


ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА

Выполнила: Шайкенова Ж 637

▶ В давние времена этот недуг звали апоплексическим ударом. Такой диагноз считался окончательным, не знающим обжалования приговором. И хотя до победы над коварной болезнью ещё далеко, сегодня уже не так всё безнадежно.



ПОНЯТИЕ ОБ ИНСУЛЬТЕ

	ИШЕМИЧЕСКИЙ	ГЕМОРРАГИЧЕСКИЙ
ТИП ИНСУЛЬТА		
МЕХАНИЗМ РАЗВИТИЯ	Ангиоспазм, тромбоз, эмболия	Разрыв сосудистой стенки, диапедезные кровоизлияния
МОРФОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА	Белый, красный, смешанный	Гематома, геморрагическое пропитывание

Инсульт бывает ишемическим и геморрагическим

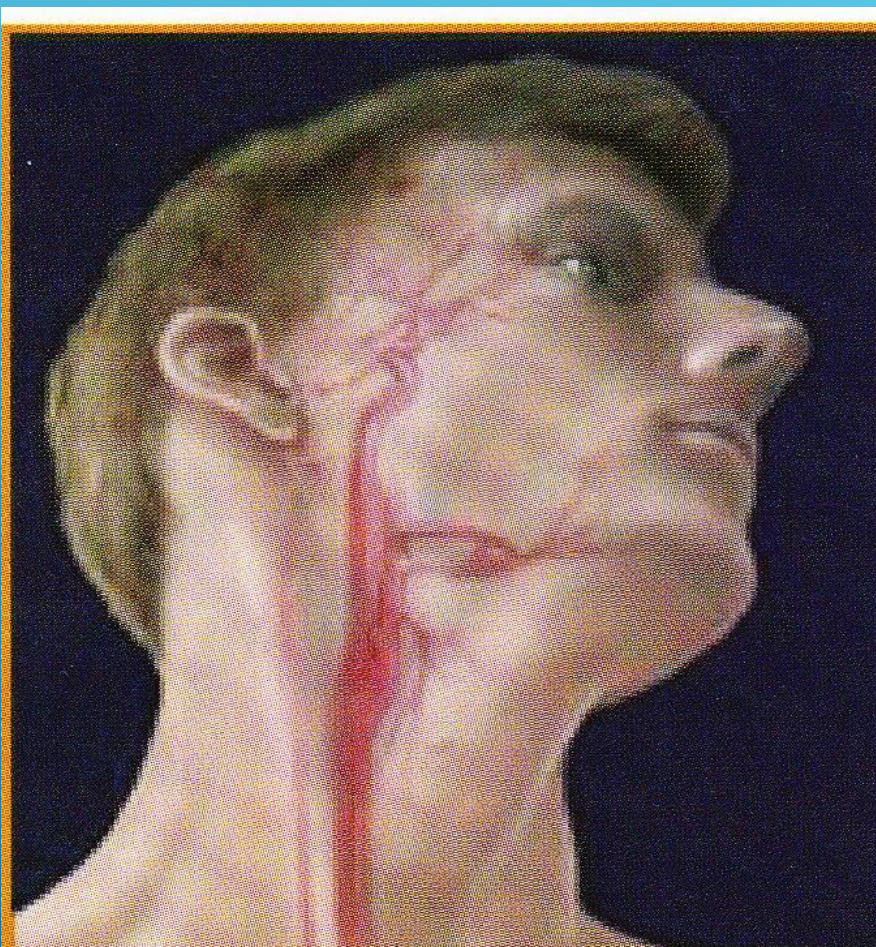
Первая разновидность заболевания – гораздо более распространённая, но не менее опасная, чем вторая.

ВИДЫ ИНСУЛЬТА



- ▶ Ишемическим инсультом называют острое нарушение мозгового кровообращения, вызванное недостаточностью поступления крови к тем или иным участкам мозга, в связи с чем клетки мозга погибают. Это заболевание может возникать из-за атеросклероза сосудов.

ИШЕМИЧЕСКИЙ ИНСУЛЬТ



- ▶ Это заболевание может возникнуть из-за атеросклероза сосудов (чаще всего закупоривается атеросклеротическими бляшками сонная артерия), а также из-за нарушения ритма сердца, связанного с развитием тромбов.

