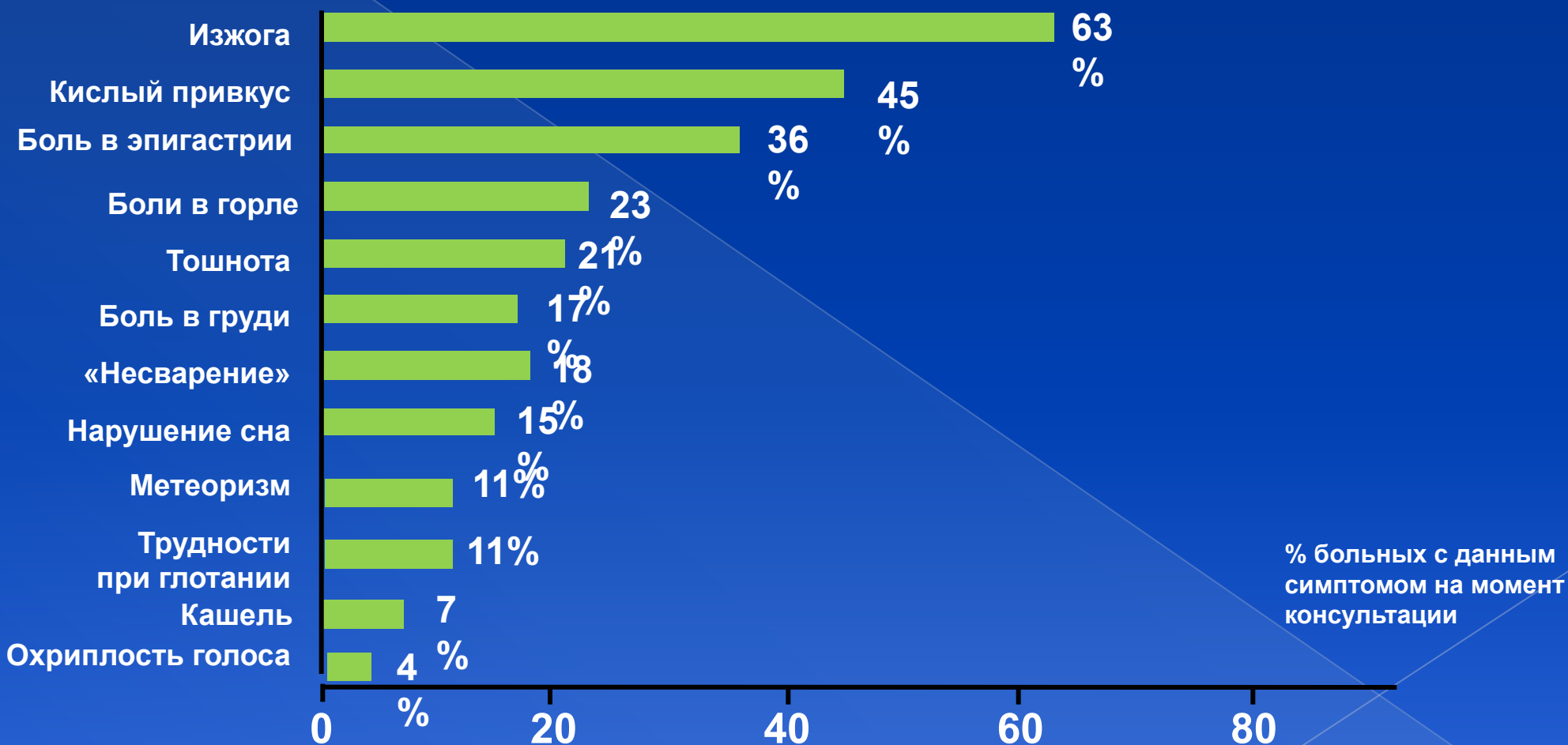


Q1. Какие симптомы вас беспокоили на момент обращения к врачу?

База: Все больные (n=927)

Burning Questions 'survey 2002

Наиболее частые симптомы, с которыми обращаются к врачу пациенты, страдающие ГЭРБ

