

лекция

**Гигиенические проблемы
лечебно-профилактических
учреждений**

Вопросы

- **Гигиеническое воспитание в деятельности лечебно-профилактических учреждений**
- **Санитарное просвещение в работе амбулаторно-поликлинических учреждений**
- **Санитарное просвещение в стационаре**
- **Роль среднего медицинского персонала в пропаганде ЗОЖ**

Под учреждениями здравоохранения понимаются:

лечебно-профилактические учреждения

санатории-профилактории

аптеки

молочно-раздаточные пункты

станции переливания крови

Гигиеническое воспитание в деятельности лечебно- профилактических учреждений

Гигиеническое воспитание – неотъемлемая составная часть, обязательный раздел деятельности каждого лечебно-профилактического учреждения, профессиональная обязанность каждого медицинского работника.

В настоящее время положения о лечебно-профилактических учреждениях всех типов предусматривают работу по санитарно-гигиеническому воспитанию населения

Санитарно-просветительная работа должна проводиться в соответствии с местными условиями и задачами, стоящими перед различными типами лечебно-профилактических учреждений.

Общее руководство и контроль за организацией и проведением работы по гигиеническому воспитанию осуществляет главный врач лечебно-профилактического учреждения (*работает в тесном контакте с Центрами медицинской профилактики, откуда должен получать соответствующую методическую помощь и материалы*).

В санитарно-просветительной работе выделяют:

санитарное просвещение в поликлинике
на стационаре
на участке

Санитарное просвещение в работе амбулаторно- поликлинических учреждений

Выделяют 2 основных аспекта санитарно-просветительной работы:

санитарное просвещение по привлечению населения на медицинские профилактические осмотры

санитарное просвещение диспансеризуемых контингентов в условиях динамического наблюдения за ними

Для привлечения населения на медицинские профилактические осмотры применяют аккордное санитарно-просветительное воздействие, *т.е. ударную, кратковременную, массированную информацию о целях, задачах и практической значимости диспансеризации.*

аккордное санитарно-просветительное воздействие

- агитационно-информационным, санитарно-просветительным воздействием наглядными средствами, экспонируемыми по месту жительства населения и непосредственно в самой поликлинике;
- разъяснением и убеждением с помощью печатной информации

В современных условиях профилактической работы особую важность приобретает гигиеническое воспитание групп людей, имеющих повышенный риск возникновения заболеваний.

В основе многих заболеваний лежат нарушения

гигиенических норм поведения:

- гиподинамия
- курение
- злоупотребление алкоголем
нерациональное питание
- неправильный режим и т.д.

**гигиеническое воспитание лиц,
находящихся под угрозой болезни,**

включает рассмотрение:

- **вопросов первичной профилактики
заболевания**
- **возможности развития**
- **коррекцию гигиенического поведения**

Гигиеническое просвещение больных имеет целью выработать у них навыки адекватного, правильного гигиенического поведения, способствующего выздоровлению или облегчению течения заболевания.

От этого в большой степени зависят успех лечения и ускорение выздоровления.

Методика гигиенического воспитания больных дифференцируется по двум направлениям:

- санитарное просвещение больных с острыми заболеваниями
- санитарное просвещение больных с хроническими заболеваниями.

Многие хронические заболевания являются следствием недостаточно леченных острых, поэтому адекватное гигиеническое поведение больного с острым заболеванием является важным условием предупреждения развития хронических процессов.

Гигиеническое просвещение людей, страдающих хроническими заболеваниями, осуществляется по методике курса очно-заочного обучения.

Этот курс включает:

индивидуальную беседу, в процессе которой больной получает необходимые гигиенические рекомендации;

групповую беседу с участием врачей-специалистов, во время которой больной получает дополнительную информацию, дающую возможность лучше понять советы врача, осознать необходимость следовать им:

Санитарное просвещение в стационаре

Цель санитарно-просветительной работы в больнице – повысить эффективность лечебных и профилактических мероприятий привитием больному необходимым гигиенических навыков.

**Гигиеническое воспитание
осуществляется на всех этапах
пребывания**

больного в стационаре:

- в приемном отделении;
- в палате;
- в холлах больничных отделений;
- при выписке.

В санитарно-просветительном оформлении поликлиники целесообразно учитывать типовое размещение отделений и кабинетов поликлиники, которое содержит:

- справочно-информационные материалы;
- гигиеническую информацию общего характера (*пропаганда здорового образа жизни, важность профилактических осмотров, сезонная информация*);
- целевую информацию (*профилактика хронических заболеваний располагается в соответствии с кабинетом специалистов*).

Роль среднего медицинского персонала в пропаганде ЗОЖ

ЗОЖ – комплекс мероприятий,
направленных на ликвидацию или
снижение действия факторов
(индикаторов) риска заболеваний.

С учетом этого пропаганду необходимо осуществлять по двум главным тематическим

направлениях:

- пропаганда факторов, способствующих сохранению здоровья (*гигиена труда, отдыха, питания, оптимальный двигательный режим, физкультура и спорт, закаливание, гигиена жилища, быта, личная гигиена, хроногигиена, психогигиена, сексуальная культура, демографическая культура, медицинская активность и диспансеризация, санитарная активность и экологическая культура*);
- пропаганда профилактики факторов, пагубно влияющих на здоровье (*борьба с пьянством, курением, наркоманией и токсикоманией, самолечением, знахарством, увлечением альтернативной медициной*).