


# ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА

Выполнила: Шайкенова Ж 637

▶ В давние времена этот недуг звали апоплексическим ударом. Такой диагноз считался окончательным, не знающим обжалования приговором. И хотя до победы над коварной болезнью ещё далеко, сегодня уже не так всё безнадежно.



## ПОНЯТИЕ ОБ ИНСУЛЬТЕ

	ИШЕМИЧЕСКИЙ	ГЕМОРРАГИЧЕСКИЙ
ТИП ИНСУЛЬТА		
МЕХАНИЗМ РАЗВИТИЯ	Ангиоспазм, тромбоз, эмболия	Разрыв сосудистой стенки, диапедезные кровоизлияния
МОРФОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА	Белый, красный, смешанный	Гематома, геморрагическое пропитывание

Инсульт бывает ишемическим и геморрагическим

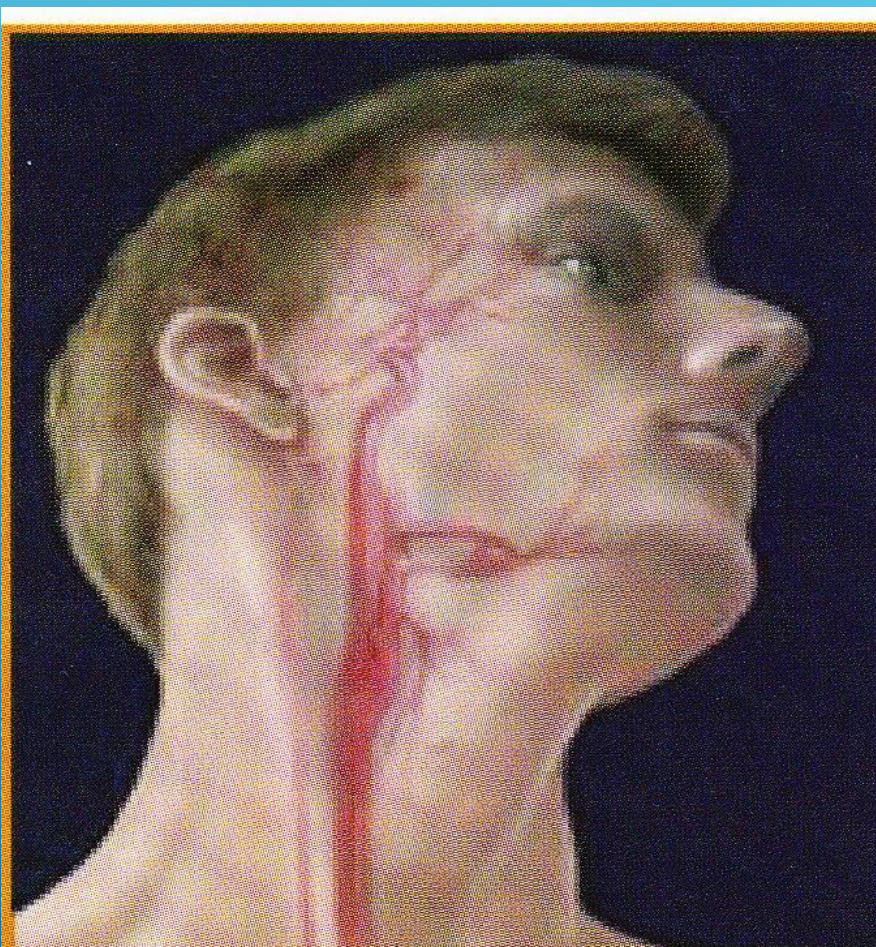
**Первая разновидность заболевания – гораздо более распространённая, но не менее опасная, чем вторая.**

# ВИДЫ ИНСУЛЬТА



- ▶ Ишемическим инсультом называют острое нарушение мозгового кровообращения, вызванное недостаточностью поступления крови к тем или иным участкам мозга, в связи с чем клетки мозга погибают. Это заболевание может возникать из-за атеросклероза сосудов.

# ИШЕМИЧЕСКИЙ ИНСУЛЬТ



- ▶ Это заболевание может возникнуть из-за атеросклероза сосудов (чаще всего закупоривается атеросклеротическими бляшками сонная артерия), а также из-за нарушения ритма сердца, связанного с развитием тромбов.