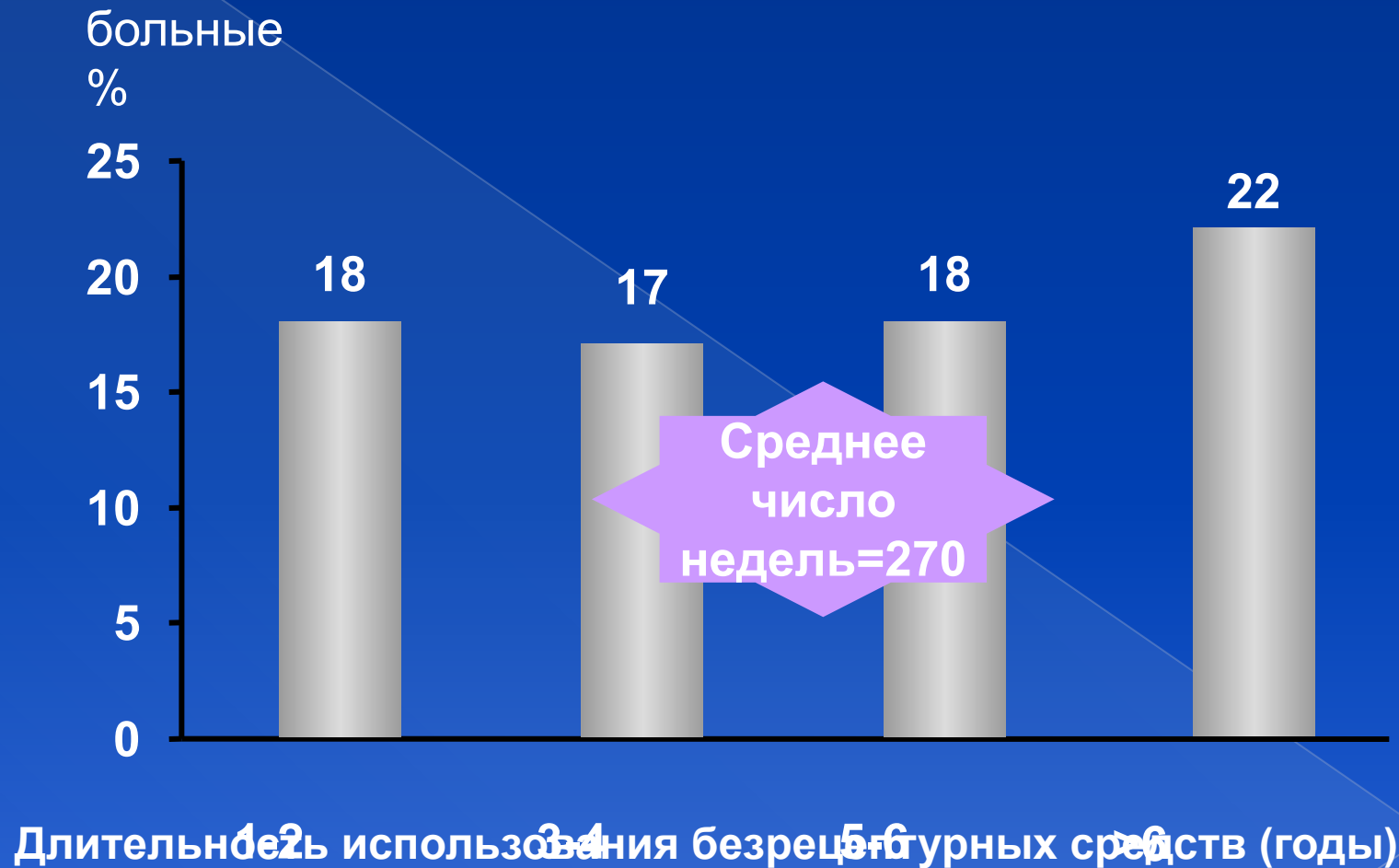


Характер симптомов ГЭРБ у больных с эзофагитом или без него практически одинаковый

