



Южно – Казахстанская Государственная Фармацевтическая Академия

Кафедра гигиены и эпидемиологии

Презентация

# Гигиенические требования к детской одежде и обуви

# Содержание

Введение

Основная часть

1. Одежда детей и подростков
2. Гигиенические свойства ткани
3. Ткани, рекомендуемые для пошива белья и одежды.
4. Гигиенические требования к покрою одежды
5. Обувь для детей и подростков.
6. Гигиенические требования к обуви детей.
7. Гигиенические требования к массе, размеру, фасону, покрою детской обуви.
8. Правила подбора обуви.

Заключение

Список использованной литературы





# Введение

Среди мероприятий, направленных на укрепление здоровья и улучшение физического развития ребенка, немаловажным является соблюдение гигиенических требований к одежде. Одежда служит человеку для защиты от неблагоприятных воздействий внешней среды, предохраняет поверхность кожи от механических повреждений и загрязнений.

# Одежда детей и подростков

У детей, в отличие от взрослых, хуже развита центральная нервная система, поэтому они более подвержены влиянию неблагоприятных условий внешней среды. Это обуславливает повышенные требования к одежде у детей.



И чем меньше возраст ребенка, тем эти требования выше. А также у детей не достаточно развиты процессы терморегуляции. ”Большая площадь поверхности кожи при меньшей массе тела обуславливают повышенное охлаждение организма в холодную, сырую и ветреную погоду и перегрев в жаркую погоду”

# Защитные свойства одежды важны для детей, т.к.:

- в детском возрасте механизмы терморегуляции несовершенны, переохлаждение и перегревание организма могут привести к нарушениям в состоянии здоровья;
- дети отличаются большой двигательной активностью, при которой уровень теплопродукции возрастает в 2-4 раза;
- кожа детей нежна и ранима;
- кожное дыхание имеет больший удельный вес в обменных процессах организма, чем у взрослых.



Многие родители, покупая одежду ребенку, в первую очередь заботятся об эстетической её стороне. Нет большей радости для мамы услышать от кого-то, что её ребенок красиво одет и очень мило выглядит. Мало кто задумывается над тем полезна ли, удобна ли одежда.



Таким образом, “одежда по своей конструкции и физико-гигиеническим показателям материалов должна соответствовать возрастным анатомо-физиологическим особенностям, виду деятельности и метеорологическим условиям, не препятствовать быстрому и лёгкому снятию способствовать воспитанию эстетического вкуса ребенка”

# Гигиенические свойства ткани

Качества одежды зависят от многих условий и в первую очередь от свойств ткани.

Взаимодействие между кожей ребенка и тканями одежды определяется гигиеническими свойствами ткани: толщиной, массой, воздухо- и паропроницаемостью, гигроскопичностью, влагоёмкостью, гидро- и липофильностью, гидрофобностью, а также теплопроводностью.



Теплопроводность характеризует теплозащитные свойства материалов: чем она ниже, тем теплее материал. Толщина тканей измеряется в миллиметрах и влияет на теплозащитные свойства ткани (например, батист-0.1 миллиметра, драп-5 мм, натуральный мех-30-50 мм). В материалах имеющей большую толщину содержится больше воздуха, который обладает низкой теплопроводностью. Следовательно, чем толще материал, тем он теплее.







**Влагоёмкость** – определяет способность тканей впитывать воду при погружении в неё, выражается в %. Свойства ткани сохранять значительную часть пор свободными после увлажнения имеет большое значение, т.к. при этом достигается определенный уровень воздухопроницаемости и меньше изменяются тепловые свойства данного материала.

**Гидрофильность** – отражает способность ткани быстро и полно впитывать влагу, выражается в % (например, батист, вольта, ситец > 90%, репс с водоотталкивающей пропиткой – около 0%). Высокая гидрофильность должна быть у тканей, непосредственно соприкасающихся с кожными покровами и поглощающих водяные пары с кожи.

# Ткани, рекомендуемые для пошива белья и одежды.

В одежде различают три слоя: бельё, платье (или костюм) и верхнюю одежду для улицы.



Для детской одежды разрешается использовать ткани, произведенные из натуральных волокон, а также ткани с добавкой химических волокон, но в строгом соответствии с требованиями санитарных норм и правил.

# Так в материалах, из которых шьют белье:



- для новорожденных, детей ясельного, младшего, дошкольного возраста (до 30 размера) не должно быть синтетических волокон (ПЭ - лавсан, ПАН – нитрон, ПА - капрон) и ацетатных волокон;
- для детей более старшего возраста может быть сделана из “капровискозного полотна и полотна из хлопкалавсановой пряжи, но с содержанием капрона и лавсана не более 40%, а также из хлопчатобумажного полотна с капроновой нитью и ластик (не более 28%)”.