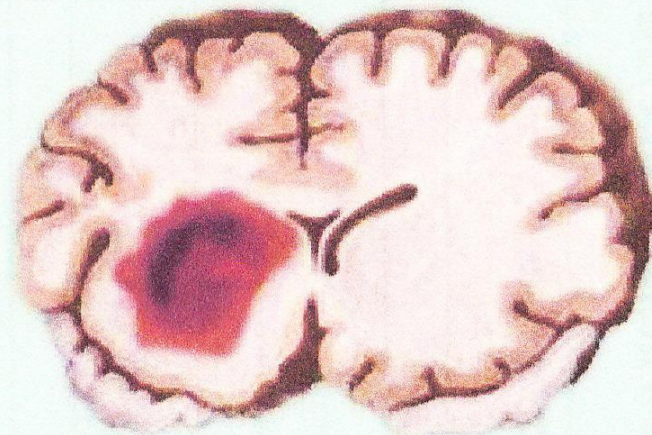
Хирург удаляет из артерии  
атеросклеротические бляшки



- ▶ Лечится ишемический  
инсульт как  
медикаментозно, так и  
хирургически



## ГЕМОМРАГИЧЕСКИЙ



- ▶ Кровоизлияние в мозг происходит из-за чрезмерного притока крови, которая своим напором разрывает артерию. Эта патология лечится исключительно хирургическим путём. Причиной геморрагического инсульта часто бывает артериальная гипертония

## ИНСУЛЬТ

У ОБЕИХ ФОРМ ИНСУЛЬТА КЛИНИЧЕСКАЯ  
КАРТИНА РАЗНАЯ. ИШЕМИЯ РАЗВИВАЕТСЯ НЕ  
СРАЗУ, А ПОСТЕПЕННО, В ТЕЧЕНИЕ  
НЕСКОЛЬКИХ ЧАСОВ, ИНОГДА – ДО СУТОК.  
ДЛЯ ГЕМОРРАГИЧЕСКОГО ИНСУЛЬТА  
ХАРАКТЕРНО МГНОВЕННОЕ ОСТРОЕ  
НАЧАЛО. ВСЁ НАЧИНАЕТСЯ С ВНЕЗАПНОЙ  
СИЛЬНОЙ ГОЛОВНОЙ БОЛИ И ПОТЕРИ  
СОЗНАНИЯ



- ▶ 1. Попросите человека улыбнуться (он не



- 2. Попросите сказать простое предложение, например «Сегодня хорошая погода» (речь будет замедлена, человек может не вспомнить текст).



- ▶ 3. Попросите поднять обе руки (не сжимая кулаки) – это тоже признак СМО



- 4. Попросите высунуть язык (если язык искривлён, повёрнут – это тоже признак).



4 ВО  
БЫСТ  
ИНС

МОГАЮ  
О ОПРЕД

- ▶ Если у человека возникнут проблемы даже при выполнении одного из этих заданий – звони в «неотложку».
- ▶ Если врачи смогут оказать помощь в течение 3-х часов, то последствия инсульта могут быть устранены



- ▶ Сильные головные боли, сопровождающиеся мельканием «мушек» перед глазами;
- ▶ Онемение конечностей, неспособность двигать правыми рукой и ногой (левыми рукой и ногой);
- ▶ Головокружение, помутнение сознания;
- ▶ Тошнота (иногда рвота);
- ▶ Нарушение зрения;
- ▶ Нарушение походки и способности удерживать равновесие.



**ДРУГИЕ ПРИЗНАКИ**

**ИНСУЛЬТА**

- ▶ Инсульт резко помолодел и смертность лиц в возрасте до 50 лет возросла на треть. За последние годы 20-30 летние люди всё чаще умирают от инсульта



- ▶ Уделять физическим нагрузкам не менее получаса в день;
- ▶ Правильно питаться, не увлекаться фастфудом и продуктами, содержащие насыщенные жирные кислоты, отдавать предпочтение фруктам и овощам, рыбе, меду и грецким орехам;



- ▶ Похудеть (если есть избыточный вес);
  - ▶ Избегать вредных привычек;
  - ▶ Спать не менее 8 часов в день.
- # ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ИНСУЛЬТА, НЕОБХ



- ▶ Если давление превышает 140/90 мм рт.ст. содержание холестерина в крови 5 ммоль/литр –

**КОНТРОЛЬ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ**  
незамедлительно обратитесь к врачу.



# 58 лет

средний возраст,  
в котором  
активные  
курильщики  
получают  
инсульт. Для  
некурящих этот  
возраст на 9 лет  
больше