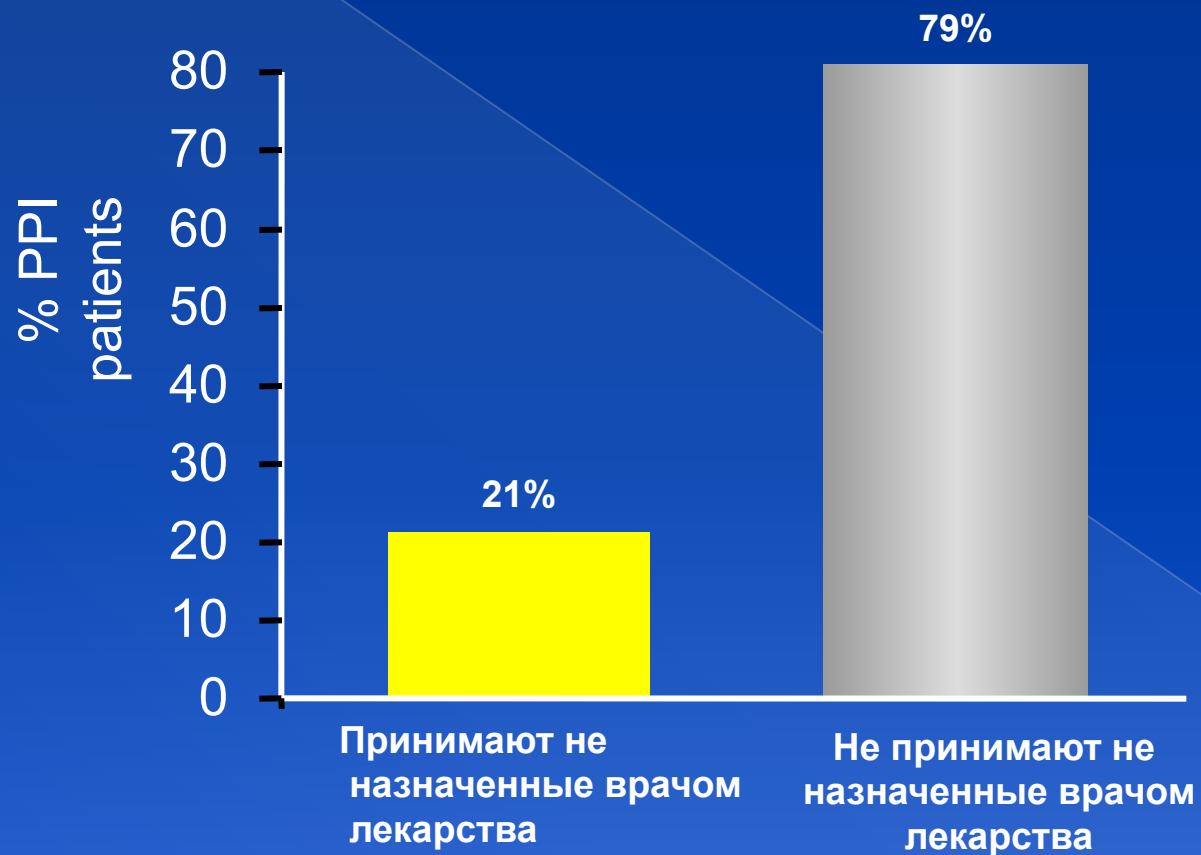


% больных, имеющих симптомы

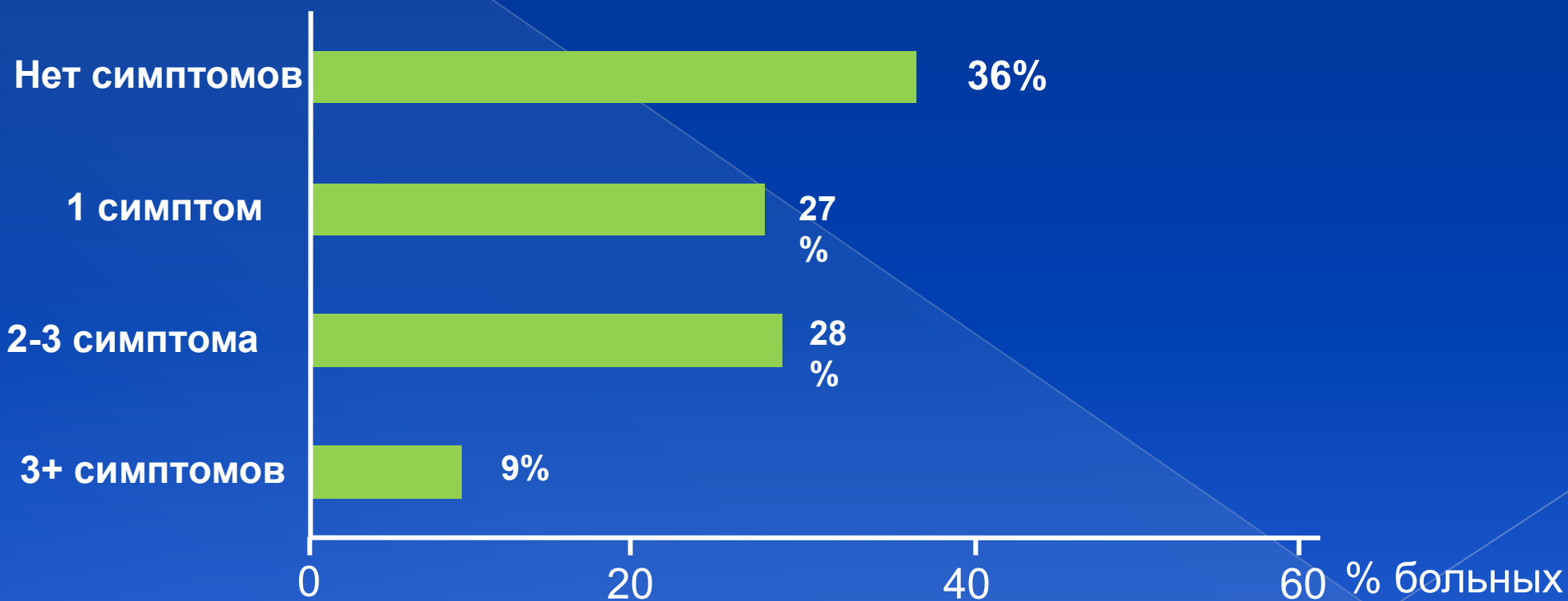
Больные ГЭРБ годами бесконтрольно используют малоэффективные безрецептурные средства (антациды, низкие дозы H2-блокаторов)



21% больных , получающих ИПП, принимают дополнительно безрецептурные средства



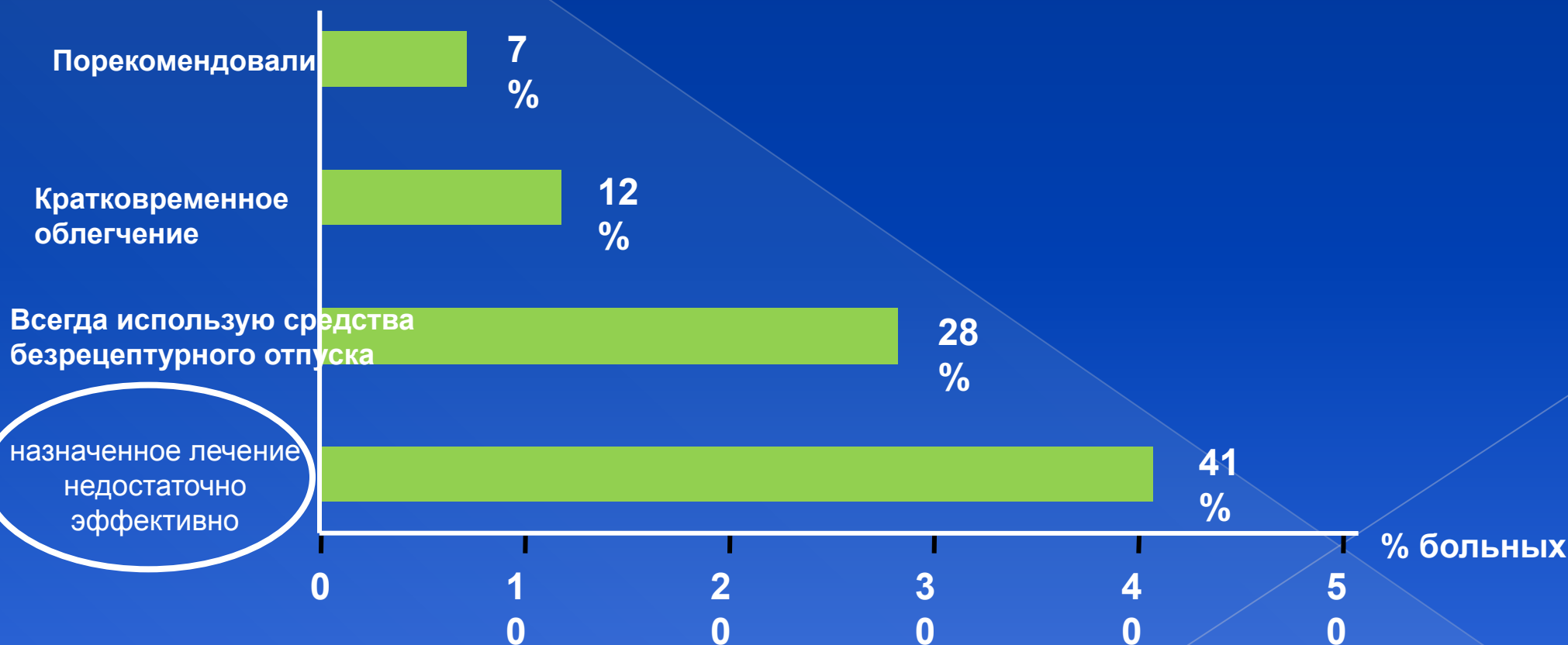
Приблизительно у 60% больных, получающих лечение, сохраняются симптомы ГЭРБ