Для производства летней и зимней одежды (2 слой):

- ✓ для новорожденных, детей ясельного возраста запрещается применение синтетических тканей;
- ✓ для дошкольников и школьников содержание “синтетических и искусственных волокон в тканях должно быть не более 35-40%”
- ✓ для детей старшего ясельного возраста при изготовлении верхних трикотажных изделий допускается применение как чистых синтетических волокон, так и в сочетании с натуральными и искусственными.

# Гигиенические требования к покрою одежды



Длительное воздействие резинки создает условия для расширения вен. Поэтому при ношении колготок (рейтуз, курточек и т.п.), необходимо соблюдать одно правило: резинку, стягивающую талию ребенка, делать слабой, чтобы резинка лишь прилегала слегка к телу ребенка, но не давила и не стягивала бы кожи. Чтобы колготки не сползали, и вид у ребенка был опрятный, следует их поддерживать помочами. Ни в коем случае нельзя быть ребенку в одних колготках – это не прилично.



Их следует прикрывать платьицем или брючками, шортиками. Важно также, чтобы одежда не закупоривала кожу от проникновения воздуха для нормальной её деятельности. Тесная одежда препятствует нормальному течению жизненных функций организма: затрудняет дыхание, пищеварение, лимфо- и кровообращение, может способствовать нарушению правильных форм тела в младшем возрасте, когда скелет наиболее податлив механическим воздействиям.

# Обувь для детей и подростков. Гигиенические требования к обуви детей.

Обувь является составной частью комплекта одежды. Для детей выпускаются различные виды обуви: круглосезонная, летняя, зимняя, весенне-осенняя. А также – повседневная, модельная, домашняя, спортивная и др.



Обувь с гигиенической точки зрения должна обеспечивать защиту организма от охлаждения и перегревания, предохранять стопу от механических повреждений, помогать мышцам и связкам, удерживать свод стопы в нормальном положении, обеспечивать благоприятный микроклимат вокруг стопы, способствовать поддержанию необходимого температурно-влажностного режима при любых микроклиматических условиях внешней среды.







# Гигиенические требования к массе, размеру, фасону, покрою детской обуви.

Гигиенические требования к обуви для детей и подростков складываются из требований к конструкции обуви, обусловленной особенностями строения стопы в период роста, и к материалам из которых изготавливается обувь. Размер, фасон и жёсткость низа детской обуви не должны препятствовать развитию стопы.



Стопа ребёнка в раннем возрасте значительно отличается от стопы взрослого по анатомо-физиологическому строению. Для детской стопы характерна радиальная форма, при которой наибольшая ширина отмечается на концах пальцев. Стопа приобретает веерообразную форму. Иное соотношение пяточной и передней частей стопы – у детей относительно более длинная задняя часть (пяточная), что должно учитываться при конструировании обуви.

# Правила подбора обуви.

Обувь для детей подбирается в соответствии с размерами, определяемыми по длине стопы: расстояние между наиболее выступающей точкой пятки и концом самого длинного пальца. За единицу измерения принят миллиметр, разница между номерами составляет 5 мм. Обувь дл

г в точном соответствии с



# Заключение

Гигиенические требования к обуви для детей и подростков складываются из требований к конструкции обуви, обусловленных особенностями строения стопы в период роста, и к материалам, из которых изготавливается обувь.

Пользование нерациональной обувью не только причиняет неудобства, снижает двигательную активность детей, но и служит причиной большого количества деформаций и заболеваний стоп.



При покупке детской обуви необходимо учитывать, что подошва, как и материал верха, должна быть достаточно податливой и гибкой. Жесткая основа обуви оказывает плохое влияние на ходьбу.

# Список использованной литературы.

1. Антропова М.В. Гигиена детей и подростков. Изд. 6-е, перераб. и доп. – М.: Медицина, 2009- 336 с., ил.
2. Гигиена детей и подростков./ Под ред. В. Н. Кардашенко – М.: Медицина, 2010- 440 с., ил.
3. Гигиена детей и подростков: Руководство для санитарных врачей/ Г. Н. Сердюковская, А.Г. Сухарев, Е.М. Белостоцкая и др.; 2011
4. Под ред. Г.Н. Сюрдюковской, А.Г. Сухарева – М.: Медицина, 2006-496 с., ил. Кабанов А.Н., Чабовская А.П. Анатомия, физиология и гигиена детей дошкольного возраста: Учебник для дошкольных педучилищ. Изд. 2-е, перераб. – М.: Просвещение, 2010-270с., ил.
5. Кучма В.Р. Гигиена детей и подростков: Учебник – М.: Медицина, 2011-384с., ил. (Учеб. лит. Для студентов старших курсов, интернов, клинических ординаторов медицинских вузов).



A close-up photograph of a person's torso. They are wearing a bright blue jacket with a black pocket on the left side and a red long-sleeved shirt underneath. The jacket has a white reflective strip on the right side. The background is a solid, vibrant blue.

**Спасибо за  
внимание!!!**