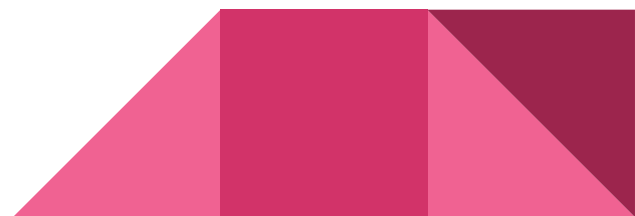


Гигиеническое значение жиров

Гоман Светлана 421гр.

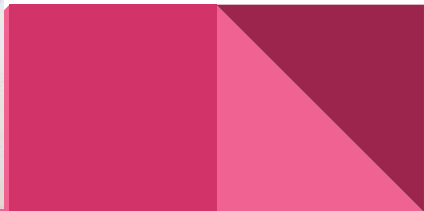
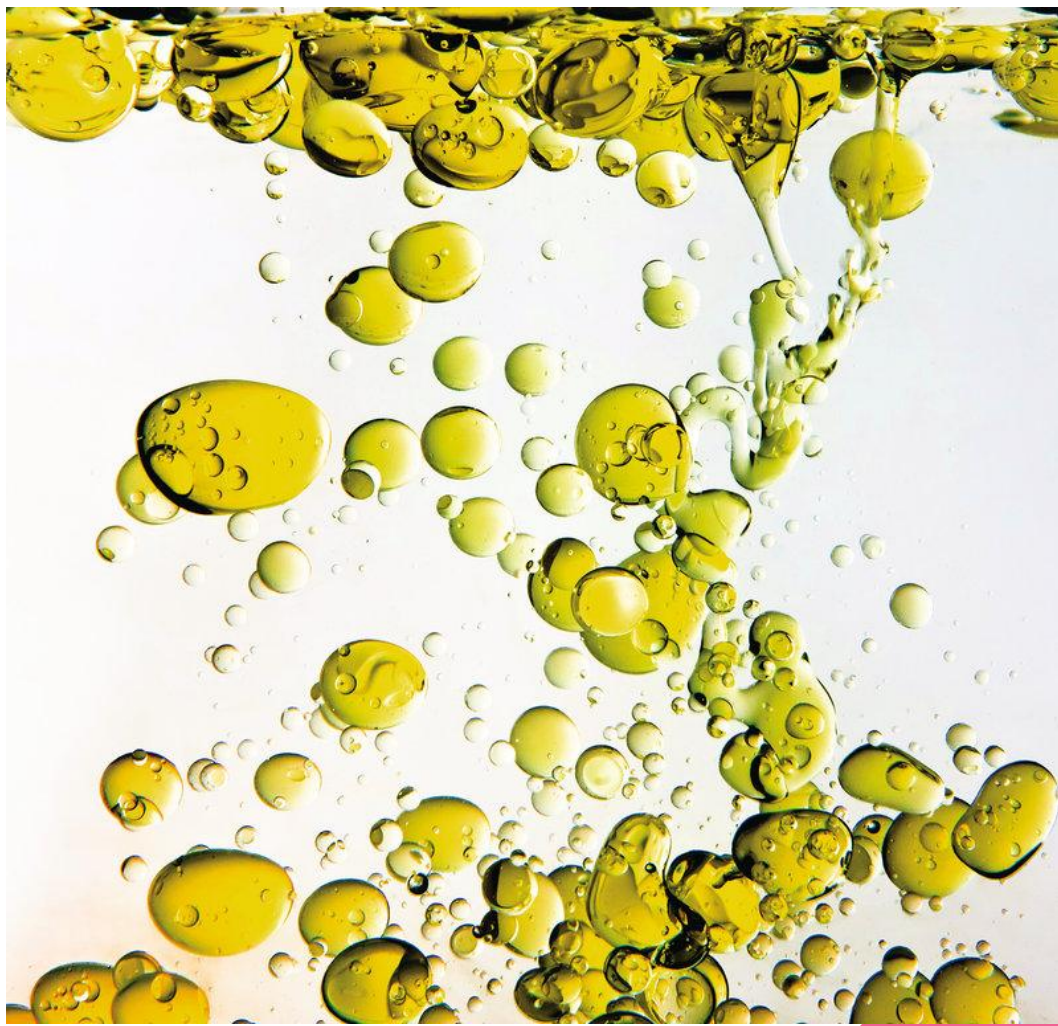


Жиры













СТЕПЕНИ ОЖИРЕНИЯ

НОРМА
(ИМТ 19-24,9)



58,9 КГ
ИМТ 22

ЛИШНИЙ ВЕС
(ИМТ 25-29,9)



68,9 КГ
ИМТ 26

ОЖИРЕНИЕ 1 СТ
(ИМТ 30-34,9)



78,3 КГ
ИМТ 30

ОЖИРЕНИЕ 2 СТ
(ИМТ 35-39,9)



92,9 КГ
ИМТ 35

ОЖИРЕНИЕ 3 СТ
(ИМТ БОЛЬШЕ 40)



106 КГ
ИМТ 40

ИМТ - ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА

Тест

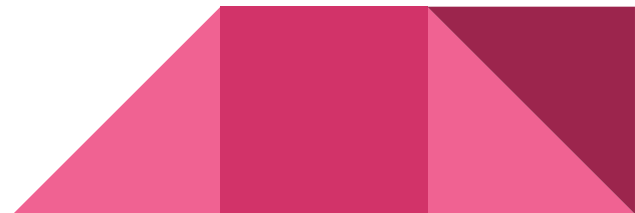
1. В жирах находятся необходимые для жизни жирорастворимые витамины

...

1) A, B, D

2) A, D, E, K.

3) A, D, E, C



2. По происхождению все жиры подразделяются ...

1) Полноценные (животные)

2) Полноценные (животные) и неполноценные (растительные)

3) Неполноценные (растительные)



3. Плотность жиров составляет ...

1) 0,91 – 0,97

2) 0,93 – 0,99

3) 0,90 – 0,96



4. Лучшая усвояемость жиров в...

1) Говядине

2) Баранине

3) Свинине



5. Самая высокая температура плавления жиров у...

1) Говядины

2) Баранины

3) Свинины



Спасибо за внимание!