Q9a. Даже когда Вы используете назначенное лечение, можете ли вы сказать, какие симптомы, - если они есть – Вас продолжают беспокоить? База: все больные (n=864)

Больные принимают безрецептурные средства, поскольку назначенное лечение недостаточно эффективно

Причины приема не назначенного врачом лечения



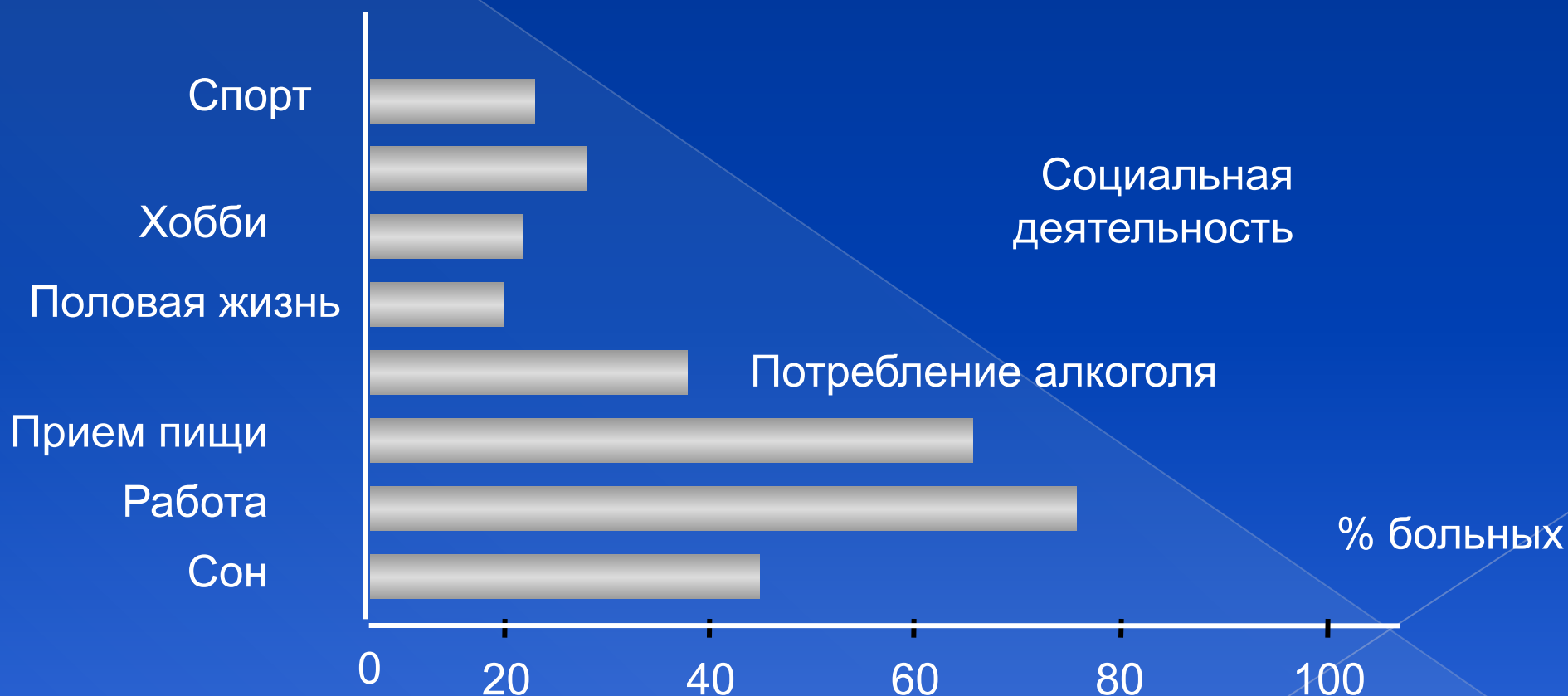
Частота применения антисекреторных препаратов при ГЭРБ



Сводные данные L. Meurer, 2002; J. Hall et al, 2002; О.И.Карпов, 2003; Л.Б. Лазебник и соавт., 2006

Сохраняющиеся симптомы ГЭРБ оказывают значительное отрицательное воздействие на качество жизни больных

Нарушение активности



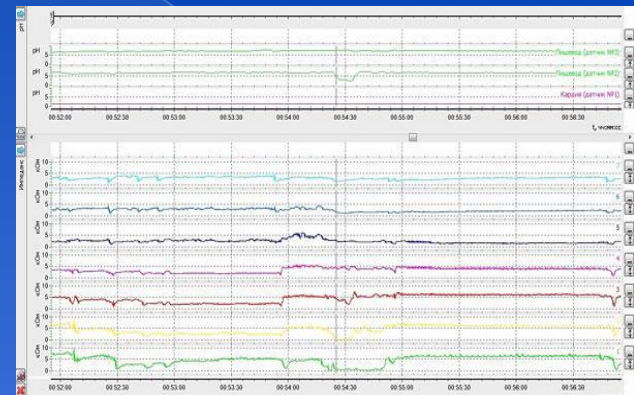
Инструментальная диагностика ГЭРБ

- ЭГДС
- Рентгенография пищевода и желудка
- 24-часовая рН-метрия
- Манометрия НПС
- Сцинтиграфия
- Внутрипищеводная импедансометрия
- Фиброоптическая спектрофотометрия

Диагностика ГЭРБ

пищеводная рН-импедансометрия

- Определение всех типов рефлюксов
- Оценка состава рефлюктата
- Диагностика ГЭРБ на фоне сниженной секреции
- Определение высоты рефлюкса