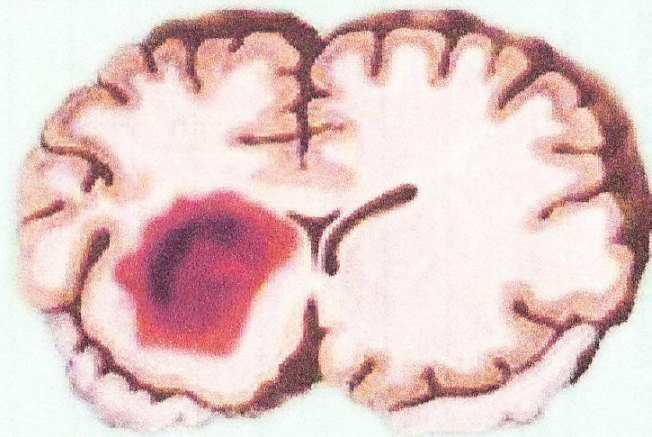
Хирург удаляет из артерии
атеросклеротические бляшки



- ▶ Лечится ишемический
инсульт как
медикаментозно, так и
хирургически



ГЕМОМРАГИЧЕСКИЙ



- ▶ Кровоизлияние в мозг происходит из-за чрезмерного притока крови, которая своим напором разрывает артерию. Эта патология лечится исключительно хирургическим путём. Причиной геморрагического инсульта часто бывает артериальная гипертония

ИНСУЛЬТ

У ОБЕИХ ФОРМ ИНСУЛЬТА КЛИНИЧЕСКАЯ
КАРТИНА РАЗНАЯ. ИШЕМИЯ РАЗВИВАЕТСЯ НЕ
СРАЗУ, А ПОСТЕПЕННО, В ТЕЧЕНИЕ
НЕСКОЛЬКИХ ЧАСОВ, ИНОГДА – ДО СУТОК.
ДЛЯ ГЕМОРРАГИЧЕСКОГО ИНСУЛЬТА
ХАРАКТЕРНО МГНОВЕННОЕ ОСТРОЕ
НАЧАЛО. ВСЁ НАЧИНАЕТСЯ С ВНЕЗАПНОЙ
СИЛЬНОЙ ГОЛОВНОЙ БОЛИ И ПОТЕРИ
СОЗНАНИЯ

- ▶ 1. Попросите человека улыбнуться (он не



- 2. Попросите сказать простое предложение, например «Сегодня хорошая погода» (речь будет замедлена, человек может не вспомнить текст).



- ▶ 3. Попросите поднять обе руки (не сжимая кулаки) – это тоже признак СМО



- 4. Попросите высунуть язык (если язык искривлён, повёрнут – это тоже признак).



4 ВО
БЫСТ
ИНС

МОГАЮ
О ОПРЕД

- ▶ Если у человека возникнут проблемы даже при выполнении одного из этих заданий – звони в «неотложку».
- ▶ Если врачи смогут оказать помощь в течение 3-х часов, то последствия инсульта могут быть устранены



- ▶ Сильные головные боли, сопровождающиеся мельканием «мушек» перед глазами;
- ▶ Онемение конечностей, неспособность двигать правыми рукой и ногой (левыми рукой и ногой);
- ▶ Головокружение, помутнение сознания;
- ▶ Тошнота (иногда рвота);
- ▶ Нарушение зрения;
- ▶ Нарушение походки и способности удерживать равновесие.



ДРУГИЕ ПРИЗНАКИ

ИНСУЛЬТА

- ▶ Инсульт резко помолодел и смертность лиц в возрасте до 50 лет возросла на треть. За последние годы 20-30 летние люди всё чаще умирают от инсульта



- ▶ Уделять физическим нагрузкам не менее получаса в день;
- ▶ Правильно питаться, не увлекаться фастфудом и продуктами, содержащие насыщенные жирные кислоты, отдавать предпочтение фруктам и овощам, рыбе, меду и грецким орехам;



- ▶ Похудеть (если есть избыточный вес);
 - ▶ Избегать вредных привычек;
 - ▶ Спать не менее 8 часов в день.
- # ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ИНСУЛЬТА, НЕОБХ



- ▶ Если давление превышает 140/90 мм рт.ст. содержание холестерина в крови 5 ммоль/литр –

КОНТРОЛЬ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ
незамедлительно обратитесь к врачу.



58 лет

средний возраст,
в котором
активные
курильщики
получают
инсульт. Для
некурящих этот
возраст на 9 лет
больше