Тест с ИПП для диагностики ГЭРБ

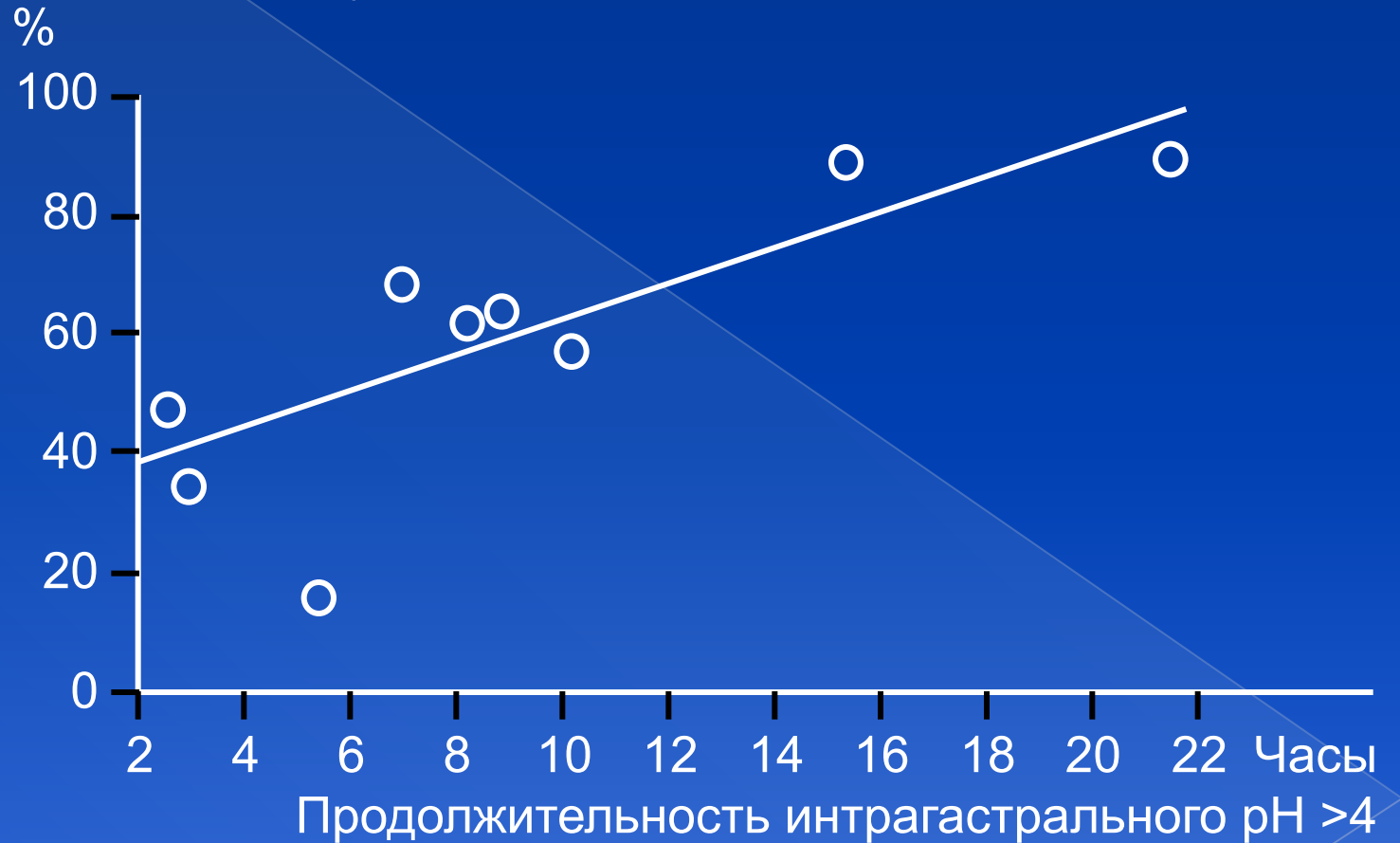
чувствительность 78%, специфичность 86%

Spechler S.J., 1992; Fass R. et al., 1998



Исчезновение рефлюкс-эзофагита прямо зависит от периода времени в течение суток с интрагастральным $\text{pH} > 4$ (правило Бэллы)

Больные с отсутствием эзофагита через 8 недель терапии



Подходы к лечению ГЭРБ

- Подавление продукции соляной кислоты париетальными клетками желудка (ИПП)
- Связывание кислоты в желудке/пищеводe (антациды)
- Нормализация тонуса нижнего пищеводного сфинктера/пищеводного клиренса (прокинетики)
- Изменение анатомии верхних отделов пищеварительного тракта (фундопликация и др.)

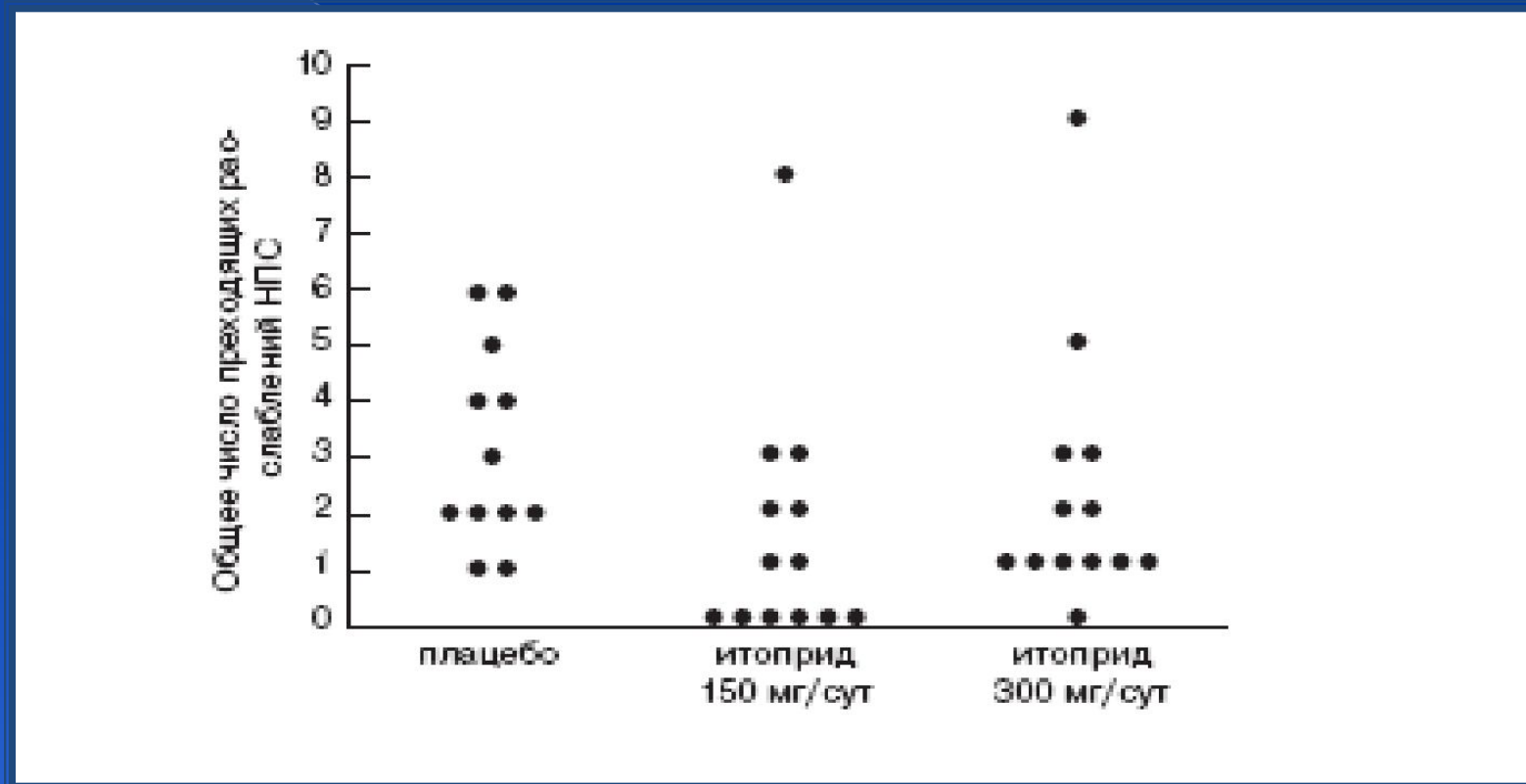
ГЭРБ: диета и образ жизни

- Исключить продукты и напитки, раздражающие слизистую пищевода / снижающие тонус НПС / повышающие внутрибрюшное давление
 - кофе, шоколад, жирные продукты, свежий хлеб, кислые фрукты и соки, чеснок, лук, пряности, бобовые, виноград, газированные напитки, мятная жвачка....
 - Не есть перед сном, не ложиться после еды
 - Отказаться от алкоголя, курения, ношения сдавливающей одежды, нагрузок на брюшной пресс, спать с приподнятым головным концом кровати...
- Пациенту надо предоставить выбор: образ жизни или таблетки

Прокинетики в лечении ГЭРБ

Итоприд снижает частоту спонтанных расслаблений НПС

отличия достоверны ($p < 0,05$)



J. Tack et al. The effects of Itopride on esophageal motility and lower esophageal sphincter function in man. Aliment. Pharmacol. Ther. – 2011. Vol.33(1)-p 99-105

Базисная фармакотерапия ГЭРБ

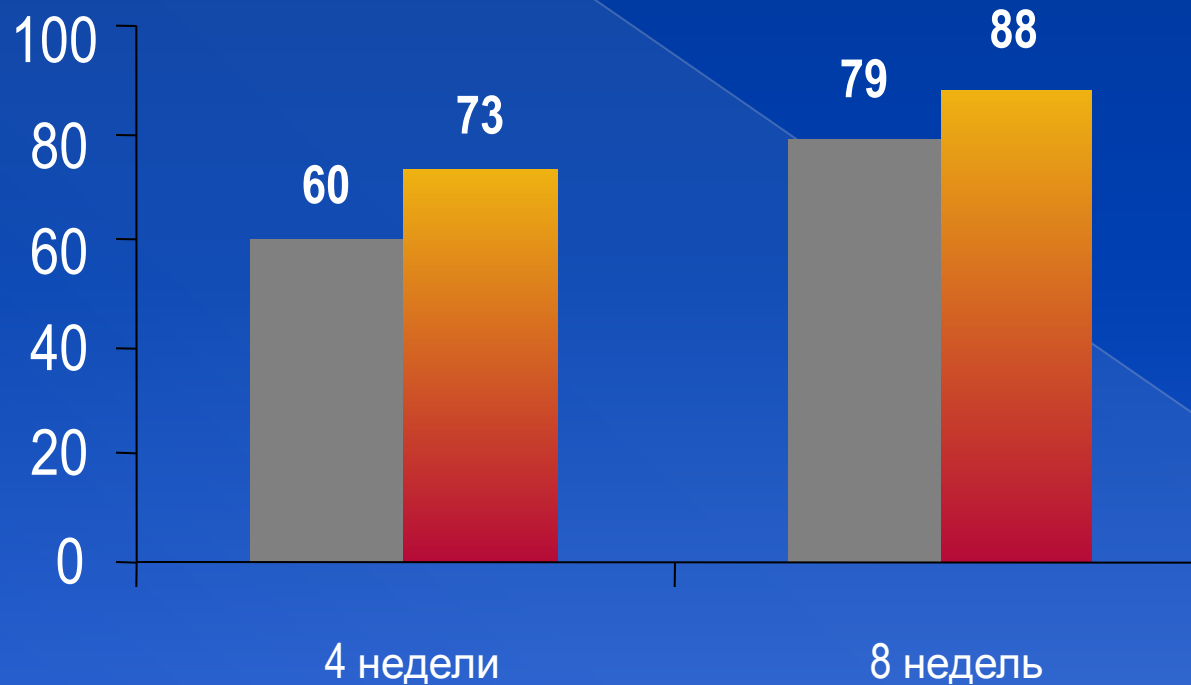
- Эрозивная ГЭРБ:
 - Пантопразол 40 мг 1 раз в сутки, или омепразол 20 мг 2 раза в сутки, или лансопразол 30 мг, или эзомепразол 40 мг, или рабепразол 20 мг 1 раз в сутки 6 – 8 недель
- Неэрозивная ГЭРБ:
 - ИПП в $\frac{1}{2}$ от полной дозы до стойкого устранения симптомов, в среднем, 4 – 8 недель

Динамика заживления рефлюкс-эзофагита при лечении омепразолом и пантопразолом

Эффективность терапии у пациентов с II-IV ст. рефлюкс-эзофагита

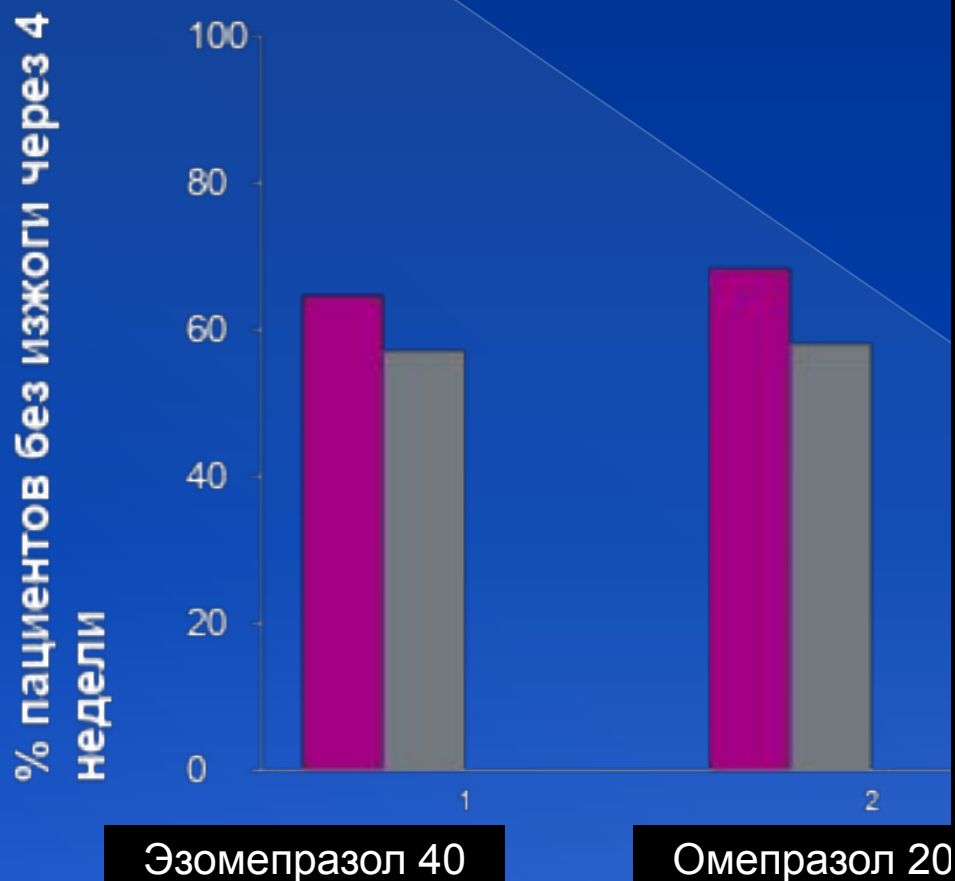
■ Омепразол 20 мг
■ Пантопразол 40 мг

пациенты (%)



n = 1400

Эзомепразол 40 мг – к 4-й неделе терапии полное исчезновение изжоги у большего числа пациентов, чем при лечении омепразолом



Изжога полностью исчезла у большей части пациентов при приёме эзомепразола 40 мг после 4 недель терапии.

ЭЗО 40 мг VS ОМЕ 40 мг - 64.7% VS 57.2% и 68.3% VS 58.1%;

Пантопразол – ИПП с наименьшей вероятностью взаимодействий

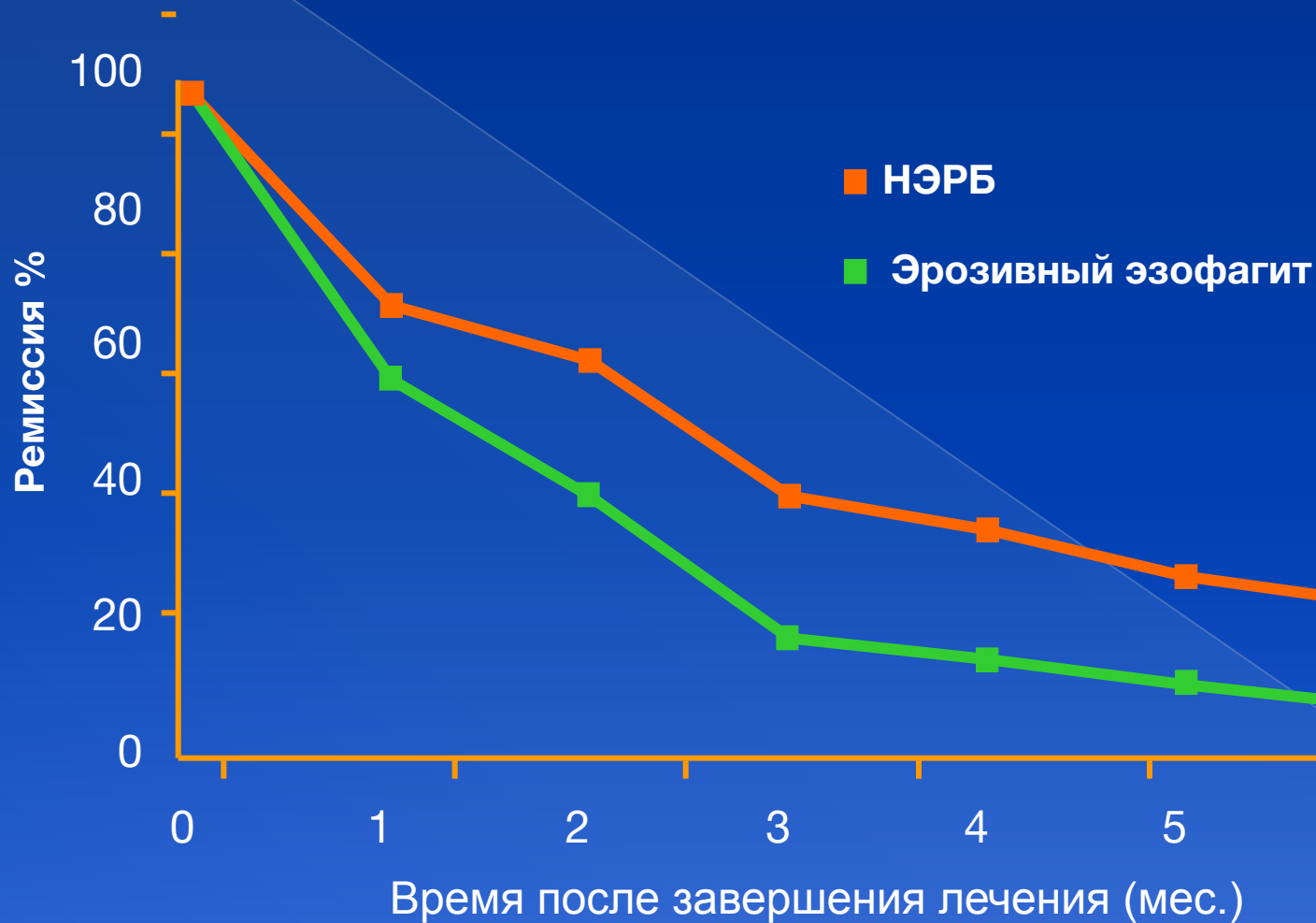
У пантопразола меньше сродство к ферментной системе CYP₄₅₀ → **меньшая вероятность взаимодействий**

Нет необходимости менять дозу Контролока при одновременном приёме других лекарств

	Pantoprazole	Omeprazole	Esomeprazole	Lansoprazole	Rabeprazole
Antipyrine	●	●	—	●	—
Caffeine	●	●	—	●	—
Carbamazepine	●	●	—	—	—
Contraceptive (oral)	●	—	—	●	—
Ciclosporin	●	●	—	—	—
Diazepam	●	●	●	●	●
Diclofenac	●	●	—	—	—
Digoxin	●	●	—	—	●
Ethanol	●	●	—	●	—
Glibenclamide	●	—	—	—	—
Metoprolol	●	●	—	—	—
Naproxen	●	●	—	—	—
Nifedipine	●	●	—	—	—
Phenytoin	●	●	●	●	●
Piroxicam	●	●	—	—	—
Tacrolimus	●	—	—	●	●
Theophylline	●	●	—	●	●

● Наличие взаимодействий
 ● Отсутствие взаимодействий
 ● Противоречивые результаты
 — Нет данных

Рецидивирование симптомов ГЭРБ



Дальнейшая тактика лечения ГЭРБ

Варианты ведения пациентов с ГЭРБ после заживления эзофагита и стойкого устранения СИМПТОМОВ:

1. Динамическое наблюдение (вопрос о дальнейшей тактике решается только при ухудшении состояния, на основании клинических и эндоскопических данных)
2. Терапия «по требованию»
3. Периодическая курсовая терапия
4. Решение вопроса о хирургической коррекции в случае длительной и/или малоэффективной медикаментозной терапии

Медико-социальная экспертиза

- ✓ Показание для направления на МСЭ – тяжелые осложнения ГЭРБ или последствия операции
- ✓ Инвалидность:
 - 3-я группа – легкие послеоперационные расстройства
 - 2-я группа – расстройства средней тяжести
 - 1-я группа – тяжелые расстройства
- ✓ Реабилитация:
 - патогенетическое лечение ГЭРБ
 - реабилитирующие мероприятия при послеоперационных осложнениях

Клиническая задача

- Женщина 34 лет
- 5 лет беспокоит изжога, ощущение першения в горле
- ЭГДС – без патологии
- 24-часовая рН-метрия – без патологии
- Бессистемно принимает ИПП, H₂-блокаторы, антациды с временным облегчением
- Не курит; алкоголь, лекарственные препараты не употребляет

Диагноз?

Рефрактерная ГЭРБ (1)

Причины и лечение

- Прием препаратов, усиливающих рефлюкс или повреждающих слизистую пищевода (нитраты, бета-блокаторы, кальциевые блокаторы, эуфиллин, НПВС...)
 - отмена причинного препарата (?)
- Ночной кислотный прорыв
 - смена ИПП, двойная доза ИПП
- Большая грыжа ПОД
 - хирургическое лечение

Рефрактерная ГЭРБ (2)

Причины и лечение

- Билиарный рефлюкс
 - прокинетики, УДХК, антациды, лечение дискинезии ЖВП
- Эозинофильный эзофагит
 - элиминация аллергена, топические ГКС...
- Ахалазия кардии
 - пневмокардиодилатация, инъекции ботулотоксина, хирургическое лечение
- Функциональная изжога
 - антидепрессанты, нейролептики